

《別途申込または申込不要の検診》

肝炎ウイルス検査

対象者	40歳～74歳の人で未検査の方
実施方法	①集団
検査内容	血液検査(B型肝炎・C型肝炎)
申込受付	対象となる方で希望される方は、保健相談センターまで電話でお申し込みください。
注意事項	・村の検診として受けられるのは、1回限りとなります。 ・過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方、受ける予定の方、現在治療中の方は検診対象外のため検査は受けられません。

胃がんリスク(ABC)検診

対象者	20・25・30・35・40・45・50・55・60歳
実施方法	①集団
検査内容	血液検査(ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ抗体検査)
申込受付	対象となる方で希望される方は、保健相談センターまで電話でお申し込みください。
注意事項	・胃がん検診の代わりにはなりません。40歳以上の方は、胃がん検診も一緒に受けてください。 ・ピロリ菌除菌治療を受け、除菌ができた方はご遠慮ください。

歯周疾患検診

対象者	40・50・60・70歳
実施方法	②個別
検査内容	口腔内診査により、歯周病の検診を行います。
申込受付	対象年齢の方に、通知します。申込は不要です。
注意事項	・指定の医療機関にご予約の上、受診してください。(医療機関は、通知でお知らせします。)

超音波検査

対象者	40歳以上
実施方法	①集団
検査内容	超音波検査(腹部)
申込受付	希望される方は、保健相談センターまで電話でお申し込みください。 ※申込受付期間 12月3日(月)～12月21日(金)(土日祝日を除く)
注意事項	・あおむけになれない方は受けられません。 ・肝臓、胆のう、腎臓等の腹部の臓器を調べます。年齢や身体の状態によっては、検査できない臓器があります。 ・がん検診の代わりにはなりません。がん検診の受診をお勧めします。 ・主治医や人間ドック等で診ていただいている方は、ご遠慮ください。

平成30年度

健康診査のお知らせ

調査票提出後の変更は、保健相談センターへご連絡ください。



今年度の健康診査は… **すべて無料です!**
これはお得!!



平日は仕事で受けられない… **日曜日に受けられます!**



集団検診の日程は、都合が悪くて… **病院で受けられる検診があります!**
病院で受けられる「個別検診」なら、ご自分の都合で受けることができます。詳しくは下の説明をご覧ください。



子供がいるから受けられない… **スタッフが一時お預かりします!**
保健相談センターで行う検診では、お申し出いただければスタッフがお預かりします。



具合の悪いところはないし… **体調が悪くない時に受けるのが、健康診断です!**
体調が悪いときは、すぐに病院へ行きましょう。

受け方 ～申込から結果が届くまで～



5月7日までに、申込票を班長さんへ提出してください。
・受診希望の有無にかかわらず、全員の方の提出をお願いします。
・2ページの、「各種健康診査の内容、注意事項等」をよくご覧になり、「各種健康診査申込票」を記入してください。
・「各種健康診査申込票」以外で申し込む検診(3ページ)は、お電話でお申し込みください。



7月上旬に受診票、お知らせ等を送付します。
(「各種健康診査申込票」で申し込まれた方等)



受診方法は、「①集団」または「②個別」のどちらかを選んでください。
①集団検診…保健相談センター等にて、決まった日時に受診する方法
・詳しい日時は、申し込まれた方へ7月上旬にお知らせします。
・実施期間は9月～12月です。
②個別検診…指定医療機関にて受診する方法
・指定医療機関(受診できる医療機関)は、渋川・北群馬管内の医療機関です。
・詳細は、7月上旬に届くお知らせをご覧ください。
・実施期間は7月～2月(胃カメラ検査は7月～12月)です。



受診日から約1か月後に郵送します。
結果が、「異常なし」…毎年、健康診査を受けましょう!
「要精密検査」または「要医療」…必ず、医療機関を受診しましょう!

お問い合わせ: 榛東村保健相談センター ☎0279-70-8052

各種健康診査の内容、注意事項等

■対象年齢 平成31年4月1日までに達する年齢

《各種健康診査申込票で申込を行う健康診査》

申込が可能か不明な場合は
保健相談センターへご連絡ください。

すべての健康診査が無料で受けられます。

健康診査の種類	対象者	受診方法	内容など	健康診査受診時の注意事項等
特定健診	40歳～74歳で 榛東村国民健康保険加入者	①集団 ／ ②個別	身体計測、尿検査(蛋白・糖)、血圧測定、腹囲測定(特定健診のみ) 診察、血液検査(脂質、肝機能、血糖、クレアチニン) ※医師の指示に応じて実施する検査…心電図、眼底検査、血液検査(貧血)	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査当日、榛東村国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方、生活保護を受けている方が対象となります。 榛東村国民健康保険、後期高齢者医療保険の人間ドックの助成を受ける方は、この健診は受けられません。 特定健診対象の方には受診票を送付します。 生活保護を受給している方には、受診票を送付します。 その他の健康保険に加入されている方は、健康保険証発行元にお問い合わせください。
	40歳以上で生活保護受給者			
長寿健診	後期高齢者医療保険加入者			
健康づくり健診	20歳～39歳	①集団 ／ ②個別	身体計測、尿検査(蛋白・糖)、血圧測定、腹囲測定、血液検査(脂質、肝機能、血糖、クレアチニン) ※希望により医師の診察を行います。	<ul style="list-style-type: none"> 加入している健康保険に関係なく、受診を希望する方は受けられます。
結核・肺がん検診	40歳以上	①集団	<ul style="list-style-type: none"> 胸部レントゲン撮影 タンの検査(問診で必要な人に容器を配布します。) 	<ul style="list-style-type: none"> 8月下旬の2日間のみ車イスで検診が受けられます。 検査を受けられない方(主治医にご相談ください。) ①肺の病気で治療中または経過観察されている。 ②妊娠中または妊娠の可能性がある。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	①集団	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査(腫瘍マーカーPSA値の測定) 	<ul style="list-style-type: none"> 検査を受けられない方(主治医にご相談ください。) ①前立腺の病気で治療中または経過観察されている。
大腸がん検診	40歳以上	①集団	<ul style="list-style-type: none"> 便潜血検査(2日法) …専用の採便容器に自宅で2日分の便をとり、便中の血液反応を検査します。 	<ul style="list-style-type: none"> 事前に保健相談センターにて採便容器を配布します。ご家族の方が取りに来ていただいても大丈夫です。 検査を受けられない方(主治医にご相談ください。) ①大腸の病気で治療中または経過観察されている。
胃がん検診	40歳～49歳	①集団	<ul style="list-style-type: none"> 胃レントゲン検査 …バリウムを飲んで、胃のレントゲン撮影を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 検査を受けられない方(主治医にご相談ください。) ①胃や小腸、大腸の病気で治療中または経過観察されている。 ②妊娠中または妊娠の可能性がある。 ③過去にバリウム検査後、具合が悪くなったことがある。 ④3日以上排便がない。等
	50歳以上	①集団	<ul style="list-style-type: none"> 胃レントゲン検査 …バリウムを飲んで、胃のレントゲン撮影を行います。 	
<p>※胃カメラを受診できるのは、2年に1回です。 50歳以上の方は、バリウムか胃カメラのどちらかを受けられます。申込票にどちらかを選んで記入してください。</p>				
		②個別	<ul style="list-style-type: none"> 胃内視鏡検査(胃カメラ検査) 	<ul style="list-style-type: none"> 検査を受けられない方(主治医にご相談ください。) ①胃や小腸、大腸の病気で治療中または経過観察されている。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	①集団 ／ ②個別	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸部の診察と細胞診の検査 	<ul style="list-style-type: none"> 指定医療機関以外での受診をご希望の方は、保健相談センターにご相談ください。 不正出血などの自覚症状がある方は、検診を待たずに専門医へ受診をお勧めします。 検査を受けられない方(主治医にご相談ください。) ①婦人科の病気で治療中または経過観察されている。 ②妊娠中である。
乳がん検診	40歳以上の女性	①集団 ／ ②個別	<ul style="list-style-type: none"> 乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) 	<ul style="list-style-type: none"> 検査を受けられない方(主治医にご相談ください。) ①乳房の病気で治療中または経過観察されている。 ②妊娠中または妊娠の可能性がある。 ③出産後2年以内・授乳中等で乳汁分泌がある。 ④心臓ペースメーカー挿入中や豊胸手術をしている。等
骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	①集団	<ul style="list-style-type: none"> 骨量測定…超音波で測定します。 	<ul style="list-style-type: none"> 靴下等を脱いでいただき、かかとで検査します。