




糖尿病予防のための料理教室 参加者募集！



血糖値が高い状態が続くと、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中を起こしてしまうかもしれません。食事や運動など、生活習慣を改善することで、糖尿病を防ぐことができます。

糖尿病を予防するための料理を作ってみませんか。

日時	令和8年6月17日(水) 9時30分～13時30分頃
会場	榛東村保健相談センター
定員	20名(先着順)
対象者	榛東村に住民登録がある方
参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
献立	蒸しハンバーグ、おくらともずくのスープ 他 ※メニューは変更になる場合があります
申込	<p>電話または申込フォームでお申込みください。</p> <p>申込期間：5月15日(金)8時30分～6月9日(火)17時15分まで ※定員になり次第締切ります。</p> <p>【電話】0279-70-8052 (受付：平日8時30分～17時15分) 【申込フォーム】https://logoform.jp/form/3G8x/1569395 (24時間受付)</p>  <p>※受付完了メールが自動送信されますので、ご確認ください。 メールが届かない場合は申込みが完了していない可能性がありますので、保健相談センターまでご連絡ください。</p>