

6月 アレルギー献立表

榛東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●・・・使用しています
△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】
◎・・・(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがつけます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜	備考
2月	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	焼きしゅうまい			●	△	△										
	中華サラダ			◎					◎			●ごま油	●かんきつ果汁 ●りんご	●小松菜●にんじん		
	麻婆豆腐			◎					●			●ごま油		●にんじんエキス ●ケチャップ		
3月 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	みそカツ			●	△				◎			●ごま●ごま油				
	おひたし			◎					◎							
	春雨スープ			◎					◎					●にんじん		
4月 (水)	米粉のメープルマフィン								●					●りんごピューレ		
	スパゲッティナポリタン			●					◎					●にんじん●トマトピューレ ●ケチャップ ●トマトペースト		
	れんこん入りサラダ			◎					◎			●ごま		●きゅうり		
	チーズ		●													
5月 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	いわしの梅煮			◎					◎		●いわし●かつお節		●梅肉			
	上州きんぴら			◎					◎			●ごま●ごま油		●にんじん		
	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁				△	△			●		●いわし節●さば節 ●かつお節					
6月 (金)	うどん			●												
	なすと豚肉のうどん汁			◎					●		●いわし節●さば節 ●かつお節			●なす		
	カミカミかき揚げ			●	△				◎		●いか	△アーモンド		●にんじん		
	ごまあえ			◎					◎			●ごま		●小松菜●にんじん		
9月	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ゴボウ入りキーマカレー		●	●					●				●バナナ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●トマトペースト		
	こんにゃくサラダ			◎	△	△			◎		●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり		
	オレンジ												●オレンジ			
10月 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	イカメンチ			●	△				◎		●いか			●にんじん		
	ソース（クラスでかけます）												●ブルー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ		
	カリカリ梅あえ			◎					◎			●ごま	●梅	●きゅうり		
	スタミナみそ汁			◎					●		●いわし節●さば節 ●かつお節		●りんご	●にんじん ●トマトペースト		
11月 (水)	黒パン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	手作りグラタン		●	●					◎							
	大根サラダ			◎					◎			●ごま		●小松菜		
	トマトスープ			◎					◎					●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト		

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類類	果実類	野菜	備考
12 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	厚焼き玉子	●			△				◎			●魚介エキス				
	肉じゃが ^a			◎					◎			●かつお節			●にんじん	
	小松菜のみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●小松菜	
	やさいふりかけ				△			△				●かつお節		●オリーブ	●にんじん	
13 (金)	ロールパン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	ジョア		●													
	スパイシーチキン			●					◎			△カシューナッツ				
	イタリアンサラダ			◎					◎				●オリーブ●りんご	●にんじん●きゅうり		
	マカロニ入りクリームシチュー		●	●					◎							
16 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ビーンズハヤシライス		●	●		△			●					●バナナ●りんご	●にんじん●トマトピューレ ●ホールトマト●ケチャップ ●トマトペースト	
	海藻サラダ		●	◎	△	△			◎			●ごま●ごま油			●きゅうり	使用するドレッシング に少量の乳成分が含ま れています。
	ミニアセロラゼリー												●アセロラ果汁			
17 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	さばの香味ソースかけ			◎					◎			●さば			●にんじんエキス	
	ごま塩昆布和え			◎					◎				●ごま●ごま油		●きゅうり●にんじん	
	豆腐とわかめのみそ汁				△	△			●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
18 (水)	背割りコッペパン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	ウィンナー								◎							
	スラッピージョー			◎					●			●あさりエキス			●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトペースト ●トマトピューレ	
	コーンクリームスープ		●	●					◎			●ホタテエキス				
19 (木)	麦ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ビビンバの具			◎					●				●ごま油			
	ナムル			◎					◎				●ごま●ごま油	●かんきつ果汁 ●りんご	●小松菜●にんじん	
	ワンタンスープ			●					◎						●にんじんエキス	
20 (金)	ココアパン		●	●				△	◎				●カカオ豆△くるみ △アーモンド			
	チキンナゲット			●					◎							
	カレージャーマンポテト			◎					◎							
	野菜コンソメスープ			◎					◎						●にんじん	
23 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	鶏五目ご飯の具			◎					●			●かつお節			●にんじん	
	なすとツナのさっぱり和え			◎					◎			●まぐろ（ツナ）	●ごま油	●かんきつ果汁 ●りんご	●なす●きゅうり ●にんじんエキス	
	豆乳みそスープ			◎					●						●にんじんエキス	
24 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	焼きぎょうざ			●	△	△			◎			●いわし	●ごま油			
	ホイコーロー			◎		△			◎			●かきエキス	●ごま油		●にんじん	
	わかめスープ			◎	△	△			◎			●魚肉すり身（すけそう だら、いとよりだい） ●魚醤	●ごま		●にんじんエキス	
25 (水)	丸パン横切り		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	ハンバーグデミソースかけ			●	△	△			◎						●ケチャップ●トマトペースト ●にんじんペースト	
	チーズサラダ		●	◎					◎						●きゅうり	
	ABCスープ			●					◎						●にんじん	
26 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	太刀魚のかば焼き			◎	△	△			◎			●たちうお				
	こんにゃくのおかかにか			◎	△	△			◎			●魚肉すり身（たちう お、すけそうだら） ●かつお節			●にんじん	
	キャベツのみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節				

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜	備考
27 (金)	中華麺			●												
	みそバターコーンラーメンスープ		●	◎					◎			●魚肉すり身（すけそう だら、いとよりだい） ●魚醤	●ごま●ごま油			
	煮卵	●		◎	△	△			◎			●かつお節				
	キムチ和え			◎					◎					●りんご	●きゅうり●トマトペースト	
30 (月)	ご飯						△						△くるみ △アーモンド			
	ささみソースカツ			●	△	△			◎						●トマトペースト	
	のり酢あえ			◎	△	△			◎				●ごま●ごま油	●かんきつ果汁 ●りんご	●小松菜●にんじん	
	なめこ汁				△	△			●			●いわし節●さば節 ●かつお節				