



日	献立名	アレルギー物質													備考			
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類		野菜		
12 (木)	わかめご飯																	アレルギーなし
	かぼちゃひき肉フライ			●	△	△			◎						●りんご			
	カリカリ梅あえ			◎					◎				●ごま	●うめ	●きゅうり			
	けんちん汁			◎					●			●かつお節			●にんじん			
	お祝いデザート (いちごクレープ)								●					●いちご				中学校のみ
13 (金)	バーカーハウス	●	●					△	◎			△くるみ △アーモンド						
	ハンバーグデミソースかけ			●					◎						●トマトペースト ●ケチャップ			
	チーズサラダ	●	◎						◎					●りんご	●きゅうり●にんじん			
	コーンクリームスープ	●	●						◎			●ほたてエキス						
16 (月)	あじのり塩フライ			●	△									●あじ				
	上州きんぴら			◎					◎				●ごま●ごま油		●にんじん			
	豆腐とわかめのみそ汁				△	△			●			●いわし節●さば節 ●かつお節						
17 (水)	きのこハヤシライス	●	●						◎					●バナナ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ ●ホールトマト ●トマトペースト			
	ごまツナサラダ			◎					◎		●まぐろ(ツナ)	●ごま	●レモン果汁	●小松菜				
	ミニりんごゼリー													●りんご				
18 (水)	アップルパン	●	●					△	◎			△くるみ △アーモンド	●りんご					
	野菜コロッケ			●	△	△			◎			△くるみ △アーモンド			●にんじん ●トマトペースト			
	和風サラダ			◎	△	△			◎					●りんご	●きゅうり			
	トマトスープ			◎					◎						●にんじん●ホールトマト ●ケチャップ ●トマトピューレ			
19 (水)	ガバオライスの具			◎		△			●		●魚醤●かきエキス	●ごま油			●にんじん			
	コーンサラダ			◎					◎						●きゅうり			
	ワンタンスープ			●					◎						●にんじんエキス			
23 (月)	ジョア	●																
	肉団子ケチャップあん			●					◎					●りんご	●ケチャップ ●トマトピューレ			
	春雨サラダ			◎					◎		●かきエキス	●ごま			●にんじん●きゅうり			
	豆乳みそスープ			◎					●						●にんじんエキス			
	お祝いデザート (いちごクレープ)								●					●いちご				幼稚園・小学校のみ
24 (水)	手作り枝豆ツナ卵焼き	●							●		●まぐろ(ツナ) ●かつお節							
	おひたし			◎					◎						●小松菜			
	おきりこみ			●					●		●かつお節				●にんじん			
25 (水)	中華麺			●														
	豚骨ラーメンスープ			◎					◎		●魚肉すりみ(すけそう たら・いとよりだい) ●魚醤			●にんじん				
	海鮮しゅうまい			●	△	●			◎		●たら●いか							
	大根サラダ			◎					◎				●ごま●ごま油		●きゅうり			