

60th
Anniversary
榛東村 1959
~2019
村制施行60周年



広報

しんとう

2019

3

No.577



CONTENTS

- ・「ぐんま乗換コンシェルジュ」
配信のお知らせ…………… 2
- ・村からのお知らせ…………… 3～9
- ・話題あれこれ…………… 10～11
- ・保健相談センター…………… 12
- ・暮らしの情報…………… 13～14
- ・イベント、カレンダー…………… 15～16

(2月22日(金)、榛東中央こども園で餅つきが行われました)

バスや鉄道の乗換案内や観光情報、健康情報を提供する、スマートフォンやタブレット用のアプリ「ぐんま乗換コンシェルジュ」が次のとおり配信されます。また、PC用のWebサイト版も同日公開予定です。是非ご利用ください。

○配信開始日 3月28日(木)

○内容

- ・ 県内のバスや鉄道を利用した目的地までの経路や所要時間、料金などの検索や表示
- ・ 駅、バス停の時刻表や構内図の表示
- ・ 県内の観光施設やイベント、お勧め観光コースの案内
- ・ 健康づくりをサポートする歩数計機能（歩数や歩行距離、消費エネルギーの計測や管理）
- ・ 公共交通を活用した地域のウォーキングやトレッキングコースの案内

◎対応言語

日本語、英語、中国語（繁体・簡体）、韓国語、タイ語

○費用 無料

○入手方法

「App Store(アップストア)」または「Google Play(グーグルプレイ)」からアプリをダウンロードしてください。



↑ 経路検索や詳細ルートが表示できて乗換もスムーズに！

— 今すぐダウンロード —



ぐんま乗換コンシェルジュ



※対応端末：Android4.4以上、iOS9.0以上
(一部対応していない端末有り)。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



乗換のほかに、イベント情報が検索できて、歩数計もついているよ。

◎紙の時刻表は、前橋駅前案内所（前橋駅北口）、各バス会社営業所（高崎駅・渋川駅・榛東村役場：(株)群馬バス／前橋駅-上野田・桃泉線：日本中央バス（株））等のほか、榛東村役場で配布しています。

家庭教育支援チームが不要になった榛東中学校の制服等を集めています

問い合わせ先／榛東村教育委員会事務局（☎54-2211 内線262）

ご家庭で不要になった榛東中学校の制服等を集めています。まだまだ在庫として保管している制服が少ないため、村民の皆さまからのご協力をお願いいたします。集まった制服は、必要な家庭にお渡ししています。お礼や販売代金など金銭のやりとりは一切ありません。

榛東中学校の 制服をリユースします



対象品

不要になった榛東中学校の制服等

男子学生服上下、女子ブレザー、ベスト、ブラウス、スカート
通学用指定カバン、ジャージ上下など。

回収日時

4月～6月の土曜日、日曜日

午前9時～正午

回収方法

ストックハウスに専用ボックスを設置します。
従来のリサイクル衣類のボックスには入れない
てください。

※ストックハウスは山子田信号北西、北小学校校門（南門）のとなりです。

【提供者のかたへ】

制服等はお返すことができません。制服等は大切に保管し、ご提供者の善意を理解した上で使っていただけるよう配慮いたします。制服等の状態によっては、処分させていただくことがありますので、ご了承ください。

【平成30年度 制服バンク利用状況】

・制服（一式） 8件 ・通学かばん 2件 ・体操着 2件 ・ウィンドブレーカー 1件

企画・実施 榛東村家庭教育支援チーム ママボランティア「ほっこりん」

ほっこりんでは、榛東村に居住する子育て中のママや子どもたちへのボランティア活動に関心を持ち、ママ達の学びの場や息抜き（子育て相談）の場などの企画を行っています。「しんとうママフェス」の運営（教育委員会事務局）や、「コミュニティサロン ハナミズキ」（榛東村社会福祉協議会）への協力を行っています。



榛東村ぐんま新技術・新製品開発推進補助金

問い合わせ先／産業振興課 (☎54-2211 内線226)

村と県が連携し、ものづくりに係る新技術や新製品の開発を支援するため、開発に必要な経費の一部を補助します。

- 生産・加工方法の高度化
- 新工法などの技術開発
- 機械・装置などの開発
- 材料などの利用技術の開発
- 新製品の開発

採択事例

新しいビールの開発

省エネ高設土耕
栽培システム開発

野生動物捕獲の
くくりわなの開発

○補助額：補助対象経費から企業負担額（20万円以上）を差し引いた額

○補助限度額：80万円以内

※補助限度額を超える分は、企業負担になります。

※補助額の1/2ずつを市町村・県で負担します。

○対象：村内に主たる事業所がある中小企業者（個人事業主や組合等も含む）

○募集期間：4月1日(月)～5月10日(金)

○応募方法：所定の申請書（村ホームページからダウンロード可）を産業振興課に持参してください。



市民農園を貸し出します

問い合わせ先／産業振興課 (☎54-2211 内線225)

村では、村民の皆様に野菜や草花等を栽培していただき、土や緑などの自然とのふれあいを通じて農業に対する理解を深めていただくため、市民農園を開設しています。

この市民農園は収穫の喜びを味わうことはもとより、家族や利用者相互のふれあいの場としてご利用いただけるものです。※空き区画は先着順の受付となります。

○募集農園 ※平成31年3月1日現在

農園名	空き区画数	1区画面積	利用期間	年額利用料金
北原市民農園	32区画/96区画中	約50～91㎡	平成31年4月1日～ 平成32年3月31日	60円/㎡
宮室市民農園	20区画/50区画中	約50㎡		

○対象者

村内外に住所を有する農業従事者以外の者で、村長が適当と認めた者

○申込方法

事前に電話連絡のうえ、印鑑を持って産業振興課までお越しください。利用方法を説明いたしますので、手続きには多少お時間がかかります。

※受付時間 平日の午前8時30分から午後5時まで



空家対策無料相談会を開催します

問い合わせ先／建設課 (☎54-2211 内線233)

空家の問題は様々な分野に渡るとともに、専門的な知識も必要であることから、一般社団法人宅地建物取引業協会の協力のもと、宅地建物取引士による空家対策相談会を開催します。(費用は無料です)

○対象者

村内に空家を所有または管理されている方など

○開催日時

毎月第3金曜日(祝日等の場合は第3水曜日) 午後1時30分から午後4時まで

平成31年度空家対策無料相談会開催予定表	
平成31年4月19日(金)	平成31年10月18日(金)
平成31年5月17日(金)	平成31年11月15日(金)
平成31年6月21日(金)	平成31年12月20日(金)
平成31年7月19日(金)	平成32年1月15日(水)
平成31年8月16日(金)	平成32年2月21日(金)
平成31年9月20日(金)	平成32年3月20日(金)

○開催場所

榛東村役場 建設課(相談時は別室へ案内させていただきます。)

○相談方法

- ・来庁または電話での相談となっております、相談時間は1人につき約30分間です。

○申込方法

- ・相談を希望する開催予定日の2日前までに、来庁または電話で申込みをしてください。なお、開催予定日の2日前が祝日の場合は、その直前の休日でない日までとなります。

申し込み先：榛東村役場 建設課 0279-54-2211(内線)233

○その他

- ・申込みの際は、事前に相談内容を伝えてください。
- ・相談時には、空家の所在地、家屋種類、面積、建築年などが分かるものをご準備ください(固定資産税納税通知書や登記事項証明書(土地・建物)など)。

春季道路愛護の実施について

問い合わせ先／建設課 (☎54-2211 内線231)

春季道路愛護を次のとおり実施します。道路環境の適切な維持保全のため、村民皆さまのご理解とご協力をお願いします。

○実施日 平成31年4月14日(日) 午前8時から(雨天決行)

○実施内容 路面、側溝の清掃など

- お願い
- ・かま、スコップ、手袋など、作業に必要な道具はご自身でご準備ください。
 - ・作業中は、ご自身などの安全を十分に確保してください。
 - ・荒天により道路愛護の実施が困難と判断した場合は、当日午前7時頃に防災無線で作業延期のお知らせをします。

手話奉仕員養成講座受講生を募集します

問い合わせ先／健康保険課 (☎54-2211 内線147)

渋川市聴覚障害者福祉協会にご協力いただき、手話奉仕員養成講座を開催します。

厚生労働省の手話奉仕員養成講座カリキュラムに基づき、入門課程ではあいさつや自己紹介程度の会話、基礎課程では日常的な会話に必要な手話技術の習得を目指します。

○入門課程

対象者：手話に関心があり、手話を初めて学ぶ方。全日程受講できる方。

開催日時：5月8日(水)～10月16日(水) (8月14日は休講)

毎週水曜日 午後1時30分～3時30分 全23回

受講料：無料 (テキスト代3,240円は実費負担)

○基礎課程

対象者：手話奉仕員養成講座 (入門課程) を修了した方。全日程受講できる方。

開催日時：5月14日(水)～11月19日(水) (8月13日、10月22日は休講)

毎週火曜日 午前10時00分～12時00分 全26回

受講料：無料 (テキストは入門課程と同じもの。購入希望者はテキスト代3,240円実費負担。)

◇共通事項

会場：榛東村保健相談センターまたは榛東村役場

定員：20名程度 (*希望人数によっては、開催しない場合もあります。)

申込方法：はがきに①希望する課程 (入門課程または基礎課程)、②住所、③氏名 (ふりがな)、④年齢、⑤電話番号、⑥入門課程を希望する方は手話経験の有無、基礎課程を希望する方は入門課程の修了年度と受講した市町村名、⑦テキスト購入希望の有無を記入して、次の宛先へ郵送してください。

〒370-3593 榛東村大字新井790番地1 榛東村役場 健康保険課 「手話奉仕員養成講座」

受付期間：平成31年4月19日(金)まで (必着)

*受講の可否については、4月30日までにお知らせします。

村の施設の管理運営をお願いする事業者が決定しました

問い合わせ先／総務課 (☎54-2211 内線251)

○榛東村ふれあい館

所在地：榛東村大字新井507番地3

指定の期間：平成31年4月1日から平成34年3月31日まで

指定管理者：榛東村社会福祉協議会



○榛東村学童保育所

所在地：榛東村大字山子田1261番地1 (北部第一学童保育所)

榛東村大字山子田1258番地1 (北部第二、第三学童保育所)

榛東村大字広馬場1156番地1 (南部第一、第二学童保育所)

指定の期間：平成31年4月1日から平成34年3月31日まで

指定管理者：榛東村社会福祉協議会



○榛東村福祉センター

所在地：榛東村大字新井789番地3

指定の期間：平成31年4月1日から平成34年3月31日まで

指定管理者：榛東村社会福祉協議会



年金相談・お手続きの際は予約相談を

問い合わせ先/住民生活課 (☎54-2211 内線133)

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「予約相談」を行っています。ご予約いただくと、スムーズに相談ができます。

- ・年金事務所に来訪を希望する日の1か月前から前日まで受付しています。
- ・お申し込みの際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。
- ・予約相談の実施時間帯
(月曜日) 8:30 ~ 18:00
(火~金曜日) 8:30 ~ 16:00
(第2土曜日) 9:30 ~ 15:00

来訪相談の予約は「予約受付専用電話 0570-05-4890」

・予約受付番号受付時間 (月~金曜日) 8:30 ~ 17:15

年金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル 0570-05-1165」

国民年金保険料の納付は「前納制度」がお得です

問い合わせ先/住民生活課 (☎54-2211 内線133)

平成31年度の保険料は、月額16,410円です。(H30年度は16,340円) 平成31年度分の国民年金保険料納付書は、日本年金機構から郵送されます。納付期限は、納付対象月の翌月末日(翌月末日が休日の場合は翌営業日)です。国民年金保険料の納付方法は、納付書、口座振替、クレジットカード等で納付ができます。納付期限までに納めましょう。

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けています。

○割引額

- (1) 6か月前納の場合(平成31年4月~9月分または平成31年10月~平成32年3月分の保険料が対象)
 - ・現金納付の場合: 97,660円(毎月納めるより800円の割引)
- (2) 1年前納の場合(平成31年4月~平成32年3月分の保険料が対象)
 - ・現金納付の場合: 193,420円(毎月納めるより3,500円の割引)
- (3) 2年前納の場合(平成31年4月~平成33年3月分の保険料が対象)
 - ・現金納付の場合: 380,880円(毎月納めるより14,520円の割引)

○前納の申し込みについて

- ・前納制度を利用するには、年金事務所に申出を行う必要があります。
- ・手続き等の詳細については、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。また、最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

国民健康保険 加入・脱退の届出は14日以内に

問い合わせ先／健康保険課 (☎54-2211 内線142)

○国民健康保険制度について

誰もが安心して医療機関で受診できるように、全ての方が医療保険に加入することになっています。国民健康保険は、平成30年度から都道府県と市町村が共同で運営しています。群馬県は、財政運営の責任主体として、安定的な財政運営や、効率的な事業運営を推進する役割を担います、村は、窓口業務、資格管理、保険税の賦課徴収等を行っています。国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方または3か月未満の在留期間等の外国籍の方を除き、全ての方が加入します。

○こんなときは14日以内に必ず届出を

職場の健康保険に加入、脱退したとき、または住所変更をしたときなど、次の表に該当する変更があった場合は、変更のあった日から14日以内に必ず健康保険課まで届出をしてください。

職場を退職した方の国民健康保険の加入または脱退について、職場などから健康保険課に届出はありませんのでご注意ください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国民健康保険の加入	他の市区町村から転入した	印かん、前住所地の転出証明書、前期高齢者医療負担区分証明書（該当者のみ） 福祉医療費受給資格者証交付状況証明書（該当者のみ）
	職場の健康保険を離脱した またはその扶養家族でなくなった	印かん、社会保険離脱証明書、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	子どもが生まれた	印かん、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	印かん、保護廃止決定通知書
	3か月以上の在留期間のある外国人	印かん、パスポート、外国人登録証明書または在留カード、前住所地の転出証明書
国民健康保険の脱退	他の市区町村に転出する	印かん、世帯全員の国保被保険者証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	職場の健康保険に加入した またはその扶養家族になった	印かん、職場の健康保険に加入した方全員の国保被保険者証と職場の健康保険証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	死亡した	印かん、世帯全員の国保被保険者証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	生活保護を受けるようになった	印かん、保護開始決定通知書、世帯全員の国保被保険者証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	在留期間が満了した外国人	印かん、世帯全員の国保被保険者証、外国人登録証明書または在留カード、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
その他	住所・氏名・世帯主が変わった	印かん、世帯全員の国保被保険者証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	被保険者証を紛失・破損した	印かん、破損した国保被保険者証
	修学のため他の市区町村に転出する	印かん、国保被保険者証、在学証明書または学生証

※届出には、マイナンバー（または通知カードと顔写真付きの身分証明書）が必要です。なお、世帯が異なる方が手続きする場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要となります。

また、年金手帳も併せて持参してください。

○国民健康保険の加入または脱退の届出が遅れると

国民健康保険の加入の届出が遅れた場合、その間に医療機関で受診するときの医療費が全額自己負担になります。また、国民健康保険の資格を取得したときまで最長3年さかのぼって課税した国民健康保険税を、一括で納めなければなりません。

国民健康保険の脱退の届出が遅れ、国民健康保険の資格がなくなったあとに国民健康保険を使って医療機関で受診した場合、国民健康保険が負担した医療費を返還していただくことになります。また、脱退の届出がないと、職場の健康保険の保険料などを納めている場合でも、国民健康保険税の請求や徴収が続きます。

福祉医療費受給資格者証の届出をお忘れなく

問い合わせ先／健康保険課（☎54-2211 内線145）

○こんなときは必ず届出を

福祉医療費受給資格者証をお持ちの方で、健康保険証の変更、住所または氏名の変更、受給資格者の村外転出などがあったときは、受給資格者証の変更または喪失などの手続きが必要です。下の表に該当する変更があった場合は、必要なものを持参して必ず健康保険課まで届け出をしてください。

○福祉医療費受給資格者証の裏面をお読みください

有効期限が切れた受給資格者証や資格喪失した受給資格者証は使用することができませんので、必ず健康保険課まで返却してください。また、福祉医療費受給資格者証の使用上の注意は、受給資格者証の裏面に記載がありますので、必ずお読みください。

	こんなとき	届出に必要なもの
資格変更	加入している健康保険が変わった	福祉医療費受給資格者証、印かん、健康保険証
	村内で住所・氏名が変わった	
資格喪失	他の市町村に転出する	福祉医療費受給資格者証、印かん、健康保険証（榛東村国保・後期高齢者医療制度の方）
	死亡した	
	生活保護を受けるようになった	福祉医療費受給資格者証、印かん、健康保険証（榛東村国保・後期高齢者医療制度の方）、保護開始決定通知書
その他	福祉医療費受給資格者証を紛失・破損した	印かん、運転免許証などの身分証明書、福祉医療費受給資格者証（破損のとき）
	交通事故のケガで医療機関を受診し、福祉医療費受給資格者証を使用した	福祉医療費受給資格者証、印かん、健康保険証、交通事故証明書等

重度心身障害者・高齢重度心身障害者の福祉医療制度が変わります

問い合わせ先／健康保険課（☎54-2211 内線145）

平成31年4月から福祉医療制度の入院時食事療養費の一部が変わります。入院時食事療養費の自己負担額の助成を受けるためには、医療機関の窓口で「減額認定証」の提示が必要になります。

○入院時食事療養費について

福祉医療制度では、これまで入院時食事療養費の自己負担分を全ての方に助成していました。

平成31年4月から、(高齢) 重度心身障害者の福祉医療受給資格者証をお持ちの方は、受診時に窓口で減額認定証を提示した方のみが助成の対象となります。一定の所得がある方など、「減額認定証」をお持ちでない方は自己負担が発生します。住民税非課税世帯等で減額認定証をお持ちの方でも受診時に提示されないと助成の対象となりませんのでご注意ください。

減額認定証は各医療保険で課税状況等を確認して発行していますので、保険証に記載されている加入の保険者にお問い合わせください。





3月新刊情報 中央公民館図書室

問い合わせ先/中央公民館 (☎54-2573)

利用時間 午前8時30分から午後5時まで 休館日 毎週月曜日・祝日			
書名	著者名	書名	著者名
《一般向け》		《子ども向け》	
牧水の恋	俵 万智	くだものさん	tupera tupera
呉越春秋 湖底の城 第九巻	宮城谷 昌光	でてくる でてくる	岩田 明子
ぐんま謎学の旅 民話と伝説の舞台	小暮 淳	うし	内田 麟太郎
「読む力」と「地頭力」がいつきに身につく東大読書	西岡 壺誠	おばけのケーキ屋さん	SAKAE
石垣の名城 完全ガイド	千田 嘉博 編著	すっぱりめがね	藤村 賢志
この嘘がばれないうちに	川口 俊和	アブナイおふろやさん	山本 孝
すぐ死ぬんだから	内館 牧子	すみっコぐらし このままでいいです	よこみぞゆり
彼女は頭が悪いから	姫野 カオルコ	パンツをさがせ!	小室 尚子
地球星人	村田 沙耶香	事件だよ! 全員集合	杉山 亮
泥濘	黒川 博行	てんやわんや名探偵	杉山 亮
人権は国境を越えて	伊藤 和子	てん てん てん	わかやま しずこ
台風についてわかっていること いないこと	筆保 弘徳/編著	めしあがれ	視覚デザイン研究所
マカン・マラン 二十三時の夜食カフェ	古内 一絵	パンめしあがれ	視覚デザイン研究所
下町ロケット ヤタガラス	池井戸 潤	おひさま あはは	前川 かずお
ナナメの夕暮れ	若林 正恭	カピバラせんせいのバスえんそく	大塚 健太
大家さんと僕	矢部 太郎	まわるよる	tupera tupera
好きなことだけで生きていく。	堀江 貴文	月の満ちかけ絵本	大枝 史郎
		みんなのきもちがわかるかな? おもいやりの絵本	WILLこども知育研究所

各種大会の結果・受賞のお知らせします。



【群馬県スポーツ協会長賞】

功労者:入澤 正彦さん (ボクシング)
多年にわたり群馬県内での競技会運営
や審判員として、熱心に活動されたこと
により受賞されました。

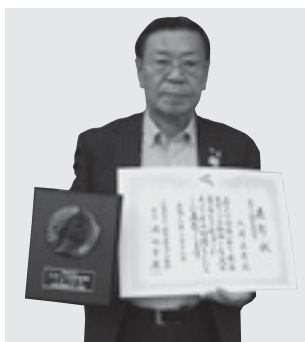


【スポーツ少年団小学生柔道交流大会】

2年女子・重量級
第3位 上村 紗恵さん

【群馬県スポーツ少年団顕彰】

功労者:重松 和広さん (剣道)
多年にわたりスポーツ少年団の育成に尽
力され、健全な青少年スポーツの発展に
貢献されたことにより受賞されました。



100歳 表敬訪問

新井の松岡ラクさんが100歳の誕生日を迎え、
入所されている施設において真塩村長から祝詞
等が贈られました。松岡ラクさんのご家族及び
施設職員の方々も同席し、100歳到達の喜びを
分かち合われました。



給食センターでおいしい給食を食べました

2月20日(水)、榛東北部保育園の年長児が役場庁舎と給食センターの見学を行いました。給食センターでは、4月から小学生になる年長児が、栄養士さんから給食の説明や、給食を作っているところの見学を行いました。年長児は、初めて食べる給食に、「すごくおいしかった」「小学生の牛乳がおっきい」などと話しながら、うれしそうに食べていました。



交通安全を願って

2月22日(金)、交通安全会と渋川警察署の方が、交通安全啓発活動を行いました。役場やグラウンドゴルフ場で、交通事故防止のパフレットとティッシュ、反射材付きのエコバッグなどを配りながら一人ひとりに注意喚起しました。



新入隊自衛隊員へ激励会

2月22日(金)、役場で、自衛隊に入隊する本村出身者のための激励会を行い、真塩村長、榛東村自衛隊家族会高橋会長が激励品を贈りました。真塩村長は、「家族に感謝することを忘れずに、立派に成長して欲しい」と激励の言葉をかけました。



避難所運営ゲーム (HUG:ハグ) を実施しました

2月23日(土)、各区長・区長代理が、ゲームを通じて、災害時の避難所運営に関する対応訓練を行いました。多くの参加者が、「机上の訓練であっても、どう対応すれば良いか迷う部分があり、次々に起こる課題を解決するのが難しかった。災害時に、何を想定すれば良いのかが分かって良かった。自分の区に持ち帰って、地域住民でもこのような訓練をしたい。」など様々な感想を話していました。



しんとう健康ダイヤル24
☎0120-077-005
24時間・年中無休 通話料・相談料無料
 健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。
 医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
 ※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか
保健相談センター
 です

3月は自殺対策強化月間です

最近の我が国の自殺者数は減少傾向にありますが、まだ毎年約2万人の方が自ら命を絶っている厳しい状況です。

自殺の多くは、様々な悩みが原因で、心理的に追いつめられた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題とされています。

身近に悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか。身近な人の様子を気にかけ、このころのSOSのサインに気づくことが、自分や大切な人の命を守ることに繋がります。

●**人とのつながりは、心の元気を支えます。**

話を聞いてくれる、手伝ってくれる、遊びや気分転換に誘ってくれる、一緒にいてくれるなど周囲からのサポートは、悩みやイライラをやわらげたり、ストレスから心を守る効果があります。

●**上手に「助けて」と言えますか？**

自分自身の力で解決できない問題や、悩みを抱えているとき、困っているときに、誰かに助けを求めてサポートしてもらおうことは、ストレス対処法の一つです。「助けを求めるのは能力がないから」や「弱みをみせたくない」と考えるのは間違いです。困ったときに「助けて」とサ

ポートをお願いすることは、大切な『生きる力』です。

●**心の病気と自殺の関係**

自ら命を絶った人の多くは、心理的に追いつめられた結果、うつ病などの精神疾患を発症していたことが分かっています。うつ病などにかかると、物事を柔軟に考えられなくなり、正常な判断ができなくなり、周囲のサポートをうまく受けにくくなります。

十分な睡眠時間、休養をとる、バランスのとれた食事、自分に合った趣味や運動でリラクゼーション、心の健康を保ちましょう。

●**困ったときは相談を**

悩みは一人で抱えず、誰かに相談するという行動が大切です。身近な人に相談できない悩みがあり、解決できないときは、専門の相談窓口を利用してください。

◆このころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556

◆群馬県このころの健康センター（うつ、依存症、思春期等）のこのころの相談、自死遺族の相談 027-263-1156

◆群馬のこのころの電話 027-221-0783

◆フリーダイヤル自殺予防のこのころの電話 0120-783-556

◆渋川保健福祉事務所 0279-22-4166

◆榛東村保健相談センター 0279-70-8052

●休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科		外科	耳鼻科	歯科
3月24日(日)	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	渋川医療センター (白井) ☎23-1010	川島医院 (渋川) ☎22-2421	エース歯科 (吉岡) ☎55-1181
3月31日(日)	石北医院 (渋川) ☎22-1378	厚成医院 (石原) ☎22-1060	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2425	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	あかぎ歯科医院 (赤城) ☎20-6522
4月7日(日)	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	高井医院 (渋川) ☎22-0076	森医院 (石原) ☎23-8733	いいつか歯科医院 (八木原) ☎22-0808
4月14日(日)	斎藤内外科科クリニック (金井) ☎22-1678	ふるまき内科医院 (八木原) ☎25-8881	渋川医療センター (白井) ☎23-1010	吉岡ちよだ耳鼻咽喉科 (吉岡) ☎26-7546	あおば歯科医院 (榛東村) ☎25-8820
4月21日(日)	本沢医院 (石原) ☎23-6411	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	川島医院 (渋川) ☎22-2421	ふくしま歯科医院 (金井) ☎22-0154
4月28日(日)	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	/	明治歯科診療所 (吉岡) ☎25-8101

※耳鼻科、歯科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

行政相談を開催します

- 日時…4月19日(金)
午後1時30分～4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

榛東村地域包括支援センター

本村在住の高齢者の方で、困りごとや心配ごとがありましたらご相談ください。
場所：榛東村保健相談センター内
(☎0279-25-8441)

募 集

「ぐんま女性活躍大応援団」登録団体募集

「女性が持てる能力を發揮し、希望に応じあらゆる分野において活躍できる社会」の実現に向けて、全ての女性の活躍を地域ぐるみで応援するため「ぐんま女性活躍大応援団」に登録していただける企業・団体を募集しています。

県ホームページで紹介することなどによる企業・団体のイメージアップ支援や「ぐんま女性活躍大応援団」ぐんまちゃんロゴマークの使用許可、女性活躍の推進に関わる情報提供などを行います。ぜひ登録をしてください。

■対象：県内に事務所を置き、女性の活躍を推進する企業・団体など

■登録期間：随時

■登録方法：所定の申請用紙

■申請用紙入手先：県ホームページ

▼お問い合わせは、県庁人権男女・多文化共生課

(☎027-2226-2900)

近代美術館「こどもミュージアムスクール」参加者募集

■日程：5月25日(土)、6月22日(土)、7月27日(土)、8月24日(土)、10月12日(土)

■時間：午前10時～午後4時

■会場：県立近代美術館（高崎市綿貫町）

■内容：アーティストや当館職員を講師に、体験活動を行います。

■対象：小学4年～中学3年生で全日程参加できる人

■定員：20人（申し込み多数の場合は抽選）

■費用：2千円（材料費、通信費など）

■申込期間：4月13日(土)～5月8日(水)必着

■申込方法：はがき、ファクスまたはEメール。住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、学年、電話番号、Eメールアドレスを記入してください

▼お申し込み・問い合わせは 県立近代美術館

(☎370-1293 高崎市綿貫町992の1)

☎027-346-5560

FAX 027-346-4064

Eメールアドレス bjutsu@pref.gunma.lg.jp

「高等学校等奨学金」定期一次募集

この奨学金は 経済的理由により修学が困難な高校生などに無利子で貸与するものです。

■対象：31年度に高等学校、専修学校高等課程に在学しており、親権者などが県内に在住し、当事業団が定める採用基準に該当する生徒

■貸与金額

公立高校など：月額1万8千円

私立高校など：月額3万円

※自宅外通学の場合は、月額5千円が加算されます

※31年度新入学生は、希望により入学一時金の貸与を受けることができます。（公立高校などは5万円、私立高校などは10万円）

■貸与期間：正規の最短修業年限

■募集人員：100人程度（選考）

■申込期間：4月10日(水)～5月16日(水)

■申込方法：所定の申込用紙

■申込用紙配布場所：在学している学校

▼お問い合わせは、在学している学校、県教育文化事業団

(☎027-243-0411)

中間管理機構（県農業公社）をご利用ください

中間管理機構では、農地の貸し借りをお手伝いします。農地を貸したい人、借りたい人を募集し、マッチングを行います。お気軽にご相談ください。

■開所日：月～金曜日

※祝日を除く

■時間：午前8時30分～午後5時15分

■募集期間：平成32年3月31日(火)まで

※募集区域など詳しくは、県農業公社ホームページ

(<http://www.gnk.or.jp/>)

をご覧ください。

■費用：無料

■相談方法：電話または直接

▼お問い合わせは、県農業公社（前橋市総社町）

☎027-251-1220



暮らし の情報

自衛官募集中

「平和」を仕事にしてみませんか？
 まずはお問い合わせをお待ちしています。
 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
 ☎027-233-8960

防災行政無線の放送内容は電話でも
 確認できます。

☎0279-54-3499



知

お知らせ

上下水道課からのお知らせ

平成31年度上半期の上下水道料金の納入期日および口座振替日は次のとおりです。口座振替は、再振替ができませんので、残高不足などにならないようにご注意ください。また、期日内納付にご協力ください。

▼お問い合わせは、上下水道課
 ☎54-2211 内線154

請求月	現金納入期限日	口座振替日
4月分	4月30日(火)	4月24日(水)
5月分	5月31日(金)	5月27日(月)
6月分	6月30日(日)	6月26日(水)
7月分	7月31日(水)	7月26日(金)
8月分	8月31日(土)	8月26日(月)
9月分	9月30日(月)	9月26日(水)

ゴールデンウィーク中に水道管の漏水事故等が発生した場合、次の指定工事店にご連絡ください。

月 日	水道工事当番業者名	電話番号
4月27日(土)	(株)タナカ設備工事	54-2812
4月28日(日)		
4月29日(月)		
4月30日(火)	(株)清水水道	54-5725
5月1日(水)		
5月2日(木)	浅見水道(株)	54-4526
5月3日(金)		
5月4日(土)		
5月5日(日)	(有)小林水道工事店	54-3045
5月6日(月)		

下水道使用についてお願い

本村の下水道は、汚水と雨水を別々に流す分流式下水道となつています。誤って雨水排水を下水道につなげないようお願いいたします。

また、まれに雑排水以外の異物が下水道管に混入して管が詰まり、汚水が道路上にあふれることがあります。風呂、トイレ、台所などの雑排水以外は下水道に流さないようお願いいたします。

なお、コンクリート破片や多量の油などを誤って下水道に流してしまった場合はご連絡をお願いいたします。

▼お問い合わせは、上下水道課
 ☎54-2211 内線15153

山火事予防のお願い

冬期〜初夏(特に3月〜5月)にかけては、山火事発生危険性が高い時期です。山火事は一旦発生するとその消火は容易ではなく、一瞬にして貴重な森林を焼失するとともに、その回復には長い年月と多くの労力を要することになります。

これから山に入る機会が多くなりますが、特に、空気が乾いている日や風が強い日にはたき火や野焼きをしない、たばこのポイ捨てをしないなど、火の取扱いは十分に注意してください。



群馬県立県民健康科学大学から研究協力をお願い

榛東村と群馬県立県民健康科学大学との健康づくり推進に関する包括協定に基づき、共同研究を実施することになりましたので、ご協力をお願い申し上げます。具体的な内容は次のとおりです。

■目的

榛東村健康診査受診者におけるQOL(値(系球体ろ過量)と健康診査結果および生活習慣の関連を明らかにすること

■方法

健康診査データを統計学的に

■対象者

平成30年度の健康づくり健診、

特定健診、長寿健診の受診者

■健康診査データの提供方法・

提供する項目・配慮する事項

対象者の健康診査データについて、個人が特定できないよう匿名化した状態で、大学へデータ

を提供します。提供するデータ

は、性別、年齢、血液データ等の

検査結果及び生活習慣のアンケート

結果です。研究協力を希望しない場合、4月12日までに、

榛東村保健相談センターへ、ご

本人または代理人の方がお申し

出ください。

榛東村保健相談センター

☎0279-70-8052

▼研究に関するお問い合わせ

群馬県立県民健康科学大学

研究責任者・齋藤基

連絡先・坪井

☎027-235-9547

広報カレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
31 村 8:30 日曜税務窓口	1 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談	2	3	4 保 10:30 子育てサロンアイアイ	5 保 10:00 エアロピクス	6 児 10:00 お花見会
7	8 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談 美 13:30 楽集シネマ	9 さ 10:00 障害福祉なんでも相談	10	11 保 9:30 すくすく教室(母乳・栄養相談) 保 10:45 すくすく教室(リトミック)	12 さ 13:30 心配ごと相談	13
14 8:00 春季道路愛護	15 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談	16 保 13:00 2歳児健診	17 保 13:30 人権相談	18	19 村 13:30 空家対策無料相談	20
21	22 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談 村 13:30 農地相談会 村 13:30 農業者年金相談会 村 15:00 手話通訳者設置	23 保 13:00 3歳児健診	24 保 13:00 乳児健診	25	26 さ 13:30 無料法律相談	27 児 10:00 こいのぼり作り
28 村 8:30 日曜税務窓口	29 昭和の日	30 退位の日	1	2	3	4

※ふれあい館休館日
4月8日(月)、4月22日(月)

実施場所

村 村役場 保 保健相談センター さ ささえの家 中 中央公民館 南 南部コミセン 児 児童館 ふ ふるさと公園
ア しんとろスポーツアリーナ 楽 楽集センター 総 総合グラウンド 耳 耳飾り館 体 榛東村体育館 笹 笹熊集会所

【有料広告欄】

家族の夢かなえる住まい

新築・リフォーム・土木・不動産・上下水道・解体・ガラス

(本店) 榛東村広馬場 2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町 640-9

ぐん・せい建商(株)

フリーダイヤル **0120-266-110** <http://www.gunsei.com>

ぐんせい

榛名の大地と水で育った味自慢



ハム・ソーセージ製造販売

しんとろ

ふるさと夢工房

TEL 0279-54-1890
榛東村山子田 1972-1

店頭販売
月・火・木・金
(12:00~15:00)

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5



梅の香りが爽やかに漂い、日差しが春のおとずれを告げる頃となりました。

診療時間 / AM 8:30~PM 12:00
PM 2:30~PM 7:00

休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日
(祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1
☎0279-25-8820

AOBA DENTAL CLINIC
あおば歯科医院

いちご直売

2017年 知事賞受賞 ストロベリー みなみ

12月~5月 月曜定休日

自衛隊正門を南へ400m
榛東村広馬場2483 ☎0279-55-0127
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

地球屋パン工房 地球屋 Bakery & Cafe

この広告をお持ちいただいたお客様 500円以上お買い上げの方にお買い上げ金額から100円割引!!

100円券 村民限定

〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1
地球屋:Tel.0120-198-867 /Cン工場:Tel.0279-70-8000 体験工場:Tel.0279-26-8877
www.chikyuya.co.jp

第12旅団創立18周年・相馬原駐屯地創設60周年記念行事（4月13日(土)）

相馬原駐屯地で創立記念行事が開催されます。創設60周年を迎える駐屯地内は、桜の名所として、例年、多くの来場者で賑わいます。しんとうちゃんも参加予定です。



- 場所…相馬原駐屯地
- 日時…4月13日(土)
 - 式典等 午前10時～
 - 野外交店 午前8時～
- 内容…記念式典、訓練展示
装備品展示、野外交店等

ふるさと公園春まつり（5月4日(土)～5日(日)）

問い合わせ先／産業振興課（☎54-2211 内線223）

- 日時…5月4日(土)～5日(日)
 - 午前9時～午後4時
- 場所…ふるさと公園
- イベント…ミニSLの運行、ヨーヨーつり、軽食販売、もちつき大会、いも鉄砲大会等



春季例大祭

問い合わせ先／教育委員会事務局（☎54-2211 内線262）

各地区の神社で例大祭が行われます。伝統文化にふれてみてください。

- | | |
|--------------|--------------|
| ■黒髪山神社（神楽） | ■常将神社（神楽） |
| 4月5日 午後0時～ | 4月14日 午前10時～ |
| ■大山祇神社 | ■聖宮神社（神楽） |
| 4月7日 午前9時～ | 4月15日 午前10時～ |
| ■新井八幡神社（神楽） | ■大宮神社（神獅子舞） |
| 4月14日 午前10時～ | 4月20日 午後1時～ |



広報しんとう 2019年3月号 No.577
 発行：榛東村 編集：総務課
 〒370-3593群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1
 ☎0279-54-2211 FAX0279-54-8225
 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

人口と世帯

(2月末日現在)

総人口	14,734人(-25)
男	7,504人(-23)
女	7,230人(-2)
世帯数	5,842戸(-20)

※()は対前月

今月の交通スローガン

「交通ルール
 しっかり守り
 笑顔あふれる
 榛東村に」

編集だより

4月になると新しい元号が発表され、その1か月後には、新しい元号がスタートします。色々な専門家が様々な予想をしているようですが、いったいどうなるのでしょうか。表記の仕方などで慣れない日々が続くそうです。(大山)