

総合型地域スポーツクラブ

2026年度

しんとうスポーツクラブ入会のご案内

しんとうスポーツクラブでは誰でも気軽に運動を楽しむことができます

4/1
から

バレーボール

開催日 毎週水曜日
 時間 19:30-21:30
 会場 しんとうスポーツアリーナ
 対象者 中学生以上男女
 内容 基礎練習・ゲーム



インディアカ

開催日 毎週月曜日
 時間 19:30-21:30
 (祝日開催日)19:00-21:00
 会場 榛東中学校講堂(体育館)
 対象者 中学生以上男女
 内容 基礎練習・ゲーム
 ※4/6のみアリーナで活動になります

4/6
から



チアダンス

開催日 毎月第2・3・4土曜日
 時間 15:45-16:45
 会場 しんとぴあ多目的ホール
 対象者 幼児以上男女
 内容 ぼんぼんを持って踊るダンス
 ジャズ・ヒップホップダンスなどの
 基礎練習・発表

4/11
から



キッズフットサル

開催日 毎月第2日曜日
 時間 ①幼児～小学3年の部
 17:00-18:45
 ②小学4年～中学3年の部
 18:45-20:30
 会場 榛東中学校講堂(体育館)
 対象者 幼児年少～中学生男女
 内容 遊んで楽しむフットサル、ゲームを中心
 に身体を動かします

4/12
から



体操教室

開催日 検討・調整中
 時間 午後(1時間程度)
 会場 検討・調整中
 対象者 小学3年生以上男女
 内容 マット運動・トランポリンなど
 ※開催日決定後、募集チラシを配布します



バドミントン

開催日 毎週土曜日
 時間 19:00-21:00
 会場 第1・3・5土曜日
 しんとうスポーツアリーナ
 第2・4土曜日
 榛東中学校講堂(体育館)
 対象者 小学生以上男女
 内容 基礎練習・ゲーム

4/4
から



※小学3年生以下の入会には、必ず保護者の方の付き添いをお願いします。

4/3
から

ペガッソVC

開催日 毎週火・金曜日 第2・4土曜日
 時間 19:30-21:30
 会場 しんとうスポーツアリーナ
 対象者 小学6年生から
 中学校3年生以下男女
 内容 基礎練習・ゲーム



※開催日・時間・会場は、会場の都合等により変更となる場合があります

各種目の実施会場に直接行き、役員に「入会金+活動費」をお渡しください。

下記の申込書は各会場で役員が持っておりますので、各会場で記入してください。

活動に参加するには「入会金」と「活動費」がかかります。

※活動費は種目によって異なります。(下記の表を参考にしてください)

※2 種目目以降の入会金は不要です。

■入会金

【会員1人あたりの年会費(入会時に1度だけ)】

高校生以下	500円
一般	2000円
65歳以上	500円

■活動費

【参加する種目ごとに必要です】

バレーボール	1000円	/年間
インディアカ	1000円	/年間
バドミントン	1000円 <small>※ゲームに参加する方は別途シャトル代として 毎回100円を徴収させていただきます。</small>	/年間
キッズフットサル	500円	/1回 ※兄弟姉妹無料
体操教室	2500円	/年間
チアダンス	1500円	/月
ペガッソVC	2000円	/月

しんとうスポーツクラブ事務局【榛東村教育委員会事務局 生涯学習課内】

☎ 0279-54-2573 / E-mail s-kyoiku@vill.shinto.gunma.jp

2026年度 しんとうスポーツクラブ入会申込書

申込日 年 月 日

(フリガナ)		入会希望種目： <input checked="" type="checkbox"/> 入会済み種目： <input type="checkbox"/>
氏名	男女	
住所	〒	<input type="checkbox"/> バレーボール <input type="checkbox"/> インディアカ <input type="checkbox"/> チアダンス <input type="checkbox"/> バドミントン <input type="checkbox"/> キッズフットサル <input type="checkbox"/> 体操教室 <input type="checkbox"/> ペガッソVC
連絡先	☎	
所属	()保 ()幼 ()小 中 高	
生年月日	西暦 年 月 日 (歳) ※2026年4月1日現在	

地域包括支援センターだより

「新しい認知症観をご存じですか？」

新しい認知症観とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等と繋がりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考えです。



「古い認知症観」

- ・ なにもわからない、できなくなる
- ・ 周囲が決める
- ・ 本人は支援される一方、負担の存在
- ・ 認知症は隠す
- ・ おかしな言動で周りが困る



「新しい認知症観」

- ・ わかること、できることが豊富にある
- ・ 本人が決める（決められるように支援）
- ・ 本人は支え手でもある
- ・ 認知症でも自分は自分、自然体で
- ・ 本人が一番困っている



認知症は、誰でもなる可能性のある病気です。誰もが自分事としてとらえていくことが大切です。

認知症の方もそうでない方もお互いの困りごとに気づき、寄り添っていきける榛東村を一緒に目指しましょう。

地域包括支援センターでは認知症の相談も受け付けておりますので、連絡ください。



裏面チェック!

認知症の方を支える事業

認知症診断費用助成事業

保険診療により認知症診断を実施した際の自己負担分の費用を助成いたします。

- *他の診察との併用はできません。
- *受診前に必ず詳細内容、対象者等について問い合わせください。

徘徊高齢者等位置情報サービス

65歳以上の認知症及び初老期認知症により、行方不明のおそれがある方に対し、GPS装置を貸与します。

徘徊高齢者見守りシール

65歳以上の認知症及び初老期認知症により行方不明のおそれがある方に対し、QRコードを印刷した見守りシールを交付します。

*QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

(問い合わせ先)

榛東村役場健康保険課

TEL 0279-26-2513 (直通)

認知症初期集中支援チーム

医療・介護の専門職、認知症の専門医で構成されたチームです。病院の受診や介護サービスの利用ができない認知症の方について、できるだけ早い段階で医療・介護サービスなどの様々な支援に結びつけ、認知症の進行を抑えることを目的としています。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人や家族を支援するサポーターを養成します。

和の場 (なごみのば)

気軽にお茶を飲みながら、認知症の相談を行ったり、介護している家族の方同士が話をしたり、参加者同士の交流の場です。



(問い合わせ先)

榛東村地域包括支援センター

TEL 0279-25-8441

介護保険のこと、
認知症の家族のこと、
どこに相談しようかな・・・

地域包括支援センターに
ご相談ください

【問い合わせ先】

しんとうむら ちいき ほうかつしえん

榛東村地域包括支援センター ☎ 0279-25-8441

(受付時間) 平日8:30~17:15 (土日祝日・年末年始除く) *緊急時の電話相談 (虐待など) は上記の時間外でも受け付けます

第3区コミュニティセンターの改修工事が完了しました

この事業は、令和7年度に防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金事業を活用し、主にフロアの改修やトイレ改修工事を実施したものです。



《お問い合わせ先》

榛東村 総務企画課

0279-26-2195

【トイレ】

男子トイレ、女子トイレともに改修を行いました。また、高齢者等の利用を考慮し、手すりなどを設けた多目的トイレを併設しました。



【玄関】

多目的トイレの設置に伴い、玄関位置を変更しました。また、高齢者等の利用を考慮し、段差のない玄関としました。



【集会議室】

部屋の床をタイルカーペットに張り替えました。また、照明をLED化することで、今まで以上に明るく利用できるようになりました。

