

7月 アレルギー献立表

榛東村学校給食センター

* 注意事項 *

鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)

大豆、魚介類(いか、たこ、あさり、魚肉)甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、魚卵(ししゃも、たらこなど)

野菜(トマト、きゅうり、なす)※トマトケチャップ、トマトペースト、ホールトマトの記載あり

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているため、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。
- ご飯は給食センターで炊飯しています。白飯にアレルゲン、コンタミネーションは含まれません。
- 基本的に毎日飲み物として牛乳が付きまゝ。牛乳のアレルゲンは乳です。
- アレルギー献立に記載してある果物名は基本的に果汁です。生の果物については献立表もあわせてご確認ください。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載しています】

記号の見方 ●・・・使用しています

△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】

◎・・・(小麦)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

・ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)	ナッツ種類	果実類	野菜	備考
1 (水)	ミルクパン		●	●				△	●				△くるみ △アーモンド			
	オムレツデミソースかけ	●		●					●						●トマトペースト ●ケチャップ	
	わかめサラダ			◎	△	△			●			●ごま			●きゅうり	
	かぼちゃのポタージュ		●	●					●							
2 (木)	夏野菜カレー		●	●					●					●りんご●バナナ	●なす●ホールトマト ●トマトペースト ●ケチャップ	
	榛東村のとうもろこし															アレルギーなし
	枝豆								●							
3 (金)	こめっこぱん		●	●				△	●				△くるみ △アーモンド			
	ジョア		●													
	白身魚フライソースかけ			●							●ホキ				●トマトペースト	
	ポテトサラダ								●						●きゅうり	
	マカロニ野菜スープ			●					●							
	チョコレートクリーム			●					●				●ココア			
6 (月)	焼きぎょうざ			●	△	△			●				●ごま油			
	チンジャオロースー			◎		△			●				●ごま油			
	ワンタンスープ			●					●		●魚肉					
7 (火)	星のハンバーグ照り焼きソース			◎					●						●トマトペースト	
	きらきら寒天サラダ			◎					●				●りんご		●きゅうり	
	七タ汁			◎	△	△			●		●魚肉					
	七タゼリー								●				●レモン●メロン			
8 (水)	うどん			●												
	カレーうどん汁		●	●					●				●りんご●バナナ		●トマトペースト	
	カムカム揚げ			◎	△	△			●		●しらす					
	ごまあえ			◎					●			●ごま				
9 (木)	あじフライソースかけ			●	△						●あじ				●トマトペースト	
	カリカリ梅あえ			◎					●			●ごま	●梅		●きゅうり	
	なすと厚揚げのみそ汁				△	△			●						●なす	
10 (金)	黒パン		●	●				△	●				△くるみ △アーモンド			
	チキンのチーズ焼き		●	●					●							
	ジャーマンポテト			◎					●							
	ビーンズトマトスープ			◎					●						●ホールトマト ●ケチャップ ●トマトピューレ	

日	献立名												アレルギー物質				
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)	ナッツ種実類	果実類	野菜	備考	
13 (月)	クファージュシー (豚肉と野菜の混ぜご飯)			◎	△	△			●			●魚肉				ご飯と具材が混 ぜて提供されま す	
	ゴーヤチャンプルー	●		●		△			●								
	もずくスープ			◎	△	△			●			●ごま油					
	シークワサーゼリー											△アーモンド	●シークワサー △キウイ				
14 (火)	さばのねぎ塩焼き										●さば	●ごま●ごま油	●レモン●柑橘				
	春雨サラダ			◎					●			●ごま		●きゅうり			
	なめこ汁				△	△			●								
15 (水)	中華麺			●													
	みそラーメンスープ			◎					●		●魚肉	●ごま●ごま油					
	ショーロンボー		●	●	△	△			●			●ごま油					
	キムチあえ			◎								●ごま油	●りんご	●きゅうり ●トマトペースト			
16 (木)	みそカツ			●	△	△			●			●ごま					
	たくあんあえ			◎					●			●ごま油					
	冬瓜のかき玉汁	●		◎					●								
17 (金)	米粉のメープルマフィン								●					●りんご			
	なすとツナのトマトスパゲッティ			●					●		●まぐろ(ツナ) ●あさり			●なす●トマトピューレ ●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトペースト			
	チキンナゲット								●								
	チーズサラダ		●	◎					●				●りんご	●きゅうり			