

5月 アレルギー献立表

榛東村学校給食センター

注意事項 **鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)**
大豆、魚介類(いか、たこ、あさり、魚肉)甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、魚卵(ししゃも、たらこなど)
野菜(トマト、きゅうり、なす)※トマトケチャップ、トマトペースト、ホールトマトの記載あり

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているため、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。
- ご飯は給食センターで炊飯しています。白飯にアレルゲン、コンタミネーションは含まれません。
- 基本的に毎日飲み物として牛乳がつかます。牛乳のアレルゲンは乳です。
- アレルギー献立に記載してある果物名は基本的に果汁です。生の果物については献立表もあわせてご確認ください。
 【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載しています】

記号の見方 ●…使用しています
 △…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】
 ◎…(小麦)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

・ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質											備考			
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)		ナッツ種実類	果実類	野菜
1 (金)	うどん			●												
	若竹うどん汁			◎	△	△			●							
	ちくわの磯辺揚げ			●	△	△			●		●	●				
	ごまあえ			◎					●			●	●			
	かしわもち											△	くるみ			
7 (木)	ビビンバの具			◎					●			●	●			
	ナムル			◎					●			●	●			
	トックの中華スープ			◎					●							
8 (金)	丸パン横切り	●	●					△	●			△	くるみ △アーモンド			
	ハンバーグオニオンソース			◎	△	△			●				●	りんご	●	ケチャップ ●トマトペースト
	イタリアンサラダ			◎					●				●	りんご	●	きゅうり
	コーンクリームスープ	●	●						●							
11 (月)	さばの塩焼き										●	さば				
	じゃがいものそぼろ煮			◎					●							
	豆腐とわかめのみそ汁				△	△			●							
12 (火)	チキンカレー	●	●						●				●	りんご●バナナ	●	トマトペースト ●ケチャップ
	枝豆サラダ			◎					●			●	●		●	きゅうり
13 (水)	食パン	●	●					△	●			△	くるみ △アーモンド			
	ジョア	●														
	ソースメンチカツ			●	△	△			●						●	トマトペースト
	ごぼうサラダ											●	●	●	●	きゅうり
	ベーコンと卵のコンソメスープ	●	◎						●							
	いちごジャム													●	いちご	
14 (木)	野菜入り肉団子			●					●			●	●			
	カリカリ梅あえ			◎					●			●	●	●	●	きゅうり
	春雨スープ			◎					●							
15 (金)	背割りコッペパン	●	●					△	●			△	くるみ △アーモンド			
	ウインナー								●							
	スラッピージョー			◎					●		●	●			●	ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ ●トマトペースト
	春キャベツのクリームスープ	●	●						●							

日	献立名	アレルギー物質											備考				
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)		ナッツ種類	果実類	野菜	
18 (月)	わかめご飯																アレルギーなし
	かぼちゃひき肉フライ			●	△	△			●						●りんご		
	和風ツナサラダ			◎	△	△			●		●まぐろ(ツナ)						
	豚汁								●								
19 (火)	ポークしゅうまい			●	△	△			●		●魚介エキス	●ごま油					
	なす入りマーボー豆腐			◎					●			●ごま●ごま油			●なす●ケチャップ		
	冷凍みかん													●みかん			
20 (水)	黒パン		●	●				△	●			△くるみ △アーモンド					
	チキンナゲット								●								
	チーズサラダ		●	◎					●				●りんご	●きゅうり			
	ミネストローネ			●					●						●ホールトマト ●ケチャップ ●トマトピューレ		
21 (木)	厚焼き玉子	●		◎					●								
	鶏肉と大根の煮物			◎	△	△			●		●魚肉						
	小松菜のみそ汁								●								
	ふりかけ				△	△											
22 (金)	ロールパン		●	●				△	●			△くるみ △アーモンド					
	ジョア		●														
	カバリア・コン・トマト (揚げさばのトマトソース)								●		●さば●あさり				●ホールトマト		
	アスパラサラダ			◎					●				●りんご				
	コンソード (野菜とひよこ豆のスープ)			◎					●								
25 (月)	いわしのみぞれ煮			◎					●		●いわし●さば						
	塩昆布あえ			◎					●			●ごま●ごま油			●きゅうり		
	豆乳みそスープ			◎					●								
26 (火)	みそカツ			●	△				●			●ごま					
	たくあんあえ			◎					●			●ごま油					
	鶏ごぼう汁			◎					●								
27 (水)	中華麺			●													
	塩ラーメンスープ			◎					●		●魚肉	●ごま					
	焼きぎょうざ			●	△	△			●		●魚介エキス	●ごま油					
	キムチあえ			◎								●ごま油	●りんご	●きゅうり ●トマトペースト			
28 (木)	ハヤシライス		●	●					●				●バナナ ●りんご	●ホールトマト ●トマトペースト			
	ごまツナサラダ			◎					●		●まぐろ(ツナ)	●ごま	●レモン				
29 (金)	ココア揚げパン		●	●				△	●			●ココア △くるみ △アーモンド					
	なすのミートソースパゲッティ			●					●		●あさり			●なす ●トマトピューレ ●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトペースト			
	しらたきサラダ			◎					●			●ごま		●きゅうり			