

平成29年度 榛東村健康カレンダー

※日程は変更になる場合がありますので、広報等でご確認ください。

母子健康手帳の交付 母子健康手帳、妊婦健診の受診券(14回分、一部助成)を交付します。
【持ち物】医療機関が発行した「妊娠届出書」
マイナンバーカード(または、通知カードと運転免許証等)

両親学級 【時間】午前9:45~12:00 【場所】保健相談センター

対象となる方 (出産予定月)	第1日目			第2日目			第3日目		
	○歯の健康 ○妊婦体操 他	○お産の経過 ○妊娠中の栄養 他	○赤ちゃんのお風呂 ○親子の制度 他						
1コース 平成29年9月~12月	7月27日(木)	8月3日(木)	8月9日(水)						
2コース 平成30年1月~4月	11月16日(木)	11月22日(水)	11月29日(水)						
3コース 平成30年5月~8月	3月15日(木)	3月22日(木)	3月28日(水)						

赤ちゃん訪問 助産師等による家庭訪問を実施しています。
【対象者】生後1か月~3か月頃の赤ちゃんとお母さん

乳児健診 【受付時間】午後1:00~1:30 【場所】保健相談センター
【持ち物】母子健康手帳
※通知を出していませんので、対象の日時にお越しください。

実施日	対象児		
	2~3か月児	6~7か月児	9~10か月児
4月26日(水)	平成29年 1月生	平成28年 9月生	平成28年 6月生
5月30日(火)	〃 2月生	〃 10月生	〃 7月生
6月28日(水)	〃 3月生	〃 11月生	〃 8月生
7月25日(火)	〃 4月生	〃 12月生	〃 9月生
8月30日(水)	〃 5月生	平成29年 1月生	〃 10月生
9月26日(火)	〃 6月生	〃 2月生	〃 11月生
10月25日(水)	〃 7月生	〃 3月生	〃 12月生
11月28日(火)	〃 8月生	〃 4月生	平成29年 1月生
12月20日(水)	〃 9月生	〃 5月生	〃 2月生
1月30日(火)	〃 10月生	〃 6月生	〃 3月生
2月28日(水)	〃 11月生	〃 7月生	〃 4月生
3月27日(火)	〃 12月生	〃 8月生	〃 5月生

すくすく教室 ※予約不要 【場所】保健相談センター

身長・体重測定、母乳相談 栄養相談、赤ちゃん体操	ベビーマッサージ	リトミック
【受付時間】9:30~10:30 (測定は、~11:30) 【持ち物】母子健康手帳 ※乳房マッサージは行いません。 ※ベビーマッサージやリトミックをご希望の方は、お早めにお越しください。	【実施時間】10:45~11:45 【対象者】生後2か月頃~ ハイハイする頃まで 【持ち物】バスタオル 赤ちゃんの飲み物 ※測定や相談をご希望の方は、 お早めにお越しください。	【実施時間】10:45~11:45 【対象者】生後5か月頃~ 1歳6か月頃まで ※測定や相談をご希望の方は、 お早めにお越しください。
実施日	実施日	実施日
4月20日(木) 10月19日(木)	5月18日(木) 11月9日(木)	4月20日(木) 10月19日(木)
5月18日(木) 11月9日(木)	7月20日(木) 1月18日(木)	6月8日(木) 12月14日(木)
6月8日(木) 12月14日(木)	9月21日(木) 2月15日(木)	8月17日(木) 3月8日(木)
7月20日(木) 1月18日(木)		
8月17日(木) 2月15日(木)		
9月21日(木) 3月8日(木)		

※その他、言葉や運動など発達の相談を随時実施しています。
保健師や心理相談員、言語聴覚士、作業療法士などが相談に応じます。
(日時は別途要相談)

不妊症・不育症治療費等助成事業

不妊症及び不育症の治療をされているご夫婦の経済的負担を軽減するため、費用の一部を助成します。
詳細はお問い合わせください。

おはなしアイアイ

うたってラララたのしくアイアイ
【時間】10:30~11:30
【場所】保健相談センター
【内容】子育てサロン
※紙芝居や手遊び、歌など親子で
楽しく遊びます。(予約不要)

実施日
4月6日(木)
5月11日(木)
6月1日(木)
7月13日(木)
8月10日(木)
9月14日(木)
10月5日(木)
11月2日(木)
12月7日(木)
1月11日(木)
2月1日(木)
3月1日(木)

育児相談タンポポ

※予約制
(当日の午前中までに電話で
お申込みください。)
【日 程】1歳6か月・2歳・3歳児
健診の実施日
【受付時間】午後1:20~1:30
【場所】保健相談センター
【内 容】計測・相談(小児科医、
歯科医、保健師、栄養士、
歯科衛生士、心理相談員)

1歳6か月児健診

【受付時間】午後1:00~1:30
【場所】保健相談センター
【持ち物】母子健康手帳、問診票

実施日	対象児
5月9日(火)	平成27年 9月・10月生
7月11日(火)	〃 11月・12月生
9月13日(水)	平成28年 1月・2月生
11月7日(火)	〃 3月・4月生
1月9日(火)	〃 5月・6月生
3月7日(水)	〃 7月・8月生

2歳児健診

【受付時間】午後1:00~1:30
【場所】保健相談センター
【持ち物】母子健康手帳、問診票

実施日	対象児
4月18日(火)	平成27年 1月・2月生
6月6日(火)	〃 3月・4月生
8月1日(火)	〃 5月・6月生
10月3日(火)	〃 7月・8月生
12月12日(火)	〃 9月・10月生
2月13日(火)	〃 11月・12月生

3歳児健診

【受付時間】午後1:00~1:30
【場所】保健相談センター
【持ち物】母子健康手帳、問診票、尿

実施日	対象児
4月11日(火)	平成26年 1月・2月生
6月13日(火)	〃 3月・4月生
8月8日(火)	〃 5月・6月生
10月31日(火)	〃 7月・8月生
12月5日(火)	〃 9月・10月生
2月27日(火)	〃 11月・12月生

親子教室「つくしんぼクラブ」

【対象者】言葉や身体の動き等、お子さんの
発達に心配をお持ちの保護者
【内 容】身体や手先を使った親子遊び等
【実施日時】毎月1回 午前10:00~11:30
【場所】保健相談センター
※お申込みが必要です。

2歳半のむし歯予防相談会

【受付時間】午後1:15~1:30 【場所】保健相談センター
【持ち物】母子健康手帳、問診票

実施日	対象児
5月25日(木)	平成26年 8月~10月生
8月24日(木)	平成26年11月~平成27年 1月生
11月30日(木)	平成27年 2月~ 4月生
2月22日(木)	平成27年 5月~ 7月生



予防接種

「予防接種と子どもの健康」をよく読んでから受けてください。
【受け方】すべて個別接種(医療機関での接種)
かかりつけ医と相談して、体調の良いときに受けてください。
※契約外医療機関(県外の医療機関等)で受ける場合は、事前に申請が必要です。

種 類	対象年齢
ヒブ	生後2か月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月以上1歳未満
B型肝炎	生後3か月以上7歳6か月未満
四種混合 1期	生後5か月以上1歳未満
BCG	1歳以上2歳未満
麻疹風しん(混合)1期	1歳以上3歳未満
水痘	3歳以上7歳6か月未満
日本脳炎 1期	小学校就学前の1年間
麻疹風しん(混合)2期	9歳(小学4年生)以上13歳未満
日本脳炎 2期	11歳(小学6年生)以上13歳未満
二種混合	中学1年生~高校1年生の女子
子宮頸がん	中学1年生~高校1年生の女子

*日本脳炎 特例措置①【対象者】平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで、
規定の回数を受けられていない方
【特例期間】20歳未満まで
*日本脳炎 特例措置②【対象者】平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれで、
1期の接種が終了していない方
【特例期間】9歳以上13歳未満の間で、1期未接種分が接種できます。
任意接種(費用の一部を助成します)

種 類	対象年齢	【年齢の考え方】
ロタ	(1価) 生後6週から24週まで	・以上…誕生日の前日から
	(5価) 生後6週から32週まで	・未満…誕生日の前日まで
おたふくかぜ	1歳以上5歳未満	

マザーアンドチャルド

【対象者】言葉や身体の動き等など、お子さん
の発達に心配をお持ちの保護者
【内 容】身体や手先を使った親子遊び等
【実施日時】毎月1回 午前10:00~11:30
【場所】吉岡町保健センター
※お申込みが必要です。

年中児健診

【対象者】年中児(平成24年4月2日~
平成25年4月1日生)
【内 容】遊びや運動などの集団活動
を通じて、お友達との関わり
方などの様子を見ます。
【実施日時】村内の幼稚園、保育園毎に
実施します。
(園毎に通知を配付します)
※村外の園に通っている方または、就園
していない方には、お知らせを送ります。

●しんとう健康ダイヤル24
☎0120-077-005 24時間年中無休
通話料・相談料無料
【相談内容】
・健康相談…気になる症状、病院内、応急処置等
・医療相談…病気の説明、治療、薬や検査等
・医療機関情報…受診先の相談、専門病院内等
※医師、保健師、看護師等が対応します。

榛東村保健相談センター

☎0279-70-8052 FAX 0279-55-0194

榛東村新井793-2

榛東村 ホームページ <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>



平成29年度 榛東村健康カレンダー

※日程は変更になる場合がありますので、広報等でご確認ください。

健康診査

※対象年齢は、平成30年4月1日現在です。

受付時間等詳細については、申し込んだ方へ7月頃通知します。
転入等で申し込んでいない方は、保健相談センターまでご連絡ください。

【実施方法】 集団…保健相談センター等にて、決まった日時に受診する方法
個別…指定医療機関にて受診する方法。受診期間は7月～2月
※胃カメラは7月～12月、歯周疾患検診は6月～1月



すべての健康診査が
“無料”です!

	対象者	検査内容	実施方法	実施会場・日程(集団)
特定健診	40～74歳で 榛東村国民健康 保険加入者	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察 ○腹囲測定(特定健診のみ) ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン) *医師の指示に応じて実施となる項目	集団/個別	◎保健相談センター 9月6日(水)、7日(木)、8日(金)、 10日(日)、20日(水)、 25日(月)
長寿健診	後期高齢者 医療保険加入者	○心電図 ○眼底検査 ○貧血検査		10月6日(金)、12日(木)、 16日(月)、18日(水)
健康づくり健診	20～39歳	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察(希望者のみ) ○腹囲測定 ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)	集団	12月8日(金)、10日(日)
結核・肺がん検診	40歳以上	○胸部レントゲン撮影 ○タンの検査(必要に応じて実施します)	集団	◎中央公民館 9月14日(木)
肝炎ウイルス検査	40歳以上 (検査済みの方を除く)	○血液検査(B型、C型肝炎)	集団	◎南部コミセン 9月15日(金)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○血液検査(PSA)	集団	◎笹熊集会所 10月5日(木)
胃がんリスク (ABC)検診	20.25.30.35.40. 45.50.55.60歳	○血液検査 ※対象年齢でご希望の方は、電話でお申し込みください。	集団	
胃がん検診	40歳以上	○胃のレントゲン検査(バリウム) ※50歳以上の方は、バリウムかカメラのどちらかを 受けられます。 ※胃カメラは2年に1回です。	集団	◎保健相談センター 9月6日(水)、7日(木)、8日(金)、 10日(日)、20日(水)、25日(月)
	50歳以上	○胃内視鏡検査(カメラ)	個別	10月6日(金)、12日(木)、16日(月)、 18日(水)
大腸がん検診	40歳以上	○便潜血検査(2日分) 【実施手順】 ①容器配布日に容器を取りに来てください。 ②自宅で2日分の便を採取します。 ③検診日に容器を提出します。	集団	◎保健相談センター 9月6日(水)、7日(木)、8日(金)、 10日(日)、20日(水)、25日(月)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	○子宮頸部の診察(内診)と細胞の検査	集団/個別	◎保健相談センター 9月6日(水)、7日(木)、8日(金)、 10日(日)、20日(水)、25日(月)
乳がん検診	40歳以上の女性	○乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) *検診を受けられない方 ・妊娠中や出産後2年以内 ・心臓にペースメーカーの入っている方	集団/個別	10月6日(金)、12日(木)、16日(月)、 18日(水)
骨密度検診	40.45.50.55.60. 65.70歳の女性	○骨密度検査(かかとに超音波をあて測定)	集団	◎保健相談センター 9月20日(水) 10月12日(木)、16日(月) 12月8日(金)、10日(日)
腹部超音波検査	40歳以上	○腹部超音波検査 【申込受付期間】12月1日(金)～12月22日(金) ※土日祝祭日を除く	集団	◎保健相談センター 2月頃 ※申し込んだ方へ、日時指定で通知 します。
歯周疾患検診	40.50.60.70歳	○口腔内の診察	個別	※該当者へ個別通知を送ります。

月曜はつらつ教室 ※予約不要
【時間】10:00～11:30

【対象者】おおむね65歳以上の方
【内容】イスを使った簡単な体操、
お口の体操

健康相談 ※予約不要
【時間】午後1:30～2:30

【対象者】ご希望の方
【内容】血圧測定、検尿、食事などの相談

【日程】毎週月曜日(祝祭日、閉庁日を除く)	【場所】保健相談センター
4月 3日、10日、17日、24日、	10月 2日、※16日、23日、30日
5月 1日、8日、15日、22日、29日	11月 6日、13日、20日、27日
6月 5日、12日、19日、26日	12月 4日、11日、18日、25日
7月 3日、10日、24日、31日	1月 15日、22日、29日
8月 7日、21日、28日	2月 5日、19日、26日
9月 4日、11日、※25日	3月 5日、12日、19日、26日

※9月25日、10月16日は、はつらつ教室のみ実施します。

ヘルスアップ教室 ※要予約

【対象者】運動制限のない方
【内容】ウォーキング、筋力トレーニング
(初心者向け)
【時間】10:00～12:00
【場所】保健相談センター
【持ち物】室内用と屋外用の運動靴
飲み物(水やお茶等)

5月10日(水)	5月24日(水)
5月17日(水)	5月31日(水)

エアロビクス ※要予約

【対象者】運動制限のない方
【内容】イスに座ってできる運動
【時間】10:00～11:00
【場所】保健相談センター
【持ち物】室内用運動靴、飲み物(水やお茶等)

4月7日(金)	8月4日(金)	12月1日(金)
5月12日(金)	9月1日(金)	1月12日(金)
6月2日(金)	10月13日(金)	2月2日(金)
7月7日(金)	11月10日(金)	3月2日(金)

ココロとカラダの健康ヨーガ ※要予約

【対象者】運動制限のない方
【内容】健康ヨーガ
【時間】午後1:30～4:00
【場所】保健相談センター
【持ち物】マット、飲み物(水やお茶等)

1コース	4月27日(木)
	5月11日(木)
2コース	2月9日(金)
	2月23日(金)

どちらか1コース受講できます。

料理教室 ※要予約

【対象者】調理実習のできる方
【内容】調理実習
【時間】9:30～午後1:00
【場所】保健相談センター
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
【定員】各日程 20名(先着順)

日程	内容	申込メチ
5月16日(火)	メタボ予防	5月8日(月)
8月23日(水)	時短・簡単	8月15日(火)
1月31日(水)	骨粗鬆症予防	1月23日(火)
2月22日(木)	糖尿病予防	2月14日(水)

健康手帳の交付 ※40歳以上でご希望の方に配布します。

予防接種

種類	対象者	回数	接種時期	自己負担金
インフルエンザ	○65歳以上の方 ○60～64歳で、医師が必要と認めた方 ※接種希望者は、医療機関へお問い合わせください。医療機関で予約票を持参するように言われた場合、保健相談センターへお問い合わせください。	1回	10月～12月	1,000円
(定期)高齢者肺炎球菌	○以下の年齢・生年月日で、過去5年以内に受けていない方 60～64歳で、医師が必要と認めた方 65歳 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ 70歳 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ 75歳 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ 80歳 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ 85歳 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ 90歳 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ 95歳 大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ 100歳 大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ	1回	通年	2,000円
高齢者肺炎球菌	(任意)定期接種対象者以外で、村の助成を受けていない方 ※事前申請が必要です。保健相談センターへお問い合わせください。	1回	通年	2,000円
風しん(成人)	妊娠を希望または予定している女性とパートナー ※詳細はお問い合わせください	1回	通年	3,000円