



給食だより

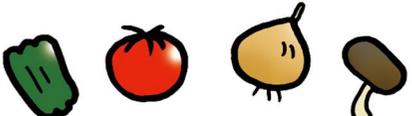
令和8年3月

榛東村学校給食センター

いよいよ3月です。春一番がふき、日差しもぐっと春らしくなってきます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか？進級、進学に向けて1年間のまとめと反省をしてみましょう。

食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

<p>● 朝ごはんは毎日食べましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>● 給食当番の仕事はしっかりできましたか？</p>  <input type="checkbox"/>
<p>● 朝ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>● 食事の前の手洗いはよくできましたか？</p>  <input type="checkbox"/>
<p>● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？</p>  <input type="checkbox"/>
<p>● 食器のならべ方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>● 野菜を毎日、食べていましたか？</p>  <input type="checkbox"/>
<p>● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>● 給食の牛乳は残さず飲めましたか？</p>  <input type="checkbox"/>

結果はどうでしたか？「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

きゅうしょく ～ようこそ給食センターへ～

1月～2月にかけて村内のこども園、幼稚園、小学校の給食センター見学会がありました。見学では、実際にサラダやスープを作っているところを見て「サラダの野菜をお湯でゆでているね」「でも給食のサラダは冷たいよ」などの会話もありとても興味津々の様子でした。「何時から何時まで働いていますか」や「給食の配送車はどのようになっていますか？」などたくさんの質問がありました。給食がどのようにできているか知り、感謝して食べようとする気持ちにつながるとうれしいです。



ねんかん 1年間ありがとうございました

今年度も1年間、本校の学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も給食センター職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちのからだを育て心をはぐくむ食育に力を注いでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

そつぎょう・しんきゅう 卒業・進級おめでとう！

