

しんとう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談・医療相談・介護相談・育児相談や医療機関情報を提供します。
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか 保健相談センター です

平成28年4月1日以降に生まれた
乳児の保護者の方へ

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種となりました

○B型肝炎とは？

B型肝炎ウイルスの感染で起こる病気です。B型肝炎ウイルス陽性の血液に直接ふれた場合や、肝炎ウイルス陽性の母親から生まれた新生児などでまれに生じることがあります。感染は、一過性の感染で終わる病気の場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合(キャリア)があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうちの一人の人では肝硬変や肝がんなどの病気を引き起こすこともあります。急性肝炎は、感染後1〜6か月の潜伏期を経て、全身倦怠感、食欲不振、悪心、嘔吐、黄疸などがみられることがあります。慢性肝炎では自覚症状はほとんどありません。感染時の年齢が小さいほど、急性肝炎の症状は軽いか、あるいはあまりはつきりしない一方、ウイルスがそのまま潜んでしまうキャリアになりやすいことが知られています。

○B型肝炎ワクチンの効果
ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができます。免疫ができることで、一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリアになることも予防でき、周りへの感染も防ぐことができます。

定期接種の対象：平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん

接種回数：3回接種(1歳未満まで)
27日以上の間隔をおいて2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目を接種します。(*標準的な接種期間は生後2か月から9か月)

*既に任意接種として接種を始めている場合は、残りの回数を定期接種として接種します。
*1歳になつてしまつと定期接種の対象外となつてしまいますのでご注意ください。

*母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は、健康保険が適用されるため定期接種の対象外となります。

実施場所：県内小児科等で接種できます。主治医または保健相談センターにご確認ください。村から発行した予約票を使用し接種してください。

○平成28年4月1日以前に生まれた1歳未満のお子さんは、任意接種の助成を行っています。(1回につき3,000円助成)

お問い合わせ

榛東村保健相談センター
☎0279-70-8052



●休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科		外科	耳鼻科	歯科
10月23日(日)	中野医院 (渋川) ☎22-1219	厚成医院 (石原) ☎22-1060	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	清水歯科医院 (吉岡) ☎54-3413
10月30日(日)	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	佐藤医院 (北橋) ☎52-3003	高井医院 (渋川) ☎22-0076	川島医院 (渋川) ☎22-2421	宮下デンタルクリニック (中郷) ☎53-4701
11月3日(祝) 文化の日	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	渋川医療センター (白井) ☎23-1010		三剛歯科医院 (伊香保) ☎72-3430
11月6日(日)	斉藤内科外科クリニック (金井) ☎22-1678	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	森医院 (石原) ☎23-8733	佐島歯科クリニック (渋川) ☎22-0069
11月13日(日)	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	小野上歯科診療所 (小野上) ☎59-2493
11月20日(日)	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	原沢医院 (伊香保) ☎23-6411	関口病院 (渋川) ☎22-2378	川島医院 (渋川) ☎22-2421	永井歯科医院 (赤城) ☎56-8854
11月23日(祝) 勤労感謝の日	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818		佐藤歯科医院 (吉岡) ☎54-8330
11月27日(日)	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	渋川医療センター (白井) ☎23-1010		ほしかわ歯科医院 (石原) ☎24-8835

※耳鼻科、歯科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

行政相談を開催します

- 日時…11月18日(金)
午後1時30分～午後4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

平成28年度榛東村人権(同和)教育

- 期日…11月1日(火)
- 日程…〈午前の部〉北部保育園
保育参観 午前10時～午前11時30分
〈午後の部〉中央公民館
全体会 午後3時～午後4時45分

募

募集

歩け歩け大会参加者募集

村では、「村民健康づくり歩け歩け大会」を開催します。日頃から運動不足を感じている方、健康づくりのために私たちの村を歩いてみませんか。

- 日時：10月29日(土) 午前8時30分
- 集合場所：保健相談センター
- 参加方法：参加を希望する方は、当日集合場所へお集まりください。
- 参加特典：各種測定などの健康チェック、食生活改善推進員さんが作るおいしい「いも煮」など。
- ▼お問い合わせは、健康保険課 ☎54-2211 内線142へ

出張緑化講座(第4回)開催

- 落葉期に行う庭木の整枝剪定の方法について、わかりやすく解説します。
- 日時：11月17日(木) 午前10時～正午
 - 場所：群馬県前橋合同庁舎(前橋市上細井町2142-1)
 - テーマ：「落葉期に行う庭木の整枝剪定」
 - 講師：中村 米男 先生
 - 募集人数：60人(電話による先着順)
 - 申込受付：10月31日(月)から開始し、定員になりしだい締切
 - 受講料：無料
 - ▼お問い合わせ、お申し込みは、群馬

県緑化センター ☎0276-88-7188へ

陸上自衛隊高等工科学校

(推薦・一般)生徒募集

将来、陸上自衛官となる者を育成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。特別職国家公務員として、毎月生徒手当が支給され、高等学校の卒業資格を取得できます。

募集種目	資格	受付期間	試験日等
自衛官候補生 (任期制自衛官)	18歳以上27歳未満の者	11月1日(火)～ 11月30日(水)	12月10日(土) 相馬原駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に実績を認め、学校長が推薦できる者	11月1日(火)～ 12月2日(金)	平成29年1月7日(土)～ 1月9日(日) (いずれか1日を指定されます。) 高等工科学校(横須賀市)
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(火)～ 平成29年1月6日(金)	一次： 平成29年1月21日(土) 勢多会館 二次： 平成29年2月4日(土) 新町駐屯地

▼お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力本部 前橋募集案内所 ☎027-233-8960へ

スキルアップセミナーの参加者を募集します

1. 「第一種電気工事士技能試験準備講習」
- 概要：第一種電気工事士技能試験合格を目指した実技講習です。
 - 日時：11月19日(土)、26日(土) 午前9時～午後4時30分
 - 応募締切：10月31日(月)
 - 持参物：筆記用具、テキスト、材料、受験に必要な工具一式

2. 「最新の機械図面の見方」

- 概要：製造業で使われる「機械図面」について、規格(JIS)の体系を理解し習得する講習です。
- 日時：11月24日(木)、11月25日(金) 午前9時～午後4時30分
- 応募締切：11月5日(土)

- ※各コース共通
- 場所：前橋産業技術専門学校(前橋市石関町124-1)
- 受講料：9,600円
- 定員：10人(応募は先着順で受け付けます)
- 持参物：筆記用具
- ▼お申し込みとお問い合わせは、前橋産業技術専門学校 ☎027-230-2211へ

群馬県営住宅1月定期募集のご案内

県営住宅の定期募集は4月、7月、

10月、1月の年4回実施しています。今回は1月募集のお知らせです。

- 所在地・間取り・募集戸数・家賃：募集案内をご覧ください。
- 入居資格：現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人など。
- ※収入制限があります。
- ※詳しくは募集案内または群馬県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jk.or.jp>)をご覧ください。

- 申込期間：平成29年1月4日(水)～18日(水)
- 入居可能日：平成29年4月1日(土)
- 申し込み方法：所定の申込用紙を郵送
- 申込用紙・募集案内配布場所：県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県庁県民生活センター、県土木事務所、市役所・町村役場(土・日は県住宅供給公社のみで配布しています。なお、祝日は営業していません)
- その他：入居者は、公開抽選で選定します。

※以下の団地については、平成28年10月から随時申し込み可能となりました。
(下細井団地、下郷団地、室田団地、北双葉団地、立石団地、桐淵団地、上中島団地、酢の瀬団地、下磯部団地、原市第一団地、生品団地、宝泉団地、元宿団地、織姫団地、西堤団地、川内団地、相生第一団地、相生第二団地、高根団地、日向団地、大林団地、中野団地)

随時申し込みを受け付けている住宅は他にもございます。詳しくはお問い合わせください。

▼お問い合わせは、県住宅供給公社 ☎027-223-5811

自衛官募集中

「平和」を仕事にしてみませんか？
 まずはお問い合わせをお待ちしています。
 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
 ☎027-233-8960

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
 (榛東村教育委員会)
 午前8時30分～午後5時15分
 ☎54-2211 内線210

知

お知らせ

第46回榛東村民文化祭

文化協会では、次のとおり村民文化祭を開催します。参加者の渾身の作品や日頃の練習の成果を鑑賞しにぜひご来場ください。

- 作品展示会：10月21日(金)～23日(日) 午前9時30分～午後5時23日は午後3時30分まで 南部コミュニティセンター
- 芸能発表会：11月6日(日) 午前9時～南部コミュニティセンター
- ▼お問い合わせは、中央公民館(☎54-2573)へ

献血のお知らせ

群馬県赤十字血液センターでは、次のとおり献血を行います。皆様のあたたかいご協力、よろしくお願いいたします。

- 場所：カインズホーム前橋吉岡店
- 期日：11月5日(土) 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時15分(400ml献血限定会場)

高塚の森 紅葉まつり

秋の林業試験場 一般公開

- 日時：11月3日(木) 午前9時30分～午後3時
- 場所：県林業試験場(新井2935)

榛名女子学園施設参観

榛名女子学園では、少年院の教育活動等を地域住民の皆さまに広く理解していただくことを目的として、施設参観を実施します。

- 日時：11月19日(土) 午前10時～午前11時30分(受付は午前9時30分)
- 場所：榛名女子学園
- 内容：施設内の見学、教育内容の説明等
- 対象：榛東村在住の方(ただし未成年の方は保護者同伴のこと)
- 参加費：無料
- 定員：30人程度
- 申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接榛名女子学園までご持参いただくか、郵送又はFAXでお申込みください。(申込用紙は榛名女子学園庶務課に用意してあります。)
- 申込期限：11月16日(水)(定員になりしだい締切)
- ▼お問い合わせは、榛名女子学園庶務課(☎54-3323)へ

「不正軽油の情報をお寄せください」

群馬県では不正軽油の情報窓口とし

- 内容：研究成果・ボランティア活動・自然学習の紹介や森の音楽祭(北小学校、南小学校のプラスチックバンド演奏など)、きのこ・苗木・木材の販売など。秋の休日をお楽しみください。
- ▼お問い合わせは、県林業試験場(☎027-373-2300)

女性の権利ホットライン強化週間(11/15)

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、11月14日(月)～20日(日)までの一週間を「女性の権利ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

- 女性の権利ホットライン専用電話番号：☎0570-070-810
- ※携帯電話からも接続可能です。ただしIP電話からは接続できません。
- 受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後7時、土・日曜 午前10時～午後5時 ※人権擁護委員と法務局職員が対応にあたり、秘密は固く守ります。
- ▼お問い合わせは、前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4466)へ

仕事と生活の調和のために、「プラスワン休暇」で連続休暇に

10月は年次有給休暇取得促進期間で

て不正軽油110番を設けています。軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となることがあります。このような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたら、お知らせください。

▼お問い合わせは、不正軽油110番(☎027-231-2801) 群馬県前橋行政県税事務所県税課へ

「群馬で就職!」

合同企業説明会を開催

- 日時：11月24日(木) 午後1時～午後4時(受付開始は正午)
- 場所：ヤマダグリーンロード前橋「サブイベントエリア」(前橋市岩神町一丁目2-1)
- 対象者：平成29年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専修学校生・卒業後3年以内の既卒者(高校卒含む)および若年未就職者
- 参加企業：群馬県内に本社または自社の事業所があり正社員を募集する企業
- 同時開催：合同企業説明会と併せて「カウンセリング(相談コーナー)」を設置します。専門のカウンセラーによるカウンセリング・就活相談等を受けられます。
- 後援：群馬県
- ▼お問い合わせは、群馬県中小企業団体中央会業務課(☎027-232-4123)へ

す。働き方・休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しましょう。土日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて、連休を実現する「プラスワン休暇」や年次有給休暇の「計画的付与制度」を活用し、効率的に働いて、しっかりと休める職場づくりに取り組みましょう。年次有給休暇の計画的付与制度の導入方法についてのご相談は、働き方・休み方改善コンサルタント(無料)へ。

▼お問い合わせは、群馬労働局労働基準部監督課(☎027-896-4735)へ

広報カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
村8:30 日曜税務窓口		保10:00 障害福祉なんでも相談 中15:00 全体会		文化の日	保10:00 エアロピクス	
6	7	8	9	10	11	12
前9:00 村民文化祭・芸能発表会	保10:00 はつらつ教室 保10:00 高齢者健康体操 保13:30 健康相談	保10:00 桂田アセスナルフト教室 保10:00 障害福祉なんでも相談 保13:00 1歳6か月児健診	村10:00 農業委員会定例会	保9:30 すくすく教室(母乳・栄養相談) 保10:00 シースルークレイフラワー教室 保10:45 すくすく教室(ベビーマッサージ)	保13:30 心配ごと相談	保9:30 そば打ち 児10:00 もちつき会
13	14	15	16	17	18	19
前9:00 第13回大字対抗野球大会 ふるさと公園 9:00 しんとうウォーキング教室 村9:30 家庭園芸教室(果樹剪定)	保10:00 はつらつ教室 保10:00 高齢者健康体操 保13:30 健康相談 保13:30 楽集シネマ	保10:00 桂田アセスナルフト教室 保10:00 障害福祉なんでも相談	中7:30 ふるさと探訪Eコース 保13:30 人権相談日	保10:00 シースルークレイフラワー教室 保10:30 子育てサロンアイアイ	前10:00 ハレエ健康教室	保9:30 そば打ち 児10:00 なわとび
20	21	22	23	24	25	26
棟東中 13:00 村の音楽会	保10:00 はつらつ教室 保10:00 高齢者健康体操 保13:30 健康相談	保10:00 桂田アセスナルフト教室 保10:00 障害福祉なんでも相談	勤労感謝の日	保9:45 両親学級① 保10:00 シースルークレイフラワー教室	前10:00 ハレエ健康教室 保13:30 無料法律相談 村13:30 農地・農業者年金相談	
27	28	29	30			
前8:30 村民駅伝大会 村8:30 日曜税務窓口	保10:00 はつらつ教室 保13:30 健康相談 村15:00 手話通訳者設置	保10:00 障害福祉なんでも相談 保13:00 乳児健診				

実施場所

- 村 村役場
- 保 保健相談センター
- さ ささえの家
- 中 中央公民館
- 南 南部コミセン
- 総 総合グラウンド
- 保 楽集センター
- 児 児童館

【有料広告欄】

家族の夢かなえる住まい
 新築・リフォーム・土木・不動産・太陽光発電・上下水道・解体・ガラス
 (本店) 棟東村広馬場2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町640-9
ぐん・せい建商(株)
 0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
 フリーダイヤル ぐんせい

福祉タクシー オリーブ
 日々の不安を安心に...!!
 〈タクシー券ご利用可能〉
予約優先 棟東村長岡1745-8
TEL 0279-26-8844

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで
(有)羽鳥製材所
TEL.0279-54-5142
 北群馬郡棟東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>
 ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡棟東村新井3252-5

天高く馬肥ゆる秋
 となりました。
 診療時間/AM8:30~PM12:00
 PM2:30~PM 7:00
 休診日/日曜日・祝祭日・水曜日
 (祝日のある週は水曜診療日)
 棟東村新井1223-1
0279-25-8820

歯科衛生士・歯科助手募集中
 ご関心のある方はご連絡の程よろしくお願ひします。
あおば歯科医院

いちご直売
 2013年 知事賞受賞 **ストロベリー**
 12月~5月 月曜定休日 **みなみ**
 自衛隊正門を南へ400m
 棟東村広馬場2483 ☎0279-55-0127
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

自然酵母・無添加
地球屋パン工房
 Bakery & Cafe
100円券
 この広告をお持ちいただいたお客様
 お買い上げ金額から100円割引!!
 ※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効
 〒370-3505 群馬県北群馬郡棟東村上野原1-1
 地球屋様名☎0120-198867 パン工房☎0279-70-8000
www.chikyuya.co.jp