



CONTENTS

- ・子育て世代をバックアップ..... 2
- ・村からのお知らせ..... 3～8
- ・保健相談センター..... 9
- ・暮らしの情報..... 10～11
- ・カレンダー..... 12
- ・話題あれこれ..... 13
- ・イベント..... 14

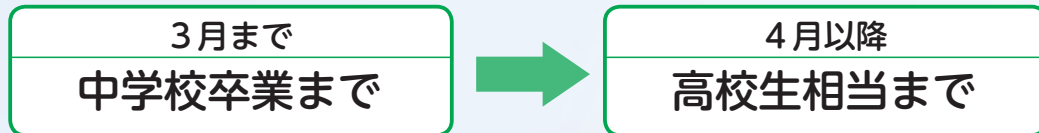
子育て世代をバックアップ

令和2年4月から子どもの医療費無償化を高校生相当まで拡充

問い合わせ先／健康保険課(☎54-2211 内線145)

福祉医療費制度において、令和2年4月診療分から保険適用の医療費について、対象年齢を高校生相当(18歳に達する日以後の最初の3月31日)までに拡充となります。

対象年齢拡大



該当する方には、以下のとおり申請書等を郵送しますのでお手続きをよろしくお願いいたします。

○通知発送予定時期

- 1月下旬 平成14年4月2日から平成16年4月1日生まれの方(発送済み)
- 3月下旬 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

○提出期間

- 1月下旬通知の方 令和2年2月3日(月)から2月28日(金)まで(土日・祝日除く)
- 3月下旬通知の方 令和2年4月1日(水)から4月28日(火)まで(土日・祝日除く)
午前8時30分から午後5時15分まで

○提出場所

榛東村役場 健康保険課(〒370-3593 北群馬郡榛東村大字新井790番地1)

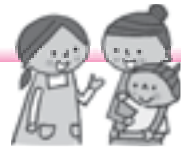
○持参するもの

- (1) 送付された通知
- (2) お子様の健康保険証
- (3) 印鑑
- (4) 福祉医療費受給資格者証申請書兼登録台帳(同封)

○その他

- ・郵送提出の場合は、お子様の健康保険証をコピーしたもの、福祉医療費受給資格者証申請書兼登録台帳を提出場所あて送付ください。なお、記入、押印漏れ等がある場合、ご来庁いただくこととなりますのでご了承ください。
- ・令和2年4月1日からの新しい受給者証は、令和2年3月下旬に送付します。
- ・提出期間内に申請が確認できない場合、受給者証のお渡しが遅くなる場合がありますのであらかじめご了承ください。

ファミリー・サポート・センター会員を募集しています



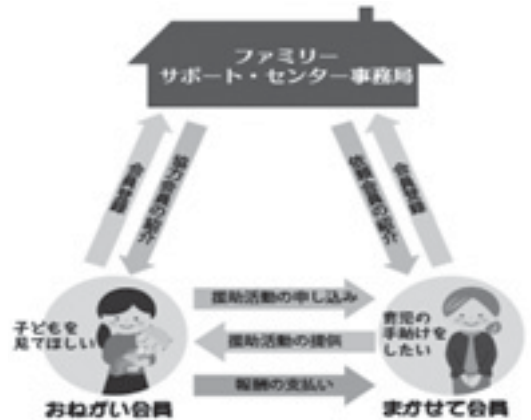
問い合わせ先/住民生活課 (☎54-2211 内線133)

しづかわファミリー・サポート・センター (☎22-5200)

「子育ての手助けがほしい人 (おねがい会員)」と「子育ての手伝いをしたい人 (まかせて会員)」が、一時的なお子さんのお世話を有料で行うシステムです。急な外出や残業などお子さんの送迎や預かりが必要なときに利用できます。

○会員 (登録無料)

- ・おねがい会員
おおむね3ヵ月から15歳までのお子さんの保護者
- ・まかせて会員
20歳以上で子育てに意欲があり、ご自宅でお子さんをお預かりすることができる方
- ・どっちも会員
おねがい会員でお子さんがいても援助活動ができる方



○利用方法

- ・事前の会員登録が必要です。受付時間は月～金曜日9:00～17:00です。
しづかわファミリー・サポート・センター (☎22-5200)
- ・おねがい会員は援助が必要になった時、しづかわファミリー・サポート・センターに連絡してください。
まかせて会員と事前打ち合わせをします。
- ・援助活動が終了したら、おねがい会員がまかせて会員に報酬を支払います。

○利用料金 (1時間あたり)

- ・健常児の場合

利用時間	平日	土・日・祝日
午前7時～午後7時	700円	800円
上記以外の時間	800円	900円

- ・お泊まり保育 (健常児)

※出張・入院等で、保育できない場合があります。

利用時間	平日	土・日・祝日
就学前	7,000円	10,000円
就学児	6,000円	9,000円

- ・診断前の病児

※病気の急性期で、親に代わってかかりつけ医に連れていきます。

診療時間内	1,300円
-------	--------

- ・診断後の病児

※回復期で、集団保育が困難な場合に預かります。

利用時間	平日	土・日・祝日
午前7時～午後7時	1,000円	1,300円

- ※ 1家族1か月に利用促進券が4枚 (800円分) 発行されます。
- ※ ひとり親家庭の場合、県の補助制度があります。
- ※ 事前打ち合わせには、初回のみ200円かかります。

国民年金学生納付特例制度

問い合わせ先/住民生活課 (☎54-2211 内線133)



20歳以上の学生も国民年金に加入することになっています。ご本人の所得が一定額以下の場合は国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

また、令和元年度に、学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で令和2年度も引き続き在学予定の方には、3月下旬頃にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。ハガキに必要な事項を記入して返送してください。

4月から厚生年金に加入する方で、前納で納付をされている方は、「口座辞退申出書」の提出が必要です。

付加年金制度をご利用ください



問い合わせ先／住民生活課（☎54-2211 内線133）

付加年金は、第1号被保険者や65歳になるまでの任意加入被保険者が希望により定額保険料（令和元年度は16,410円）に加えて、月額400円の付加保険料を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられて受け取ることができる制度です。

- ・付加年金保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・付加年金保険料の納期限は、翌月末日と決められています。
- ・納期限を経過した場合でも、期限から2年以内であれば納めることができます。
- ・免除制度を利用している方、国民年金基金に加入している方は利用できません。
- ・納付することを希望しない場合は、「付加保険料納付辞退申出書」の提出が必要となります。

(例)40年間(480月)付加年金を納付した場合

保険料 付加年金保険料(400円/月) × 納付月数(480月) = 192,000円/40年

受給額 付加年金受給額(200円/月) × 納付済月数(480月) = 96,000円/1年

※付加年金受給額(年間)の96,000円は毎年受給することができるため、納めた分は、2年間で受け取ることができます。

住民票等に旧姓(旧氏)併記ができます



問い合わせ先／住民生活課（☎54-2211 内線124）

社会において旧姓を使用しながら活動する女性が増加している中、様々な活動の場面で旧姓を使用しやすくするため住民基本台帳法施行令等の一部を改正する政令が令和元年11月5日に施行されました。

これにより、婚姻等で氏(うじ)に変更があった場合でも、従来称してきた氏をマイナンバーカード等に併記し、公証することができるようになります。印鑑登録証明書への併記もできるようになり、旧姓の印鑑での印鑑登録も可能となります。旧氏を様々な場面で身分証明とすることができるものと考えられます。申請方法等については、各証明書の発行機関にお問い合わせください。

旧姓(旧氏)併記ができるもの

住民票
個人番号カード
印鑑登録
パスポート
運転免許証など

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使えます。



こんなときに

転職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!



あなたの血液が命を救う 献血にご協力ください



問い合わせ先/住民生活課 (☎54-2211 内線122)

病気やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。この血液製剤は、健康な方々から血液を提供いただく「献血」により作られています。わが国の血液事業は、「献血」によって支えられており、血液を必要とする多くの患者さんが、日々救われています。

1人でも多くの方の献血へのご協力をお願いします。

○村民献血

- ・日時 … 3月16日(月) 午前10時～正午
- ・場所 … 榛東村保健相談センター
- ・献血の基準

1回献血量	年齢	体重	最高血圧	年間献血回数	年間総献血量
400ml 献血	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳	男女とも50kg以上	90mmHg以上	男性3回以内 女性2回以内	400ml献血と200ml 献血を合わせて 男性1200ml以内 女性800ml以内
200ml 献血	16歳～69歳	男性45kg以上 女性40kg以上		男性6回以内 女性4回以内	

※65歳～69歳の方については、60歳～64歳までの間に献血経験のある方に限ります。

○献血についてのごお願いと注意事項

- ・献血受付時には、検査目的の献血防止対策の一環として身分証明書などの掲示をお願いし、本人であることの確認をさせていただきます。ご協力をお願いします。
- ・献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
- ・エイズウイルス(HIV)感染直後の血液は、検査をしても感染は証明できません。エイズ感染の検査目的の献血は絶対にしないでください。



パブリックコメントを実施中 榛東村まち・ひと・しごと創生総合戦略

第2期榛東村まち・ひと・しごと創生総合戦略策定のためのパブリックコメントを実施しています。詳細につきましては、榛東村ホームページをご覧ください。

募集期間

令和2年2月14日(金)～
令和2年3月16日(月)

企画財政課 (☎54-2211 内線241)

令和元年度中に交付された
福祉タクシー券の利用期限は
令和2年3月31日(火)まで!



住民生活課 (☎54-2211 内線133)

忘れてないか
確認にゃん!

榛東村プレミアム付商品券

使用期限は、
令和2年2月29日(土)まで!

住民生活課 (☎54-2211 内線133)

農振（農用区域）除外の手続きは3月31日までに



問い合わせ先／産業振興課（☎54-2211 内線223）

○農振除外の手続き（農業振興地域整備計画の農用地利用計画変更）

農振除外の受付期間と必要書類は次のとおりです。

■受付期間…3月2日(月)～3月31日(火)

■必要書類

- ①申請書
- ②公図の写し
- ③全部事項証明書（土地登記簿謄本）
- ④案内図（申請地の位置や付近の状況がわかる地図、住宅地図など）
- ⑤事業計画の概要がわかる図面

○除外について

変更を希望する農振農用地は、農業振興地域の整備に関する法律第13条第2項の要件の全てを満たしている土地で、農地転用許可、開発許可、建築確認等他法令等の許可が得られる場合に限られます。

除外手続きをされても全てが変更されるとは限りませんので、十分ご注意ください。

○農用区域への編入

農振除外申請は、「必要性及び緊急性のある開発計画に基づいて農地を農業以外の目的（宅地等）に利用する場合」に行われます。農振除外決定後、すみやかに農地転用が行われなかった場合は農振法に違反した状態となってしまいます。このため、除外後、一定期間農地転用が行われなかった場合は、再度農用区域に編入されますのでご注意ください！

農振除外後、開発計画がなくなってしまう場合なども、農用区域へ編入する（戻す）手続きを行ってください。

○用途区分の変更

農用区域内の農地を、農業用施設（畜舎・堆肥舎・農機具格納庫・農産物直売所など）として利用するためなど、農業上の用途を変更する場合は、「用途区分の変更」の手続きが必要です。なお、用途区分の変更を行っても、農用区域であることには変わりはありませんが、農地法で定義する「農地」ではなくなる場合には農地転用が必要となります。

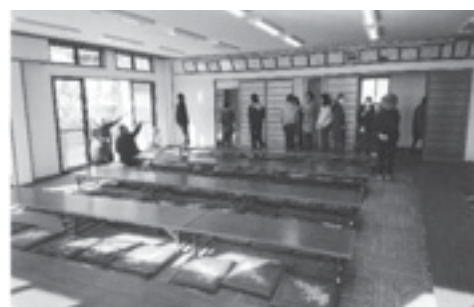
また、農業用施設を建設するために農地転用の手続きを行っていても農用区域であることには変わりありませんので、当該農業用施設を取り壊し、住宅等を建設する場合はあらためて農振除外が必要となります。

第15区コミュニティセンターの改修について

問い合わせ先／総務課（☎54-2211 内線254）



令和元年度特定防衛施設周辺整備調整交付金事業により、第15区コミュニティセンターの改修を行いました。この交付金は、防衛省の指定する市町村に対して交付され、公共施設の整備及び生活環境の改善などに充てることができ、住民生活の安定と利便性の向上に寄与するものです。



健康寿命を延ばそう！ 若いうちからコツコツと④



保健相談センター (☎70-8052)



監修 河崎 和代

今回は筋トレについて紹介します。

人間は筋肉の働きによって身体を動かすことができます。筋力が低下すると運動ができなくなり、自立生活が不可能（健康寿命）になり転倒等につながりやすくなります。

筋力トレーニングの目的

- ・身体部位の筋肉の維持・回復が期待できます。
- ・転倒予防ができる筋肉の低下を遅らせることができます。
- ・社会活動に参加できる筋肉も養われ、生活が豊かになります。

上肢（手・腕・肩）の筋トレ

《握力の筋トレ》

タオルをたたんで右手で握る。10回くらいゆっくりしっかり力を入れて握る。左手も行う。



《上腕と肩と胸の筋トレ》

背筋を伸ばし両手を胸の高さまで上げる。両腕の手のひらで内側にひじを横に張りながら押す。

(注意) 押すときは左右均等に行う。



下肢（大腿・足）の筋トレ

《内転筋を使う運動》

足首をやや外側に向け脚を大きく真横に一步ずつ出す。ヒザとつま先が同じ方向になるよう注意して腰をゆっくり落とす。ゆっくり上げる繰り返す。



《内ももの筋トレ》

両膝で両手をはさみ内ももに力を入れ、両手を入れ両手を押す運動は呼吸を止めないようにする。ボールで行っても良い。



(注意)
血圧の高い方は口からゆっくり吐くことを意識する。



体幹（お腹・お尻）の筋トレ

《お腹の筋トレ》

上体を後ろに倒し、背もたれによりかかる。息を吐きながら腹筋を意識してひざを胸方向に引きつける。元の姿勢にゆっくりもどす。



《お尻まわりの筋トレ》

①手を肩幅くらいにつき、体幹をしっかり固定、安定させ四つんばいの姿勢になる。左脚の膝が90度になるようにして少し左脚を浮かせる。

②左脚の膝を90度に保ちながらやや後方にかかとかから上げるイメージで引き上げる。降ろす時にもゆっくり行う。





2月新刊情報 南部コミュニティセンター図書室

問い合わせ先/南部コミュニティセンター (☎54-0488)

利用時間 午前8時30分から午後5時まで 休館日 毎週月曜日・祝日			
書名	著者名	書名	著者名
ワンピース 31～70	尾田 栄一郎	落日	湊 かなえ
平場の月	朝倉 かすみ	てんげんつう	畠中 恵
夏の騎士	百田 尚樹	9月1日 母からのバトン	樹木希林 内田也哉子
蒼色の大地	薬丸 大地	最高の人生のつくり方	高橋 桂子
モリくんのおいもカー	かんべ あやこ	会話はとぎれていい	加藤 綾子
命あれば	瀬戸内 寂聴	うんこめいろ	杉山 実
クジラアタマの王様	伊坂 幸太郎	ぱっくんおおかみ おとうさんににてる	木村 泰子
さよならの儀式	宮部 みゆき	おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに	トロール
決断の刻	堂場 瞬一	かいけつゾロリうちゅう大さくせん	原 ゆたか
妖怪遊園地	広瀬 克也	死にゆく者の祈り	中山 七里
ありんこ おみこし	にしはら みのり	燈火風の盆	豊田 美加
できたよ アンパンマン あいさつ	やなせ たかし	渦	大島 真寿美
兵隊さんに愛されたヒョウのハチ	祓川 学	手書きでなぞる「歎異抄」	高森 顕徹
学習まんがスペシャル 平成天皇	祓川 学	へんしんバス	あきやま ただし
ぼくのおふる	鈴木 のりたけ	時間の花束 ブーケ デュタン	三浦 百恵

各種大会の結果・表彰受賞をお知らせします。

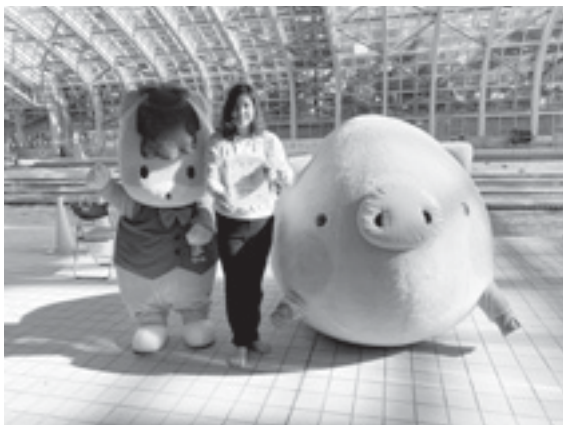
(敬称略)

【マスターズ公認水泳競技会

『第2回ころとんマスターズスイムミート』

女子 50m 背泳ぎ

第1位 岩田 八重子 (榛東水紋会)



【北毛地区空手道大会】

小学生高学年 団体戦 形

榛東空手道A 3位

笹本 雄斗

清水 琉雅

梁瀬 愛優太



【北区空手道選手権大会】

一般有段女子 形 笹本 歩 優勝

小6男子 形 笹本 雄斗 3位

小6男子 組手 梁瀬 愛優太 3位

小4男子 形 田中 逞翔 準優勝

小4男子 組手 田中 逞翔 優勝



しんとう健康ダイヤル24
☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか
保健相談センター
です

3月は自殺対策強化月間です

最近の我が国の自殺者数は減少傾向にありますが、まだ毎年約2万人の方が自ら命を絶っている厳しい状況です。

自殺の多くは、様々な悩みが原因で、心理的に追い詰められた末の死であり、その多くが防げることのできる社会的な問題とされています。

心の健康を保つのも、体と同じように早めの対処が大切です。自分のストレスサインを知っておき、早めに対処できるようにしましょう。

●ストレスとは何か？

ストレスとは、周りからの刺激を受けた時に緊張状態になることを言います。ストレスと聞くと、嫌なことや、つらいことを連想される方が多いかもしれませんが、実は嬉しいこと（進学や結婚、出産など）もストレスの原因になります。

●自分のストレスサインを知ろう。

ストレスを感じることは、自然なことです。しかし、ストレスが大きすぎたり、長く続きすぎたりすると、心や体に影響がでることがあります。

例えば、「つらくて食欲がない、体重が減った」「眠れない」「気分が落ち込む」「イライラする」「疲れやすい」など、このような症状はあなたのストレスサインか

もしれません。自分特有のストレスサインを知っておくことで、早めにストレスに対処することができます。

●ストレスの対処方法

ストレスサインに気づいた時は、休息をとり、気分転換をするなど早めに対処しましょう。ゆったりお風呂に入る、好きな音楽を聴く、軽くストレッチをするなど、他にも、家族や友達、会社の同僚などに話をしてみることで気持ちが軽くなることもあります。

●困った時は相談を

周りに相談できない悩みがあり、解決できないときは専門の相談窓口をご利用ください。

◇こころの健康相談統一ダイヤル

(0570-064-556)

◇群馬いのちの電話

(027-221-0783)

◇よりせいホットライン

(0120-279-338)

◇フリーダイヤル自殺予防のちの電話

(0120-783-556)

◇渋川保健福祉事務所

(0279-22-4166)

◇榛東村保健相談センター

(0279-70-8052)

■問い合わせ先

保健相談センター

(0279-70-8052)

●休日当番医●

※市外局番は0279です。

		内科		外科	耳鼻科	歯科
3月	1日(日)	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	森 医 院 (渋川) ☎23-8733	山川歯科医院 (渋川) ☎22-0260
	8日(日)	大谷内科クリニック (渋川) ☎20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡) ☎30-5055	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454		駒寄歯科クリニック (吉岡) ☎30-5500
	15日(日)	渋川中央病院 (渋川) ☎25-1711	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	渋川医療センター (子持) ☎23-1010	吉岡ちよだ耳鼻咽喉科 (吉岡) ☎26-7546	星野歯科クリニック (渋川) ☎22-0232
	20日(祝)	石北医院 (渋川) ☎22-1378	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220		さくら歯科 (吉岡) ☎30-6333
	22日(日)	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	北毛病院 (渋川) ☎24-1234	川島医院 (渋川) ☎22-2421	たきざわ歯科医院 (吉岡) ☎55-6480
	29日(日)	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	渋川医療センター (子持) ☎23-1010	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (渋川) ☎30-1133	こぶな歯科医院 (渋川) ☎22-4939

※耳鼻科、歯科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

暮らしの情報

知

お知らせ

渋川地区在宅医療介護推進事業 住民公開講座 自分らしく 『いきる』のために

5年後の2025年には団塊世代が75才以上になり病院のベッドが不足し、自宅で最期を迎えるのが当り前の時代になります。

高齢化社会の中で自分らしくいきることに、在宅緩和ケアを専門とするケアタウン小平クリニック院長の山崎 章郎(ふみお) 先生がお話しします。

講師 山崎 章郎 先生

【略歴】

1991年『病院で死ぬということ』で日本エッセイストクラブ賞受賞(1993年に映画化/岸辺一徳出演)ほか著書多数。2012年NHK総合クローズアップ現代で「ケアタウン小平の活動」が放送される。

■日時 3月22日(日)

午後2時~3時30分

■場所 吉岡町文化センター(吉岡町下野田47-2)

■定員 300名

■参加費 無料

■対象者

どなたでも参加できます

榛東村地域包括支援センター

本村在住の高齢者の方で、困りごとや心配ごとがありましたらご相談ください。
場所: 榛東村保健相談センター内
(☎0279-25-8441)

行政相談を開催します

■日時... 3月19日(木)
午後1時30分~午後4時
■会場... 南部コミュニティセンター
■内容... 国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

■その他 希望者には渋川地区医師会監修のエンディングノートを差し上げます。講演会終了後、書き方を説明します。

■申込方法 3月13日(金)までに次の連絡先までお知らせください。

渋川地区在宅医療介護連携支援センター

☎0279-26-3990

榛東村健康保険課

☎0279-54-2211

(代)

「群馬で就職! 合同企業説明会」について

■日時 令和2年3月11日

(水)・12日(木)

午後1時~4時

(受付は正午から)

■場所

ヤマダグリーンドーム前橋

「サブイベントエリア」

前橋市岩神町1-2-1

■対象者

①令和3年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専門学校生

②卒業後3年以内の既卒者(高卒)

■参加企業 群馬県内に本社又は自社の事業所があり、正社員を募集する企業

(各日80社参加予定)

■同時開催

合同企業説明会と併せて「カーンセリング(相談)コー

ナー」を設置します。専門のカウンセラー(相談員)によるカーンセリング・就活相談等を受けることができます。

▼お問い合わせ先

群馬県中小企業団体中央会

業務課 371-0026

前橋市大手町3-3-1

☎027-232-4123

メールマガジン「消費者ホットぐんま」をご利用ください

身近な消費生活に関する情報をお知らせしたり、最近発生している悪質商法や製品事故などに関する注意喚起をしたりする、メールマガジンを配信しています。

■発行 毎月

■費用 無料

■登録方法 エメール。件名に「メルマガ消費者申し込み」、

本文に配信を希望するEメールアドレスを記入の上、申込

先に送信してください

■その他 消費生活情報紙「ぐんまぐらしのニュース」の内

容も送信します

▼申し込み・問い合わせ先 県庁消費生活課

(☎027-226-2281)

FAX 027-223-8100

Eメールアドレス shoushina-hotgunma@pref.gunma.jp

春の火災予防運動

火災が発生しやすい時期に合わせ、火災の発生や被害の防

止を目的に「春の火災予防運動」を実施します。

■期間 3月1日~7日

■スローガン

「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」

■住宅を火災から守るためのポイント

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火が燃え広がる前に消火するために、住宅用火災警報器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

▼お問い合わせ先 県庁消防保安課
(☎027-226-2243)
FAX 027-221-0158

火の用心



自衛官募集中

「平和」を仕事にしてみませんか？
 まずはお問い合わせをお待ちしています。
 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
 ☎027-233-8960

防災行政無線の放送内容は電話でも
 確認できます。

☎0279-54-3499



▼お問い合わせ先
 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
 ☎027-221-4471

令和2年度 自衛官募集

募集項目	幹部候補生	一般曹候補生
応募資格	「大卒程度試験」 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、 修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) 「院卒者試験」 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	18歳以上33歳未満の者
受付期間	令和2年3月1日～同年5月1日	令和2年3月1日～同年5月15日
試験期日	1次試験 令和2年5月9日(土) (飛行要員は5月9日(土)・10日(日)の2日間)	1次試験 5月23日(土)

自衛官募集

募

集

令和2年度国税専門官採用試験

■概要 国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

■受験資格

- 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者
- 平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ①大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

- 試験の程度 大学卒業程度
- 申込方法等

【原則】インターネット申込み
 次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受付期間
 令和2年3月27日(金)午前9時～4月8日(水)「受信有効」

【インターネット申込みができない場合】郵送又は持参
 ■提出先 希望する第1次試験地に対応する国税局又は沖縄国税事務所

■受付期間 令和2年3月27日(金)～3月30日(月)

※通信日付印有効

■試験日

第1次試験日

令和2年6月7日(日)

第2次試験日

令和2年7月8日(水)～7月17日(金)のいずれか

第1次試験合格通知書で指定する日時

■試験地

第1次試験地

高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか

第2次試験地

さいたま市ほか

■合格者発表日

第1次試験合格者

令和2年6月30日(火)

最終合格者

令和2年8月18日(火)

▼問い合わせ先

関東信越国税局人事

第二課試験係

☎048-600-3111

内線2097

午前8時30分から午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

倍賞千恵子さん講演会参加者募集

ぐんまときめきフェスティバル総合開会式記念講演の参加者を募集します。

■講演 女優 倍賞千恵子さん
 「歌のこと、演じること、そして生きること」

■期日 令和2年3月14日(土)

■時間 午後1時～4時

■場所 ベイシア文化ホール

■定員 1,500人(先着順)

■締切 3月6日(金)

■入場料 無料

■申込方法 電話、はがき、ファクスで「講演会希望」

、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、住所、氏名、人数(1人2名まで申込可)をお知らせください。参加決定者には、入場整理券をお送りします。

▼問い合わせ先 県長寿社会づくり財団

(☎027-255-6511

FAX 027-255-6166)

しんとう安全・安心メールにご登録を

村内の防災、防犯、火災、行政情報等を電子メールにて配信するサービスです。

登録は、空メールを送信して手続きを行ってください。

ml.shinto@e-park.ne.jp



広報カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
1 ア 8:30 村民インディアカ大会 ア 9:00 教育集会所学習 成果合同発表会	2 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談	3 保 10:00 ころとカラ ダの健康ヨーガ①	4	5 保 9:30 料理教室(骨) 保 10:30 子育てサロンアイアイ	6 保 10:00 エアロビクス	7
8	9 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談 保 13:30 案集シネマ	10 さ 10:00 障害福祉なんでも相談	11 保 9:45 両親学級 ① さ 10:00 障害福祉なんでも相談	12 保 9:30 すくすく教室 (母乳・栄養相談) 保 10:45 すくすく教室 (リトミック)	13 保 10:00 ころとカラ ダの健康ヨーガ② さ 13:30 心配ごと相談	14 保 10:00 ホワイテア お菓子作り
15	16 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談	17 保 13:00 1歳6か月児健診	18 保 13:30 人権相談	19 保 9:45 両親学級 ②	20 春分の日	21
22	23 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談 村 13:30 農地・農業者年金相談 村 15:00 手話通訳者設置	24	25 保 9:45 両親学級 ③	26	27 保 10:00 ころとカラ ダの健康ヨーガ③ さ 13:30 無料法律相談	28 保 10:00 児童館まつり
29 村 8:30 日曜税務窓口	30 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談	31 保 13:00 乳児健診	1	2	3	4

※ふれあい館休館日
3月9日(月)、3月23日(月)

実施場所

村役場 保 保健相談センター さ ささえの家 中 中央公民館 南 南部コミセン ふ ふれあい館 耳 耳飾り館
児 児童館 ア しんとうスポーツアリーナ 案 案集センター 総 総合グラウンド 公 ふるさと公園 橋 橋東中体育館

【有料広告欄】

家族の夢かなえる住まい
新築・リフォーム・土木・不動産・上下水道・解体・ガラス
(本店) 橋東村広馬場 2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町 640-9

ぐん・せい建商(株)

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>

ぐんせい

橋名の大地と
水で育った味自慢

しんとうふるさと夢工房
TEL 0279-54-1890

店頭販売
月・火・木・金(12:00~15:00)



長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡橋東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡橋東村新井3252-5

季節の変わり目でございますので、
お身体を大切にさせていただきます。

診療時間 / AM8:30~PM12:00
PM2:30~PM 7:00
休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日
(祝日のある週は水曜診療日)

橋東村新井1223-1
☎0279-25-8820

AOBA DENTAL CLINIC
あおば歯科医院

いちご直売

2017年 知事賞受賞 **ストロベリー**
12月~5月 月曜定休日 **みなみ**

自衛隊正門を南へ400m
橋東村広馬場2483 ☎0279-55-0127
<http://www.strawberryminami.jp/>

広告募集中

広告の掲載に関するお問い合わせは、役場総務課
(☎54-2211 内線252)へ



60周年記念パネルで時代を振り返る

1月12日（日）、村制施行60周年記念パネル展が南部コミュニティセンターで開催されました。来場者は、自分が育った時代を探し、当手を懐かしみました。榛東村の歴史が詰まったパネル展示は3月13日まで展示されます。（2月27日～3月3日を除く）



祝 100歳到達

1月28日（火）、広馬場の富澤キクさんが100歳の誕生日を迎え、入所されている施設において真塩村長から祝詞等が贈られました。富澤キクさんのご家族及び施設職員の方々も同席し、100歳到達の喜びを分かち合いました。



子ども議員が模擬議会

1月30日（木）、役場議場で小学生が議場見学と議会の模擬体験を行いました。仮の条例案に対し、子ども議員となって賛成・反対の意見を述べて採決。議場では南議長と小山副議長に対して、議員活動について活発に質問していました。

榛東村の文化の歩みをPR

1月23日（木）24日（金）、伊香保温泉ホテル天坊で群馬県文化協会連合会の研究集会が行われました。村文化協会が、副会長による村の紹介や、華都美会による榛東音頭披露を行い、会場を盛り上げました。「村民一人一芸」を目指すあり方について、多くの方から高評を得ました。



交通安全活動の功績がたたえられました

1月30日（木）、渋川警察署で、榛東村交通指導員の青山孝宏さんと渋川交通警察モニター協議会の柳岡武さんが、交通安全教育や一斉街頭指導などの交通安全活動を積極的に推進したことがたたえられ、星野金子賞を受賞されました。（写真：青山さん（左）、柳岡さん（右から2番目））



節分祭で鬼は外

2月3日（月）、黒髪山神社で節分祭が行われました。荘厳な雰囲気の中、護摩たき等の祭典が執り行われ、その後、総代や年男年女による豆まきや福物投げが行われました。午前中は、幼稚園・保育園児が、お手製の鬼のお面を持って訪れ、元気いっぱい豆まきを行いました。



教育集会所学習成果合同発表会

問い合わせ先／教育委員会事務局 (☎54-2211 内線262)

- 日時 3月1日(日) 午前9時～
- 会場 南部コミュニティセンター
- 内容 【基調講演】
演題：オール1の落ちこぼれ、教師になる
講師：宮本 延春 氏(元高校教諭)
【芸能発表】
舞踊、ダンス、詩吟、コーラスなど
【作品発表】
水墨画、手芸、切り絵、陶芸など



ふるさと歴史講座③、④

問い合わせ先／耳飾り館 (☎54-1133)

歴史や文化について、ふるさと榛東村交えながら説明を行います。

- 日時 午後1時30分～3時
- ③3月7日(土)
「榛東村域に関する古文書を読むⅡ」
- ④3月21日(土)
「藤原京時代の上毛野国」
- 場所 耳飾り館
- 申込方法 耳飾り館に電話で申し込みください。
- 参加費…300円(榛東村民200円)



児童館まつり

問い合わせ先／児童館 (☎54-7933)

児童館まつりを行います。
クイズ大会やお菓子のつかみ取りなど楽しいイベントを企画しています。お友達、家族の人とお出かけください。

- 日時 3月28日(土)
午前10時～正午
- 場所 児童館(長岡1404番地1)
- 内容 映画の上映、クイズ大会
お菓子のつかみ取りなど



広報しんとう 2020年2月号 No.588
発行：榛東村 編集：総務課
〒370-3593群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1
☎0279-54-2211 FAX0279-54-8225
ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

人口と世帯

(1月末日現在)

総人口	14,684人(+8)
男	7,492人(+11)
女	7,192人(-3)
世帯数	5,904戸(+15)

※()は対前月

編集だより

表紙は、南幼稚園、北部保育園、南部保育園の園児が黒髪神社で豆まきを行ったときの様子です。手作りの鬼のお面を付け元気いっぱい、豆をまきました。悪い鬼を追い払い、一年間の無病息災を願いました。(大山)