

# しんとう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談・医療相談・介護相談・育児相談や医療機関情報を提供します。  
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。  
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

## お元気ですか 保健相談センター です

### ★予防接種はお済みですか？

#### ○肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、だ液などを通じて感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

成人が日常的にかかる肺炎の原因菌としては、肺炎球菌が一番多いといわれています。肺炎で亡くなる方の約95%が65歳以上であることから、特に高齢者では肺炎球菌による肺炎を予防することが重要です。

#### ★定期接種

【対象者】平成28年度に次の指定の年齢になる人

- 65歳：昭和26年4月2日生
  - 70歳：昭和21年4月2日生
  - 75歳：昭和16年4月2日生
  - 80歳：昭和11年4月2日生
  - 85歳：昭和6年4月2日生
  - 90歳：大正15年4月2日生
  - 95歳：大正10年4月2日生
  - 100歳：大正5年4月2日生
- 【対象期間】平成29年3月31日まで  
【自己負担金】2,000円

#### 【注意事項】

①以前に送付しました予防票を使用してください。(紛失の場合は再発行します。)

②過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象となりません。

③対象期間を過ぎると、定期接種では受けられません。対象は毎年異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

#### ★任意接種

【対象者】65歳以上の定期接種対象外の方  
【自己負担金】2,000円  
【注意事項】

①接種を希望される方は、事前に申請が必要です。印鑑を持参し、保健相談センターで手続きをしてください。

②渋川地区医師会医療機関のみ接種できます。

#### ○麻しん風しん混合ワクチン予防接種

麻しん(はしか)は春先に流行し、感染力が大変強い感染症です。

#### 1期対象：1歳以上2歳未満

\*1歳のお誕生日が過ぎましたら、早めに接種をしてください。

#### 2期対象：平成22年4月2日生

平成23年4月1日生(年長児相当)  
\*対象の方は、平成29年3月31日までに接種してください。4月以降に接種すると全額自己負担(約1万円)となります。

▼お問い合わせは、榛東村保健相談センター ☎0279-70-8052へ

### ●年末年始休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科	外科	耳鼻科	歯科	
12月18日(日)	石北医院 (渋川) ☎22-1378	ふるまき内科医院 (八木原) ☎25-8881	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	川島医院 (渋川) ☎22-2421	高橋歯科クリニック (行幸田) ☎24-8211
12月23日(祝) 天皇誕生日	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2425		吉岡歯科クリニック (行幸田) ☎24-8289
12月25日(日)	中野医院 (渋川) ☎22-1219	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220		K歯科医院 (金井) ☎22-2331
12月29日(木)	井口医院 (金井) ☎25-1100	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	渋川医療センター (白井) ☎23-1010		さいとう歯科医院 (北牧) ☎53-5454
12月30日(金)	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	高井医院 (渋川) ☎22-0076		しまむら歯科医院 (八木原) ☎20-1182
12月31日(土)	本沢医院 (石原) ☎23-6411	斉藤医院 (中郷) ☎53-5558	あだち整形外科 (金井) ☎30-1170		山川歯科医院 (渋川) ☎22-0260
1月1日(祝) 元旦	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007		駒寄歯科クリニック (吉岡) ☎30-5500
1月2日(月)	斎藤内科外科クリニック (金井) ☎22-1678	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818		星野歯科クリニック (行幸田) ☎22-0232
1月3日(火)	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	とまるクリニック (金井) ☎26-7711		さくら歯科 (吉岡) ☎30-6333
1月8日(日)	神山中内科医院 (渋川) ☎22-2181	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220		たきざわ歯科医院 (吉岡) ☎55-6480
1月9日(祝) 成人の日	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	関口医院 (渋川) ☎22-2378		こぶな歯科医院 (渋川) ☎22-4939
1月15日(日)	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	渋川医療センター (白井) ☎23-1010	森医院 (石原) ☎23-8733	エース歯科 (吉岡) ☎55-1181
1月22日(日)	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	あかぎ歯科医院 (赤城) ☎20-6522
1月29日(日)	中野医院 (渋川) ☎22-1219	厚成医院 (石原) ☎22-1060	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454	川島医院 (渋川) ☎22-2421	あおば歯科医院 (榛東) ☎25-8820

※耳鼻科、歯科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休) ☎23-8899

# 暮らし の情報

## 行政相談を開催します

- 日時…1月20日(金)  
午後1時30分～午後4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

## 募

### 募集

#### 群馬県立高崎高等学校通信制入学案内

県立高崎高等学校通信制(普通科・男女共学)では、平成29年度入学生を募集します。

通信制の教育内容は全日制・定時制と同じです。働きながら、あるいは家事をこなしながら、学校や家庭で自学自習を中心とした学習を行い、3年以上在学して規定の条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られます。現在15歳から80歳台まで、400名以上の生徒が学んでいます。

■出願期間：平成29年3月9日(木)から3月31日(金)正午まで

※出願書類は事前に連絡の上、1月中旬以降に来校して直接請求してください。

※生涯学習の一環として「科目履修生」のコースもあります。(高等学校を卒業した人でも学ぶことが出来るコース) ※日曜日等のスクーリング時に授業の見学もできます。

▼お問い合わせは、群馬県立高崎高等学校通信制(高崎市八千代町2-4-1) ☎027-330-2277へ

#### 出張緑化講座を開催します

群馬県緑化センターでは、家庭緑化を推進するため、第5回出張緑化講座

を開催します。

■日時：平成29年1月26日(木) 午前10時から正午まで

■場所：群馬県高崎合同庁舎(高崎市台町4-3) ☎027-322-4681

■テーマ：「自分でできるマツ類の整枝剪定」

■講師：櫻井幹男先生

■定員：先着60名

■申し込み：1月10日(火) 午前8時30分から電話による受付を開始

■受講料：無料

▼お申し込みとお問い合わせは、群馬県緑化センター(☎0276-88-7188)へ

#### スキルアップセミナーの

#### 参加者を募集します

1. 「チラシ・HPで使える！デジカメ撮影・編集講座」

■概要：デジカメを使い、基本的な写真の撮影方法などを学ぶ講習です。また、簡単な画像の補正や修正等を行い、チラシやHPに使えるよう編集する技術を習得します。

■日時：平成29年2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 午後1時30分から午後4時45分

■受講料：9,600円

■定員：10名

■応募締切：1月13日(金)

■持参物：筆記用具、デジカメ、デジカメの説明書(持参可能な方のみ) ※スマートフォン不可

2. 「MOS対策講座Excite編」

■概要：MOS、Excel2013スペシャリスト受験に向けて、必要となる知識を習得する講習です。

■日時：平成29年2月15日(水)、16日(木)、22日(水)、23日(木) 午後6時から午後9時15分

■受講料：9,600円

■定員：10名

■応募締切：1月25日(水)

■持参物：筆記用具、テキスト

※各コースとも定員に空きがある場合は、講習開催初日の2週間前まで受付を延長することがあります。

持参物の詳細は、前橋産業技術専門校のホームページ(<http://www.maetech.ac.jp>)をご覧ください。

※場所：前橋産業技術専門校(前橋市石関町124-1)

▼お問い合わせは、群馬県立前橋産業技術専門校スキルアップセミナー担当(☎027-230-2211)へ

#### 放送大学 4月入学生募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、

124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

○出願期間は平成29年3月20日(祝)まで。資料を無料で差し上げています。

▼お問い合わせは、放送大学群馬学習センター(前橋市若宮町一丁目13-2) ☎027-230-1085へ

## 知

### お知らせ

#### ニユーヤー駅伝2017inぐま

各地域の予選を勝ち抜いた実業団37チームが、駅伝日本一をかけて新春の上州路7区間、100kmを駆け抜けます。

発着点となる県庁や通過市町の中継所では、さまざまな催し物が予定されています。

■期日：平成29年1月1日(祝) 午前9時15分から

※午後2時頃終了(予定)

■発着場所：県庁(前橋市大手町)他  
■その他：コース周辺では交通規制がありますので、ご協力をお願いします。規制箇所・時間など、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先：県庁スポーツ振興課(☎027-226-2081)

**古くなった図書を  
廉価で販売します**

■期日：1月10日(火)～31日(火)  
午前8時30分～午後5時  
■場所：中央公民館(1階)  
▶お問い合わせは、中央公民館  
(☎54-2573)まで

教育にかかわるご相談は

**榛東村教育研究所まで**

(榛東村教育委員会)  
午前8時30分～午後5時15分  
☎54-2211 内線210

**自衛官募集中**

「平和」を仕事にしてみませんか？  
まずはお問い合わせをお待ちしています。  
自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所  
☎027-233-8960

**防犯カメラを新設します**

村では、犯罪発生抑制および警察機関等への捜査協力を目的として、今年度新たに防犯カメラを設置します。防犯カメラの映像は、防犯目的以外に使用することなく、個人のプライバシーも保護されています。設置場所の近隣にお住まいの方におかれましては、本事業に対するご理解とご協力をお願いいたします。

■設置場所：榛東村役場付近、倉海戸公園付近、山子田北信号機付近、村民プール東側十字路付近、長岡信号機東道路付近、桃泉三叉路付近、しんとう温泉付近

■設置数：8台

■時期：平成29年2月設置完了予定

▼お問い合わせは、総務課 ☎54-2211 内線252へ

**出張シヨブカフェ・マザーズセミナー**

就業を希望する女性等を対象に、キャリアカウンセリング、職業紹介および働く女性に役立つ情報提供等を実施します。

■日時：平成29年1月13日(金) 午前10時30分～12時

■会場：高崎市市民活動センター「ソシアス」

■講師：齋藤貴子 社会保険労務士事務所 齋藤貴子 先生

■対象：結婚・出産・子育て等による離職から再就職を希望する女性

■定員：15名

**水道料金の納入期限日および口座振替日**

請求月	納入期限日	口座振替日
12月分	平成28年12月31日(土)	平成28年12月26日(月)
1月分	平成29年1月31日(火)	平成29年1月26日(木)
2月分	平成29年2月28日(火)	平成29年2月27日(月)
3月分	平成29年3月31日(金)	平成29年3月27日(月)

**水道料金は納期限までに**

水道料金の納入期日と口座振替日のお知らせです。口座振替は、再振替ができません。残高不足などにならないようにご注意ください。また、納期内納付にご協力ください。  
▼お問い合わせは、上下水道課 ☎54-2211 内線155へ

■受講料・託児料：無料  
■託児：10名(生後6か月頃～小学校入学前 事前申込が必要)  
■主催：高崎市、群馬県  
▼お申し込みとお問い合わせは、高崎市男女共同参画センター(高崎市足門町1669-2) ☎027-329-7118へ

**水道管もあたたかく**

これから一段と寒さが厳しくなります。水道設備にも凍結を防止するための対策をお願いします。水道管はマイナス4℃で凍結してしまいますので、蛇口付近や水道メーター器などの外気にふれる部分は保温材を巻くなど、できるだけ保温に努めてください。なお、年末年始に水道管の凍結などによる漏水事故が発生した場合は、次の指定工事店にご連絡ください。

**年末年始水道工事当番表**

年月日	水道工事当番業者名	電話番号
平成28年12月29日(木)	(有)小林水道工事店	54-3045
12月30日(金)	(株)タナ力設備工事	54-2812
12月31日(土)	浅見水道(株)	54-4526
平成29年1月1日(祝)	浅見水道(株)	54-4526
1月2日(月)	(有)小林水道工事店	54-3045
1月3日(火)	(株)清水水道	54-5725



**必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も**

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)		1時間 759円	発効日 平成28年10月6日
特定最低賃金	【製鋼・鉄素形材製造業最低賃金】	1時間 857円	発効日 平成28年12月24日
	【一般機械器具製造業最低賃金】	1時間 846円	
	【電気機械器具製造業最低賃金】	1時間 845円	
	【輸送用機械器具製造業最低賃金】	1時間 846円	

1 最低賃金は時間額で定められており、群馬県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。  
2 群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、平成28年10月6日から改正発効しています。特定(産業別)最低賃金は、平成28年12月24日から改正発効します。

▼お問い合わせは、群馬労働局労働基準部賃金室(前橋市大手町二丁目3-1) ☎027-896-4737または前橋労働基準監督署(前橋市大手町二丁目3-1) ☎027-896-3019へ  
群馬労働局ホームページアドレス  
(http://gunma-roundoukyoku.jstie.mhlw.go.jp/)

**群馬県の最低賃金が改正されました**

# 広報カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元旦	振替休日				保 10:00 エアロピクス 南 14:00 まゆだまつくり	
8	9	10	11	12	13	14
南 10:00 榛東村成人式	成人の日	保 10:00 障害福祉なんでも相談 保 13:00 1歳6か月児健診		保 9:30 すくすく教室 (母乳・栄養相談) 村 10:00 農業委員会定例会 保 10:45 すくすく教室 (ベビーマッサージ)	保 13:30 心配ごと相談	
15	16	17	18	19	20	21
	保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談 楽 13:30 楽集シネマ	保 3:30 大腸がん検診 (容器回収) 保 10:00 障害福祉なんでも相談	保 13:30 人権相談日	保 10:30 子育てサロンアイアイ		児 10:00 鬼面作り
22	23	24	25	26	27	28
	保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談 村 15:00 手話通訳者設置	保 10:00 障害福祉なんでも相談			保 13:30 無料法律相談	児 10:00 節分 南 10:00 ごはんのきょうしつ
29	30	31				
村 8:30 日曜税務窓口	保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談	保 10:00 障害福祉なんでも相談 保 13:00 乳児健診				

### 実施場所

- 村 村役場
- 保 保健相談センター
- さ ささえの家
- 中 中央公民館
- 南 南部コミセン
- 総 総合グラウンド
- 楽 楽集センター
- 児 児童館

### 【有料広告欄】

## 家族の夢かなえる住まい

新築・リフォーム・土木・不動産・太陽光発電・上下水道・解体・ガラス

(本店) 榛東村広馬場2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町640-9

# ぐん・せい建商(株)

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>  
ぐんせい

## 福祉タクシー オリーブ

日々の不安を安心に...!!  
〈タクシー券ご利用可能〉

予約優先 榛東村長岡1745-8

TEL 0279-26-8844



長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

## (有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5



歯科衛生士・歯科助手募集中  
ご関心のある方はご連絡の程よろしくお願ひします。

あおば歯科医院

年末ご多忙の折りではございますが、  
どうぞご自愛ください。

診療時間/AM8:30~PM12:00  
PM2:30~PM 7:00  
休 診 日/日曜日・祝祭日・水曜日  
(祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1  
☎0279-25-8820

## いちご直売

2013年 知事賞受賞 ストロベリー  
12月~5月 月曜定休日 **みなみ**

自衛隊正門を南へ400m  
榛東村広馬場2483 ☎0279-55-0127  
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

自然酵母・無添加  
地球屋パン工房  
Bakery & Cafe

# 100円券

この広告をお持ちいただいたお客様  
お買い上げ金額から100円割引!!

※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効  
〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1  
地球屋様名☎0120-198867 パン工房☎0279-70-8000  
[www.chikyuya.co.jp](http://www.chikyuya.co.jp)