

お元気ですか 保健相談センター です

9月は自殺予防月間です 「つづの命 大切なつづ」

◇県内の自殺の状況

平成26年中の群馬県内における自殺者数は396人で、1日に約1・1人の方が自殺で亡くなっています。また、自殺による死者数は、同年中の交通事故による死者の約4・2倍になっています。

◇自殺の背景

自殺の原因・動機をみると、健康問題、経済・生活問題、家族問題などが多くなっています。ただ、単独の原因で説明できるものでなく、さまざまな要因が複雑に関係しあっており、精神的に追い込まれた末に自殺を選ばざるを得なくなってしまうことが多いと考えられています。また、亡くなった方の多くが、自殺を図る段階でうつ病など心の病気を

を抱えている状況であったことが分かっています。

●自殺のきっかけ

身体やこころの病気の悩み、失業、倒産等の生活苦などの悩み、夫婦間や親子間の不和、家族の死亡、事業の失敗等。原因は多岐にわたったり、だれにでも起こりうることで

●自殺のサイン

自殺の可能性が高い人は、次のようなサインを示すことが多いです。あなたご自身や周りの方はいかがですか？

- 思いつめた様子、うつ病のような症状が見られる。
- 以前より表情が乏しくなった、身なりにかまわなくなった。
- 最近、眠れていない(ようだ)。
- 不安や不眠が原因で、飲酒量が増えている。
- ひきこもって、他人との関わりを避けるようになった。
- 自殺願望を口にしたたり、自殺を企てる。など

身に、自殺の原因や動機となる悩みがあるなら、専門機関への相談をお勧めします。周囲で心当たりのある方に気がついたら、まず声をかけ、本人の話に耳を傾けてあげてください。また、早めに専門機関へ相談するように促すことも大切です。

●「うつ病」って何？

人は悲しいことや大きな失敗を体験すると、気分が落ち込んだり、憂うつになります。多くは時間が経てば回復しますが、以下のような状態が毎日続き、日常生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性があります。

●うつ病の自己チェック

以下の状態が、ほとんど1日中、2週間以上続いていませんか？

- ① 気持ち沈み込んだり、滅入ったり、憂うつになる。
- ② 今まで好きだったことが、同じように楽しめなくなり。興味が感じられなくなっている。
- ③ ダイエットでなく大きく体重が減るか、逆に大きく増える。また、ほとんど毎日、食欲が落ちてくるか、逆に増えている。

④ ほとんど毎日、眠れないか、逆に眠りすぎている。

⑤ 話し方や動作がいつもより遅い、イライラしている、落ち着かないと周囲の人に言われる。

⑥ ほとんど毎日、疲れやすかったり、気力が出ない。

⑦ ほとんど毎日、自分は価値のない人間だと感じたり、悪いことをしたと感じたりする。

⑧ ほとんど毎日、集中できず、考えがまとまらない。いつもより決断することが難しい。

⑨ 死について何度も考える。自殺を企てる。

以上のうち、①か②が1つ以上あり、③から⑨が2つ以上ある方は、早めに医療機関(かかりつけ医、精神科、心療内科等)を受診しましょう。

■電話相談窓口

- 「こころの健康相談統一ダイヤル」(自殺予防の電話相談) ☎0570-064-556 受付時間 9時～16時(月～金)
- 群馬いのちの電話(☎027-221-0783) 受付時間 9時～24時(毎日) (第2・4(金)9時～翌日9時)

●休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科		外科	耳鼻科	歯科
9月20日(日)	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	原 沢 医 院 (伊香保) ☎72-2503	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454		船岡歯科医院 (半田) ☎23-8211
9月21日(月) 敬老の日	中 野 医 院 (渋川) ☎22-1219	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255		清水歯科医院 (吉岡) ☎54-3413
9月22日(火) 国民の休日	井 口 医 院 (金井) ☎25-1100	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	西 群 馬 病 院 (金井) ☎23-3030		宮下デンタルクリニック (子持) ☎53-4701
9月23日(水) 秋分の日	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	本 沢 医 院 (石原) ☎23-6411	高 井 医 院 (渋川) ☎22-0076		三剛歯科医院 (伊香保) ☎72-3430
9月27日(日)	斉 藤 医 院 (中郷) ☎53-5558	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	佐鳥歯科クリニック (渋川) ☎22-0069
10月4日(日)	西 沢 医 院 (渋川) ☎22-2324	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	森 医 院 (石原) ☎23-8733	佐藤歯科医院 (吉岡) ☎54-8330
10月11日(日)	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	佐 藤 医 院 (北橘) ☎52-3003	西 群 馬 病 院 (金井) ☎23-3030		永井歯科医院 (赤城) ☎56-8854
10月12日(月) 体育の日	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	関 口 病 院 (渋川) ☎22-2378		小野上歯科診療所 (小野上) ☎59-2493
10月18日(日)	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	渋川総合病院 (渋川) ☎22-4111	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	ほしかわ歯科医院 (石原) ☎24-8835
10月25日(日)	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800		山崎歯科医院 (渋川) ☎25-1184

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

暮らしの情報

群馬県県営住宅10月定期募集のご案内

県営住宅の定期募集は4月、7月、10月、1月の年4回実施しています。今回は10月募集のお知らせです。■所在地・間取り・募集戸数・家賃：募集案内をご覧ください。■入居資格：現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人など。※収入制限があります。※詳しくは募集案内または群馬県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jk.or.jp>)をご覧ください。

■申込期間：平成27年10月1日(木)～10月15日(木) ■入居可能日：平成28年1月1日(金) ■申し込み方法：所定の申込用紙を郵送 ■申込用紙・募集案内配布場所：県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県庁県民生活センター、県土木事務所、市役所・町村役場(土・日は県住宅供給公社のみ配布しています。なお、祝日は営業していません。)

■その他：入居者は、公開抽選で選定します。

※一部の住宅(田口団地、萱野団地、下新田団地、鼻高団地、城

緑化講座(第4回)開催

落葉樹の適切な整枝剪定の方法について、緑地センター内に植栽してある樹木を教材に使いながらわかりやすく解説し、基本的なポイントを学びます。

■日時：10月15日(木) 午前10時～正午 ■場所：群馬県緑化センター(邑楽町中野3924-1) ■テーマ：「もっと知りたい落葉樹の整枝剪定」

■講師：一般造園施工管理技士 櫻井幹男先生 ■募集人数：60人(電話による先着順) ■申込受付：9月28日(月)午前8時30分から開始し、定員になり次第締切

■受講料：無料 ▼お問い合わせ、お申し込みは、群馬県緑化センター(☎0276-8817188)へ

第3回森林楽習講座開催

緑地センター内の平地林や近

字幕ボランティア養成講座 受講生を募集します

聴覚障害者の方々のために、テレビ番組に字幕を挿入し情報提供するための方法を学ぶ講座です。

1. 体験説明会(必ず出席してください) ■日時：10月8日(木) 午後1時30分～午後4時30分 ※体験説明会で講座の申し込みを受け付けます。

2. 講座 ■日時：10月15日(木)・10月22日(木)・10月29日(木)・11月5日(木)(計4回) 午後1時30分～午後4時30分 ■会場：県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13-12) ■対象

スキルアップセミナーの参加者を募集します

1. 「建築CAD入門(Jwcad編)②」 ■概要：Jwcadを利用した作図技術を習得する講習です。 ■日時：11月4日(水)、11日(水) 午前9時～午後4時30分 ■定員：10人(応募は先着順で受け付けます) ■応募締切：10月14日(水)

■持参物：筆記用具 ※Windowsの基本操作ができる方

スキルアップセミナーの参加者を募集します

2. 「JIS溶接技能者評価試験準備講習 TIG溶接アルミニウム(TN-1F)」 ■概要：「JISアルミニウム溶接技能者評価試験(TN-1F)」合格に向けた講義及び、実技講習です。 ■日時：11月16日(月)～19日(木) 午後5時～午後8時15分 ■定員：5人(応募は先着順で受け付けます) ■応募締切：10月26日(月) ■持参物：指定テキスト、材料、溶接用保護具一式、工具一式、筆記用具 ※受講はアーク溶接特別教育修了者に限ります。

3. 「NC旋盤のプログラム・段取り・加工入門」 ■概要：NC旋盤の基本的なプログラムとツール・ワークセッティング、加工について習得する講習です。 ■日時：11月17日(火)～20日(金) 午後2時～午後5時15分 ■定員：10人(応募は先着順で受け付けます) ■応募締切：10月27日(火) ■持参物：指定テキスト、作業服、安全靴、(もしくは準ずる服、靴)、筆記用具(持参物の詳細は、前橋産業技術専門校のホームページ(<http://www.maetech.ac.jp>)をご覧ください)。(各コース共通) ■場所：前橋産業技術専門校(前橋市石関町124-1) ■受講料：9,600円 ▼お申し込みとお問い合わせは、前橋産業技術専門校(☎027-230-2211)へ

行政相談を開催します

■日時…10月16日(金) 午後1時30分～午後4時

■会場…中央公民館

■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
(榛東村教育委員会)
午前8時30分～午後5時15分
☎54-2211 内線211

しんとう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

自衛官募集中

「平和」を仕事にしてみませんか？
まずはお問い合わせをお待ちしています。
自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
(☎027-233-8960)

職業訓練校訓練生募集

高崎市山名町の職業訓練校で、11月入所の訓練生を募集します。募集訓練コースは、マシンニングCAD科・電気設計技術科(就活力向上講習付き若年者向けコース)です。■受講期間：7カ月 ■授業料：無料 ■対象：求職中で就職を希望する方 ■募集期間：9月28日(月)～11月6日(金)まで ■その他：毎週火曜日13時～見学会を実施しています。(申し込み不要) ■申し込み：各公共職業安定所

知

お知らせ

■日時：10月4日(日) 午前8時から ■作業内容：路面・路肩・側溝の清掃・除草、ガードレール、カーブミラーの清掃など、■その他：スコップや鎌など、作業に必要な道具をお持ちください。また、安全に十分注意し

て作業してください。詳細については、閲覧板をご覧ください。▼お問い合わせは、建設課(☎54-2211 内線233)へ

国勢調査を実施しています

国勢調査は、国の最も重要な統計調査で、5年に一度実施されます。■調査期日 平成27年10月1日(木) ■調査内容 世帯員数、世帯員毎の氏名、性別、出生年月など14項目 ■調査対象 日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯 ■方法 9月下旬に国勢調査員証を携帯した調査員が各世帯を訪問して調査書類(調査票・調査票の記入のしかた・郵送提出用封筒・調査書類収納封筒)を配布します。記入した調査票は、封入して調査員に渡すか、郵送提出用封筒に入れて最寄りのポストへ投函してください(郵送料金はかかりません)。

9月上旬にインターネット回答を行った世帯で、10月1日(木)時点で世帯員の異動など回答内容に変更のある場合は、10月20日(火)までに「国勢調査オンライン」へアクセスして修正をお願いします(インターネット回答の世帯へは調査票の配布は行い

ません)。■調査票提出期限 10月7日(木) ■ご注意 調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しており、金銭の要求や銀行口座の暗証番号をお聞きすることはありません。国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどの「かたり調査」にご注意ください。不審に思った際は、速やかに問い合わせ先までお知らせください。

大規模な土地取引には届出が必要

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。■届出が必要な面積：市街化区域内(2千㎡以上)、市街化区域以外の都市計画区域内(5千㎡以上)、都市計画区域外(1万㎡以上) ■届出期間：売買契約を締結した日から起算して14日以内 ■届出先：売買した土地の所在する市役所・町村役場 ▼お問

合わせは、県庁地域政策課(☎027-226-2366)または、役場基地・財政課(☎54-2211 内線241)へ

渋川広域消防本部からのお知らせ

現在、渋川市・吉岡町・榛東村からの119番通報は、渋川広域消防本部で受付を行っています。平成27年10月1日から高崎市等広域消防局に設置される「たかさき消防共同指令センター」で受付を行います。

引揚者の皆様へ

税関では、終戦後の混乱期に引き揚げてきた方々が、当時国内に持ち込むことができなかった税関などに預けられた通貨や証券などをお返ししています。これは昭和28年から実施されているもので、お当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。お返しする通貨・証券等は次のものです。◎終戦後、外地から引き揚げてこられた方々が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など。◎外地

前橋矯正展開催

「社会を明るくする運動」の一環として、犯罪者及び非行少年に対する理解を深め、改善更生及び円滑な社会復帰を推進する目的で、前橋矯正展が開催されます。■日時：10月17日(土) 午前9時～午後3時、入場無料 ■場所：前橋刑務所構内特設会場(前橋市南町一丁目23-7)

内容：矯正の現状を紹介する写真パネル等の展示、所内見学、コンピューターによる性格診断、更生保護女性会によるバザー、刑務所作業製品等の展示即売会「ちびっこ刑務官」撮影会(子どもサイズ刑務官制服貸与による記念撮影)、演奏会(明星幼稚園、前橋市立第一中学校による演奏等) ▼お問い合わせは、前橋刑務所処遇部企画部門(☎027-223-3024)へ

◎外地の集結地において、総領事館などに預けた証券などのうち、その後日本に返還されたもの。 ※本人だけでなく家族の方々でも問い合わせできます。▼お問い合わせは、東京税関前橋出張所(前橋市大手町二丁目3-1、☎027-221-5284)

子育て・長寿支援課にて受付中!

- ◆戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
- 臨時福祉給付金(12月1日まで)
- 子育て世帯臨時特例給付金(12月11日まで)

村民文化祭・作品展示会

- 日時…10月23日(金)～25日(日)
9時30分～17時(25日は15時30分まで)
- 場所…中央公民館
- 作品…写真、絵画、書、短歌、俳句、工芸、盆栽など

国民年金保険料

「5年の後納制度」開始

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間限りの特例として開始されました。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申込みが必要です。▼詳しいお問い合わせは、「国民年金保険料専用ダイヤル」(☎0570-011-050)または日本年金機構澁川年金事務所(☎22-1614)へ

暴力(団)被害に関する 一日無料相談所の開設

①澁川会場 ■開設日時：9月29日(火) 午後2時～午後4時
■場所：澁川公民館特設会場(澁川市石原6-1)
②高崎会場 ■開設日時：10月7日(水) 午後2時～午後4時
■場所：高崎商工会議所特設会場(高崎市問屋町二丁目7-18)
■相談の範囲：刑事・民事を問わず、暴力団員などによる各種被害、不当な要求行為、債権取立、不動産の売買・賃借の問題、交通事故示談等民事介入問題、その他暴力団(員)などに関する一

切の問題 ■相談員：弁護士、警察官、暴力追放相談委員

■相談費用：無料 ■その他：当日は電話による相談も受け付けます。(特設電話027-223-9386)。また、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談してください。▼お問い合わせは、公益財団法人群馬県暴力追放運動推進センター(☎027-254-1100)へ

「澁川警察署」～平成27年全国地域安全運動の実施～

■実施期間：10月11日(日)～10月20日(火) ■運動の重点：子どもと女性の被害防止、特殊詐欺の被害防止、住宅対象の侵入窃盗被害防止 ■地区大会：平成27年全国地域安全運動澁川・北群馬地区大会 ■日時：10月17日(土)午後1時30分～午後3時
■場所：澁川市民会館小ホール(澁川市澁川2795) ▼お問い合わせは、澁川警察署生活安全課(☎23-0110 内線260)へ

自賠責保険・自賠責共済のご案内

「自賠責があなたと家族を守ります」
交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成26年の事故発生件数は約57万件、死傷者数は約71万人と、国民の誰

もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですので、ご注意ください!

▼お問い合わせは、国土交通省関東運輸局 自動車交通部旅客第一課保障係(☎045-211-7245)へ

新市町村振興宝くじ(オートムジャンボ宝くじ)発売

一般財団法人全国市町村振興協会によるオートムジャンボ宝くじが発売となります。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまち

づくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。群馬県内の宝くじ売り場でお買い求めください。 ■1等：3億円 前後賞：各1億円 ■価格：1枚300円 ■発売期間：9月28日(月)～10月16日(金) ■抽選日：10月23日(金) ※昨年のオートムジャンボ宝くじの時刻(平成27年10月21日(水))が迫っていますのでお忘れなく。▼お問い合わせは、公益財団法人群馬県市町村振興協会(☎027-290-1350)へ

正社員雇用で競争力アップを!

若者をはじめ一人ひとりが安心して生活できる基盤としての正社員雇用の推進のため、事業主の皆さまのお力をお貸しください。正社員雇用を進めることは、企業にとっても優秀な人材の確保がしやすく、勤労意欲の向上から定着性が高まることにも、人材育成を通じた能力向上により生産性や収益性を高め、競争力の強化に繋がります。非正規労働者の正規雇用化については、キャリアアップ助成金が活用できます。詳しいお問い合わせは、群馬労働局職業安定部職業対策課(☎027-210-5008)、求人提出については、ハローワーク澁川(☎2-2636)へ

群馬県民の日

「県民で招待ボウリング」

一般社団法人群馬県ボウリング場協会では、「群馬県民の日」の主旨にのっとり、県民の皆さまに地域や家族のコミュニケーション・スポーツとして、健康生涯スポーツ推進を目的に県民の方お一人様2ゲームの無料招待をさせていただきます。(貸靴代は各自でご負担ください) ■開催日時：10月28日(水)午前9時～午後5時まで ▼会場及びお問い合わせ：一般社団法人群馬県ボウリング場協会加盟各センター(左表参照)

市	センター名	所在地	TEL
前橋市	エメラルドボウル	前橋市国領町2-13-38	027-233-6405
高崎市	パークレーン高崎	高崎市歌川町8	027-322-4571
伊勢崎市	伊勢崎イモンボウル	伊勢崎市柳原町16-1	0270-26-1225
桐生市	桐生スターレーン	桐生市巴町2-1821-36	0277-44-8155
桐生市	上毛ゴールドレーン	桐生市広沢町6-185-1	0277-55-0501
太田市	太田パークレーン	太田市浜町4-1	0276-45-3421
藤岡市	藤岡ボウル	藤岡市上大塚1730-6	0274-24-2570

広報カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				住民健診 AM8:30 中央公民館 おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター	エアロピクス AM10:00 保健相談センター ビーズ&マクラメ編み教室 AM10:00 集集センター 高齢者ふれあい講座(施設見学) PM1:00 中央公民館集合	
4	5	6	7	8	9	10
秋季道路愛護 AM8:00 村民テニス大会(団体戦) AM8:40 総合グラウンド	住民健診・胃検診 AM7:30 保健相談センター はつらつ教室 AM10:00 役場村民ホール 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 3歳児健診 PM1:00 保健相談センター	編み物教室 PM1:30 中央公民館	ペン習字教室 PM1:30 中央公民館	ビーズ&マクラメ編み教室 AM10:00 集集センター 心配ごと相談 PM1:30 ささえの家 園芸教室 PM1:30 中央公民館	
11	12	13	14	15	16	17
	体育の日	就学時健診 AM9:30 北小学校 クレイアート教室 AM9:30 中央公民館 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 2歳児健診 PM1:00 保健相談センター 子育て「棟東かるた大会」 PM1:00 スポーツアリーナ	編み物教室 PM1:30 中央公民館	住民健診・胃検診 AM7:30 保健相談センター 就学時健診 AM9:30 南小学校 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター	住民健診・胃検診・骨密度検診 AM7:30 保健相談センター 子宮・乳がん検診・骨密度検診 PM1:00 保健相談センター 行政相談 PM1:30 中央公民館 園芸教室 PM1:30 中央公民館	住民健診・胃検診・骨密度検診 AM7:30 保健相談センター 子宮・乳がん検診・骨密度検診 PM1:00 保健相談センター
18	19	20	21	22	23	24
しんとう・村づくり祭 AM8:00 総合グラウンド	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 案集シネマ PM1:30 案集センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	住民健診・胃検診 AM7:30 保健相談センター 子宮・乳がん検診 PM1:00 保健相談センター 人権相談日 PM1:30 案集センター	すくすく教室(母乳・栄養相談) AM9:30 保健相談センター 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 すくすく教室(リトミック) AM10:45 保健相談センター	ビーズ&マクラメ編み教室 AM10:00 案集センター 就学時健診(内科・眼科) PM1:30 保健相談センター 無料法律相談 PM1:30 ささえの家	
25	26	27	28	29	30	31
社年スローピッチソフトボール大会 AM8:30 総合グラウンド 日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場子育て・長寿支援課	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	ふるさと探訪(太田方面) AM8:45 中央公民館集合 耳飾り館展示無料開放 AM9:00 耳飾り館 耳飾り館手づくりマーケット AM10:00 耳飾り館 乳児健診 PM1:00 保健相談センター	男性料理教室 AM9:30 中央公民館 就学時健診(耳鼻科・歯科) PM1:30 保健相談センター	ビーズ&マクラメ編み教室 AM10:00 案集センター 袖子づくし教室 PM1:30 中央公民館 狂犬病予防注射	歩け歩け大会 AM8:30 保健相談センター

【有料広告欄】

笑顔になれる住まいづくり
新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店) 棟東村広馬場2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町640-9

ぐん.せい建商(株)

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>

ぐんせい

福祉タクシー オリーブ

介護保険適用外
付き添いプランをご利用ください。

完全予約制 棟東村長岡1745-8

TEL 0279-26-8844

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡棟東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡棟東村新井3252-5

秋風が心地よい
時節となりました

診療時間 / AM8:30~PM12:00
PM2:30~PM 7:00

休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日
(祝日のある週は水曜診療日)

棟東村新井1223-1

0279-25-8820

あおば歯科医院

いちご直売

2013年
知事賞受賞 **ストロベリー**
12月~5月シーズン中無休 **みなみ**

自衛隊正門を南へ400m
棟東村広馬場2483 ☎0279-55-0127

<http://sbminami.blog.fc2.com/>

自然酵母・無添加
地球屋パン工房
Bakery & Cafe

100円券

この広告をお持ちいただいたお客様
お買い上げ金額から100円割引!!

※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効

〒370-3505 群馬県北群馬郡棟東村上野原1-1
地球屋様名 ☎0120-198867 パン工房 ☎0279-70-8000
www.chikyuya.co.jp