

2月 アレルギー献立表

棟東村学校給食センター

* 注意事項 * **鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)**
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。
- ご飯は給食センターで炊飯しています。白飯にアレルゲン、コンタミネーションは含まれません。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方

- …使用しています
- △…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナツツ類(ごま除く)・そばについて記載】
- ◎…(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、または飲むヨーグルトがつきます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話: 0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質													備考
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナツツ種実類	果実類	野菜
2 (月)	チキンハヤシライス	●	●					◎						●バナナ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ ●ホールトマト ●トマトペースト
	キャベツとわかめのサラダ		◎	△	△			◎						●りんご	
3 (火)	いわしのみそ煮						◎			●いわし					
	大豆の磯煮		◎	△	△			●		●魚肉すりみ(たちう お・すけそうたら) ●かつお節				●にんじん	
	けんちん汁		◎				●			●かつお節					
4 (水)	食パン	●	●			△	◎				△くるみ △アーモンド				
	オムレツデミソースかけ	●	●				◎							●トマトペースト ●ケチャップ	
	ジャーマンポテト		◎				◎								
	ABCスープ		●				◎							●にんじん	
	いちごジャム					△					△くるみ △アーモンド	●いちご△キウイ			
5 (木)	焼きしゅうまい	●	△	△		◎			●魚介エキス ●ホタテエキス	●ごま油					
	塩中華サラダ													●きゅうり●にんじん	
	麻婆豆腐	◎				●				●ごま油				●にんじんエキス ●ケチャップ	
6 (金)	うどん	●													
	ジョア	●													
	最強! すき焼きカレーうどん汁	●	●			●			●かつお節		●バナナ ●りんご		●トマトパウダー		
	ちくわの磯辺揚げ		●	△			◎		●魚肉すりみ(たちう お・さんま)						
	ごまあえ	◎				◎				●ごま			●にんじん		
9 (月)	米粉のメープルマフィン					●						●りんご			
	ミートソーススパゲッティ	●				●			●あさりエキス				●にんじん●ホールトマト ●トマトピューレ ●トマトペースト ●ケチャップ		
	ウインナー						◎								
	れんこん入りサラダ									●ごま ●ごま油					
10 (火)	白身魚フライソースかけ	●				◎			●ホキ●かつお節				●トマトペースト		
	キムチ和え		◎								●りんご		●きゅうり ●トマトペースト		
	豚汁					●			●かつお節				●にんじん		
12 (木)	ご飯														
	彩りそぼろご飯の具(そぼろ)	◎				●							●にんじん	そぼろといり卵 は別食缶で配缶 されます	
	彩りそぼろご飯の具(いり卵)	●				◎									
	具だくさん汁		◎			●			●かつお節				●小松菜		
	ヨーグルト	●											●ゼラチン		

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナツツ種実類	果実類	野菜	備考
1.3 (金)	ロールパン	●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド				
	ハートのコロッケ			●										●トマトペースト		
	大根サラダ			◎				◎		●まぐろ(ツナ)		●ごま●ごま油				
	白菜とミートボールのスープ			◎	△	△			◎						●にんじん●小松菜	
1.6 (月)	チキンカレー	●	●					◎					●りんご●バナナ	●にんじん●ホールトマト ●トマトペースト ●ケチャップ		
	ブロッコリーサラダ													●ブロッコリー ●ホールトマト		
	ミルメークコーヒー															
1.7 (火)	ハンバーグ照り焼きソース			◎				◎							●トマトペースト	
	和風ツナサラダ			◎	△	△		◎		●まぐろ(ツナ) ●かつお節						
	こしね汁			◎				●		●かつお節				●にんじん		
1.8 (水)	黒パン	●	●			△	◎					△くるみ △アーモンド				
	かぼちゃひき肉フライ		●	△	△			◎					●りんご			
	コールスローサラダ												●パイン果汁 ●レモン果汁	●にんじん		
	ミネストローネ	●				◎								●ホールトマト ●ケチャップ		
1.9 (木)	さばの塩焼き									●さば						
	じゃがいものそぼろ煮		◎				◎			●かつお節				●にんじん		
	大根と豆腐のみぞ汁			△	△		●			●かつお節●さば節 ●いわし節				●小松菜		
2.0 (金)	中華麺	●														
	しょうゆラーメンスープ		◎				◎			●魚肉すりみ(すけそうたら・いとよりだい) ●魚醤●魚介エキス				●にんじんエキス		
	焼きぎょうざ		●	△	△		◎			●魚介エキス	●ごま油					
	中華わかめサラダ		◎	△	△		◎				●ごま●ごま油			●にんじん		
2.4 (火)	ピビンバの具		◎				●				●ごま油					
	ナムル		◎				◎				●ごま●ごま油			●小松菜●にんじん		
	わかめスープ		◎	△	△		●			●魚肉すりみ(すけそうたら・いとよりだい)				●にんじんエキス		
2.5 (水)	ロールパン	●	●			△	◎				△くるみ △アーモンド					
	ジョア	●														
	肉団子ケチャップあん		●				◎						●りんご	●トマトピューレ ●ケチャップ		
	こんにゃくサラダ		◎				◎				●ごま●ごま油			●きゅうり		
	白菜のクリームスープ	●	●			◎								●にんじん		
2.6 (木)	みそかつ		●	△			◎				●ごま●ごま油					
	カリカリ梅あえ		◎				◎				●ごま	●うめ		●きゅうり		
	じゃがいものみぞ汁					●				●かつお節●さば節 ●いわし節				●にんじん		
2.7 (金)	ココアパン	●	●			△	◎				●カカオ豆 △くるみ △アーモンド					
	チキンナゲット							●								
	パンネのケチャップ炒め			●			◎			●まぐろ(ツナ)				●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ ●トマトペースト		
	野菜コンソメスープ		◎				◎							●小松菜		