

しんとう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか 保健相談センター です

「食改推」を 知っていますか？

■「食改推」「ヘルスメイト」と「食生活改善推進員」の活動を紹介します。

食生活改善推進員とは、「私達の健康は、私達の手で」をスローガンにして、地域で活動している健康づくりのボランティアです。まずは「自分」と「家族」、そして「お隣さん、お向かいさん」へと働きかけて、地域ぐるみでより良い食習慣を始めるように、子どもから高齢者まで、幅広い世代を対象にして、食に関する活動を行っています。

健康で過ごすためには、毎日の食生活がとても大切です。健康な心とからだ、豊かな人間性を育み、生活習慣病等を予防するためには、子どもの頃から望ましい食生活を送り、大人になっても継続していくことが大切です。

活動の紹介 ◆おやこ食育教室

小学生と幼稚園年長児の親子を対象に夏休み中に食育教室を行っています。朝食の大切さや食事のバランス、小さい頃から食育の大切さについて話をしています。

生涯骨太クッキング

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防とカルシウム不足を改善するために、牛乳・乳製品を使った料理講習会を行っています。

◆中学校郷土料理実習

郷土料理の伝承を目的として、中学生を対象に調理実習を行います。群馬の郷土料理である「おきりこみ」や「炭酸まんじゅう」「すいとん」などを作っています。

◆低栄養予防のための料理教室

元気な高齢者を増やすために主に高齢者を対象として、低栄養やロコモティブシンドローム、認知症予防のための料理講習会を行っています。

◆その他

歩け歩け大会や産業祭等でも活動しています。

◎料理講習会は回覧板でお知らせしていますので、健康づくりや食生活の改善に興味のある方は是非ご参加ください。



毎月19日は いただきますの日です

群馬県では毎月19日を「いただきますの日」としています。家族や友人、地域の人と一緒に食卓を囲む「共食」の場は、身体も心も豊かにしてくれます。毎月19日は、地域に暮らすいろいろな人と食事を楽しみましよう。



写真は7月に行われたおやこ食育教室の様子です。

お問い合わせは、保健相談センター ☎70-80052へ

●休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科		外科	耳鼻科	歯科
8月28日(日)	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	とまるクリニック (金井) ☎26-7711		山下 歯科 医院 (渋川) ☎22-0648
9月4日(日)	齋藤内科外科クリニック (金井) ☎22-1678	長谷川 医院 (吉岡) ☎30-5055	渋川医療センター (白井) ☎23-1010	森 医 院 (石原) ☎23-8733	平形内科 歯科 医院 (石原) ☎22-2233
9月11日(日)	神山内科 医院 (渋川) ☎22-2181	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	加藤整形外科 医院 (行幸田) ☎20-1007	川島 医 院 (渋川) ☎22-2421	石北 歯科 医院 (渋川) ☎22-0235
9月18日(日)	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	ふるまき内科 医院 (八木原) ☎25-8881	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800		宮下 歯科 医院 (渋川) ☎24-1939
9月19日(祝) 敬老の日	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818		福田 歯科 医院 (渋川) ☎23-6677
9月22日(祝) 秋分の日	原 沢 医 院 (伊香保) ☎72-2503	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	渋川医療センター (白井) ☎23-1010		関 歯 科 医 院 (吹屋) ☎25-0530
9月25日(日)	みゆぎだ内科 医院 (行幸田) ☎60-6070	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	高野外科胃腸科 医院 (渋川) ☎24-2454	いのうえ耳鼻咽喉科 医院 (有馬) ☎30-1133	石田 歯科 医 院 (渋川) ☎25-0411

※耳鼻科、歯科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

暮らしの情報

行政相談を開催します

- 日時…9月16日(金)
午後1時30分～午後4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

募集

「東京デイズニースーツァー」参加者募集のお知らせ

一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会は、母(父)子家庭の親子及び寡婦のふれあいの場を提供することにより、親子間の交流を深めながら、児童の健全育成と母(父)子家庭の自立促進を図ることを目的として、次の通り東京デイズニースーツァーを開催します。

■期日：12月18日(日) ■行き先：東京デイズニースー

■参加者：県内在住の母(父)子家庭の母(父)と子(高校生以下)および寡婦 ■参加費 ①大人(非会員)：10,500円 ②母(父)子会員、中・高校生、寡婦：8,800円 ③幼児、小学生：6,500円 ④3歳以下の乳幼児：2,500円 ※参加費に含まれるもの(バス代・保険料・パスポート代) ■乗車場所：館林市役所・太田バスターミナル・桐生市総合福祉センター・伊勢崎市役所・富岡市役所・ららん藤岡・高崎駅東口・新前橋駅東口・渋川市役所・沼田運動公園 ■申し込み：往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢(学年)、希望乗車地及び「東京デ

ズニースー」と記入のうえ、左記送付先に送付。(11月22日必着)

■送付先：〒371-0843 群馬県社会福祉総合センター内5階 一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会

▼お問い合わせは、群馬県母子寡婦福祉協議会(☎027-255-6636)

「創業塾」開催のお知らせ

創業に取り組む皆様を全力で応援する創業塾を開催いたします。創業を考えている方を対象に、創業までに必要な知識を学ぶことができます。

■日時：9月13日(火)、15日(木)、20日(火)、27日(火)、29日(木)、10月4日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(木)、15日(土)(全10日間)

午後6時～9時(最終日 午前10時～午後4時)

■会場：高崎商工会議所

「県民環境セミナー」開催のご案内

■期日：10月1日(土) 午後1時～午後4時 ■会場：群馬県前橋合同庁舎 地域防災センター(前橋市上細井町2-142-1)

■内容：講演会(全二部) I 部「電力小売全面自由化について」(講師：経済産業省電力・ガス取引監視等委員会事務局職員) II

緑化講座開催のご案内

群馬県緑化センターでは、県民の皆さんに家庭緑化を推進していただくため、緑化講座を開催しています。

■日時：10月2日(日)、午前10時から正午まで ■場所：群馬県緑化センター ■ヒバ類の整枝剪定

■講師：一級造園技能士 根岸憲一先生 ■募集人数：60名 ※9月20日(火)受付開始 ■受講料：無料

■日時：10月13日(木)、午前10時から正午まで ■場所：群馬県緑化センター ■早めに知りたいたい落葉樹の整枝剪定 ■講師：部「節電・省エネを楽しく学べる講座」江戸時代の中で節電・省エネを！(講師：平川良信 家庭の省エネエキスパート、神奈川県地球温暖化防止活動推進員)

■定員：120人(先着順)

■申込期間：9月2日(金)～23日(金)

■申込方法：FAXまたはEメールに「県民環境セミナー申込」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入してください。

■費用：無料 ※必ず事前申込みが必要です。(FAX：027-231-1166 メールアドレス：chukan@pref.gunma.lg.jp)

▼お申し込みとお問い合わせは、群馬県地球温暖化対策中部地域協議会(県中部環境事務所内)☎027-219-2020)

お知らせ

スキルアップセミナーの参加者を募集します

1.「3D-CAD入門」

■概要：3次元CADを利用し、JISのつとった機械製図を習得する講習です。 ■日時：10月1日(土)、8日(土) 午前9時～午後4時30分 ■受講料：9,600円 ■定員：10名 ■締切：9月12日(月) ■持参物：筆記用具

2.「Jwica入門」

■概要：Jwicaを利用した作図技術を習得する講習です。 ■日時：10月4日(火)、11日(火) 午前9時～午後4時30分 ■受講料：9,600円 ■定員：10名 ■応募締切：9月13日(火) ■持参物：筆記用具 ※持参物の詳細は、前橋産業技術専門校のホームページをご覧ください。

▼お申し込みとお問い合わせは、前橋産業技術専門校(☎027-230-2211)へ

熊倉弘先生 ■募集人数：60名

※9月26日(月)受付開始 ■受講料：無料

▼お問い合わせは、群馬県緑化センター(☎0276-88-7188または☎0276-89-0782)

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
 (榛東村教育委員会)
 午前8時30分～午後5時15分
 ☎54-2211 内線210

自衛官募集中
 「平和」を仕事にしてみませんか？
 まずはお問い合わせをお待ちしています。
 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
 ☎027-233-8960

**ポータルサイト
 「確かめよう労働条件」の案内**

厚生労働省では、労働条件や労働管理上の疑問点を確認できるための情報を広く発信することを目的としたポータルサイト「確かめよう 労働条件」を開設しています。労働条件を確かめてみませんか？

■検索方法：群馬労働局ホームページ「労働条件に関する総合情報サイト 確かめよう 労働条件」をクリックすれば、厚生労働省ホームページへリンクします。
 ▼お問い合わせは、労働基準部監督課(☎027-1896-4735)へ

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、9月5日(月)から11日(日)までの1週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」として、虐待等、高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。
 ■受付時間：月曜日～金曜日：午前8時30分～午後7時まで
 土曜日と日曜日：午前10時～午後5時まで
 ※対応は人権擁護委員と法務局職員があたり、秘密は固く守ります。
 ▼お問い合わせは「高齢者・障害

者の人権あんしん相談」専用電話番号(☎0570-003-110)

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。
 ■受付：月曜日～金曜日(※祝日および年末年始を除く) ■時間：午前9時～午後5時 ※相談無料、匿名可、秘密厳守。 ■事業主体：公益財団法人 人権教育啓発推進センター
 ▼お問い合わせは、「アイヌの方々のための専用フリーダイヤル」(☎0120-771-208)へ

**榛名山麓の巨石砂防堰堤を設計した
 デ・レーケの人物像について探ろう**

利根川流域では、これまで洪水氾濫が度々発生してきました。天明3(1783)年の浅間山噴火に伴う火山泥流は、同川の河床を著しく上昇させ、流域の被害リスクを増大させました。また、榛名山麓から大量の土砂が利根川本流に流れ込み、水害を誘発しました。
 そこで内務省は明治14(1881)年以降、利根川の河川改修の一環として、榛名山麓の砂防事業を開始し、地質的に崩壊しやすい相馬ヶ原扇状地の安定

化を目指しました。これが村内の八幡川に現存する巨石砂防堰堤の背景です。

その設計者ヨハネス・デ・レーケは1842年12月5日、オランダ南西部のコレインスブライトという村で築堤職人の次男として誕生しました。彼が土木技師として頭角を現したのは北海道のオランニエ開門の工事監督を務めた25歳の時でした。

やがてデ・レーケは、大阪港の改修を急務としていた内務省に抜擢され、「御雇い工師」として明治6年9月に妻と2人の子供と来日し、大阪を拠点に仕事を始めました。

まずデ・レーケは淀川上流を視察しましたが、その荒廃を嘆き、砂防堰堤の築造を計画します。そして明治7年、淀川水系の木津川の支流に最初の近代的な石積み砂防堰堤を設計し、さらに明治8年、精緻な測量調査を基にわが国初の近代河川改修を指導しました。その結果、大阪港の水深は深く保たれ、淀川では渇水期でも蒸気船が自由に航行できるようになりました。

卓抜した手腕を発揮する一方で、デ・レーケは日本で妻と三男、義妹を病気で亡くしました。それでも仕事の手を緩めず、日本人の期待に応え続けました。なお、デ・レーケにとつて榛名山麓で築堤が始まった明治14年

は、闘病の末に妻に先立たれた、最も辛い時期でした。

その後、デ・レーケは単身で内務本省土木局に赴任し、明治17年5月に一等工師に昇格しました。明治24年10月には元老山県有朋の計らいで勅任官扱い(事務次官相当)に昇進し、明治36年に30年間務めた内務省を退職しました。

その後、デ・レーケは中国で黄浦江改修の技師長として活躍し、1911年1月、その功績によりオランダ女王から勲爵位を授与されました。しかし、その2年後の1月20日、デ・レーケは持病の心臓病を悪化させて70歳で永眠しました。

日本が明治維新以後急速な成長を遂げ、経済大国に躍進した背景には、日本の国土保全に自らの人生を捧げたデ・レーケの存在がありました。私たち榛東村民もデ・レーケの恩恵を決して忘れてはいけません。



(写真…ヨハネス・デ・レーケ)
 ▼この記述に関するお問い合わせは、榛名山麓のデ・レーケ堰堤を見守る会代表 大林(☎070-6401-5508)へ

広報カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課				シースルークレイフラワー AM10:00 楽集センター 子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター ペン習字教室② PM1:30 中央公民館	住民健診 AM7:30 保健相談センター トールペイント教室② AM9:30 中央公民館 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター	映画会 AM9:00 児童館 エコクラフト教室① PM1:30 中央公民館
4	5	6	7	8	9	10
婦人バレーボール大会 AM8:00 スポーツアリーナ 村長杯争奪野球大会 AM8:30 総合グラウンド 村民テニス大会(個人戦) AM9:00 総合グラウンド	住民健診 AM7:30 保健相談センター はつらつ教室 AM10:00 役場村民ホール 高齢者の体操 AM10:00 楽集センター 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター	住民健診 AM7:30 保健相談センター 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 桂田アッセンデルフト AM10:00 楽集センター 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター	1歳6か月児健診 PM1:00 保健相談センター 編み物教室① PM1:30 中央公民館	すくすく教室(母乳・栄養相談) AM9:30 保健相談センター シースルークレイフラワー AM10:00 楽集センター すくすく教室(ベビーマッサージ) AM10:45 保健相談センター ペン習字教室③ PM1:30 中央公民館	トールペイント教室③ AM9:30 中央公民館 農業委員会定例会 AM10:00 301会議室 エアロビクス AM10:00 保健相談センター 心配ごと相談 PM1:30 ささえの家	榛東村敬老会 AM10:00 榛東村体育館 エコクラフト教室② PM1:30 中央公民館
11	12	13	14	15	16	17
住民健診 AM7:30 保健相談センター 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 高齢者の体操 AM10:00 楽集センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 桂田アッセンデルフト AM10:00 楽集センター	住民健診 AM8:30 笹熊集会所 編み物教室② PM1:30 中央公民館	住民健診 AM8:30 南部コミセン シースルークレイフラワー AM10:00 楽集センター ペン習字教室④ PM1:30 中央公民館	トールペイント教室④ AM9:30 中央公民館 行政相談 PM1:30 南部コミセン	ゲーム遊び AM9:00 児童館 エコクラフト教室③ PM1:30 中央公民館
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 しんとらママフェス2016 AM9:30 役場村民ホール他	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 農地・農業者年金相談 PM1:30 302会議室	住民健診 AM7:30 保健相談センター 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター 人権相談日 PM1:30 楽集センター 編み物教室③ PM1:30 中央公民館	秋分の日	住民健診 AM7:30 保健相談センター ふるさと探訪Dコース AM8:00 中央公民館 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター 無料法律相談 PM1:30 ささえの家	
25	26	27	28	29	30	1
日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 高齢者の体操 AM10:00 楽集センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場健康保険課	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 桂田アッセンデルフト AM10:00 楽集センター 乳児健診 PM1:00 保健相談センター	自然・歴史探訪教室 AM8:00 中央公民館 住民健診 AM8:30 中央公民館 編み物教室④ PM1:30 中央公民館	住民健診 AM7:30 保健相談センター シースルークレイフラワー AM10:00 楽集センター 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター ペン習字教室⑤ PM1:30 中央公民館		

【有料広告欄】

家族の夢かなえる住まい
新築・リフォーム・土木・不動産・太陽光発電・上下水道・解体・ガラス

(本店) 榛東村広馬場2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町640-9

ぐん・せい建商(株)

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい

福祉タクシー オリーブ

日々の不安を安心に...!!
〈タクシー券ご利用可能〉

予約優先 榛東村長岡1745-8
TEL 0279-26-8844

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>
ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

お気軽にご相談して下さい。

診療時間/AM8:30~PM12:00
PM2:30~PM 7:00

休診日/日曜日・祝祭日・水曜日
(祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1
☎0279-25-8820

あおば歯科医院

いちご直売

2013年 知事賞受賞 **ストロベリー** **みなみ**

12月~5月 月曜定休日

自衛隊正門を南へ400m
榛東村広馬場2483 ☎0279-55-0127
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

自然酵母・無添加
地球屋パン工房
Bakery & Cafe

100円券

この広告をお持ちいただいたお客様
お買い上げ金額から100円割引!!

※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効
〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1
地球屋様名☎0120-198867 パン工房☎0279-70-8000
www.chikyuya.co.jp