

1月 アレルギー献立表

棟東村学校給食センター

* 注意事項 * **鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)**
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。
- ご飯は給食センターで炊飯しています。白飯にアレルゲン、コンタミネーションは含まれません。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方

- …使用しています
- △…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナツツ類(ごま除く)・そばについて記載】
- ◎…(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、または飲むヨーグルトがつきます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質													備考
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナツツ種実類	果実類	野菜
7 (水)	ココアパン	●	●				△	◎				●カカオ豆 △くるみ △アーモンド			
	チキンナゲット							●							
	コールスローサラダ											●レモン果汁 ●パイン果汁	●きゅうり		
	白菜のクリームスープ	●	●				◎							●にんじん	
8 (木)	いわしみぞれ煮			◎			◎			●いわし					
	じゃがいものそぼろ煮		◎				◎			●かつお節			●にんじん		
	豆乳みそスープ		◎				●						●にんじんエキス		
9 (金)	きなこ揚げパン	●	●			△	●				△アーモンド △くるみ				
	スパゲッティナポリタン		●				◎					●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ ●トマトペースト			
	ブロッコリーサラダ									●ごま●ごま油		●ブロッコリー●きゅうり			
10 (土)	海鮮しゅうまい		●	△	●		◎			●たら●いか					
	しらたき中華サラダ		◎				◎			●かきエキス	●ごま		●きゅうり●にんじん		
	マーボー豆腐		◎			△	●				●ごま油		●にんじんエキス ●ケチャップ		
11 (日)	うどん		●												
	ジョア	●													
	カレーうどん汁	●	●				●			●かつお節		●バナナ●りんご	●にんじん ●トマトペースト		
	カムカム揚げ		◎	△	△		●			●しらす					
	ごまあえ		◎				◎				●ごま		●ほうれん草		
12 (月)	さばの塩こうじ焼き							●さば							
	鶏肉と大根の煮物		◎	△	△		◎			●魚肉すり身(たちうお、すけそうだら) ●かつお節			●にんじん		
	キャベツのみぞ汁						●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●小松菜		
13 (火)	丸パン横切り	●	●			△	◎				△くるみ △アーモンド				
	ハンバーグトマトソースかけ			△	△		◎			●あさりエキス			●ホールトマト ●ケチャップ ●トマトペースト		
	チーズサラダ	●											●きゅうり ●ホールトマト		
	マカロニ野菜スープ	●				◎							●にんじん		
14 (水)	みそかつ		●	△			◎				●ごま				
	カリカリ梅あえ		◎				◎			●ごま	●梅		●きゅうり		
	すまし汁			◎			●			●魚肉すり身(すけそうだら、いとよりだい) ●いわし節●さば節 ●かつお節			●にんじん		

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナツツ種実類	果実類	野菜	備考
20 (火)	ビビンバの具			◎				△	●			●ごま油				
	ナムル			◎					◎			●ごま●ごま油		●小松菜●にんじん		
	トックと卵のスープ	●		◎					◎			●ごま油		●にんじんエキス		
21 (水)	ロールパン		●	●			△	◎				△くるみ △アーモンド				
	オムレツデミソースかけ	●		●					◎					●トマトペースト ●ケチャップ		
	わかめサラダ			◎	△	△			◎		●かつお節エキス ●ホタテエキス		●レモン果汁 ●梅肉●りんご	●きゅうり●にんじん		
22 (木)	かぼちゃのポタージュ		●	●					◎							
	チキンカレー		●	●				◎					●りんご●バナナ	●にんじん ●トマトペースト ●ケチャップ		
	かんてんめんサラダ			◎				◎					●りんご	●にんじんピューレ ●きゅうり		
23 (金)	みかんゼリー												●みかん果汁			
	黒パン		●	●			△	◎				△くるみ △アーモンド				
	野菜コロッケ			●	△	△			◎			△くるみ △アーモンド		●にんじん ●トマトペースト		
	ツナマヨサラダ							◎		●まぐろ(ツナ)			●レモン果汁	●小松菜		
24 (土)	ミネストローネ			●				◎						●にんじん●ホールトマト ●ケチャップ		
	棲東豚肉のしょうが焼き			◎				◎					●りんご			
	ブロッコリーのおかか和え			◎				◎		●かつお節				●にんじん●ブロッコリー		
25 (日)	冬野菜のみそ汁							●		●いわし節●さば節 ●かつお節						
	肉団子ケチャップあん		●					◎					●りんご	●ケチャップ ●トマトピューレ		
	上州きんぴら			◎				◎				●ごま●ごま油		●にんじん		
26 (月)	まいたけ入りかき玉汁	●		◎				●		●いわし節●さば節 ●かつお節						
	こめっこぱん		●	●			△	◎				△くるみ △アーモンド				
	厚焼き卵	●			△			◎		●魚介エキス						
27 (火)	こんにゃくサラダ	●	◎	△	△			◎				●ごま●ごま油		●きゅうり	使用するドレッシング に少量の乳成分が含まれています。	
	おっきりこみ			●				●		●かつお節				●にんじん		
	さけの塩焼き									●さけ						
28 (水)	たくあんあえ			◎				◎				●ごま油				
	豚汁							●		●かつお節				●にんじん		
	中華麺			●												
29 (木)	ちゃんぽん麺スープ			◎					◎	●魚肉すりみ(すけそう たら・いとよりだい) ●魚醤●かきエキス				●にんじん		
	揚げぎょうざ			●	△	△			◎	●魚介エキス	●ごま油					
	大根サラダ			◎					◎		●ごま●ごま油			●きゅうり		