

令和8年度 榛東村健康カレンダー

※日程等は変更になる場合があります。

※【場所】の記載がない健診等は、榛東村保健相談センターで実施します。

母子健康手帳の交付

母子健康手帳、妊産婦健診の受診券(一部助成)等を交付します。
【持ち物】医療機関が発行した「妊娠届出書」、マイナンバーカード(または、通知カードと運転免許証等)、振込先口座を確認できる書類(通帳等)

両親学級

☆要申込【時間】9:45~12:00

	対象となる方 (出産予定月)	第1日目	第2日目
		○お産の経過 ○妊娠中の栄養 他	○赤ちゃんのお風呂 ○親子の制度 他
1コース	令和8年9月~12月	7月23日(木)	7月30日(木)
2コース	令和9年1月~4月	11月26日(木)	12月3日(木)
3コース	令和9年5月~8月	2月25日(木)	3月4日(木)

※対象のコースでご都合の悪い場合、他のコースへの参加もできますのでご連絡ください。

赤ちゃん訪問

助産師等による家庭訪問を実施しています。
【対象者】生後2か月頃までの赤ちゃんとお母さん

乳児健診

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、問診票(2~3か月児) お子さんが使っている歯ブラシ(9~10か月児)

実施日	2~3か月児 【受付時間】 13:00~13:10	6~7か月児 【受付時間】 13:10~13:20	9~10か月児 【受付時間】 13:20~13:30
4月21日(火)	令和8年1月生	令和7年9月生	令和7年6月生
5月26日(火)	" 2月生	" 10月生	" 7月生
6月24日(水)	" 3月生	" 11月生	" 8月生
7月28日(火)	" 4月生	" 12月生	" 9月生
8月26日(水)	" 5月生	令和8年1月生	" 10月生
9月29日(火)	" 6月生	" 2月生	" 11月生
10月28日(水)	" 7月生	" 3月生	" 12月生
11月24日(火)	" 8月生	" 4月生	令和8年1月生
12月23日(水)	" 9月生	" 5月生	" 2月生
1月26日(火)	" 10月生	" 6月生	" 3月生
2月24日(水)	" 11月生	" 7月生	" 4月生
3月23日(火)	" 12月生	" 8月生	" 5月生

※健診は、2~3か月児、6~7か月児、9~10か月児の順で行います。
※通知を出していませんので、対象の日時にお越しください。

すくすく教室

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの飲み物

実施日	計測 【受付】9:30~11:30 助産師・栄養相談 【受付】9:30~10:30	おはなしアイアイ 【実施時間】 10:30~11:30 (受付は10:15まで)	ベビーマッサージ 【実施時間】 10:30~11:30 (受付は10:15まで)
	離乳食教室 【受付】9:30~9:45	【対象者】 どなたでも	【対象者】 生後2~6か月頃
4月23日(木)	○		○
5月21日(木)	○	○	
6月18日(木)	○		○
7月16日(木)	○		○
8月27日(木)	○		○
9月17日(木)	○		○
10月15日(木)	○		○
11月19日(木)	○		○
12月17日(木)	○		○
1月21日(木)	○	○	
2月18日(木)	○		○
3月18日(木)	○		○

妊婦のための支援給付

妊娠期からの切れ目ない支援を行うことを目的として、経済的支援である「妊婦のための支援給付」と併走型相談支援である「妊婦等包括相談支援事業」を実施しています。詳細はお問い合わせください。

こども家庭センター (子育て世代包括支援センター)

妊娠・出産・子育てにかかわる様々な相談に応じます。
※母乳相談は予約制で毎週金曜日の午前中に実施しています。(祝日を除く)

不妊症・不育症治療費等 助成事業

不妊症及び不育症の治療をされているご夫婦の経済的負担を軽減するため、費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

産後ケア事業

村の委託医療機関での宿泊や日帰り、助産院での日帰り、ご自宅へ助産師が訪問するなど多様な方法で、育児や授乳方法の相談、お母さんの不安の解消等、ことからからの両面から支援を提供します。詳細はお問い合わせください。

おはなしアイアイ(単独実施)

歌ってラララ楽しくアイアイ
【時間】10:30~11:30
【内容】子育てサロン
※紙芝居や手遊び、歌など親子で楽しく遊びます。
※奇数月はすくすく教室と同時開催となります。

実施日

4月2日(木)	10月1日(木)
6月4日(木)	12月10日(木)
8月6日(木)	2月4日(木)

【すくすく教室注意点】

※助産師相談では、乳房マッサージは行いません。
※計測の参加者が多い場合には、お待ちいただく場合があります。

※以下、幼児健診日以外でも、発達の相談を随時実施しております。保健師や心理相談員などが相談に応じます。(日時は別途要相談)

1歳6か月児健診

【受付時間】13:00~13:30(個別通知します)

実施日	対象児
5月19日(火)	令和6年9月・10月生
7月14日(火)	" 11月・12月生
9月1日(火)	令和7年1月・2月生
11月4日(水)	" 3月・4月生
1月19日(火)	" 5月・6月生
3月3日(水)	" 7月・8月生

2歳児健診

【受付時間】13:00~13:30(個別通知します)

実施日	対象児
4月14日(火)	令和6年1月・2月生
6月9日(火)	" 3月・4月生
8月4日(火)	" 5月・6月生
10月6日(火)	" 7月・8月生
12月15日(火)	" 9月・10月生
2月16日(火)	" 11月・12月生

3歳児健診

【受付時間】13:00~13:30(個別通知します)

実施日	対象児
4月16日(木)	令和5年1月・2月生
6月30日(火)	" 3月・4月生
8月28日(金)	" 5月・6月生
10月2日(金)	" 7月・8月生
12月8日(火)	" 9月・10月生
2月9日(火)	" 11月・12月生

育児相談タンポポ

1歳6か月・2歳・3歳児健診日に計測や診察などが受けられます。ご希望の方は、当日の午前中までにお申し込みください。

親子教室「つくしぼクラブ」

【対象者】言葉や身体の動き等、お子さんの発達に心配をお持ちの保護者
【内容】身体や手先を使った親子遊び等
【実施日時】毎月1回 10:00~11:00
※お申し込みが必要です。

マザー&チャイルド(県主催)

【対象者】言葉や身体の動き等、お子さんの発達に心配をお持ちの保護者
【内容】身体や手先を使った親子遊び等
【実施日時】毎月1回 10:00~11:20
【場所】保健相談センター 他
※お申し込みが必要です。

年中児健診

【対象者】年中児(令和3年4月2日~令和4年4月1日生)
【内容】遊びや運動などの集団活動を通じて、お友達との関わり方などの様子を見ます。
【実施日時】村内の幼稚園、保育園、こども園等に実施します。(園毎に通知を配付します)
※村外の園に通っている方または就園していない方には、通知を送ります。

●しんどう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005

24時間年中無休
通話料・相談料無料
【相談内容】
・健康相談…気になる症状、病院案内、応急処置等
・医療相談…病気の説明、治療、薬や検査等
・医療機関情報…受診先の相談、専門病院の案内等
※医師、保健師、看護師等が対応します。

榛東村保健相談センター

☎0279-70-8052 FAX 0279-55-0194
〒370-3503 榛東村新井793-2

榛東村ホームページ

<https://www.vill.shinto.gunma.jp/>



▲榛東村ホームページ



2歳6か月児歯科健診

【受付時間】13:15~13:30(個別通知します)

実施日	対象児
5月13日(水)	令和5年8月~10月生
8月19日(水)	令和5年11月~令和6年1月生
11月18日(水)	令和6年2月~4月生
2月3日(水)	令和6年5月~7月生



予防接種

「予防接種と子どもの健康」をよく読んでから受けてください。

【受け方】個別医療機関で接種
かかりつけ医と相談して、体調の良いときに受けてください。

【定期接種】

※契約外医療機関(県外の医療機関等)で受ける場合は、事前に申請が必要です。

種類	対象期間	
RSウイルス感染症	妊娠28週以上37週未満	
ロタウイルス	(1価)	生後6週から24週まで
	(5価)	生後6週から32週まで
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	
B型肝炎	生後2か月以上1歳未満	
五種混合 1期	生後2か月以上7歳6か月未満	
B C G	1歳未満	
麻疹風しん(混合) 1期	1歳以上2歳未満	
水痘	1歳以上3歳未満	
日本脳炎 1期	3歳以上7歳6か月未満	
麻疹風しん(混合) 2期	小学校就学前の1年間	
日本脳炎 2期	9歳(小学4年生)以上13歳未満	
二種混合	11歳(小学6年生)以上13歳未満	
子宮頸がん	小学6年生~高校1年生の女子	

*日本脳炎 特例措置【対象者】平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれて、規定の回数を受けられていない20歳未満の方

【任意接種】費用の一部を助成します。

種類	対象年齢	助成回数
おたふくかぜ	1歳以上5歳未満	1回
インフルエンザ	今年度15歳または18歳を迎える方	
新型コロナウイルス感染症		

【年齢の考え方】

・以上…誕生日の前日から
・未満…誕生日の前日まで

令和8年度 榛東村健康カレンダー

※日程等は変更になる場合があります。

健康診査

※対象年齢は、令和9年3月31日現在です。

詳細は、受診シール及び『けんしん』受診ガイド(5月下旬郵送予定)をご覧ください。
 ※転入等で受診シール等が届いていない方は、保健相談センターまでご連絡ください。

【受診方法】

受け方	実施場所	予約開始
集団	保健相談センター、榛東村役場	5月下旬
個別	指定医療機関	

ポイントを貯めて景品と交換ができる
“しんとう健康ポイント”
 詳細は、受診シールに同封する
 チラシをご確認ください。

すべての
 健康診査が
“無料”です!



※各教室、健康相談は保健相談センターで実施します。

料理教室(調理実習)

☆要申込



【時間】9:30~13:00頃
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
 【定員】各日程20名(先着順)

日程	テーマ	申込開始日	締切り日
6月17日(水)	糖尿病予防	5月15日(金)	6月9日(火)
8月21日(金)	災害時に役立つ調理	7月17日(金)	8月13日(木)
10月9日(金)	脂質異常症予防	9月4日(金)	10月1日(木)
12月16日(水)	ヘルシークリスマス	11月13日(金)	12月8日(火)
2月17日(水)	骨粗鬆症予防	1月15日(金)	2月9日(火)

ヘルスアップ教室

☆要申込、託児あり



【対象者】運動制限のない方
 【内容】ストレッチ、筋力トレーニングなど
 【時間】10:00~11:30
 【持ち物】室内用の運動靴、飲み物(水やお茶等)、ヨガマット、ストレッチポール等

コース	日程	申込開始日
1コース	5月13日(水)、20日(水)、27日(水)、6月3日(水)、10日(水)	4月13日(月)
2コース	10月14日(水)、21日(水)、28日(水)、11月5日(木)、11日(水)	9月14日(月)
3コース	1月13日(水)、20日(水)、27日(水)、2月3日(水)、10日(水)	12月14日(月)

健康相談

【日時】毎週月曜日 13:30~14:30 【対象者】希望する方
 【内容】血圧測定、尿検査、食事など生活習慣に関する相談

種類	対象者	助成回数	接種時期	自己負担金
インフルエンザ	○接種当日65歳以上の方 ○60~64歳で、心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能のいずれかに障害があって日常生活が極度に制限される方(医師が必要と認めた方)	年1回	10月~1月	未定
新型コロナ	※9月末現在で65歳になる方には予診票を送付します。	年1回	10月~3月	未定
(定期) 高齢者肺炎球菌	○接種当日65歳の方 ○60~64歳の方(インフルエンザの対象と同じ) ※今年度65歳になる方には予診票を送付します。 ※過去に肺炎球菌ワクチンを受けた方は対象外です。	年1回	通年	2,000円
(定期) 带状疱疹	○以下のいずれかに該当する方 60~64歳で、免疫機能に障害があって日常生活が極度に制限される方 65歳 昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生まれ 70歳 昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生まれ 75歳 昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ 80歳 昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ 85歳 昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれ 90歳 昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれ 95歳 昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生まれ 100歳 大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれ	生涯1回	以下 の い ず れ か を 選 択	生ワクチン 2,000円 不活化 ワクチン 6,000円 ×2回
(任意) 高齢者肺炎球菌	接種当日66歳以上で、村の助成(定期接種を含む)を受けていない方 ※接種希望者は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯1回	通年	助成額を引いた額
(任意) 带状疱疹	定期接種対象者以外で、接種当日50歳以上かつ村の助成(定期接種を含む)を受けていない方 ※接種希望者は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯1回	通年	助成額を引いた額
麻しん・風しん(成人)	○0歳児の同居者 ○妊娠を希望する女性またはその同居者 ○妊娠をしている女性の同居者 ※詳細は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯1回	通年	助成額を引いた額

予防接種

※結核・肺がん検診は、9月27日(日)、10月27日(火)のみ車いすで検診車に乗れます。



容器提出
 ・健診の日時、会場と同じ
 ・上記日程以外の大腸がん検診のみの提出日については、申込者へ別途案内します。

対象者	検査内容	受け方	集団検診の実施会場・日程
特定健診 40~74歳で榛東村国民健康保険加入者	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察 ○腹囲測定(特定健診のみ) ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・eGFR)	集団/個別	◎保健相談センター
長寿健診 後期高齢者医療保険加入者	○心電図 ○眼底検査 ○貧血検査 *医師の指示に応じて実施する項目	集団/個別	◎榛東村役場 村民ホール(子宮頸がん、乳がん、骨密度)
健康づくり健診 20~39歳	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察(希望者のみ) ○腹囲測定 ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・eGFR)	集団/個別	9月 9日(水)、10日(木)、11日(金)、25日(金)、27日(日)、28日(月)、10月 7日(水)、8日(木)、26日(月)、27日(火)、11月 15日(日)、16日(月)、17日(火)
結核・肺がん検診 40歳以上	○胸部レントゲン撮影	集団	
肝炎ウイルス検診 40歳以上(検査済みの方を除く)	○血液検査(B型肝炎、C型肝炎)	集団	
前立腺がん検診 50歳以上の男性	○血液検査(PSA)	集団/個別	
胃がんリスク(ABC)検診 20.25.30.35.40.45.50.55.60歳	○血液検査 ※検査済み、ピロリ菌の除菌をした方は対象外です。	集団	
胃がん検診 40~49歳	○胃のレントゲン検査(バリウム)	集団	
	○胃のレントゲン検査(バリウム) ※50歳以上の方は、バリウムカメラのどちらかを選択して受診できます。	個別	
子宮頸がん検診 20歳以上の女性	○胃内視鏡検査(カメラ)・・・2年に1回です。	個別	
子宮頸がん検診 20歳以上の女性	○子宮頸部の診察(内診)と細胞の検査	集団/個別	
乳がん検診 40歳以上の女性	○乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	集団/個別	
大腸がん検診 40歳以上	○便潜血検査(2日分) 【実施手順】 予約した方へ容器を送付します。 ①自宅で2日分の便を採取します。 ②検診日に容器を提出します。	集団	容器提出 ・健診の日時、会場と同じ ・上記日程以外の大腸がん検診のみの提出日については、申込者へ別途案内します。
骨密度検診 40.45.50.55.60.65.70歳の女性	○骨密度検査(かかとに超音波をあて測定)	集団	◎榛東村役場 村民ホール 9月 9日(水)、10日(木)、11日(金)、28日(月)、10月 8日(木)、26日(月)、11月 15日(日)、17日(火)
腹部超音波検査 40歳以上	○腹部超音波検査(肝臓、胆のう、脾臓、腎臓、脾臓の検査) 【申込受付期間】10月5日(月)~10月16日(金) ※土日、祝日を除く	集団	◎保健相談センター 11月27日(金)、30日(月) 12月2日(水)
歯周病検診 20.25.30.35.40.45.50.55.60.65.70歳	○口腔内の診察	個別	※指定医療機関へ予約してください。

ココロとカラダの健康ヨーガ

☆要申込、コースにより託児あり

【対象者】運動制限のない方	コース	時間	日程	申込開始日
【内容】健康ヨーガ、呼吸法 【持ち物】マット、飲み物(水やお茶等)	1コース	19:00~20:30	7月17日(金)、24日(金)、31日(金)	6月15日(月)
	2コース	13:30~15:00	10月23日(金)、30日(金)、11月5日(木)	9月14日(月)
	3コース	10:00~11:30	2月12日(金)、19日(金)、26日(金)	1月6日(水)

※接種時期、自己負担金については変更となる場合があります。最新の情報はホームページ等をご確認ください。