

しんとう健康ダイヤル24  
**☎0120-077-005**  
 24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談 医療相談 介護相談 育児相談 や 医療機関情報を提供します。  
 医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。  
 ※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか  
**保健相談センター**  
 です

**命を守る熱中症対策**

ここ数年、春から夏にかけて熱中症が増え続けています。熱中症は、汗をかいて体から水分や塩分が減少し、熱が体にもった状態をいいます。熱中症は、日常生活の中や、仕事場、体育の授業、部活動など様々な場面で起きています。

●熱中症が起こりやすい環境

- ・気温・湿度が高く蒸し暑いとき(猛暑日、熱帯夜が続く)
- ・初夏、急に暑くなったとき
- ・風が弱い日
- ・秋になつてからの残暑が厳しい日
- ・日差しや照り返しが強いつき

熱中症が起こりやすい環境は、体内の熱を逃がしにくい環境といえます。このような環境のときは注意しましょう。

●熱中症の症状

- ・症状が進むにつれて、重症となり、危険な状態になります。
- ・症状1:めまい、立ちくらみ、大量の発汗、手足のしびれ、こむら返りなど
- ・症状2:頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい、虚脱感など
- ・症状3:呼びかけや体を揺すっても反応がない、体温が異常に高い、けいれん、まっすぐ歩けないなど

●応急処置

実際に周りの人が倒れた場合

は、チェックをしながら応急処置を進めていきます。

○チェック1...暑い環境にいた人が体調不良になったら、熱中症を疑う:めまいやふらつき、吐き気、大量の発汗などの症状がでたら熱中症を疑います。

○チェック2...意識はあるか:意識があれば涼しい場所に移し、衣服を緩め、体(後頭部、首筋、脇の下、足の付け根を集中的に)を冷やします。意識がないときは、救急車を呼び到着するまで同様の応急処置をします。

○チェック3...自分で水が飲めるか:自分で飲める場合は、スポーツ飲料や経口補水液などで水分、塩分を補給します。自分で飲めない場合は、医療機関へ受診してください。

○チェック4...症状が改善したか:回復するまでしばらく安静にします。十分休憩し、回復した後は帰宅して休ませます。回復しない場合は、状況を知っている人が付き添い、医療機関を受診してください。

●熱中症を防ぐには  
 ①水分・塩分の補給  
 のどの渇きを感じていなくても、たくさん汗をかいていなくても、こまめに水分を補給することが大切です。汗には1リットルあたり2〜3グラムの塩分が含まれており、たくさん汗をかいたときに水だけを飲んでいると、体の塩分濃度が下がり、筋肉のけいれんなどを引き起こします。ナトリウムを含んだスポーツドリンク、経口補水液等で、水分と同時に適量の塩分をとることが出来ます。また、アルコール飲料は利尿作用を高め、体からどんどん水分が失われるため逆効果です。

②熱を外に逃がすことができる服装  
 半袖、開襟シャツなど首や手足が開放的な服装にしましょう。汗を吸収し、通気性のよい素材(木綿、麻など)の衣服を着ましょう。

③部屋の温度調節  
 室温が28℃、湿度が70%を超えないようにエアコンや扇風機などを上手に使いましょう。エアコンは「もったいない」という考えは持たず、必要な時は使うようにしましょう。また、窓を閉め切らず、すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、風通しをよくしましょう。

④日頃の健康管理  
 水分を多くとり、適度な運動などで汗をかく習慣をつけたら、本格的に暑くなる前に外出や運動で暑さに慣れておきましょう。バランスのとれた食事や十分な休養をとることで、暑さに負けない体づくりをすることが大切です。

●休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科	外科	耳鼻科	歯科
7月18日(月) 海の日	中野医院 (渋川) ☎22-1219	厚成医院 (石原) ☎22-1060	渋川医療センター (白井) ☎23-1010	あかぎ歯科医院 (赤城) ☎20-6522
7月24日(日)	石北医院 (渋川) ☎22-1378	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133
7月31日(日)	本沢医院 (石原) ☎23-6411	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	川島医院 (渋川) ☎22-2421
8月7日(日)	井口医院 (金井) ☎25-1100	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	渋川医療センター (白井) ☎23-1010	森医院 (石原) ☎23-8733
8月11日(木) 山の日	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	佐藤医院 (北橘) ☎52-3003	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	ふくしま歯科医院 (金井) ☎22-0154
8月14日(日)	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220	明治歯科診療所 (吉岡) ☎25-8101
8月21日(日)	斎藤医院 (中郷) ☎53-5558	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	関口病院 (渋川) ☎22-2378	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133
8月28日(日)	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	マイル歯科 (吉岡) ☎30-5033
				たけうち歯科医院 (吉岡) ☎25-7700
				山下歯科医院 (渋川) ☎22-0648

※耳鼻科、歯科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休)☎23-8899

# 暮らし の情報

## 行政相談を開催します

- 日時…8月19日(金)  
午後1時30分～午後4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

# 募集

## 平成28年度群馬県計量発券 標語の募集について

群馬県計量検定所では、広く県民の方々に正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集します。

- テーマ：○正しい計量の大切さを呼びかける作品 ○適正な計量器が使用・流通されることを促す作品 ■募集規定：○自作で未発表の作品 ○1人2作品まで応募可 ○著作権は群馬県計量検定所に帰属します。
- 賞：入選2点※図書カード2千円分を贈呈 ■発表：9月(予定)入賞者には書面で通知します
- 応募資格：県内に在住する人 ■応募期限：8月31日(水)必着 ■応募方法：郵送又はFAX※県計量検定所ホームページから、応募用紙が入手できます。▼お問い合わせは、群馬県計量検定所(☎027-263-2436)

## 商工会連職員採用資格試験

- 申込期間：8月1日(月)～8月31日(水) ■採用人数：①経営指導員研修生：若干名 ②事務職：若干名 ○第1次試験(職場適

応性試験・教養試験・専門的知識・小論文) ■日時：9月18日(日) 午前9時30分から午後3時50分 ■場所：群馬県青少年会館(前橋市荒牧町2-12) ※事務職の試験に専門的知識はありません。○第2次試験(面接試験・グループディスカッション等)※第1次試験合格者に対して実施 ■日時：10月19日(水) ■場所：群馬県商工会連合会(前橋市関根町三丁目8番地1)

- 採用予定年月日：平成29年4月1日(合格者の中から順次採用し、県内各所の商工会に配属します) ■受験資格：①経営指導員研修生 昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方、または高校・短大等を卒業し、所定の経験等を持つ方。来春大学卒業見込者。
- ②事務職 高校卒業以上、初任地は奥多野地域周辺(上野村)
- その他：群馬県商工会連合会のホームページ(<http://www.gsis.or.jp>)にも詳しく掲載しています。▼お問い合わせは、群馬県商工会連合会(☎027-231-9779)へ

## ぐんまのびんピック2016 参加選手募集

- 期日：11月2日(水) ※予備日11月11日(金) ■会場：①群馬

県総合スポーツセンター(前橋市関根町) ②群馬県ふれあいスポーツプラザ(伊勢崎市下触町) ③前橋市ゲートボール場幸牧園(前橋市総社町) ④前橋市桃ノ木川グラウンド(前橋市東片貝町) ■募集種目：左記

募集種目	会場	募集種目	会場
ゲートボール	③	水泳	②
卓球	①	スマイルボウリング	①
テニス	①	ベタンク	①
ソフトテニス	①	なぎなた	①
ソフトボール	④	太極拳	①
剣道	①	囲碁	①
弓道	①	将棋	①
グラウンド・ゴルフ	①	健康マージャン	①
マラソン(5、10km)	①		

※会場番号は右記でご確認ください。

■対象者：群馬県内に住む、昭和33年4月1日以前に生まれた人。ただし、なぎなたは昭和41年4月1日以前に生まれた人とする。※チーム編成、参加要件など詳細についてはお問い合わせください。■締切：各窓口によって締切日が異なります。(7月後半から8月上旬) ■申込先：市町村高齢福祉担当、県保健福祉事務所 ▼お問い合わせは、公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団「ぐんまねんりんピック2016」係(☎027-255-6511)

## 平成29年春入隊(採用)予定の陸・海・空自衛官等を募集します。

募集種目	資格	願書受付期間	1次試験日
防衛大学校学生 (一般前期) (幹部自衛官を養成する学校)	高卒(見込み含) 18歳以上21歳未満の者	9月5日(月)～9月30日(金)	11月5日(土)、6日(日) (2日間)
防衛医科大学校医学教育部 医学科学生 (自衛隊の医師を養成する学校)			10月29日(土)、10月30日(日) (2日間)
防衛医科大学校医学教育部 看護学科学生 (自衛隊の看護師を養成する学校)			10月15日(土)
航空学生 (海上・航空自衛隊のパイロット等になる幹部自衛官養成コース)	18歳以上27歳未満の者	7月1日(金)～9月8日(木)	9月22日(木)
一般曹候補生 (曹となる自衛官を養成するコース)			9月16日(金)、17日(土) (いずれか1日を指定されます。)
自衛官候補生 (任期制自衛官)			男子：受付時に連絡 女子：9月25日(日)、26日(月) (いずれか1日を指定)

8月3日(水)午後1時30分から午後3時30分まで、役場1階村民ホールにおいて自衛官募集相談会を行います。自衛隊のこと、入隊コース(受験種目)の説明、受験手続き等、いろいろなお話ができますのでお気軽にお越しください。

▶お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力本部 前橋募集案内所(☎027-233-8960)へ

## しんとう苑納涼祭を開催します

■日時…8月20日(土) 午後2時～午後4時30分

■会場…しんとう苑玄関前スペース・駐車場

模擬店(焼きそば、からあげポテト、かき氷、ジュース、ところてん)の出店、榛東中学校吹奏楽部演奏、南部保育園児の太鼓演奏、華都美会盆踊り、しらゆり会の踊り、ハウブFFのフラダンス、しんとう苑職員による出し物等で、夏の楽しいひとときをすごしませんか? ▶お問い合わせは、社会福祉法人榛永会(☎55-6622)へ

## 渋川地区広域市町村圏振興整備組合 職員採用試験

渋川地区広域市町村圏振興整備組合では、次のとおり職員を採用試験を行います。

■職種 一般行政職(技術職を含む)及び消防職(救急救命士有資格者を含む)。

■採用予定人員

・一般行政職 若干人

・消防職 5人程度

(平成29年4月1日採用)

■受験資格

日本国籍を有し、次の職種別要件を満たす人(すべて平成29年3月卒業見込み者を含む)。

▽一般行政職

昭和57年4月2日以降に生まれたい人

①大学卒業者

②短期大学卒業者

③高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者

▽消防職

平成29年4月2日以降に生まれたい人

①大学卒業者

②短期大学卒業者

③高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者

④消防官として職務遂行に必要な身体(四肢関節機能を含む)が健全であること

⑤採用された場合渋川広域圏内に居住できること等

■試験日時等

▽第一次試験 9月18日(日)渋川市勤労福祉センター

▽第二次試験(10月中旬予定) 第一次試験合格者に通知します。

■申込書配布場所 広域組合事務局総務課、消防本部総務課、渋川広域圏内各市町村役場

■申込方法 申込書、写真(6カ月以内に撮影・縦4センチ×横3センチ)、資格証明書の写し(救急救命士有資格者のみ)を広域組合事務局総務課または消防本部総務課へ直接提出

■申込期間 8月1日(月)から8月19日(金)まで

※土、日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで

▼お問い合わせは、渋川地区広域市町村圏振興整備組合事務局総務課(☎60-5200)

消防本部総務課(☎25-4191)まで

## 村内に現存するデ・レーケ堰堤の価値を見直そう

村内を流れる八幡川の上流部には、巨大な自然石を組み合わせて築いた砂防堰堤が6基確認できます。これらは明治政府によつてオランダから日本に招かれた技師ヨハネス・デ・レーケ(1843～1913)が設計に関わっていることから総じて「デ・レーケ堰堤」と呼ばれて

います。

デ・レーケの滞在期間は30年以上に及び、内務省技術顧問として木曾三川の分流工事など国内各地の河川改修や砂防事業を指揮し、国土保全に大きな足跡を遺したことから「わが国砂防の父」と称えられています。

榛名山麓では明治15～17年の3年間を中心に大規模な砂防事業が行われました。その結果、八幡川など同山麓を流下する5つの河川にのべ120基もの巨石砂防堰堤が築かれ、地域の安定化に貢献しました。築堤から130年以上経過した今なお現役で砂防機能を発揮し続けるデ・レーケ堰堤は八幡川のものを含めて約30基あります。



## デ・レーケ堰堤クリーン作戦のボランティアを募集します

榛名山麓のデ・レーケ堰堤を

見守る会では、土木遺産としての同堰堤の価値を見直すため、クリーン作戦を開催します。

■日時：9月18日(日)(雨天時は翌日順延)・10月10日(祝)(同15日(土)順延)・11月3日(祝)(同5日(土)順延) 午前9時～正午

■場所：八幡川上流(榛東村役場駐車場)に午前8時30分集合

■応募締切：それぞれ実施日の1週間前まで(定員なし)

■持参物：軍手・長靴の他、シャベル、熊手(大・小)、ノコギリ、剪定バサミ、脚立、バケツなど各自で用意できるもの

■主催者はボランティア活動に伴う傷病発生等の責任を一切負いません。各自で活動前にボランティア保険に加入することをお勧めします。

▼お申し込みとお問い合わせは榛名山麓のデ・レーケ堰堤を見守る会(☎070-6401-5508)へ

## 放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成28年度第二期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業した

い、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

■15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

■18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

■1つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

■期間：9月20日(火)まで

▼資料請求・お問い合わせは、(☎027-230-1085)へ

※放送大学ホームページでも受け付けています。

## 知 流域下水道施設の見学会を開催します

9月10日の「下水道の日」にちなみ、県央水質浄化センターで見学会を開催します。施設職員が下水処理施設を案内しながら、水がきれいになる仕組みを解説します。※参加は、当日直接会場にお越しください。

お知らせ



■日時：8月21日(日) 午前10時  
及び午後2時の2回(各回概ね  
1時間30分程度)

■会場：県央水質浄化センター  
(玉村町上之手1846-1)

※小学生以下は、保護者の付き  
添いが必要です。▼お問い合  
わせは、県下水道総合事務所(☎  
0270-65-7557)へ

### 赤城ふれあいの森まつりを 開催します

県民の皆さまに森林・林業の  
重要性や木材の良き、木材利用  
の意義を伝えるとともに、保健  
保養やレクリエーションの場と  
しての森林の素晴らしさを伝え  
ることを目的として、赤城ふれ  
あいの森まつりを開催します。

■日時：7月30日(土) 午前10時  
～午後3時

■会場：県立赤城ふれあいの森  
(前橋市富士見町赤城山1-2)

■出展内容：木工工作教室、塗  
り絵コンテスト、ネイチャーク  
ラフト作りなど

■主催：森と木のまつり(赤城  
ふれあいの森まつり)実行委員  
会

▼お問い合わせは、群馬県森林  
組合連合会(☎027-261  
0615)へ



### 「女性健康支援センター」 電話相談をご利用ください

助産師による女性の健康のた  
めの電話相談のお知らせです。

■相談内容：思春期に増える女  
の子の身体の変化や悩み、妊娠  
や避妊に関する相談、女性のこ  
ころからだの悩みのほか、子  
育ての相談もお受けしていま  
す。

■相談日：毎週月～金曜日、第  
2・第4土曜日 午後1時～午  
後4時 ※祝日及び12月29日  
1月3日を除く

■費用：無料(通話料は相談者  
負担)

▼相談専用電話番号は、(☎0  
276-37-5660)

### 県下一斉司法書士 無料法律相談会のお知らせ

司法書士の日(8月3日)にち  
なみ、司法書士による無料法律  
相談会(登記、相続、多重債務、  
成年後見、悪質商法他)を行  
います。

■日時：7月30日(土)午前10時  
～午後4時

■場所：群馬司法書士会別館  
(前橋市本町一丁目5番4号)

▼お問い合わせは、群馬司法書  
士会(☎027-224-77  
636)

### 相馬原駐屯地 納涼盆踊り大会

■期日：8月3日(水)

■時間：午後6時～8時(午後  
4時から駐屯地を開放します)

■場所：相馬原駐屯地グラウンド

■催し物：模擬売店、太鼓演  
奏、小学生以下を対象としたミ  
ニゲーム、盆踊り、フィナーレ  
花火打ち上げなど

▼お問い合わせは、相馬原駐屯  
地広報班(☎54-201)へ

### ひとり親家庭対象 パソコン講習会のお知らせ

■日時：10月9日(日)～11月27日  
(日) 毎週日曜日(全8回)午前10  
時～午後4時

■場所：TAC群馬校/中央外  
語学院ビル3階 前橋市新前橋  
町17-36(駐車場有)

■内容：ワード、エクセルの中  
級編

■対象者：県内在住のひとり親  
家庭の母・父および寡婦

■定員：20名(定員を超えた場  
合は抽選)

■参加費：無料(ただし、テキ  
スト代として4,320円)

■申込方法：往復ハガキで、郵  
便番号・住所・氏名・年齢・電  
話番号(ひとり親家庭の母・父  
または寡婦の別)・応募動機を  
明記し、左記宛先へ郵送 ※9  
月14日(水)必着

宛先  
〒371-0843  
前橋市新前橋町13番地12  
群馬県社会福祉総合セン  
ター15階  
(二財)群馬県母子寡婦福祉  
協議会

▼お問い合わせは、(☎027-  
255-6636)

### スキルアップセミナー開催 のお知らせ

1.「MOS対策講座Excel  
1編」

■概要：MOS Excel  
2013スペシャリスト受験に  
向けて必要となる知識を習得す  
る講習です。

■日時：9月6日(火)、8日(木)、  
13日(火)、15日(木)午後6時～9時  
15分

■場所：前橋産業技術専門学校

■受講料：9,600円  
■定員：10名

■応募締切：8月16日(火)  
■持参物：筆記用具、テキスト

2.「簿記検定3級対策講座」  
■概要：簿記検定3級受験を目  
指し、主に独学で学んでいる方  
向けに、ポイントを解説する受  
験対策講習です。

■日時：9月23日(金)、30日(金)、  
10月7日(金)、14日(金)、21日(金)、  
28日(金) 午後6時30分～8時30  
分

■場所：前橋産業技術専門学校

■受講料：9,600円  
■定員：15名

■応募締切：9月2日(金)  
■持参物：筆記用具、テキスト、  
電卓

▼お申し込みとお問い合わせ  
は、前橋産業技術専門学校(☎  
027-230-2211)へ

# 広報カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課	子ども楽集すくーる AM9:00 楽集センター はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	子ども楽集すくーる AM9:00 楽集センター 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 2歳児健診 PM1:00 保健相談センター	ふるさと探訪Cコース AM5:30 中央公民館 子ども楽集すくーる AM9:00 楽集センター 両親学級③ AM9:45 保健相談センター	子ども楽集すくーる AM9:00 楽集センター すくすく教室(母乳・栄養相談) AM9:30 保健相談センター すくすく教室(リトミック) AM10:45 保健相談センター	子ども楽集すくーる AM9:00 楽集センター エアロピクス AM10:00 保健相談センター	夏まつり AM10:00 児童館
7	8	9	10	11	12	13
	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 3歳児健診 PM1:00 保健相談センター		山の日	心配ごと相談 PM1:30 ささえの家	
14	15	16	17	18	19	20
ふるさと公園夏祭り AM9:00 ふるさと公園	ふるさと公園夏祭り AM8:00 ふるさと公園 はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	人権相談日 PM1:30 楽集センター	子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター	農地相談・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	高塚の森自然観察会 AM10:00 群馬県林業試験場
21	22	23	24	25	26	27
村長杯争奪野球大会 AM8:30 総合グラウンド 夏休み親子ふれあい工作教室 PM1:30 中央公民館	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場健康保険課	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	自然&歴史探訪ウォーキング教室 AM8:00 中央公民館	ペン習字教室 PM1:30 中央公民館	トールペイント教室 AM9:30 中央公民館 無料法律相談 PM1:30 ささえの家	
28	29	30	31	1	2	3
日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課 村長杯争奪野球大会 AM9:00 総合グラウンド	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 乳児健診 PM1:00 保健相談センター				

## 【有料広告欄】

### 家族の夢かなえる住まい

新築・リフォーム・土木・不動産・太陽光発電・上下水道・解体・ガラス

(本店) 榛東村広馬場2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町640-9

## ぐん・せい建商(株)

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>

### 福祉タクシー オリーブ

日々の不安を安心に...!!

〈タクシー券ご利用可能〉

予約優先 榛東村長岡1745-8

TEL 0279-26-8844



長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

## (有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5



只今、歯科衛生士を募集しています。  
ご関心のある方はご連絡の程よろしくお願います。

あおば歯科医院

お気軽に  
ご相談して下さい。

診療時間 / AM8:30~PM12:00

PM2:30~PM 7:00

休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日

(祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1

☎0279-25-8820

## いちご直売

2013年  
知事賞受賞

## ストロベリー

12月~5月 月曜定休日

## みなみ

自衛隊正門を南へ400m

榛東村広馬場2483 ☎0279-55-0127

<http://sbminami.blog.fc2.com/>

自然酵母・無添加  
地球屋パン工房  
Bakery & Cafe

# 100円券

この広告をお持ちいただいたお客様  
お買い上げ金額から100円割引!!

※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効

〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1

地球屋様名 ☎0120-198867 パン工房 ☎0279-70-8000

[www.chikyuya.co.jp](http://www.chikyuya.co.jp)