

# 4月 アレルギー献立表

榎東村学校給食センター

\*注意事項\* **鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)**  
**大豆、魚介類(いか、たこ、あさり、魚肉)甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、魚卵(ししゃも、たらこなど)**  
**野菜(トマト、きゅうり、なす)※トマトケチャップ、トマトペースト、ホールトマトの記載あり**

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているため、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。
- ご飯は給食センターで炊飯しています。白飯にアレルゲン、コンタミネーションは含まれません。
- 基本的に毎日飲み物として牛乳が付きまます。牛乳のアレルゲンは乳です。
- アレルギー献立に記載してある果物名は基本的に果汁です。生の果物については献立表もあわせてご確認ください。  
 【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載しています】

**記号の見方** ●・・・使用しています  
 △・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります  
**【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】**  
 ◎・・・(小麦)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

・ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質													備考	
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)	ナッツ種実類	果実類		野菜
8 (水)	食パン		●	●				△	●				△くるみ △アーモンド			
	いちごジャム													●いちご		
	ハンバーグデミソースかけ			●	△	△			●						●トマトペースト ●ケチャップ	
	かんてんめんサラダ			◎					●				●ごま		●きゅうり	
	コンソメスープ			◎					●							
9 (木)	ミルクコーヒー															アレルゲンなし
	いわしの梅煮			◎					●			●いわし		●うめ		
	おひたし			◎					●							
	じゃがいものそぼろ煮			◎					●							
10 (金)	ココアパン		●	●				△	●				●カカオ△くるみ △アーモンド			
	カレーコロッケ			●	△	△			●				△くるみ △アーモンド			
	大根とツナのサラダ			◎					●				●ごま		●きゅうり	
	ワンタンスープ			●					●			●魚肉				
13 (月)	チキンハヤシライス		●	●					●					●バナナ●りんご	●ケチャップ ●トマトピューレ ●ホールトマト ●トマトペースト	
	和風サラダ			◎					●					●りんご	●きゅうり	
14 (火)	ソースメンチカツ			●	△	△			●						●ケチャップ ●トマトペースト	
	もやしの塩中華サラダ														●きゅうり	
	じゃがいものみそ汁								●							
15 (水)	ロールパン		●	●				△	●				△くるみ △アーモンド			
	チキンのチーズ焼き		●	●					●							
	コールスローサラダ													●パイン ●レモン	●きゅうり	
	ABCスープ			●					●							
16 (木)	焼きぎょうざ			●	△	△			●			●魚介エキス	●ごま油			
	春雨サラダ			◎					●				●ごま●ごま油		●きゅうり	
	マーボー豆腐			◎		△			●				●ごま●ごま油		●ケチャップ	
17 (金)	うどん			●												
	ぎつねうどん汁			◎					●							
	たこ型たこやき			●					●			●たこ				
	ごまあえ			◎					●				●ごま			

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)	ナッツ種実類	果実類	野菜	備考
20 月	ポークカレー		●	●					●					●りんご●バナナ	●トマトペースト ●ケチャップ	
	わかめごサラダ			◎	△	△			●			●ごま		●きゅうり		
21 月	みそカツ			●	△				●			●ごま●ごま油				
	カリカリ梅あえ			◎					●			●ごま	●うめ	●きゅうり		
	すまし汁			◎	△	△			●		●魚肉					
	さくらゼリー											△アーモンド	●さくらんぼ ●レモン △キウイフルーツ			
22 月	背割りコッペパン		●	●				△	●			△くるみ △アーモンド				
	ウインナーケチャップソース								●					●トマトピューレ ●トマトペースト ●ケチャップ		
	こんにゃくサラダ			◎	△	△			●				●りんご			
	コーンクリームスープ		●	●					●							
23 月	わかめご飯															アレルギーなし
	かぼちゃひき肉フライ			●	△	△			●				●りんご			
	小松菜のごま酢あえ			◎					●			●ごま●ごま油				
	豚汁								●							
24 月	中華麺			●												
	しょうゆラーメンスープ			◎					●		●魚肉●魚介エキス					
	焼きしゅうまい			●	△	△			●		●魚介エキス	●ごま油				
	ハンパソウザサラダ			◎					●			●ごま●ごま油		●きゅうり		
27 月	米粉のメープルマフィン								●				●りんご			
	スパゲッティミートソース			●					●		●あさり			●ホールトマト ●トマトピューレ ●ケチャップ ●トマトペースト		
	チキンナゲット								●							
	グリーンサラダ													●きゅうり●トマト		
28 月	たらの甘酢あんかけ			◎	△	△			●		●たら					
	塩昆布和え			◎					●			●ごま●ごま油				
	豆腐のみそ汁								●							
30 月	肉団子ケチャップあん			●					●				●りんご	●ケチャップ		
	ホイコーロー			◎					●				●りんご			
	わかめスープ			◎	△	△			●		●魚肉	●ごま●ごま油				