

楽集センターだより

令和7年4月号
榛東村楽集センター
榛東村山子田 2035-1
TEL：0279-54-0031

春本番となってまいりました。楽集センターの前庭はパンジーや水仙が花盛りです。
今年度もたくさんのみなさまのご利用をお待ちしています。

◎令和7年度の事業(地域交流促進事業) 予定

5月～7月	うるし塗り教室
夏休み	夏休み子ども楽集すくーる
9月～	竹細工教室
11月頃	蕎麦打ち教室
冬休み	冬休み子ども楽集すくーる
日程未定	タイル雑貨教室



※予定は中止や変更になる場合があります。この他の教室も計画中です！

また、みなさまのリクエストにもお応えしたいと思っておりますので、ご意見・ご要望
や講師の情報などがありましたら、ご連絡をお願いします。

5月からは『うるし塗り教室』を計画しました！

多くのみなさまの参加をお待ちしております。詳しくは裏面をご覧ください。

* 楽集シネマのお知らせ *

毎月第2月曜日は楽集シネマ開催日です。

「人の痛みがわかる」「人の気持ちを理解し行動する」など、他人を思いやる心をはぐくみ、
情操を豊かにすることを目的としています。

実施日：4月14日（月曜日）

5月12日（月曜日）

時 間：13：30～

場 所：楽集センター「会議室」

* 人権相談のご案内 *

毎月第3水曜日は人権相談日です。

生活における相談を受け、必要に応じて関係
機関と連携し、問題解決にあたります。

秘密厳守ですのでご安心ください。

実施日：4月16日（水曜日）

5月21日（水曜日）

時 間：13：30～15：30

場 所：楽集センター「相談室」

※どちらも予約の必要はありません。どうぞお気軽におでかけください。

裏面もご覧ください

うるし塗り教室のお知らせがあります

令和7年度 地域交流促進事業

『うるし塗り教室』受講生募集

日 時 : 令和7年5月／14日・21日・28日
6月／ 4日・11日・18日・25日
7月／ 2日・ 9日・16日
●9時30分～12時00分 (水曜日/全10回)

場 所 : 榛東村楽集センター「生活改善室」

対 象 者 : 村内在住者および在勤者 先着8名

講 師 : うるし工房 木地呂 天田 好江 先生

内 容 : うるし塗りについて学びながら、うるし塗り作品を作る



箸(材料費:120円)



スプーン(180円)



ブレスレット(1つ150円)



ぐい呑み(750円)



24 cm皿(4100円)



汁椀(1600円)



けやき筋入り汁椀(2900円)

その他、
桜楊枝 等も
予定しています

10回で1工程として作品を仕上げます。

第1回目に作る作品を上記より3～4品選んでもらい実施します。

参 加 費 : 講習料無料

材料費のみ実費(1作品につき120円～4100円)

持 ち 物 : 使い捨て手袋、エプロン、アームカバー、作品を入れておく段ボール、
タオル〔バスタオル1枚+フェイスタオル2枚程度〕
〔湿度を保つために段ボールにかけて使います、古い物でOK〕
汚れてもいい作業着や長袖着用がお勧めです。

申し込み : 4月28日(月)～5月9日(金)の開館時間内(8:30～17:15)に
電話または直接楽集センターへ申し込んで下さい。
ただし、定員になり次第終了とさせていただきます。

<お問い合わせ>

榛東村楽集センター

TEL: 0279-54-0031

【開館時間: 土日祝日を除く 8:30～17:15】

榛東ラージ卓球同好会

会員募集のお知らせ

ラージボール卓球の誕生は、1988年(昭和63年)です。

卓球のボールは早田ひなや張本美和の使用している硬式40m/mと違い、大きくて軽いラージボールは44m/mを使用しています。

初心者でもラリーが続き全国各地でラージ人口が増加の一途をたどっています。
身体と頭脳を同時に使うので認知症予防にも効果が期待されています。
楽しく健康寿命の延伸を目指しましょう。

1 練習日 毎週 月曜日・水曜日(第1. 第3)・金曜日

2 時 間 午後 2時～4時 (2時間)

※練習日(祭日は休み)

3 参加資格 榛東村在住・榛東村在勤の方・年齢不問です。

***卓球経験者・初心者の方大歓迎です。**

※基本的な事は講師が指導します。

4 問合せ先 ①榛東村スポーツ事務局

(榛東村教育委員会事務局生涯学習課内)

T E L : 0279-26-2765 担当 : 齋藤

②榛東ラージ卓球同好会

T E L : 090-2650-1171 代表 : 前島 清



初心者・未経験者 大歓迎!!

バドミントン教室開催のお知らせ

日 程

5/7,14,21,28

(水曜日)

場 所

榛東スポーツアリーナ

時 間

19:30~21:30

(小学生・中学生は原則21時終了)

参加対象

小学生、中学生、高校生、一般

(村内在勤、在住の男女)

持ち物

シューズ、飲み物、タオル

(ラケット、シャトルは貸し出しあり)

※6/8(日)開催の村民大会の練習も兼ねています※



主催:榛東バドミントンクラブ

ポスターデザイン:笹いろ

※ご不明な点は担当へお問い合わせください※
バドミントン部 部長:大崎 090-8894-9829
理事:柳岡 080-1152-5473
副部長:小林 090-6127-1783
部員:高野辺 090-9959-8441

回 覧

太極拳教室のお知らせ

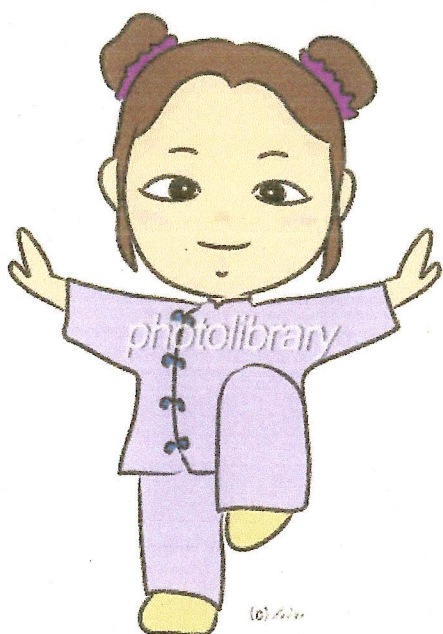
榛東村スポーツ協会

榛東太極拳部

榛東太極拳部による「太極拳教室」を下記により開催いたします。
ご希望の方の、奮っての参加をお待ちしております。

— 記 —

- 1.日 時 令和7年5月8日(木),15日(木),22日(木),29日(木)
午後7時00分～8時30分まで
- 2.場 所 中央公民館 2階 会議室
- 3.対 象 榛東村在住または在勤の中学生以上の人
(未経験者、ご年配の方でも全然大丈夫です)
- 4.講 師 榛東太極拳部
- 5.参加料 **無料です。**
- 6.服装等 運動が出来る服装、靴、タオル、飲み物
- 7.申込み 榛東村スポーツ協会事務局(0279-54-2211)に電話または
直接申し込んで下さい。
(当日、会場に直接来て頂いても結構です)



太極拳は動作がゆっくりで、
体に負担が少なく誰でも楽しめます。
下半身の筋力、柔軟性、バランス感覚の
向上に効果があるとされています。

普段運動不足と感じておられる方も
ぜひ、この教室に参加してみてください。

令和7年度

第1回 ヘルスアップ教室

回覧

しんとう健康ポイント
対象事業



運動するきっかけづくりを目的に、ヘルスアップ教室を開催します。

「時間はあるけど、運動は苦手」「何の運動から始めようか迷っている」など身体を動かしたいと思っている方、運動習慣を身につけたい方、ぜひご参加ください。

保育士による
託児を行います。
お子さんがいる方も
ぜひご参加ください。

【日 時】	1回目 : 令和7年 5月14日(水) 2回目 : 令和7年 5月21日(水) 3回目 : 令和7年 5月28日(水) 4回目 : 令和7年 6月4日(水) 5回目 : 令和7年 6月11日(水)	全日 10:00~12:00 (終了時間は前後します)
【会 場】	榛東村保健相談センター	
【講 師】	河崎 和代 先生 (群馬県スポーツ協会認定健康スポーツ指導者)	
【内 容】	・自宅でも出来るストレッチや椅子を使った簡単な筋肉トレーニングを行います。 ・参加者には、筋肉トレーニングやストレッチ等様々な運動に使えるセラバンドをプレゼントします。	
【持 ち 物】	・室内用の運動靴 ・タオル ・飲み物(水やお茶) ・ストレッチポール、運動マット (保健相談センターでの貸し出しもあります) ※運動のできる服装でお越しください。	
【定 員】	20人	
【託 児】	未就学児対象3人まで(希望の方はお申し出ください)	
【申 込 先】	榛東村保健相談センターへ電話またはWebフォームでお申込みください。 〔電話〕0279-70-8052 (受付時間: 平日8時30分~17時15分) 〔Webフォーム〕 https://logoform.jp/form/3G8x/987800 (4月14日 8時30分受付開始 24時間受付)	
【申込受付】	令和7年 4月14日(月) ~ 令和7年 5月7日(水) ※定員を超える申し込みがあった場合、初めて参加する方を優先させていただきます。	



問い合わせ先: 榛東村保健相談センター ☎0279-70-8052

裏面もあります



ココロとカラダの健康ヨーガ

呼吸を意識しながら、心と身体に働きかける健康ヨーガ教室を開催します。
心の疲れをとり、心と身体が元気になるためのセルフケアの方法を学びませんか？
難しいポーズは行いません。初めての方、男性の方もぜひご参加ください。

ヨーガで
リラックス
しませんか？



【日 程】	1回目：令和7年 5 月 16 日(金) 2回目：令和7年 5 月 23 日(金) 3回目：令和7年 5 月 30 日(金) 4回目：令和7年 6 月 6 日(金) 5回目：令和7年 6 月 13 日(金)
【時 間】	受 付： 18:45~19:00 ヨーガ： 19:00~20:30
【会 場】	榛東村保健相談センター
【講 師】	梅沢 栄 先生（健康運動指導士・ヨーガ療法士）
【内 容】	目を閉じ、呼吸に合わせ、心身の感覚を意識してリラックスした状態をつくり、自分への理解を深めます。 どなたでも行える簡単な体操と呼吸法を行います。
【持 ち 物】	・締め付けのない運動できる服装 ・飲み物 ・ヨーガに使うマット（保健相談センターでの貸し出しもあります） ・バスタオル（体温調節や腰痛がある方は腰の補助等で使用）
【定 員】	20 人
【託 児】	未就学児対象3人まで（希望の方はお申し出ください）
【申込方法】	電話またはWebフォームでお申込みください。 〔電話〕0279-70-8052 （受付時間：平日8時30分～17時15分） 〔Webフォーム〕 https://logoform.jp/form/3G8x/987152 （24時間受付） ※通信費は申込者負担となります。
【申込期間】	令和7年 4 月 14 日(月)～ 令和7年 5 月 9 日(金)まで ※定員になり次第締め切ります。



群馬県立日本絹の里 企画展

錦の夢に酔う

バブル期の打掛と着物ドレス・
若槻せつ子コレクション

2025年

4月12日(土)～5月18日(日)

開館時間 9:30～17:00

休館日 毎週火曜日、4/30(水)、5/7(水)

※4/29(火)・5/6(火)は祝日のため開館

観覧料 一般：400円(320円)、大高生：250円(200円)、中学生以下無料

* () 内は20名以上の団体料金

* 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と
その介護者1名無料

主催・会場 群馬県立日本絹の里

協力 ロープ・ド・キモノ 若槻せつ子

後援 上毛新聞社、群馬テレビ、株式会社 エフエム群馬

〈ぐんま県民カレッジ連携講座〉



セバレーの着物ドレス
トップ：金彩工芸ビスチェ
スカート：ピンクフリル

着物をお召しのお客様に
ポストカードプレゼント
(先着200名様)

会期中、ご入館の際に着物をお召し
のお客様には、若槻せつ子コレクションの
ポストカードをプレゼントいたします。



打掛「赤金通地に金彩金雲紅白梅金鶏模様」
撮影：中村淳（スタジオKJ）



日本絹の里
NIPPON SILK CENTER

〒370-3511 群馬県高崎市金古町888-1
TEL 027-360-6300 FAX 027-360-6301
<https://www.nippon-kinunosato.or.jp>

錦の夢に酔う

バブル期の打掛と着物ドレス・
若槻せつ子コレクション



打掛「市松引箔に梅と乱菊花車模様」
撮影：中村淳（スタジオOKJ）

昭和～平成バブルの結婚式を華やかに彩った匠の技が輝く宝石のように豪華な打掛の数々。ファッションディレクター・若槻せつ子さんの私蔵コレクションから、伝統文化を次世代につなぐ着物ドレス作品とともに紹介します。

錦（にしき）

金糸銀糸で美しい模様を織り上げた豪華な絹織物のこと。「錦の御旗」「錦を飾る」など、このうえなく美しいことや晴れがましいことを褒め称える場合にも使われている言葉です。

昭和～平成バブル期の花嫁衣装

1980年代から1990年代初頭の日本は、かつてなかった好景気に沸き、芸能人や著名人の結婚式では特別豪華な花嫁衣装がつけられました。一幅の絵のような西陣織や本手描き友禅、相良刺繍、金彩工芸など、職人の技と贅を尽くした打掛のなかで特に価値の高い逸品を若槻さんが全国各地を訪ね歩いて収集。今日に至るまで大切に保管された、ヴィンテージ打掛の数々を作品として展示します。

着物ドレス

「日本の着物文化の素晴らしさを次世代に伝えたい」との思いから、若槻さんが手掛けたドレスブランド「Robe de Kimono」。ファッションリーダーや有名芸能人によって着用され、海外でも賞賛された華やかな着物ドレスは、職人が丹精込めた着物や反物のアップサイクルの先駆けとしても注目に値します。

ファッションディレクター 若槻せつ子

福島県出身、東京都在住。文化服装学院本科卒業後、(株)ジュンJ&Rデザイナー、(株)高島屋デザイン室、(株)ジュンROPEディレクターを経て、1984年「オフィスワカツキ」設立。アパレルやブライダル企業のファッション顧問として活躍する一方で、ヴィンテージ打掛の収集と着物ドレス制作を開始。SNS・動画等を通じた発信にも注力している。



(左) セパレーットの着物ドレス
トップ：黒ベルベット
スカート：孔雀扇面柄赤
(右) ゴールドの着物ドレス
金糸孔雀柄・Aライン



関連行事

※関連行事に参加される方は観覧料がかかります。 ※会場は全て日本絹の里です。
※「費用」の表記がないものは参加費については無料です。

電話予約：日本絹の里 ☎027-360-6300

●ギャラリートーク

日時 ①4月12日(土) 10:30～11:00
②5月4日(日・祝) 13:30～14:00
内容 展示室を歩きながら展示品の解説を行います。
講師 若槻せつ子(ファッションディレクター)
申込 不要、直接会場にお越しください。

●花嫁着付けの実演とトークショー 「昭和バブル期の打掛と現代的価値」

日時 4月29日(火・祝)
14:00～16:00(開場13:30、自由席)
内容 当代一流の着付け師として活躍する杉山幸恵さんをゲストにお招きして若槻さんと対談。昭和バブル期の打掛を花嫁モデルに着付けて、美術的・工芸的価値の高さと婚礼文化を継承することの意義について語り合います。
講師 杉山幸恵(着付け師・和装スタイリスト)、若槻せつ子
定員 100名
申込 電話予約(4月5日(土)9:30より受付開始、先着順)



若槻せつ子



杉山幸恵

●染色体験「きらきらワンポイントの金封ふくさ」

日時 4月26日(土)、5月14日(水)
①10:00～12:00、②13:30～15:30
内容 絹の布を染めて、型紙で金彩加工をほどこし、ふくさの形(20×12cm程度)に縫って仕上げます。 ※簡単な手縫いの工程があります。
講師 当館染色講師
対象 中学生以上
参加費 1600円(高校生以上の方は観覧料も必要)
持ち物 エプロン(汚れても良い服装)
定員 各回8名
申込 電話予約(4月3日(木)9:30より受付開始、先着順)



作品例

●無料体験「お花のストラップ」

日時 4月20日(日)、5月10日(土)
①10:00～10:30、②11:00～11:30、
③13:30～14:00、④14:30～15:00
内容 着物のきれを使って花の形のストラップを作ります。
講師 当館職員
対象 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)
定員 各回10名
申込 会場にて当日各回30分前より受付(先着順)



作品例

●打掛試着体験

日時 会期中毎日、9:30～17:00
内容 当館が所蔵する打掛(成人女性用)を着衣の上から羽織っていただきます。その場でご自由に撮影していただくこともできます。
申込 不要、直接会場にお越しください。



■交通のご案内■

車 関越自動車道…前橋I.Cから車で約20分、伊香保温泉から車で約25分
タクシー JR群馬総社からタクシーで約15分(約6km)、JR前橋駅(西口)からタクシーで約20分(約8km)
バス 運行表…時刻表、乗り場は変更になる可能性がございます。ご確認のうえ、お出かけください。(2025年1月15日現在)

●JR前橋駅(北口)から関越交通バス				●JR前橋駅(北口)から群馬バス			
「金古王塚台団地経由群馬温泉行き」(5番のりば)にて「日本絹の里」下車徒歩1分				「箕郷行き」(5番のりば)にて「一の瀬」下車徒歩8分			
前橋駅発	絹の里着	絹の里発	前橋駅着	前橋駅発	一の瀬着	一の瀬発	前橋駅着
10:05	10:31	11:20	11:51	15:50	16:14	17:11	17:45
12:10	12:36	13:50	14:21				
14:40	15:06	15:30	16:01				

●JR高崎駅(西口)から関越交通バス ※約20分間隔で運行
「渋川駅行き」(5番のりば)にてバスで約30分、「金古四ツ角」下車、四ツ角から西へ徒歩1.5km(約20分)、もしくは「足門」下車、タクシーで2.2km(約5分)

■体験学習のご案内■

染色・手織り・繻クワフト・和布細工の各種体験教室を開催しています。詳細は当館HP、またはお問い合わせください。

■はにわとシルクと文学の高崎北ミュージアムトライアングル■
かみつけの里博物館 高崎市井出町1514 TEL.027-373-8880
群馬県立土屋文明記念文学館 高崎市保渡町2000 TEL.027-373-7721

