

令和7年7月18日

住民のみなさまにお知らせです。

有害鳥獣(鳥類)の一斉駆除活動について

標記の件について、猟友会による村内の有害鳥獣(鳥類)一斉駆除を下記のとおり実施いたします。ご迷惑をお掛けしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

記

1. 日 時：令和7年8月2日(土)、8月16日(土)、8月30日(土)
日の出から日没まで(6:00~18:00)
※悪天候等により順延する場合があります。
2. 実施場所：榛東村内全域
3. 実施理由：鳥類によるぶどう等の食害やゴミステーション荒らしを未然に防ぐため。
4. その他：猟友会の方は、オレンジ色の帽子を被っています。猟銃を用いて駆除を行いますので近づかないようにしてください。

お問い合わせ先
榛東村役場産業振興課 五十嵐
TEL 0279-26-2559(直通)



スマホ講習会

参加
無料

回覧

初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会を開催します。
1日単位からお申し込みできます♪ 複数日のお申し込みも大歓迎です！
実際に体験しながら一緒に学びませんか？



開催スケジュール

日程	場所	時間	講座内容
8/28	南部コミュニティセンター	13:30～14:30	メッセージアプリを使おう
		14:45～15:45	全国版救急受診アプリ（Q助）で 病気やけがの緊急度を判定しよう★
9/18	南部コミュニティセンター	13:30～14:30	インターネットを使ってみよう
		14:45～15:45	メッセージアプリを使おう
10/30	南部コミュニティセンター	13:30～14:30	スマートフォンを安全に使うための 基本的なポイントを知ろう
		14:45～15:45	メッセージアプリを使おう
1/22	新公民館（予定）	13:30～14:30	インターネットを使ってみよう
		14:45～15:45	メッセージアプリを使おう

※ 定員：各回15名程度（先着） ★は応用講座です。

参加の申し込みは
こちらに電話または
二次元コードにより
ご連絡ください

お申込み
問い合わせ

榛東村 総務企画課

電話

0279-26-2407

受付時間

平日 8時30分～17時15分

申し込み
フォーム



～ 空き家無料相談会を開催します ～

空き家のことでお困りではないですか？

例えば …

空き家となっている持ち家を今後どのようにしたらよいか分からない。
空き家を売ったり、貸したりしたいが、どのように進めればよいか分からない。

そんなときはお気軽にご相談ください。
その空き家を利用したい人がいるかもしれません。

○ 空き家無料相談会（8～9月）

日 時 令和7年8月21日（木）、令和7年9月18日（木）
午後1時30分～午後4時

会 場 榛東村役場1階 112相談室

内 容 宅地建物取引士による
空き家無料相談会（対面または電話）

空き家の問題は多岐な分野に渡るため、解決には専門的な知識が必要なことがあります。榛東村では、一般社団法人群馬県宅地建物取引業協会の協力のもと、宅地建物取引士による相談会を開催します。

注意点

- ・相談時間は1人30分間です。
- ・完全予約制です。
- ・3日前までにご予約ください。（TEL：0279-26-2609）
- ・相続が完了していない物件のご相談はお受けできません。

【相談日の準備物】

当日は、写真、登記簿などの資料を揃えてお越しく下さい。

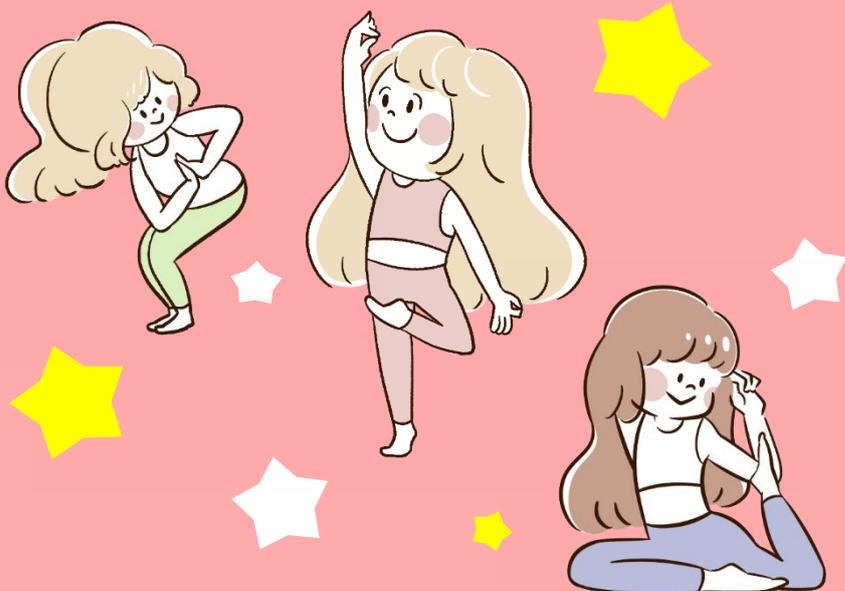
お問い合わせ先：榛東村建設課 0276-26-2609

ボディ メイク 健康教室

講師

江戸川 舞 先生

現役時代はサウンド・オブ・ミュージックをはじめ数々のミュージカル、ダンス公演、CM等に出演。現在はアーティストライブやPV、舞台の振り付けでも活躍しています。



開催日

9/4, 11, 18, 25, 10/2

(全5回)

時間

19:30-20:30

参加費

無料

場所

南部コミュニティセンター
多目的ホール

対象

村内在住者または在勤者

もちもの

運動靴・動きやすい服装・
飲みもの・タオル・ストレッチ
マットやバスタオル

募集人員

20名程度(先着順)

申し込み

9/1(月)17:00まで

下記の連絡先または QR コードからお申し込みください。
申し込みをもって受講決定となります。
当日直接会場にお越しください。

基本的には、筋トレとストレッチの
組み合わせの運動です。

【具体例】

- 代謝をあげる運動
- 二の腕ほっそり運動
- ヒップアップ運動
- くびれの作り方

●【お申込み・お問合せ先】

榛東村教育委員会事務局 生涯学習課

☎0279-26-2765



村民体力テスト

村民体力テストは、スポーツ庁からの「体力・運動能力調査」の依頼に合わせて3年に1度実施しています。

ご自身の体力の確認も兼ねてぜひお気軽にご参加ください。

- 1 開催日 令和7年9月8日(月)
- 2 時間 19:00~21:00
- 3 場所 しんとうスポーツアリーナ
- 4 対象者 村内在住者または在勤者の20歳~79歳
- 5 募集人員 30名程度
- 6 参加費 無料
- 7 持ちもの 体育館シューズ・動きやすい服装
飲みもの・タオル
- 8 申し込み 下記連絡先またはQRコードから生涯学習課までお申し込みください。
申込期限・・・令和7年9月3日(水)17:00
- 9 その他 体力テストの結果は群馬県を通じて、
スポーツ庁に提出します。

体力テストの項目は裏面をご覧ください→

●お問い合わせ・申し込み先

☎0279-26-2765

榛東村教育委員会事務局 生涯学習課

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村新井790-1



【体力テスト項目】

○全年齢共通

・握力



・上体起こし



・長座体前屈



○20歳～64歳

・反復横跳び



・20mシャトルラン



・立ち幅跳び



○65歳～79歳

・開眼片足立ち



・10m障害物歩行



・6分間歩行



体力テストを受けると...

生活習慣の
見直しに
繋がる！

運動習慣を
作る
第一歩になる

仕事の
パフォーマンス
向上↑

健康状態を
客観的に
把握できる



回覧

みみの元気度チェック

あなたの聞こえは大丈夫？



対象者	65歳以上の方(村に住民登録がある方)
日時	8月22日(金) 13:30~15:00
場所	榛東村保健相談センター
定員	20人
申込締切	8月15日(金)まで (定員になり次第締め切らせていただきます)
内容	○ミニ講話 講師：川島 理先生  ○聞こえのチェック・相談 ・「みんなの聴脳力」アプリを使った 聞こえチェック ・結果の説明、相談
申込先	榛東村地域包括支援センター 0279-25-8441

*11月12日(水)、令和8年1月14日(水)も開催を予定しています

こんな症状がありませんか

話しかけても前より反応しなくなった
大好きだったテレビを急に見なくなった
前に比べ会話が難しくなった



楽集センターだより

令和7年7月号
 榛東村楽集センター
 榛東村山子田 2035-1
 TEL：0279-54-0031

楽集センター とは

正式名称は『隣保館』といいます。地域福祉の向上および住民交流、そして人権啓発の拠点となるコミュニティセンターとして、生活上の各種相談事業や人権課題解決のための各種事業を総合的に行う施設です。



楽集センターの主な事業

相談事業

○人権相談日 毎月第3水曜日 13：30～15：30

生活における相談を受けます。必要に応じて関係機関と連携し、問題解決を支援します。

啓発・広報事業

○楽集シネマ 毎月第2月曜日 13：30～

人権に関するビデオを上映します。人権ビデオは常時貸し出しもできます。

○楽集センターだより 隣保館事業やさまざまな人権問題について紹介しています。

地域交流促進事業

○一般向けの教室や、夏休み冬休みには小学生向けの子どもすくーるを開催しています。

詳細は楽集センターだよりでお知らせします。

貸館事業

○グループ活動や会議など、あらかじめ申し込んでいただければ利用することができます。

裏面に当館を定期的に利用しているサークルを紹介します。

楽集シネマのお知らせ

実施日：8月18日（月曜日）

9月 8日（月曜日）

時 間：13：30～

場 所：楽集センター「会議室」

人権相談のご案内

実施日：8月20日（水曜日）

9月17日（水曜日）

時 間：13：30～15：30

場 所：楽集センター「相談室」

◎楽集センターでは定期的に下記のサークルが活動しています。

開催曜日		サークル名	詳細日時
月	午前	榛東健康体操クラブ (健康体操)	毎週月曜 10:00~12:00
		カラオケ教室 (カラオケ)	第2・4月曜 14:30~16:30
火	午前	北榛会レインボー (レインボー体操)	第4火曜 10:00~11:30
水	午前	切り絵楽集会 (切り絵)	第1・3水曜 9:30~12:00
		榛東ダンベルサークル (ダンベル体操)	毎週水曜 10:15~11:45
	午後	楽習会グループ (書道)	第1・3水曜 14:00~16:00
		彩友会 (水彩画)	第2・4水曜 13:30~16:00
木	午前	はつらつ教室 (はつらつ体操)	毎週木曜 10:00~11:00
		北榛会編みもの (編みもの)	第3木曜 10:00~12:00
	午後	オカリーナしんとう (オカリナ)	第4木曜 13:30~15:30
金	午前	榛東エージレス (体操)	毎週金曜 10:00~12:00
	午後	あじさいの会 (着物リフォーム)	第1・3金曜 13:00~16:00
		折り紙教室 (折り紙)	第2・4金曜 13:00~15:00

新規会員 募集中！！

各サークルでは、一緒に活動をしてくれる仲間を募集しています。

(ただし、現在「切り絵楽集会」、「楽習会グループ」、「あじさいの会」の募集はしていません。)

一緒に汗を流したり、趣味の幅を広げたりするのはいかがでしょうか？

友達も増え、情報交換の場やストレス発散にもなりますよ。

見学や体験もできます。興味のある方はお気軽に楽集センターまでご連絡ください。



<お問い合わせ>

榛東村楽集センター

TEL : 0279-54-0031

7月29日（火）から
予約開始！

しんとう健康ポイント
対象事業



回覧



高血圧予防のための料理教室 参加者募集！



血圧が高い状態を放っておくと、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中を起こしてしまうかもしれません。高血圧を予防するためには、食事や運動などの生活習慣を改善することが重要です。特に減塩や野菜摂取などの食習慣が大切です。高血圧予防のための食事を作ってみませんか？

日時	令和7年8月29日（金） 9時30分～13時00分頃
会場	榛東村保健相談センター
定員	16名（先着順）
対象者	榛東村に住民登録がある方
参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
献立	ささみのレモンソースかけ、きのこのバター炒め 他 ※メニューは変更になる場合があります
申込	<p>電話または申込フォームでお申し込みください。</p> <p>申込期間：7月29日（火）8時30分～8月22日（金）17時15分まで ※定員になり次第、募集を終了します。</p> <p>【電話】0279-70-8052（受付：平日8時30分～17時15分） 【申込フォーム】https://logoform.jp/form/3G8x/1140994（24時間受付）</p>  <p>※受付完了メールが自動送信されますので、ご確認ください。 メールが届かない場合は申し込みが完了していない可能性がありますので、保健相談センターまでご連絡ください。</p>

【 お問い合わせ先 榛東村保健相談センター 0279-70-8052 】

裏面に今後の予定などを掲載しています⇒

令和7年度 健康教室のご案内

場所：榛東村保健相談センター

ヘルスアップ教室			
教室名	日時	予約開始日	
ヘルスアップ教室②	9月17日(水)	10:00~12:00	8月18日(月)
	9月24日(水)		
	10月1日(水)		
	10月15日(水)		
	10月22日(水)		
ヘルスアップ教室③	1月14日(水)	10:00~12:00	12月15日(月)
	1月21日(水)		
	1月28日(水)		
	2月4日(水)		
	2月18日(水)		

【対象者】 運動制限のない方

【内容】 ゴムバンドを使った運動、筋力トレーニングなど

【持ち物】 室内用の運動靴、飲み物(水やお茶等)、運動用マット・ストレッチポール、バスタオル等の敷物

【定員】 15名(初めての方を優先)

ココロとカラダの健康ヨガ			
教室名	日時	予約開始日	
ココロとカラダの健康ヨガ②	10月31日(金)	10:00~11:30	9月29日(月)
	11月6日(金)		
	11月14日(金)		
	11月21日(金)		
	11月28日(金)		
ココロとカラダの健康ヨガ③	1月23日(金)	13:30~15:00	12月22日(月)
	1月30日(金)		
	2月5日(木)		
	2月13日(金)		
	2月19日(木)		

【対象者】 運動制限のない方

【内容】 健康ヨガ、呼吸法など

【持ち物】 飲み物(水やお茶等)、運動用マット・バスタオル等の敷物

【定員】 15名(先着順)

料理教室			
テーマ	日時	予約開始日	
脂質異常症予防	10月24日(金)	9:30~13:00頃	9月24日(水)
ヘルシークリスマス	12月17日(水)		11月17日(月)

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

【定員】 16名(先着順)

榛東村スポーツ協会主催事業の 今後の開催予定について



いつも本協会の事業に御理解・御協力を頂きありがとうございます。

さて、今後の開催予定の事業につきまして、裏面記載のとおりとなります。

是非御参加くださいますようにご案内いたします。



裏面につづく



榛東村スポーツ協会事務局

(榛東村教育委員会生涯学習課内)

TEL : 0279-26-2765

FAX : 0279-54-8225

開催予定

自治会対 抗	オープン 競技	大会名	日時	開会式 時間	受付	場所
●		第43回ソフトテニス大会（団体戦）	7/27（日）	8:30	5/22（木）ス ポーツ協会事務	総
	○	第15回ラージボール卓球大会	7/18（金）	13:30	当日受付	ア
	○	令和7年度村民卓球大会	7/27（日）	9:00	2025/6/27（金）ス ポーツ協会事務局	ア
	○	第46回村長杯争奪野球大会	8/17（日）～	8:00	7/3（木）ス ポーツ協会事務	総
	○	第20回村民テニス大会（個人戦）	8/24（日）	8:40	当日受付	総
	○	第20回テニス大会（団体戦）	9/28（日）	8:40	当日受付	総
●		第56回婦人バレーボール大会	9/7（日）	9:00	7/3（木）ス ポーツ協会事務	ア
●		第38回スローピッチソフトボール大会	10/19（日）	8:30	8/21（木）ス ポーツ協会事務	総
		「enjoy SHINTO 村づくり祭」	11/9（日）			
		第22回大字対抗野球大会	11/16（日）	行わな い	10/16（木）ス ポーツ協会事務	総
●		令和7年度モルック大会	11/9（日）		10/16（木）ス ポーツ協会事務	総
	○	第57回村民剣道大会	11/30（日）	9:00	11/7（金）ス ポーツ協会事務	榛中
●		第49回村民サッカー大会	12/7（日）	8:00	10/16（木）ス ポーツ協会事務	総
●		第32回村民綱引き大会	2/7（土）	18:30	1/8（木）ス ポーツ協会事務	ア
	○	第20回村民インディアカ大会	3/1（日）	9:00	2/19（木）ス ポーツ協会事務	ア

*場所：ア=しんとうスポーツアリーナ・総=しんとう総合グラウンド・榛中=榛東中学校体育館

榛東駐在所だより

渋川警察署

☎ 0279-23-0110

榛東駐在所

☎ 0279-54-6410

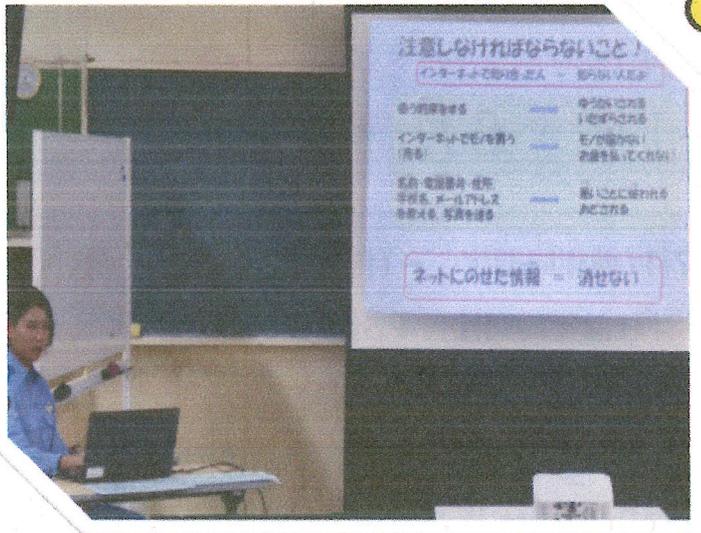
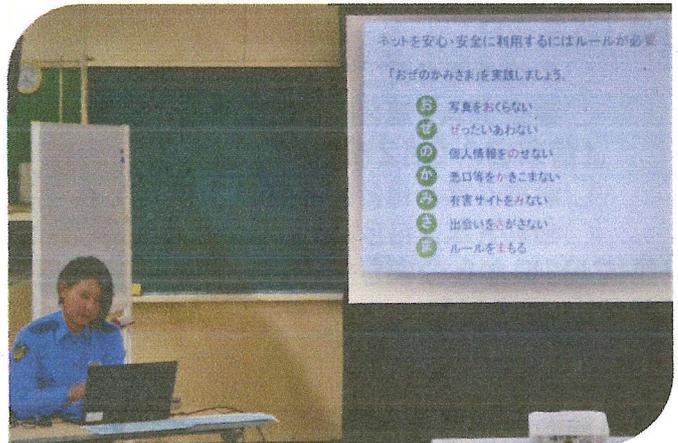
夏休み中のSNS, ゲーム、動画視聴に注意

7月から待ちに待った夏休みが始まりますが、SNS、ソーシャルゲーム等によるトラブルが多発しています。

学校で習った

「おぜのかみさま」の約束を守りましょう。

(榛東北小での情報モラル講習)



SNS, ゲームで知り合った人は「本当の顔も知らない人」です。自分の

- 個人情報を教えない
- ネットで知り合った人と会わない

は必ず守ってください。

課金も大人の承諾を得てからしてください。

不審な業者の立ち回りに注意！

不審な業者（消火器、貴金属買い取り、屋根の修理等）の立ち回りの相談が寄せられています。安易に自宅に招くとトラブルの原因となりますのでご注意ください。



令和7年度第2回群馬県警察募集中

日程:[第1次試験]9月27日(日)

[第2次試験]10月中旬

[第3次試験]11月上旬~11月下旬

[最終合格発表]12月12日(金)

場所:群馬県庁など

対象:[警察官B]

○平成4年4月2日~平成20年4月1日までに生まれた人

○警察官A(第2回)の受験資格学歴に該当しない人

[警察官A(第2回)]

○平成4年4月2日以降に生まれた人

○令和8年3月31日までに大学を卒業または卒業見込みの人

定員:7月7日から公表します「受験案内」をご確認ください。

選考方法:採用試験

出願方法:インターネット

問い合わせ先

群馬県警察本部警務課採用フリーダイヤル(0720-449-803)

群馬県渋川警察署警務課 0279-23-0110

締め切りは
7/17から8/12まで。
まだ間に合います!!



榛東村交通事故発生状況

(令和7年1月~6月末まで)

発生件数...人身事故(怪我のある事故)~17件(前年同期比 -1件)

物件事故(怪我のない事故)~93件(前年同期比 +5件)

特徴..... 前年同期比と比べ、物件事故が微増となりました。

事故発生の時間帯は、昼過ぎから夕方時間帯に多発しています。

事故の主な原因はハンドル操作の誤りと周囲の安全不確認ですので、

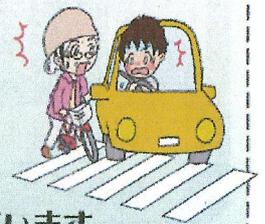
周囲の状況をよく確認しながらの安全運転を心がけましょう。

子供たちが夏休み期間に入り、日中外で遊んでいたりと、自転車に乗っていることがありますので、交差点や狭い道路での急な飛び出しに注意してください。

※ 早めのライト点灯、車間距離をとって事故を防止しましょう。

※ 夕暮れ時は反射材をつけて安全確保して散歩をしてください。

※ 交差点は停止、徐行で安全確認願しましょう。



いざ、国勢調査!



インターネットで
かんたん便利に!

かんたん
ログイン

所要時間
5-10分*

ポケモ対象?!

日本に住む
すべての人が
対象

*ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索

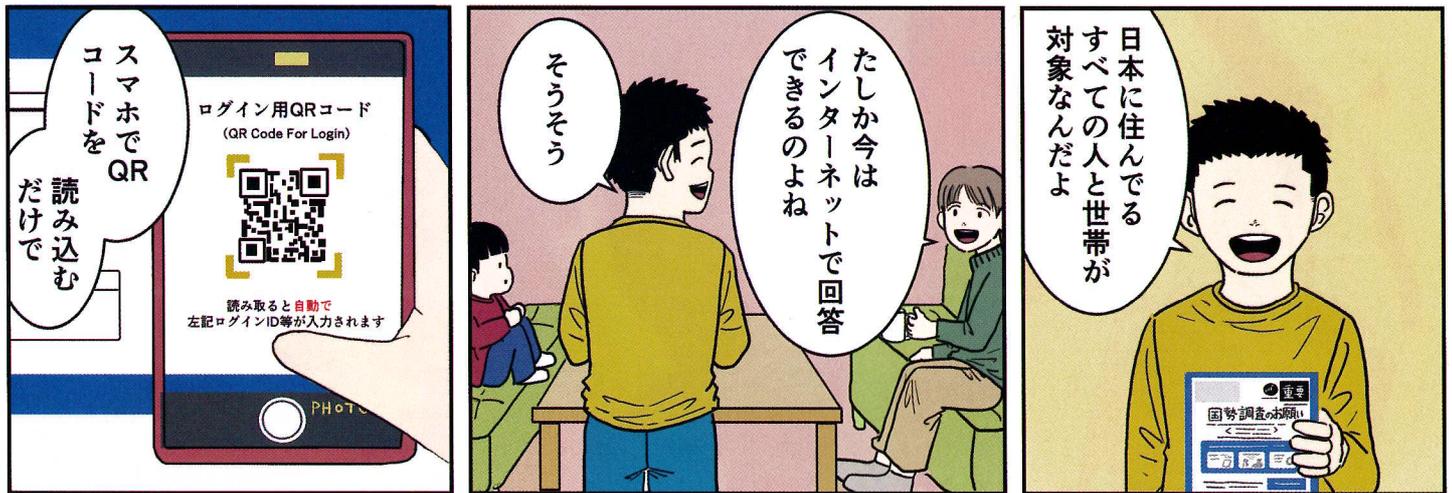
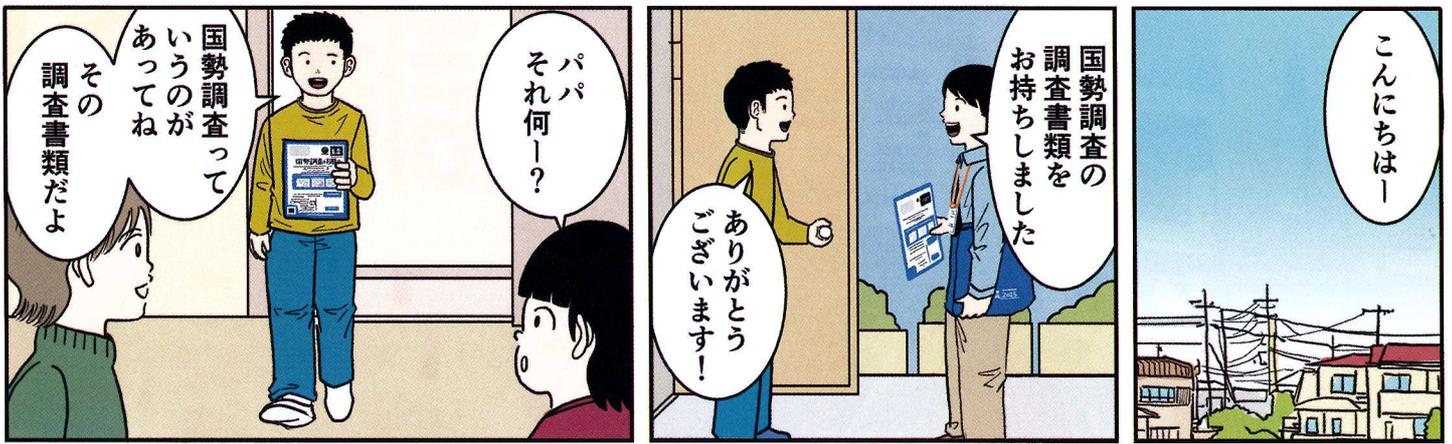


! 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村





「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけでなくみなさまの身近な暮らしに使われています

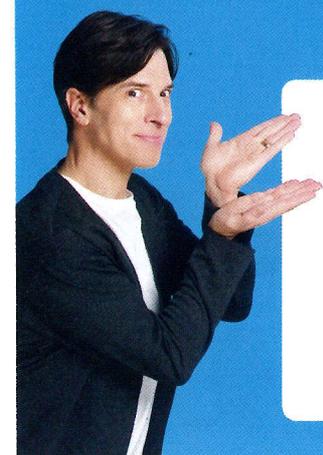
子育て支援への利用



防災対策への利用



企業等での活用



夏祭り



8月13日・14日 両日開催

イモ鉄砲大会 榊東村商工会

9:30～(1回目)・13:00～(2回目)

スイカ割り 榊東村商工会

10:00～(1回目)・13:30～(2回目)

ミニSL運行 榊東ミニ鉄道クラブ

10:00～ 15:00 ※12:00～13:00はお休みです。

かき氷早食い大会 榊東村商工会

10:30～(1回目)・14:00～(2回目)

スタンプラリー & キーワードラリー 産業振興課

終日実施 台紙配布 10:00～・13:00～

- ▶台紙はなくなり次第終了となります。
- ▶台紙はおもちゃコーナーにあります。

GoGo! **スタンプを集めて景品をもらおう!**

軽食販売等 榊東村商工会

終日実施 ※なくなり次第終了。

ヨーヨーつり・やきそば・かき氷・フランクフルト・飲み物など

8月13日のみ開催

「ぐんまちゃん」じゃんけん大会

11:00～ 11:30

8月14日のみ開催

野外ステージコンサート NPO法人 山脈

10:00～ 13:00

POPS、ROCK、歌謡曲、フラダンス他

子ども用迷彩服・制服の試着&装備品展示 自衛隊

終日開催



よんぱっちー
もくるよ!



陸上自衛隊
第48普通科連隊
マスコットキャラクター
「よんぱっちー」

しんとうワイナリー

しんとうワイン試飲の他、ワイン2本以上お買い上げの方には粗品を進呈いたします。

▶ワイナリーにて終日開催

しんとうふるさと夢工房

上質な肉を使ったハム、ウィンナー、ポロニアソーセージ、ポークジャーキーを特別価格にて販売いたします。

▶しんとうふるさと夢工房にて終日開催

耳飾り館

・クイズラリー

大昔の暮らしの様子についてクイズに挑戦！
全問正解で記念品をプレゼント！

・オリジナル缶バッジ作り

▶耳飾り館にて期間中開催 9:00～15:00

主催 榊東村

Thank you for your cooperation.

協賛

榊東村商工会
榊東ミニ鉄道クラブ
群馬葡萄酒株式会社
しんとうふるさと夢工房
陸上自衛隊相馬原駐屯地
株式会社卯三郎こけし
麦のゆめ

地球屋
地球屋パン工房
地球屋バターファクトリー
耳飾り館
NPO法人山脈
マツダ印刷株式会社
アメリカンビレッジ 順不同

注意事項 Precautions

イベントのスケジュール・内容は都合により変更となる場合があります。

お問い合わせ Information

榊東村役場 産業振興課

☎ 0279-54-2211



SHINTO_CHANNEL
しんとうちゃんねる
公式Instagram

二鉄道無料乗車券

コピー不可

◆本券1枚につき1名様、無料でご乗車いただけます。
※正午～13:00はお休みです。

有効期限 2025年8月13日・14日

ふるさと公園夏まつり
榊東村役場 産業振興課

二鉄道無料乗車券

コピー不可

◆本券1枚につき1名様、無料でご乗車いただけます。
※正午～13:00はお休みです。

有効期限 2025年8月13日・14日

ふるさと公園夏まつり
榊東村役場 産業振興課