

しんとう健康ダイヤル24
☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか
保健相談センター
です

がん検診を受けた方からの声

がん検診を受診した結果、「がん」が見つかった方からお話を伺いました。

【50代女性Aさん】

私は、7年前に村の胃がん検診を受診し、胃がんが見つかりました。

●Aさんの胃がん検診受診歴

- ・毎年受診「結果…異常なし」
- ・平成20年10月「結果…要精検」

●精密検査の結果

平成20年11月にかかりつけの医院で胃カメラを受けました。

1週間後に受診し、すぐに大きな医療機関を紹介され、翌日、総合病院へ受診し、「胃がん」と言われました。初期のがんで、転移はなかったのですが、胃を全部摘出することになり、動揺しました。しかし、主治医からは、「胃を取ることで、命をつなぐことができるんだよ」と言われ、手術を受けました。術後は良好で、3週間ほどで退院しました。

●検診への思い

あの時、検診を受診し、早期に精密検査を受けて、治療できたことは、大変ありがたかったです。今の私の命をつないでくれたらいいです。健康で過ごせることの大切さを実感しています。健康で仕事ができるためには、検診が大切だと感じています。

す。今では、お会いする方々へ検診を受診するようにお勧めしています。一人でも多くの方が検診を受診していただければと感じています。

【60代男性Bさん】

私は、昨年、村の胃がん検診を受けて、胃がんが見つかりました。

●Bさんの胃がん検診受診歴

- ・平成17年受診「結果…要精検（精密検査の結果…胃潰瘍）」
- （その後、血圧が高く未受診）
- ・平成26年9月「結果…要精検」

●精密検査の結果

平成26年10月にかかりつけの医院で胃カメラを受けました。数日後に受診し、すぐに、大きな医療機関へ受診するよう勧められました。総合病院を受診し、胃カメラ等で「胃がん」と言われました。リンパなどの転移はなく、年内に手術をして、胃を1/2切除しました。

●検診への思い

保健相談センターから連絡がきた時は、大変驚きました。しかし、すぐに医療機関へ受診し、早期の胃がんが発見できました。本当によかったです。検診を受診したときは、無症状でしたが、がんが見つかりました。今でも、検診を受診して、自分の健康管理をしています。現在は、仕事も復帰し、趣味の旅行を楽しんでいます。検診

を受診したことで、本当によかったです。

■がんの動向

2014年にがんで亡くなった方は、全国で36万人います。死亡総数の28.9%（約3割）を占めています。男女別で見ると、一番多いがんは、男性は肺がん、女性は大腸がんです。

■がん検診とは

がん検診は、がんを見つけることだけを目的としています。がんにかかる方を少なくすることを目的としています。

国の研究では、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんは、特定の検診を受けることで早期のがんが発見でき、さらに治療を受けることで死亡率を低下させることができます。言われています。そのため、年に1度は、がん検診を受診することを勧められています。

■がん検診の受け方

村では、各種がん検診を実施しています。検診の種類により、受診方法が異なります。詳しくは、村のホームページや健康カレンダーをご参照ください。ご不明な点がありましたら、保健相談センターへご連絡ください。

▼お問い合わせは、保健相談センター（☎70-8052）へ

●休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科	外科	耳鼻科	歯科
10月18日(日)	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	渋川総合病院 (渋川) ☎22-4111	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133
10月25日(日)	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	ほしかわ歯科医院 (石原) ☎24-8835
11月1日(日)	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	西群馬病院 (金井) ☎23-3030	山崎歯科医院 (渋川) ☎25-1184
11月3日(火) 文化の日	斉藤内科外科クリニック (金井) ☎22-1678	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	森医院 (石原) ☎23-8733	真下歯科クリニック (榛東) ☎54-1366
11月8日(日)	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	高井医院 (渋川) ☎22-0076	高橋歯科クリニック (行幸田) ☎24-8211
11月15日(日)	斉藤医院 (中郷) ☎53-5558	本沢医院 (石原) ☎23-6411	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	吉岡歯科クリニック (行幸田) ☎24-8289
11月22日(日)	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡) ☎30-5055	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454	K歯科医院 (金井) ☎22-2331
11月23日(月) 勤労感謝の日	神山中科医院 (渋川) ☎22-2181	ふるまき内科医院 (八木原) ☎25-8881	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	山川歯科医院 (渋川) ☎22-0260
11月29日(日)	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	しまむら歯科医院 (八木原) ☎20-1182

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休) ☎23-8899

暮らしの情報

募集

歩け歩け大会参加者募集

村では、「村民健康づくり歩け歩け大会」を開催します。日頃から運動不足を感じている方、健康づくりのために私たち

のむら歩いてみませんか。
■日時：10月31日(土) 午前8時30分

■集合場所：保健相談センター
■参加方法：参加を希望する方は、当日集合場所へお集まりください。
■参加特典：各種測定などの健康チェック、食生活改善推進員さんが作るおいしい「いも煮」など ▼お問い合わせは、健康・保険課(☎54-2211 内線141)へ

行政相談を開催します

■日時…11月20日(金) 午後1時30分～午後4時
■会場…中央公民館
■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
(榛東村教育委員会)
午前8時30分～午後5時15分
☎54-2211 内線211

東京デイズニールランドツアー参加者募集

■期日：平成27年12月20日(日)
■行き先：東京デイズニールランド
■参加対象者：県内在住の母(父)・子家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦
■参加費：大人(非会員) 10,000円、母(父)子会員・中高生・寡婦 8,500円、幼児・小学生 6,500円、3歳以下の乳幼児 2,500円 ※参加

費に含まれるもの(バス代・保険料・パスポート代)
■主催：一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会

■乗車場所：高崎駅東口・新前橋駅東口・渋川市役所ほか
▼お申し込みは、往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢(学年)・希望乗車地および東京デイズニールランドと記入のうえ、11月27日(金)必着で一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会(〒371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター内5階)へ、お問い合わせは、☎027-255-6636へ

陸上自衛隊高等工科学校(推薦・一般)生徒募集

将来、陸上自衛官となる者を育成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。特別職国家公務員として、毎月生徒手当が支給され、高等学校の卒業資格を取得できます。
■試験期日：【推薦】平成28年1月9日(土)～11日(月)いずれか一日を指定されます。
【一般】平成28年1月23日(土)

■試験会場：【推薦】高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸浜2-1-1)
【一般】勢多会館(前橋市南町四丁目30-3)

■受付期間：【推薦】平成27年11月1日(日)～12月4日(金)
【一般】平成27年11月1日(日)～平成28年1月8日(金)

■応募資格：【推薦】男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者
【一般】男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者

▼お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力本部 前橋募集案内所(☎027-233-8960)へ

第5回日曜緑化講座開催

マツの手入れをメインに落葉期に行う庭木の整枝剪定の方法について、緑地センターに植栽してある樹木を使いながら基本的なポイントを学びます。
■日時：11月8日(日) 午前10時～正午
■場所：群馬県緑化センター(邑楽町中野3924-1)
■テーマ：「覚えてたい落葉期に行うマツの整枝剪定」

■講師：一級造園技師 山口俊輔先生
■募集人数：60人
(電話による先着順) ■申込受付：10月26日(月)から開始し、定員になりしだい締切
■受講料：無料 ▼お問い合わせ、お申し込みは、群馬県緑化センター(☎0276-88-7188)へ

出張緑化講座(第4回)開催

庭木や果樹を簡単に増やせる方法について、わかりやすく解説し、基本的なポイントを学びます。
■日時：11月19日(木) 午前10時～正午
■場所：群馬県前橋合同庁舎(前橋市上細井町214-2-1)
■テーマ：「覚えて得する庭木や果樹の増やし方」

■講師：園芸研究家 矢端亀久男先生
■募集人数：60人(電話による先着順) ■申込受付：11月2日(月)から開始し、定員になりしだい締切
■受講料：無料 ▼お問い合わせ、お申し込みは、群馬県緑化センター(☎0276-88-7188)へ

スキルアップセミナーの参加者を募集します

1. 「第二種電気工事士技能試験準備講習(下期)」
■概要：第二種電気工事士技能試験合格を目指した実技講習です。
■日時：11月24日(火)、12月1日(火) 午前9時～午後4時30分
■応募締切：11月4日(水)

2. 「第一種電気工事士技能試験準備講習」
■概要：第一種電気工事士技能試験合格を目指した実技講習です。

■申込受付：11月22日(日) 午前9時～午後4時30分
■会場：中央公民館

■日時：11月26日(木)、12月3日(木) 午前9時～午後4時30分
■応募締切：11月5日(木)
※各コース共通 ■場所：前橋産業技術専門学校(前橋市石関町124-1) ■受講料：9,600円 ■定員：10人(応募は先着順で受け付けます)

■持参物：指定テキスト、材料(電線)、受験に必要となる工具一式、筆記用具 持参物の詳細は、前橋産業技術専門学校のホームページ(<http://www.maitech.ac.jp>)をご覧ください。▼お申し込みとお問い合わせは、前橋産業技術専門学校(☎027-230-2211)へ

知

お知らせ

第45回榛東村民文化祭

文化協会では、次のとおり村民文化祭を開催します。参加者の渾身の作品や日頃の練習の成果を鑑賞しにぜひご来場ください。
■作品展示会：10月23日(金)～25日(日) 午前9時30分～午後5時(25日は午後3時30分まで) 中央公民館

■芸能発表会：11月22日(日) 午前9時～榛東中学校体育館
▼お問い合わせは、中央公民館(☎54-2157)へ

子育て・長寿支援課にて受付中!

◆戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

●臨時福祉給付金(12月1日まで)

●子育て世帯臨時特例給付金(12月11日まで)

役場住民生活課からお知らせです

「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか?

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

高塚の森 紅葉まつり 秋の林業試験場一般公開

■日時：11月3日(火・祝) 午前9時30分～午後3時
■場所：梶林業試験場(新井2935)
■内容：研究成果・ボランティア活動・自然学習の紹介や森の音楽祭(北小学校、南小学校のブラスバンド演奏など)、きのこ・木材の販売など。秋の休日をお楽しみください。
▼お問い合わせは、梶林業試験場(☎027-373-2300)へ

榛名女子学園施設参観

榛名女子学園では、少年院の教育活動等を地域住民の皆さまに広く理解していただくことを目的として、施設参観を実施します。■日時：11月12日(木)午後1時30分～午後3時10分(受付午後1時～) ■場所：榛名女子学園 ■内容：施設内の見学、教育内容の説明等 ■対象：榛東村在住の20歳以上の方 ■参加費：無料 ■定員：30人程度 ■申込方法：所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接榛名女子学園までご持参いただくか、郵送又はFAXでお申込みください。(申込用紙は榛名女子学園庶務課に用意してあります) ■申込期限：11月9日(月)

定員になりしだい締切 ▼お申し込み・お問い合わせは、榛名女子学園庶務課(☎54-3232 FAX54-3250)へ

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金は所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができ、平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。■申請方法：お住まいの役場子育て・長寿支援課または渋川年金事務所に申請してください。■※注意：2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合もあります。国民年金保険料の納付期限は翌月末(たとえ10月分は11月末まで)です。▼必要な添付書類など詳しいお問い合わせは、役場子育て・長寿支援課(☎54-2211 内線133)または、渋川年金事務所(☎22-1614)へ

「群馬で就職!」 合同企業説明会を開催

■日時：10月26日(月) 午後1時～午後4時(受付開始正午～)
■場所：ヤマダグリーンロード前橋「サブイベントエリア」(前橋市岩神町一丁目2-1) ■対象者：平成28年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専修学校生、卒業後3年以内の既卒者を中心に概ね30歳くらいまでの方 ■参加企業：群馬県内に本社または自社の事業所があり正社員を募集する企業 ■同時開催：合同企業説明会と併せて「カウンセリング(相談)コーナー」を設置します。専門のカウンセラーによるカウンセリング・就活相談等を受けられます。■後援：群馬県 ▼お問い合わせは、群馬県中小企業団体中央会業務課(☎027-232-4123)へ

「不正軽油の情報を お寄せください」

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となる場合があります。このような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる

る情報がありましたら、お知らせください。▼お問い合わせは、不正軽油110番(☎027-231-2801) 群馬県前橋行政県税事務所県税課へ

群馬県最低賃金は737円

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額721円から737円に改正され、平成27年10月8日から発効しました。■最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1月をこえる期間ごとに支払われる賃金や各種手当などは算入されません。■群馬県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。■9月24日から群馬労働局(総務部、労働基準部、雇用均等室)が移転しました。職業安定部は変更ありません。▼お問い合わせは、群馬労働局労働基準部賃金室(前橋市大手町二丁目3-1 ☎027-896-4737)へ

女性の人権ホットライン 強化週間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、11月16日(月)～22日(日)までの一週間を「女性の権利ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関

する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。■女性の権利ホットライン専用電話番号：☎0570-070-810 ※携帯電話からも接続可能です。ただしIP電話からは接続できません。■受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後7時、土・日曜午前10時～午後5時 ※人権擁護委員と法務局職員が対応にあたり、秘密は固く守ります。▼お問い合わせは、前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4466)へ

仕事と生活の調和のために、 「プラスワン休暇」で連続休暇に

10月は年次有給休暇取得促進期間です。働き方・休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しましょう。土日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて、連休を実現する「プラスワン休暇」や年次有給休暇の「計画的付与制度」を活用し、効率的に働いて、しっかり休める職場づくりに取り組みましょう。年次有給休暇の計画的付与制度の導入方法についてのお尋ねは、働き方・休み方改善コンサルタント(無料)をご活用ください。▼お問い合わせは、群馬労働局労働基準部監督課(☎027-896-4735)へ

広報カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	文化の日 浜川広域婦人バレーボール大会 AM8:30 スポーツアリーナ		男性料理教室 AM9:30 中央公民館 おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	エアロビクス AM10:00 保健相談センター	
8	9	10	11	12	13	14
村の音楽会 PM1:30 榛東中学校講堂	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家		すくすく教室(母乳・栄養相談) AM9:30 保健相談センター すくすく教室(ベビーマッサージ) AM10:45 保健相談センター	心配ごと相談 PM1:30 ささえの家	
15	16	17	18	19	20	21
大学対抗野球大会 AM9:00 総合グラウンド	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 こころの健康相談(予約制) PM 保健相談センター	1歳6か月児健診 PM1:00 保健相談センター 人権相談日 PM1:30 楽集センター	ふるさと探訪(富岡製糸場ほか) AM8:15 中央公民館集合 両親学級① AM9:45 保健相談センター バラの育て方教室 PM1:30 中央公民館集合	行政相談 PM1:30 中央公民館	
22	23	24	25	26	27	28
村民文化祭(芸能発表会) AM9:00 榛東中学校体育館	勤労感謝の日 エコフェスタ27(環境祭) AM9:00 役場正面駐車場	両親学級② AM9:45 保健相談センター 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 乳児健診 PM1:00 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場子育て・長寿支援課		男性料理教室 AM9:30 中央公民館	無料法律相談 PM1:30 ささえの家	縄文生活体験 AM10:00 耳飾り館
29	30	1	2	3	4	5
日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課 村民駅伝競走大会 AM8:30 村内コース 村民剣道大会 AM9:00 榛東中学校体育館	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター					

【有料広告欄】

笑顔になれる住まいづくり
新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店) 榛東村広馬場2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町640-9

ぐん.せい建商(株)

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい

福祉タクシ= オリーブ

介護保険適用外
付き添いプランをご利用ください。

完全予約制 榛東村長岡1745-8

TEL 0279-26-8844

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>
ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

天高く馬肥ゆる秋
となりました

診療時間 / AM8:30~PM12:00
PM2:30~PM 7:00
休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日
(祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1
☎0279-25-8820

あおば歯科医院

いちご直売

2013年 知事賞受賞 **ストロベリー**
12月~5月シーズン中無休 **みなみ**

自衛隊正門を南へ400m
榛東村広馬場2483 ☎0279-55-0127
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

自然酵母・無添加
地球屋パン工房
Bakery & Cafe

100円券

この広告をお持ちいただいたお客様
お買い上げ金額から100円割引!!

※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効
〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1
地球屋様名 ☎0120-198867 パン工房 ☎0279-70-8000
www.chikyuya.co.jp