

1月 アレルギー献立表

榎東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。
- ご飯は給食センターで炊飯しています。白飯にアレルゲン、コンタミネーションは含まれません。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●・・・使用しています

△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります

【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】

◎・・・(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、または飲むヨーグルトがつけます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

| | | アレルギー物質 | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------|---|----|----|----|----|-----|----|----|----|---|-------------------------|------------------|-------------------------------------|----------|
| 日 | 献立名 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | 大豆 | 魚卵 | 山芋 | 魚介類 | ナッツ種実類 | 果実類 | 野菜 | 備考 |
| 7 (水) | ココアパン | | ● | ● | | | | △ | ◎ | | | | ●カカオ豆 △くるみ △アーモンド | | | |
| | チキンナゲット | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | コールスローサラダ | | | | | | | | | | | | | ●レモン果汁 ●バイン果汁 | ●きゅうり | |
| | 白菜のクリームスープ | ● | ● | | | | | | ◎ | | | | | | | ●にんじん |
| 8 (木) | いわしみぞれ煮 | | | ◎ | | | | | ◎ | | | ●いわし | | | | |
| | じゃがいものそぼろ煮 | | | ◎ | | | | | ◎ | | | ●かつお節 | | | | ●にんじん |
| | 豆乳みそスープ | | | ◎ | | | | | ● | | | | | | | ●にんじんエキス |
| 9 (金) | きなこ揚げパン | | ● | ● | | | | △ | ● | | | | △アーモンド △くるみ | | | |
| | スパゲッティナポリタン | | | ● | | | | | ◎ | | | | | | ●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ ●トマトペースト | |
| | ブロッコリーサラダ | | | | | | | | | | | | ●ごま●ごま油 | | ●ブロッコリー●きゅうり | |
| 13 (火) | 海鮮しゅうまい | | | ● | △ | ● | | | ◎ | | | ●たら●いか | | | | |
| | しらたき中華サラダ | | | ◎ | | | | | ◎ | | | ●かきエキス | ●ごま | | ●きゅうり●にんじん | |
| | マーボー豆腐 | | | ◎ | | | | △ | ● | | | | ●ごま油 | | ●にんじんエキス ●ケチャップ | |
| 14 (水) | うどん | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | ジョア | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | カレーうどん汁 | | ● | ● | | | | | ● | | | ●かつお節 | | ●バナナ●りんご | ●にんじん ●トマトペースト | |
| | カムカム揚げ | | | ◎ | △ | △ | | | ● | | | ●しらす | | | | |
| | ごまあえ | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | ●ごま | | ●ほうれん草 | |
| 15 (木) | さばの塩こうじ焼き | | | | | | | | | | | ●さば | | | | |
| | 鶏肉と大根の煮物 | | | ◎ | △ | △ | | | ◎ | | | ●魚肉すり身（たちうお、すけそうだら） ●かつお節 | | | ●にんじん | |
| | キャベツのみそ汁 | | | | | | | | ● | | | ●いわし節●さば節 ●かつお節 | | | ●小松菜 | |
| 16 (金) | 丸パン横切り | | ● | ● | | | | △ | ◎ | | | | △くるみ △アーモンド | | | |
| | ハンバーグトマトソースかけ | | | | △ | △ | | | ◎ | | | ●あさりエキス | | | ●ホールトマト ●ケチャップ ●トマトペースト | |
| | チーズサラダ | | ● | | | | | | | | | | | | ●きゅうり ●ホールトマト | |
| | マカロニ野菜スープ | | | ● | | | | | ◎ | | | | | | ●にんじん | |
| 19 (月) | みそカツ | | | ● | △ | | | | ◎ | | | | ●ごま | | | |
| | カリカリ梅あえ | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | ●ごま | ●梅 | ●きゅうり | |
| | すまし汁 | | | ◎ | | | | | ● | | | ●魚肉すり身（すけそうだら、いとよりだい） ●いわし節●さば節 ●かつお節 | | | ●にんじん | |

| 日 | 献立名 | アレルギー物質 | | | | | | | | | | | | | | 備考 |
|-----------|--------------|---------|---|----|----|----|----|-----|----|----|----|--|----------------|-------------------|-----------------------------|----------------------------|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | 大豆 | 魚卵 | 山芋 | 魚介類 | ナッツ種実類 | 果実類 | 野菜 | |
| 20 (水) | ビビンバの具 | | | ◎ | | | | △ | ● | | | | ●ごま油 | | | |
| | ナムル | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | ●ごま●ごま油 | | ●小松菜●にんじん | |
| | トックと卵のスープ | ● | | ◎ | | | | | ◎ | | | | ●ごま油 | | ●にんじんエキス | |
| 21 (木) | ロールパン | | ● | ● | | | | △ | ◎ | | | | △くるみ △アーモンド | | | |
| | オムレツデミソースかけ | ● | | ● | | | | | ◎ | | | | | | ●トマトペースト ●ケチャップ | |
| | わかめサラダ | | | ◎ | △ | △ | | | ◎ | | | ●かつお節エキス ●ホタテエキス | | ●レモン果汁 ●梅肉●りんご | ●きゅうり●にんじん | |
| | かぼちゃのポタージュ | ● | ● | | | | | | ◎ | | | | | | | |
| 22 (金) | チキンカレー | | ● | ● | | | | | ◎ | | | | | ●りんご●バナナ | ●にんじん ●トマトペースト ●ケチャップ | |
| | かんでんめんサラダ | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | | ●りんご | ●にんじんピューレ ●きゅうり | |
| | みかんゼリー | | | | | | | | | | | | | ●みかん果汁 | | |
| 23 (土) | 黒パン | | ● | ● | | | | △ | ◎ | | | | △くるみ △アーモンド | | | |
| | 野菜コロッケ | | | ● | △ | △ | | | ◎ | | | | △くるみ △アーモンド | | ●にんじん ●トマトペースト | |
| | ツナマヨサラダ | | | | | | | | ◎ | | | ●まぐろ（ツナ） | | ●レモン果汁 | ●小松菜 | |
| | ミネストローネ | | | ● | | | | | ◎ | | | | | | ●にんじん●ホールトマト ●ケチャップ | |
| 26 (月) | 樺東豚肉のしょうが焼き | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | | ●りんご | | |
| | ブロッコリーのおかか和え | | | ◎ | | | | | ◎ | | | ●かつお節 | | | ●にんじん●ブロッコリー | |
| | 冬野菜のみそ汁 | | | | | | | | ● | | | ●いわし節●さば節 ●かつお節 | | | | |
| 27 (火) | 肉団子ケチャップあん | | | ● | | | | | ◎ | | | | | ●りんご | ●ケチャップ ●トマトピューレ | |
| | 上州きんぴら | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | ●ごま●ごま油 | | ●にんじん | |
| | まいたけ入りかき玉汁 | ● | | ◎ | | | | | ● | | | ●いわし節●さば節 ●かつお節 | | | | |
| 28 (水) | こめっこばん | | ● | ● | | | | △ | ◎ | | | | △くるみ △アーモンド | | | |
| | 厚焼き卵 | ● | | | △ | | | | ◎ | | | ●魚介エキス | | | | |
| | こんにゃくサラダ | | ● | ◎ | △ | △ | | | ◎ | | | | ●ごま●ごま油 | | ●きゅうり | 使用するドレッシングに少量の果成分が含まれています。 |
| | おっきりこみ | | | ● | | | | | ● | | | ●かつお節 | | | ●にんじん | |
| 29 (木) | さけの塩焼き | | | | | | | | | | | ●さけ | | | | |
| | たくあんあえ | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | ●ごま油 | | | |
| | 豚汁 | | | | | | | | ● | | | ●かつお節 | | | ●にんじん | |
| 30 (金) | 中華麺 | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | ちゃんぽん麺スープ | | | ◎ | | | | | ◎ | | | ●魚肉すりみ(すけそう たら・いとよりだい) ●魚醤●かきエキス | | | ●にんじん | |
| | 揚げぎょうざ | | | ● | △ | △ | | | ◎ | | | ●魚介エキス | ●ごま油 | | | |
| | 大根サラダ | | | ◎ | | | | | ◎ | | | | ●ごま●ごま油 | | ●きゅうり | |