

しんとう健康ダイヤル24  
☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。  
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか  
保健相談センター  
です

7月は、熱中症予防強化  
月間です

■熱中症とは？

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことを言います。また、屋外だけでなく室内でももしやるときも発症することがあります。そのため、日頃からの予防が大切です。

■熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 返事がおかしい、体が熱い、けいれん、意識障害

■熱中症の予防方法

- ①暑さを避けましょう。  
室内では、扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。設定の目安は、温度28度以下、湿度60%以下です。遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用するのも効果的です。また、WBG T値を参考にしましょう。
- WBG T値（湿球黒球温度）とは、気温、湿度、輻射熱から算出される暑さの指数のことを言います。運動や作業の度合いに

応じた基準値が定められています。環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。外出時には、日傘や帽子を利用し、こまめに日陰で休憩を取りましょう。

②服装を工夫しましょう。

汗を吸収してくれる、吸水性に優れた素材の服や下着を着ましょう。襟元はなるべく緩めて、熱気や汗が出ていきやすいように通気しましょう。太陽の下では、熱を吸収して熱くなる黒色の衣類は避けましょう。

③こまめに水分を補給しましょう。

暑い日には、知らず知らずのうち汗をかいています。一般的に、口から摂取した水分が、体に吸収されるのに、20〜30分かかると言われています。そのため、のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。また、たくさん汗をかいた時は、水分と一緒に塩分をとることが必要です。塩分量の目安は、コップ1杯（200ml）の水に、ひとつまみ（0.2g）の塩を入れた塩水か、ナトリウム40〜80mg/100mlのスポーツドリンクです。

なお、アルコールは、尿の量を増やし、体内の水分を排出してしまいうため、ビールなどで水分補給はできません。

■熱中症が疑われる時は

すぐに風通しのよい日陰や、涼しい場所へ移動し、衣類をゆるめ、体に水をかけたり、濡れたタオルを当て、体から熱を放散させ、体を冷やしましょう。特に、首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やすと効果的です。また、塩水やスポーツドリンク等で水分と塩分を補給しましょう。

■その他の注意点

- 暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。日頃の、体調の変化に気がつけましょう。
- 高齢者や乳幼児は、特に注意が必要です。

熱中症患者の約半数は、65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。また、乳幼児は体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

○気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使い、熱中症予防を忘れないようにしましょう。

●休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科	外科	耳鼻科	歯科
7月19日(日)	佐藤医院 (北橋) ☎52-3003	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	関口病院 (渋川) ☎22-2378	山下歯科医院 (渋川) ☎22-0648
7月20日(月) 海の日	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233
7月26日(日)	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133
8月2日(日)	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	中野医院 (渋川) ☎22-1219	高井医院 (渋川) ☎22-0076	森医院 (石原) ☎23-8733
8月9日(日)	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	ふるまき内科医院 (八木原) ☎25-8881	あたち整形外科 (金井) ☎30-1170	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133
8月16日(日)	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220	関歯科医院 (子持) ☎25-0530
8月23日(日)	西沢医院 (渋川) ☎22-2324	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	川島医院 (渋川) ☎22-2421
8月30日(日)	石北医院 (渋川) ☎22-1378	厚成医院 (石原) ☎22-1060	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	北橋歯科診療所 (北橋) ☎52-3762
				石田歯科医院 (渋川) ☎25-0411

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休)☎23-8899

# 暮らしの情報

## 7月1日から3桁化スタート

188

困った時は一人で悩まずに「消費者ホットライン」188にご相談ください。  
 ・断っても強引な勧誘が続く  
 ・無料と聞いたのに高額な請求をされた…  
 ・アダルトサイトに登録され、請求画面が表示された…

## 行政相談を開催します

■日時…8月21日(金)  
 午後1時30分～午後4時  
 ■会場…中央公民館  
 ■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

# 募

募集

## 渋川地区広域市町村圏振興整備組合職員採用試験

渋川地区広域市町村圏振興整備組合では、職員の採用試験を行います。■職種：消防職(救急救命士有資格者を含む) ■採用予定人員：消防職(救急救命士有資格者を含む)6人程度(平成28年4月1日採用) ■受験資格①日本国籍を有し、次の職種別要件を満たす人(すべて平成28年3月卒業見込み者を含む)▽消防職(技術職)平成元年4月2日以降に生まれた人 ①大学卒業者②短期大学卒業者③高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者④体格等：男性(身長約160cm以上、体重約50kg以上)、女性(身長約155cm以上、体重約45kg以上)、消防官として職務遂行に必要な身体(四肢関節機能を含む)が健全であることなど ⑤採用された場合渋川広域圏内に居住できる人など ■試験日時等▽第一次試験：9月20日(日) 渋川市勤労福祉センター▽第二次試験：第一次試験合格者に通知します。(10月中旬予定) ■申込書配布場所：役場総務課、広域組合事務局総務課、消

防本部総務課、渋川広域圏内各市町村役場 ■申込方法：申込書、写真(6カ月以内)に撮影・縦4センチ×横3センチ、資格証明書等の写し(救急救命士有資格者のみ)を広域組合事務局総務課または消防本部総務課へ提出 ■申込期間：8月3日(月)～8月21日(金)の土日を除く午前9時～午後5時まで ▼お申し込みとお問い合わせは、渋川地区広域市町村圏振興整備組合事務局総務課(☎60-5200)、または渋川広域消防本部総務課(☎25-4191)へ

## 警察官採用試験(平成28年4月採用)

■試験期日：第一次試験日：9月20日(日)・第二次試験日：10月中旬から下旬・第三次試験日：11月中旬から12月上旬 ■受付期間：7月31日(金)～8月14日(金) ■試験案内配布期間：8月14日(金)まで ■試験案内配布場所：警察署、交番、駐在所 ■申込方法：採用試験申込書を最寄りの警察署、交番、駐在所に持参または群馬県警察本部警務課へ郵送(郵送の場合は8月14日(金)の消印有効)※その他詳細は、試験案内をご覧ください。▼お問い合わせは、渋川警察署警務課(☎23-0110)へ

## スキルアップセミナーの参加者を募集します

①JIS溶接技能者評価試験準備講習 TIG溶接(ステンレスT-N-F)の講義及び実技講習を開催します。 ■日時：9月7日(月)～9月10日(木) 午後5時～午後8時15分 ■場所：前橋産業技術専門学校(前橋市石関町124-1) ■対象者：アーク溶接特別教育修了者に限ります。 ■受講料：9,600円 ■定員：5人(応募は先着順で受け付けます) ■持参物：指定テキスト、材料、溶接用保護具一式、工具一式、筆記用具 ■応募締切：8月17日(月) ②3D-CAD入門(NX編) 3次元CADであるNX8を利用したモデリング技術を習得する講習を開催します。 ■日時：9月8日(火)～9月11日(金) 午後5時15分～午後8時20分 ■場所：前橋産業技術専門学校(前橋市石関町124-1) ■対象者：Windowsの基本操作ができる方。 ■受講料：9,600円 ■定員：10人(応募は先着順で受け付けます) ■持参物：筆記用具 ■応募締切：8月18日(火) ▼お申し込みとお問い合わせは、前橋産業技術専門学校(☎27-230-2211)へ

## 平成28年春入隊(採用)予定の陸・海・空自衛官等を募集します。

募集種目	資格	願書受付期間	1次試験日
防衛大学校学生(一般前期) (幹部自衛官を養成する学校)	高卒(見込み含) 18歳以上21歳未満の者	9月5日(土)～9月30日(水)	11月7日(土)、8日(日) (2日間)
防衛医科大学校医学教育部 医学科学生 (自衛隊の医師を養成する学校)			10月31日(土)、11月1日(日) (2日間)
防衛医科大学校医学教育部 看護学科学生 (自衛隊の看護師を養成する学校)			10月17日(土)
航空学生(海上・航空自衛隊のパイロット等になる幹部自衛官養成コース)	18歳以上27歳未満の者	8月1日(土)～9月8日(火)	9月23日(水・祝)
一般曹候補生 (曹となる自衛官を養成するコース)			9月18日(金)、19日(土)の いずれか1日を指定
自衛官候補生 (任期制自衛官)			男子：受付時に連絡 女子：9月27日(日)、28日(月)の いずれか1日を指定
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般) (中学校卒業後、陸上自衛隊の生徒課程に 入校するコース)	中卒(見込み含) 15歳以上17歳未満の男子	平成27年11月1日(日)～ 平成28年1月8日(金)	平成28年1月23日(土)

8月4日(火)午後1時30分から午後3時30分まで、役場1階市民ホールにおいて自衛官募集相談会を行います。自衛隊のこと、入隊コース(受験種目)の説明、受験手続き等、いろいろなお話ができますのでお気軽にお越しください。▶お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力本部 前橋募集案内所(☎027-233-8960)へ

教育にかかわるご相談は  
榛東村教育研究所まで

(榛東村教育委員会)  
午前8時30分～午後5時15分  
☎54-2211 内線211

役場住民生活課からお知らせです  
「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の  
補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

職業訓練校訓練生募集

9月・10月入所の訓練生を募集します。募集訓練コースは、  
①9月生 CAD/NC技術科・スマート制御システム科  
②10月生 電工テクノサポート科・デジタルエンジニア科です。  
■受講期間：6カ月 ■授業料：無料 ■対象：求職中で就職を希望する方 ■募集期間：①9月生 7月21日(火)～8月21日(金)まで ②10月生 7月27日(月)～9月4日(金)まで ■その他：毎週火曜日13時～見学会を実施しています。(申し込み不要)

ぐんま県民カレッジ  
「万葉集東歌オープン  
セミナー」募集

県立土屋文明記念文学館では「万葉集東歌と古代日本語の表記」についてオープンセミナーを実施します。 ■日時：8月30日(日) 午後2時～3時30分 (質疑応答 午後3時15分～) ■概要：報告 和田明美氏「歌

木簡について」、報告 北川和秀氏「宣命書について」、対談「東歌の一字一音表記について」 ■対象者：だれでも ■定員：150人 ■主催：県立土屋文明記念文学館 ■費用：無料 ■申込方法：電話、当館受付カウンターで申込みを受け付けます。(申込み順) ▼お申し込みとお問い合わせは、県立土屋文明記念文学館(高崎市保渡田町2000 ☎027-373-7721)へ

県立文学館 第89回企画展  
ほら、童謡が聞こえる

北原白秋・西條八十・野口雨情の世界 幼い頃、幾度となく口ずさんだ童謡は、ふとした瞬間、今も心に浮かびます。「待ちぼうけ」や「雨ふり」などの作詞者・北原白秋(1885-1942)、「肩たたき」や「かなりや」などの作詞者・西條八十(1892-1970)、「シャボン玉」や「赤い靴」などの作詞者・野口雨情(1882-1945)は、大正期の童謡運動で活躍した三大童謡詩人といわれます。本展では、当時の雑誌・書籍・直筆資料と関口コオ氏の切り絵原画によって、この三大童謡詩人の魅力に迫ります。また、彼らと群馬の関わりについても紹介します。なお、雨情と交流のあった群馬の童謡詩人たちの作品も取り上げます。歌い継いでいきたい叙情あふれる童謡の世界です。 ■会期：7月18日(土)～9月23日(水)・祝(まで) ※毎週火曜日閉館(8月11日(火)、9月22日(火)は閉館) ■時間：午前9時30分～午後5時(観覧受付は午後4時30分まで) ■場所：県立土屋文明記念文学館 ■観覧料：一般410円 大学・高校生200円 中学生以下無料 ▼お問い合わせは、県立土屋文明記念文学館(高崎市保渡田町2000 ☎027-373-7721)へ

森林楽習講座を開催します

群馬県緑化センターでは、親子で楽しむ森の工作教室を開催します。 ■日時：8月23日(日) 午前10時～正午 ■場所：群馬県緑化センター(邑楽町中野3924-1) ■対象者：だれでも ■定員：先着30人 ■申込：8月10日(月) 午前8時30分から電話による受付を開始 ※受講を希望される方は、必ず事前に電話による申込みが必要です。募集人数に達したところで申込受付を締め切ります。ただし、募集人数に達した後も大勢の申込者がある場合は、同じ内容で追加実施することがあります。 ■費用：無料 ▼お申し込みとお問い合わせは、群馬県緑化センター(☎0276-88-7188)へ

「農と食のふれあい講座」  
後期受講生募集

県民を対象に広く農林業への理解と親しみを持っていただくとともに、農林大学校に対する理解を深めていただくことを目的として、「農と食のふれあい講座」(公開講座)を実施します。 ■講座名・定員・日時 ○手作りを楽しむ(各20人)：②豆腐10月9日(金) 9時30分～12時30分 ③ソーセージ 11月13日(金) 9時30分～12時30分 ④うどん打ち 11月27日(金) 9時30分～12時30分 ⑤コンニャク 12月18日(金) 9時30分～12時30分 ⑥味噌加工 平成28年2月17日(水) 9時30分～16時30分 ○秋冬の庭木管理とマツのせん定(20人)：10月29日(木) 13時30分～16時30分 ○家庭果樹のせん定(30人)：平成28年1月6日(水) 9時～12時 ○春夏野菜づくり(50人)：①平成28年2月8日(月) ②2月15日(月) ③2月29日(月) 各13時30分～15時30分 ※3回連続で出席できる方 ○花壇苗づくり(50人)：平成28年2月18日(木) 9時～12時

■会場：県立農林大学校 ■費用：無料 ※ただし、「手作りを楽しむ」②～⑥は、材料費の実費負担があります。 ■申込期間：8月3日(月)～8月31日(月) 必着 ■申込方法：往復はがき(希望講座ごとに一人一枚の往信面に講座名、開催日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入して郵送) ■その他：申し込み多数の場合は抽選とし、申込者への受講の可否は返信はがきで9月18日(金)頃までに通知します。 ▼お申し込みとお問い合わせは、県立農林大学校研修部(〒370-1005 高崎市箕郷町西明屋3841)へ

## しんとう苑納涼祭を開催します

■日時…8月22日(土) 14時～16時30分

■会場…しんとう苑玄関前スペース・駐車場

模擬店(焼きそば、からあげポテト、かき氷、ジュース、わたあめ)の出店、  
榛東中学校吹奏楽部演奏、南部保育園児の太鼓演奏、華都美会盆踊り、し  
らゆり会の踊り、しんとう苑職員による出し物等で、夏の楽しいひとときをす  
ごしませんか? ▶お問い合わせは、社会福祉法人榛永会(☎55-6622)へ

# 知

お知らせ

## 流域下水道施設の見学会を開催します

9月10日の「下水道の日」にちなみ、県央水質浄化センターで見学会を開催します。施設職員が下水処理施設を案内しながら、水がきれいになる仕組みを解説します。※参加は、当日直接会場にお越しください。

■日時…8月23日(日) 午前10時、午後1時及び午後3時の3回(各回概ね1時間30分程度)

■会場…県央水質浄化センター(玉村町上之手1-846-1)  
※小学生以下は、保護者の付き添いが必要です。▼お問い合わせは、県下水道総合事務所(☎0270-65-7557)へ

## 県民環境セミナー「親子で学べる地球温暖化と異常気象」

■日時…9月5日(土) 午後1時30分から午後3時30分 ■場所…群馬会館(前橋市大手町二丁目1-1) ■内容…○講演会・演題「親子で学べる地球温暖化と異常気象」など  
・講師 関口奈美(NHK首都圏ネットワーク気象情報担当、気象予報士)等

・対象 小学校高学年以上  
親子でなくても可

・定員 330人(先着順)  
・申込期間 8月3日(月)～24日(月) ・講演申し込み方法  
ファックスまたはEメール。「県民環境セミナー申込」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入してください。  
・費用 無料  
※必ず事前申し込みが必要で

▼申込先 群馬県地球温暖化対策中部地域協議会(県中部環境事務所内) (☎027-219-2020 FAX027-231-1166 Eメールアドレス chukan@pref.gunma.ac.jp) (群馬県中部環境事務所)

## 普通救命講習会開催

渋川広域消防本部主催の心臓蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用方法を学ぶ救命講習会を開催します。

■日時 9月5日(土) 午前9時～12時まで。 ■会場 渋川広域消防本部 2階会議室(渋川市渋川1815-51) ■対象者 渋川広域圏内在住、在勤、在学の方30人。 ※先着順。

■認定証 渋川広域消防本部消防長の修了証(3年間有効)が交付されます。 ■講習料 無料

・当日は動きやすい服装でお越しください。

▼講習申込先 渋川広域消防本部警防課(直通電話25-4192)

※受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。

・申込締切り 8月21日(金)午後5時まで。

## 消火栓調査にご理解・ご協力を

渋川広域消防本部では、火災発生時に、直ちに消火活動ができるよう消火栓の調査を定期的を実施しています。調査によっては、ご家庭の水道水に若干の濁りが生じる場合がありますが、少しの間、水を出し続けることで濁りは解消されます。

消火栓調査にご理解・ご協力をお願いします。▼お問い合わせは、渋川広域消防本部警防課(☎25-4192)へ

## 「渋川地域総合ネットワーク相談会」を開催します

この会は、渋川市、吉岡町、榛東村に在住の障がいのある人が、現在から将来にわたって、生活支援や就労支援を受ける基盤づくりを目的として開催します。生活や仕事についての悩みや相談ごとを語り合います

んか。参加希望の人は、事前の参加申し込みが必要となりますのでお電話ください。 ■日時

：7月31日(金) 午前10時～12時

■会場…渋川市ほっとプラザ(渋川市渋川1706-1) ☎25-8839) ■参加予定

者：特別支援学校(学級)卒業生、在校生及び保護者、行政担当者、各地域の支援者、学校職員

■内容：保護者と学校職員、関係機関との情報交換、個別相談

▼お問い合わせは、群馬県立渋川特別支援学校(旧校名 榛名養護学校) (☎24-4911) へ

## 赤城ふれあいの森まつりを開催します

県民の皆さまに森林・林業の重要性や木材の良き、木材利用の意義を伝えるとともに、保健保養やレクリエーションの場としての森林の素晴らしさを伝えることを目的として、赤城ふれあいの森まつりを開催します。

■日時…8月8日(土) 午前10時～午後3時 ■会場…県立赤城ふれあいの森(前橋市富士見町赤城山1-2) ■展出内容：

木工工作教室、塗り絵コンテスト、ネイチャークラフト作りなど ■主催…森と木のまつり(赤城ふれあいの森まつり)実行委員会 ▼お問い合わせは、群

馬県森林組合連合会(☎027-261-0615)へ

## 相馬原駐屯地 納涼盆踊り大会

■期日…8月6日(木) ■時間：午後6時～8時(午後4時から駐屯地を開放します) ■場所…相馬原駐屯地グラウンド  
■催し物…模擬売店、太鼓演奏、小学生以下を対象としたミニゲーム、盆踊り、フィナーレ花火打ち上げなど ▼お問い合わせは、相馬原駐屯地広報班(☎54-2011)へ



昨年の納涼盆踊り大会の様子



### 児童相談に関する相談ダイヤル(189)をご存じですか？

これまで、児童相談所全国共通ダイヤルは10桁の番号(0570-064-000)でしたが、覚えやすい3桁の番号にして、子どもたちや保護者のSOSの声をいち早くキャッチするため、7月1日(水)から①⑧⑨番という3桁の番号になりました。お近くの児童相談所につながります。児童虐待の通告・相談、子育ての不安・悩み等ありましたら、ひとりで抱えこまず189番にご相談ください。

### 「西上武幹線新設工事業」 環境影響評価事後調査報告書 の縦覧についてのお知らせ

東京電力(株)が行っていた、西群馬開閉所(中之条町)から新所沢変電所(埼玉県鶴ヶ島市)までの送電線路、50万ボルト西上武幹線新設工事業が完了しました。

群馬県環境影響評価条例に基づき、この事業について、環境影響評価の事後調査をまとめた報告書の縦覧を実施いたします。縦覧用の報告書が榛東村役場住民生活課窓口にありますので、ご覧になってください。

- 期間 8月3日(月)～9月2日(水) ※土・日を除く
- 時間 午前9時～午後5時
- 問い合わせ先 東京電力(株)工務部 送変電建設センター(☎03-6374-1389)

### 新たな食料・農業・農村 基本計画について

食料・農業・農村基本法に基づき、新たな「食料・農業・農村基本計画」が3月31日に閣議決定されました。

10年後の食料自給率をカロリーベースでは現状39%から45%に、金額ベースでは現状65%から73%に引き上げる目標を設定しました。さらに、食料

安全保障に関する国民的な議論を深めるため、我が国の食料の潜在生産能力を評価する「食料自給力指標」を新たに提示しました。

また、農林水産物・食品の輸出拡大、農地中間管理機構のフル稼働、米政策改革、農協等の改革など、今後の施策の展開方向について記述しています。

今後、新たな基本計画で示された施策等を着実に進めていくためには、その内容を地域の皆様にご理解頂き、国民全体で取組を進めていくことが重要です。 ※詳細はこちら

↓ <http://www.maff.go.jp/j/keikaku/arataka/siryou.html>  
▼お問い合わせは、関東農政局前橋地域センター(☎027-221-1181)へ

### 群馬県シニア就業支援センターをご利用ください

群馬県シニア就業支援センターでは、中高年齢者の就職相談や職業紹介のほか、企業等での豊富な知識・経験などを持つ人材データの登録・活用を図るシニア能力活用応援を実施しています。 ■内容：○再就職のための就職相談(適性診断、就職先の選び方、履歴書の書き方、面接対策など) ○求人情報の提供、職業紹介 ○企業などで

の知識・経験を持つ中高年齢者の人材データの登録・活用・就業、起業、地域活動、生涯学習、年金など生活設計の情報提供や専門機関への案内 ■日時：月～金曜日 午前9時～午後5時15分 ■場所：前橋市新前橋町13-12(県社会福祉総合センター内) ■対象：中高年齢者など ■費用：無料 ※電話にて群馬県シニア就業支援センター(☎027-255-2300)に申し込んでください。

▼お問い合わせは、県庁労働政策課(☎027-226-3407)へ

### 「夏季休暇も、土日も。」「ラッシュ休暇」で連続休暇に。

夏季は暑さのために疲労が蓄積しやすく、十分な休養が必要です。学校は夏休みに入り、家族との触れ合いを深めるよい機会です。土日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて、連休を実現する「ラッシュ休暇」や年次有給休暇の「計画的付与制度」を活用し、夏季における連続休暇の実施を図りましょう。年次有給休暇の計画的付与制度の導入方法についてのお尋ねは、働き方・休み方改善コンサルタントをご活用ください。無料で疑問点の解決のお手伝いをさせていただきます。 ▼お問い合わせは、

群馬労働局労働基準部監督課(☎027-210-5003)へ

### 法務局における登記相談の 予約サービスについて

前橋地方法務局では、本年7月1日(水)から、登記の申請に関する相談について、予約サービスを開始しています。

不動産登記(相続による所有権移転登記・住宅ローン完済による抵当権抹消登記)の申請手続に関する相談を希望されるお客様は、事前に電話等によりご予約していただきますようお願いいたします。ご予約いただいたお客様は、お待ちいただくことなく登記相談をお受けいただくことができますので、ご協力をお願いいたします。 ▼予約先は、前橋地方法務局渋川出張所(☎22-0242)へ

### 知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から

退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。 ■加入できる事業主：建設業を営む方 ■対象となる労働者：建設業の現場で働く方 ■掛金：月額310円 ★特長

◎国の制度なので安全、確実、申込手続は簡単です。 ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。 ◎掛金の一部を国が助成します。 ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。 ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ 建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しています。 ☆建退共から事業主の皆様へのお願い ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。 ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。 ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りた情報記載されています。 ▼お問い合わせは、建退共群馬県支部(☎027-252-1666)へ

# 広報カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
						囲碁・将棋教室 PM1:30 中央公民館 エコクラフト教室 PM1:30 中央公民館
2	3	4	5	6	7	8
村民ソフトテニス大会(団体) AM8:30 総合グラウンド	案集すくーる AM9:00 案集センター はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	案集すくーる AM9:00 案集センター 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 2歳児健診 PM1:00 保健相談センター 囲碁・将棋教室 PM1:30 中央公民館 高齢者ふれあい講座(呼吸法) PM1:30 中央公民館	案集すくーる AM9:00 案集センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	案集すくーる AM9:00 案集センター 写真教室 AM10:00 中央公民館 おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター	案集すくーる AM9:00 案集センター エアロビクス AM10:00 保健相談センター 伝統文化こども教室 PM1:00 中央公民館 高齢者ふれあい講座 PM1:30 中央公民館	エコクラフト教室 PM1:30 中央公民館
9	10	11	12	13	14	15
	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 案集シネマ PM1:30 案集センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 3歳児健診 PM1:00 保健相談センター	アロマ教室 PM1:30 中央公民館		ふるさと公園夏まつり AM9:00 ふるさと公園 心配ごと相談 PM1:30 ささえの家	ふるさと公園夏まつり AM9:00 ふるさと公園
16	17	18	19	20	21	22
村長杯争奪野球大会 AM8:00 総合グラウンド	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 呼吸法健康講座 PM1:30 中央公民館	人権相談日 PM1:30 案集センター	すくすく教室(母乳・栄養相談) AM9:30 保健相談センター すくすく教室(リトミック) AM10:45 保健相談センター	伝統文化こども教室 PM1:00 中央公民館 行政相談 PM1:30 中央公民館	
23	24	25	26	27	28	29
村長杯争奪野球大会 AM8:30 総合グラウンド	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場子育て・長寿支援課	クレイアート教室 AM9:30 中央公民館 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	乳児健診 PM1:00 保健相談センター アロマ教室 PM1:30 中央公民館		献血 AM10:00 保健相談センター 無料法律相談 PM1:30 ささえの家	
30	31	1	2	3	4	5
村長杯争奪野球大会 AM8:30 総合グラウンド 日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター					

## 【有料広告欄】

**笑顔**になれる住まいづくり  
新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ  
(本店) 榛東村広馬場2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町640-9

**ぐん.せい建商(株)**

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>  
ぐんせい  検索

## 広告募集中

広告の掲載に関するお問い合わせは、役場総務課 ☎  
54-2211 内線256)へ

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで  
**(有)羽鳥製材所**  
TEL.0279-54-5142  
北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>  
ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

お気軽に  
ご相談して下さい。

診療時間 / AM8:30~PM12:00  
PM2:30~PM 7:00  
休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日  
(祝日のある週は水曜診療日)  
榛東村新井1223-1  
☎0279-25-8820

**AOBA**  
DENTAL CLINIC  
あおば歯科医院

**いちご直売**  
2013年  
知事賞受賞 **ストロベリー**  
12月~5月シーズン中無休 **みなみ**  
自衛隊正門を南へ400m  
榛東村広馬場2483 ☎0279-55-0127  
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

自然酵母・無添加  
**地球屋パン工房**  
Bakery & Cafe

**100円券**

この広告をお持ちいただいたお客様  
お買い上げ金額から100円割引!!  
※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効  
〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1  
地球屋様名 ☎0120-198867 パン工房 ☎0279-70-8000  
[www.chikyuya.co.jp](http://www.chikyuya.co.jp)