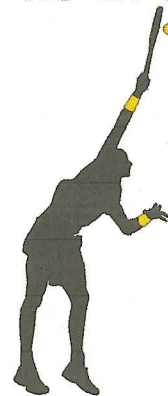


榛東村スポーツ協会
ソフトテニス部

榛東村ソフトテニス部によるソフトテニス教室を下記の内容で開催致しますのでご希望の方はしんとう総合グラウンドテニスコートにお集まりください

記

1. 日 時: 6月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)の4回
2. 時 間: 午後7時00分～9時00分までのナイター教室
3. 場 所: しんとう総合グラウンドテニスコート(A、B、C、D)
4. 対 象: 榛東村内在住者、在勤者(小学生も可)
ソフトテニスの基本からゲームまで
 - ・ラケットの持ち方～スイングフォーム
 - ・フォアハンド・バックハンドストローク
 - ・レシーブ・ボレー
 - ・サーブ・スマッシュ
 - ・ゲームの進め方
5. 講 師: ソフトテニス部(連絡先:090-1400-7887 村上)
6. 参加費: 無料、ラケットお持ちでない方にはお貸し致します。
7. 服 装: 運動ができる靴と服装であればOK
8. 申込み: 榛東村教育委員会事務局(0279-26-2765)に電話又はテニスコートにお集まりください。



5月19日（月）から
予約開始！

しんとう健康ポイント
対象事業



回覧




糖尿病予防のための料理教室 参加者募集！



血糖値が高い状態が続くと、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中を起こしてしまうかもしれません。食事や運動など、生活習慣を改善することで、糖尿病を防ぐことができます。

糖尿病を予防するための料理を学んでみませんか。

日時	令和7年6月18日（水） 9時30分～13時30分頃
会場	榛東村保健相談センター
定員	15名（先着順）
対象者	榛東村に住民登録がある方
参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
献立	タンドリーチキン、野菜の焼き浸し 他 ※メニューは変更になる場合があります
申込	<p>電話または申込フォームでお申し込みください。</p> <p>申込期間：5月19日（月）8時30分～6月11日（水）17時15分まで ※定員になり次第締め切ります。</p> <p>【電話】0279-70-8052（受付：平日8時30分～17時15分） 【申込フォーム】https://logoform.jp/form/3G8x/1024654（24時間受付）</p>  <p>※受付完了メールが自動送信されますので、ご確認ください。 メールが届かない場合は申し込みが完了していない可能性がありますので、保健相談センターまでご連絡ください。</p>

【 お問い合わせ先 榛東村保健相談センター 0279-70-8052 】

誰でもカフェ「カタリバ」

「誰でもカフェ」とは、地域の人々が気軽に立ち寄って交流したり、自由に過ごすことができるフリースペースとして利用していただける場所です。

赤ちゃんから高齢の方まで、誰でも大歓迎!

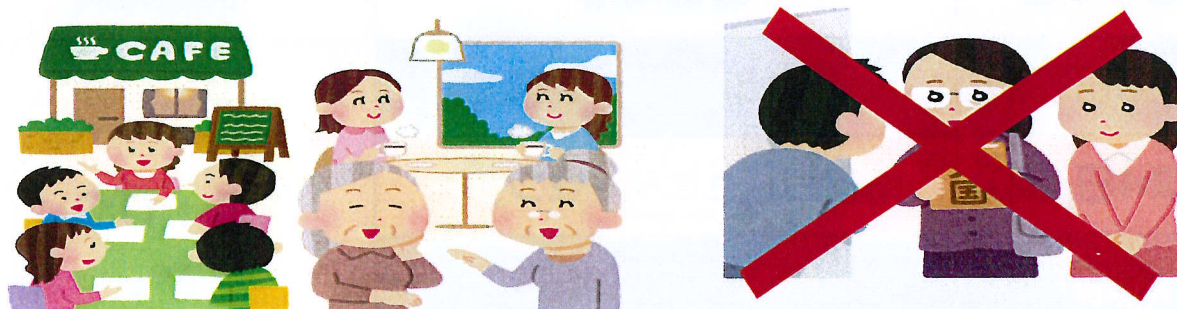
出張相談「よろず相談所」も開設していますので、ご相談のある方は、スタッフにお声かけ下さい。相談内容に応じてお繋ぎ致します。

開催予定日	開催場所	開放時間
5月26日(月)	しんとう温泉ふれあい館	10:00 ~ 15:00 開放しています 珈琲、お茶等の (無料)準備を してお待ちして います。
6月24日(火)	南部コミュニティセンター	
7月28日(月)	しんとう温泉ふれあい館	
8月26日(火)	南部コミュニティセンター	
9月25日(木)	南部コミュニティセンター	
10月29日(水)	南部コミュニティセンター	
11月25日(火)	しんとう温泉ふれあい館	
12月11日(木)	南部コミュニティセンター	
1月26日(月)	しんとう温泉ふれあい館	
2月24日(火)	南部コミュニティセンター	
3月23日(月)	しんとう温泉ふれあい館	

榛東村地域ささえあい協議体事務局

社会福祉法人榛東村社会福祉協議会 TEL: 54-1126/55-5294

地域住民同士のつながりを作り、福祉活動の情報を得る場や担い手の活動推進の場としても、利用いただける場所です。
但し、宗教等の勧誘や販売販促目的の営業はお断りします。



「最近人と話さなくなったなあ。」
「友達はあるけど時間を気にしないで集まれる場所がないね。」
「地域を知らない、お友達を作りたい。」
「地域で何かお手伝いしたいけど、どうして良いか分からない。」

集まる目的は様々です。
是非、自分の使い方を見つけて楽しんで下さい。

縁結士「結太郎」監修第2弾

しんとうで 縁結び



運命の赤い糸に導かれて楽しくおしゃべりしましょう

2025

6月1日(日)

14:00~16:00頃(受付 13:30~)

会場

榛東村役場1階村民ホール
(榛東村新井790番地1)

定員

男女各10名程度

対象

25~50歳くらいの独身男女
(男性は榛東村に在住または
在勤の方に限ります)

締切

5月26日(月)

参加費

男性1,000円 女性500円

アドバイザー紹介

日本初の縁結び士『結太郎』
結太郎(むすびたろう)
公式サイト

<https://musubitaro.com/>

日本テレビ『月曜から夜ふかし』
TBS『Nスタ』フジテレビ『ノンストップ』
テレビ埼玉『マチコミ』毎週月曜
レギュラー

今回のイベントでは同番組の撮影
(個人情報厳守)を予定しています!!



結太郎公式サイト

申込方法

WEB <https://logoform.jp/form/3G8x/1025825>

FAX [0279-54-8225](tel:0279-54-8225)



応募用QR

FAXで応募の方は必要事項、お名前、フリガナ、住所、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを記入し、事務局までご応募ください。

●応募多数の場合は、榛東村在住または在勤の方を優先して抽選いたします。●複数名でお申込みいただいた方は、代表者様にご連絡いたします。●締切後、応募者の方へ参加可否のご連絡をメールでお送りいたします。開催3日前までに連絡がない場合はお手数ですが事務局へお問い合わせください。

主催 榛東村 協力 榛東村社会福祉協議会

事務局 榛東村役場 住民生活課 ☎ 0279-26-2494

メール jyumin@vill.shinto.gunma.jp

日頃より、群馬県行政にご理解ご協力いただき、大変、ありがとうございます。
近年、背丈の高く、生育の早い雑草などの繁茂により、道路を利用する皆様にご迷惑をおかけする事態が散見されております。

そこで、従来の草刈り機による除草に加え、新たに「除草剤」を活用した除草の試行を行います。

作業に際しては、環境や安全に十分配慮してまいりますので、何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

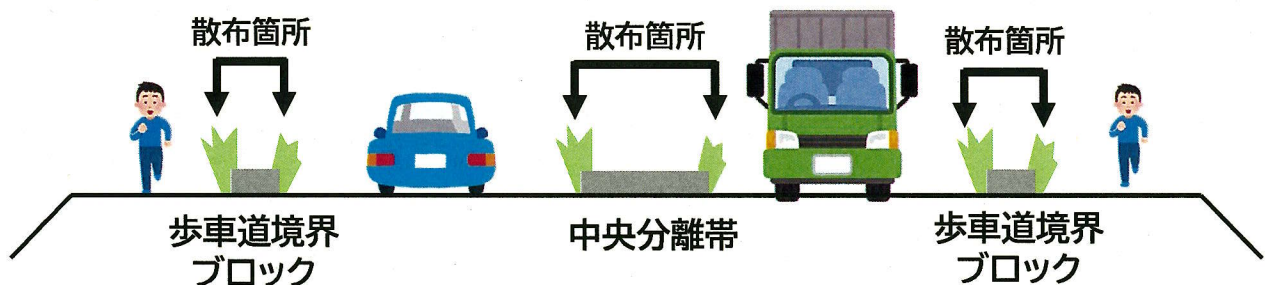
作業時期・方法

除草剤の散布時期：令和7年5月下旬～6月中旬 9:00～17:00のうち7日間程度(予定)
(散布日は現地に看板を立てて周知します)

実施箇所：「千代開交差点」から「榛東村・高崎市境」までの約2.5km

※使用する薬剤は、「登録農薬」で「県内の使用実績が多く、安全性が確認されているもの」を使用します。

※薬剤の散布にあたっては、「用法・用量を遵守」し、できる限り「周囲に人がいない時間帯」に、周辺への飛散に十分注意して行います。



作業位置図

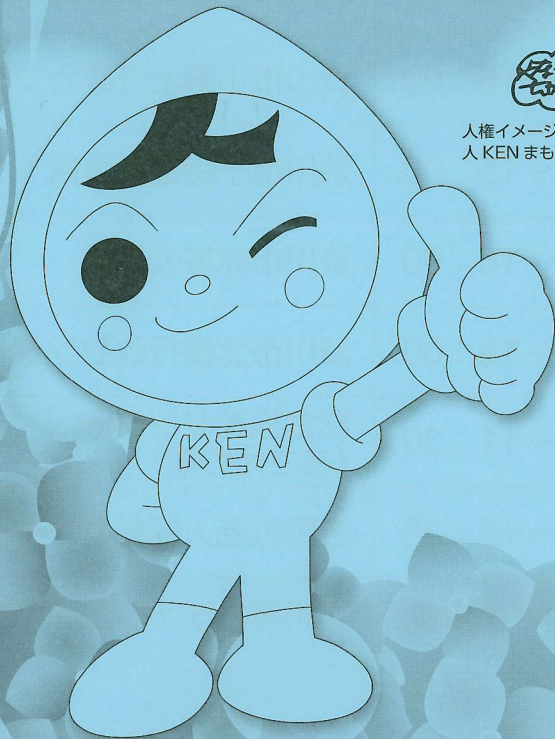


【お問合せ先】

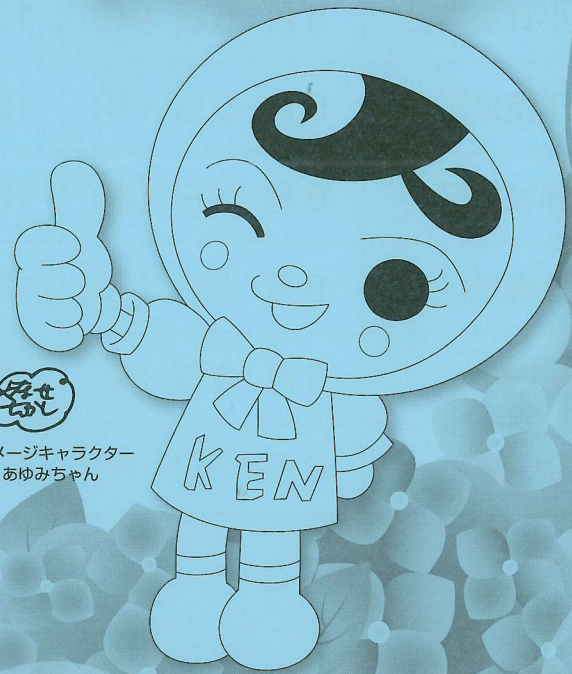
群馬県渋川土木事務所 (担当:企画調査係 横田、藤井)

〒377-0027 渋川市金井395 TEL:0279-22-4055

ひとりで悩まず 相談してください



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君



人権イメージキャラクター
人KEN あゆみちゃん

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間の騒音、
その他人権に関わる問題で悩みごとがあれば、人権擁護委員または下記まで。

みんなの人権 110 番

0570-003-110

こどもの人権 110 番 (通話料無料)

0120-007-110

女性の人権ホットライン

0570-070-810

インターネット人権相談受付窓口

URL <https://www.jinken.go.jp/>

(パソコン、携帯電話、スマートフォン共通)

インターネット人権相談

検索



◆人権啓発デジタル
コンテンツ

人権啓発デジタルコンテンツ

検索

◆人権ライブラリー

人権ライブラリー

検索

人権相談所のご案内

市町村名	開設日	時間	場所
前橋市	6月6日(金)	13:30～15:30	中央公民館 508・510・511 学習室
渋川市	6月5日(木)	13:00～15:00	渋川市社会福祉センター (渋川ほっとプラザ)
／伊香保地区	6月5日(木)	13:00～15:00	渋川市伊香保公民館本館
／小野上地区	6月5日(木)	13:00～15:00	渋川市小野上行政センター
／子持地区	6月5日(木)	13:00～15:00	渋川市子持福祉会館
／赤城地区	6月5日(木)	13:00～15:00	渋川市赤城公民館
／北橘地区	6月5日(木)	13:00～15:00	渋川市北橘行政センター
榛東村	6月6日(金)	9:30～11:30	総合福祉センター (ささえの家)
吉岡町	6月12日(木)	13:30～15:30	吉岡町老人福祉センター

※どの相談所でも相談を受けることができます。



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君



いじめ、体罰、セクハラ、
高齢者虐待など、
毎日の暮らしの中で起こる様々な
問題・悩み事を気軽に
相談してください。

お問い合わせ

各市町村窓口