

お元気ですか 保健相談センター です

「11月の健康相談」のお知らせ

眠れない、不安、憂鬱だ、イライラする(怒りっぽい)、乱暴する、物忘れがひどいなどのこころの悩みはありませんか。村では、精神科医師や保健師による相談をお受け致します。ご希望の方は、6月29日(月)までに電話でお申し込みください。相談内容の秘密は厳守します。ご家族の方の相談でも結構です。

- 日程：平成27年7月7日(火)
- 時間：午後(予約制です)
- ※相談時間は1時間程度
- 場所：保健相談センター
- 申込先：保健相談センター
- 保健師(☎70-8052)

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です

この週間は、歯の衛生に関する正しい知識を国民に普及、啓発するとともに、歯科疾患の早期発見、早期治療を励行し、歯の健康寿命を延ばし、国民の健康維持・増進を目的として定められています。

●8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動

よく噛んでおいしく食べるのに必要な歯は、最低20本と言われています。厚生労働省は、80歳になっても自分の歯を20本以上保ち、生涯にわたり自分の歯でおいしく食べることを目標として「8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動」を呼びかけています。しかし、年齢が上がるにつれて、歯が失われ、現在では、平均で60～64歳で21本、65～69歳で18本、70～74歳で15本、75～79歳で10本、80歳では8本にまで減っています。自分の生活習慣を見直すことで歯の寿命を延ばし、いつまでも健康な生活を楽しみましょう。

原因の90%は歯周病とむし歯です。

「歯周病」とは、歯の周囲の汚れ(プラーク)のなかに含まれる細菌の毒素で歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨が溶けて

行く病気で、初期段階では、なかなか自分自身で自覚できるような症状がでてきません。気になる症状があったら、歯科医院で検査を受ける必要があります。

●歯周病の症状

- ①朝起きた時、口の中が粘つく。
- ②歯磨きの時に出血する。
- ③硬いものが噛みにくい。
- ④口臭が気になる。
- ⑤歯肉がときどき腫れる。
- ⑥歯肉が下がって、歯と歯の間にすき間ができてきた。
- ⑦歯がグラグラする。

※1つでもあてはまる症状があれば、要注意です。早めに歯科医院へ受診して検査を受けてください。

●歯周病になりやすい方

- 45歳以上の方
- 喫煙者
- 妊娠中の方
- 糖尿病にかかっている方
- 歯みがきが不十分な方

※これらにあてはまる方は、歯周病のリスクが高いため、定期的に歯科医院での検査をお勧め致します。

※また、近年、糖尿病のある方は、歯周病を治療すると、血糖値がコントロールされ、糖尿病がよくなるとも言われています。

【歯周疾患検診のお知らせ】

村では四十歳・五十歳・六十歳・七十歳(平成二十八年四月

一日現在の年齢)の方を対象に歯周疾患検診を実施します。対象の方には個人通知をします。

- 持ち物：①村からのご案内
- ②健康保険証又は運転免許証
- 受診方法：指定された歯科医院へ電話で予約をしてから、受診してください。

○検査料金：無料(自費の場合は、4,347円かかります。)

○検査方法：歯と歯肉の様子を5～10分程度で、確認します。

この検診は、10年に一回の検診です。

●今年度の検診対象でない方は、村の検診としては受診できません。しかし、自分の健康管理として、年に1回歯科医院を受診し、歯や歯肉の健康状態を確認しましょう。また、歯周病予防の第1歩は、適切な歯みがきで、きちんと歯垢を取り除くことです。

- ★歯と口の健康講座のお知らせ
- 日時：7月16日(水) 午後1:30～3:00
- 場所：保健相談センター
- 持ち物：タオル、手鏡
- 内容：最新のブラッシング方法について。ガムで自分のかむ力をチェックします。
- 歯ブラシを出席者全員の方へプレゼントします。

▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

●休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科	外科	耳鼻科	歯科	
6月21日(日)	湯浅内科クリニック(渋川) ☎20-1311	伊香保クリニック(伊香保) ☎72-4114	渋川総合病院(渋川) ☎22-4111	川島医院(渋川) ☎22-2421	ふくしま歯科医院(金井) ☎22-0154
6月28日(日)	塚越クリニック(渋川) ☎60-7700	痛みのクリニック長谷川医院(吉岡) ☎30-5055	あだち整形外科(金井) ☎30-1170	いのうえ耳鼻咽喉科医院(有馬) ☎30-1133	明治歯科診療所(吉岡) ☎25-8101
7月5日(日)	駒寄こども診療所(吉岡) ☎55-5252	渋川中央病院(石原) ☎25-1711	渋川総合病院(渋川) ☎22-4111	森医院(石原) ☎23-8733	スマイル歯科(吉岡) ☎30-5033
7月12日(日)	川島内科クリニック(渋川) ☎23-2001	榛東わかばクリニック(榛東) ☎20-5531	加藤整形外科医院(行幸田) ☎20-1007	川島医院(渋川) ☎22-2421	たけうち歯科医院(吉岡) ☎25-7700
7月19日(日)	佐藤医院(北楯) ☎52-3003	竹内小児科(吉岡) ☎30-5151	関口病院(渋川) ☎22-2378		山下歯科医院(渋川) ☎22-0648
7月20日(月) 海の日	大谷内科クリニック(中村) ☎20-1881	佐藤医院(吉岡) ☎54-2756	有馬クリニック(有馬) ☎24-8818		平形内科歯科医院(石原) ☎22-2233
7月26日(日)	めぐみこどもクリニック(行幸田) ☎30-2022	入内島内科医院(半田) ☎60-7322	とまるクリニック(金井) ☎26-7711	いのうえ耳鼻咽喉科医院(有馬) ☎30-1133	石北歯科医院(渋川) ☎22-0235

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

暮らしの情報

知

お知らせ

村職員の人事異動

平成27年6月1日付で、村職員の人事異動がありましたのでお知らせします(カッコ内は前職)。

■課長級
教育委員会学校教育課付課長(学校給食センター所長)総務課付課長 中島由美子
■課長補佐級
総務課課長補佐(産業振興課課長補佐)飯塚邦守
■課長補佐
課長補佐(健康・保険課課長補佐)萩原恒夫 子育て・長寿支援課課長補佐(総務課課長補佐)富澤光彦 健康・保険課課長補佐(子育て・長寿支援課課長補佐)清水伸子 産業振興課課長補佐(教育委員会生涯学習課課長補佐)村上誠 教育委員会生涯学習課課長補佐(総務課課長補佐)岩田彦一
■係長級
基地・財政課係長(総務課係長)狩野宏記
■主任係長
子育て・長寿支援課係長(教育委員会学校給食センター)係長 竹ノ内八重子 健康・保険課(保健相談センター)保健師・係長(子育て・長寿支援課)保健師・係長(学校教育課併任)碓井由果
■主査級
総務課主査(基地・財政課主査)狩野優治 総務課主査(上下水道課主査)青山紀子 基地・財政課主査(建設課主査)岸聡介 基地・財政課主査(総務課)地域創生・自然エネルギー推進室主査 石川弘樹 総務課主査(総務課主査)細谷新一
■主任級
建設課主任(住民生活課主任)遠藤匡 教育委員会生涯学習課主任(総務課主任)坂上彩
■主事級
子育て・長寿支援課保健師・主事(学校教育課併任)(健康・保険課)保健相談センター保健師・主事 金井久美 産業振興課主事(総務課)地域創生・自然エネルギー推進室(主事) 養田照 上下水道課主事 教育委員会生涯学習課主事 小山優輔

榛東村生涯学習フェスティバルを開催します

榛東村生涯学習推進協議会・教育委員会・中央公民館では生涯学習フェスティバルを開催します。

■日時：7月11日(土)
入場無料(※整理券が必要) 開場午後0時50分 開会午後1時20分
■場所：南部コミュニティセンター
■第一部：生涯学習フェスティバル ①しんとらダンスクラブ ②演武(箕輪城合戦)上泉伊勢守の一騎駆け
■本規格闘甲冑集団 一式
■第二部：文化講演会 99.9%は仮説、思い込みで判断しない

スズメバチの駆除を補助します

村では安全な生活環境を維持するため、スズメバチの巣を駆除する費用について、予算の範囲内において補助金の交付を行います。

■補助対象となり得る
対象者 ①村内においてスズメバチが営巣している土地若しくは建物の所有者、管理者又は賃借する個人(国、地方公共団体及び事業者を除く) ②駆除業者(ハチ等の駆除を業とする業者をいう)によりスズメバチの巣の駆除を行った者 ③補助金の交付を受けようとする者及びその者の属する世帯員全員が、村税等を滞納していないこと。

■補助金の額 駆除に要した費用の2分の1に相当する額(100円未満切り捨て)で、上限1万円

■申請手続き 申請書は役場住民生活課で配布、または、村ホームページからダウンロードできます。なお、申請における添付書類として「領収書」及び「駆除前と駆除後の写真」が必要となりますのでご注意ください。

▼お問い合わせは、住民生活課(☎54-2211 内線122)へ

群馬県介護支援専門員実務研修受講試験

群馬県社会福祉協議会では、介護支援専門員の実務研修受講試験を実施します。

■試験日：10月11日(日) 合格発表日：12月10日(木) 試験会場：前橋工科大学(前橋市上佐島町)など

■受験資格：保健・医療・福祉の分野で5年以上の実務経験がある人

■出願期間：7月3日(金)まで

■出願方法：試験案内に付属の受験申込書により申し込む(郵送のみ、簡易書留)

■試験案内配布場所：県社会福祉協議会福祉人材課(県社会福祉センター6階)、県庁(介護高齢課、県民センター)、県中部福祉事務所及び各保健福祉事務所、県内各市役所・町村役場

■受験希望者への配布期間は、7月3日(金)まで

■その他：平成27年度の試験から解答免除の取り扱いを廃止

▼お問い合わせは、群馬県社会福祉協議会福祉人材課(☎027-280-4107(試験専用) FAX 027-21-4426)へ

「子どもの人権110番」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月22日(月)から6月28日(日)までの1週間を「子どもの人権110番強化週間」として、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取扱時間を延長します。

■子どもの人権110番専用電話番号：☎0120-0007-110 ※携帯電話からも接続可能です。ただしPHS・IP電話からは接続できません。

■受付時間：○月々金曜日：午前8時30分～午後7時 ○土・日曜：午前10時～午後5時

※法務局職員と人権擁護委員が対応にあたり、秘密は固く守ります。



人権イメージキャラクター 人KENまる君、人KENあゆみちゃん

行政相談を開催します

■日時…7月17日(金)
午後1時30分～午後4時

■会場…中央公民館

■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

自衛官募集中

「平和」を仕事にしてみませんか？
まずはお問い合わせをお待ちしています。
自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
☎027-233-8960

児童相談に関する相談ダイヤルをご存じですか？

これまで、児童相談所全国共通ダイヤルは10桁の番号(0570-064-000)でしたが、覚えやすい3桁の番号にして、子どもたちや保護者のSOSの声をいち早くキャッチするため、7月1日(水)から☎1189番という3桁の番号になります。お近くの児童相談所につながります。児童虐待の通告・相談、子育ての不安・悩み等ありましたら、ひとりで抱えこまず189番にご相談ください。

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
 (榛東村教育委員会)
 午前8時30分～午後5時15分
 ☎54-2211 内線211

しんとうプレミアム付 商品券を販売します

■販売総数 5,000セット
 (売切れ次第終了)
 ■販売日時 平成27年7月1日(水)午前10時～
 ■販売場所 榛東村商工会館(中央公民館隣り)
 ■販売内容 1セット 10,000円 1セットに5000円券が24枚(12,000円分)
 (一般商店専用券12枚、大型店・一般商店併用券12枚)
 お一人様5セット(50,000円)まで購入可
 ■発行者 榛東村商工会(榛東村委託事業)
 ▼お問い合わせは、榛東村商工会 ☎54-23318へ

サマージャンボ宝くじ及び ジャンボミニ7000万円発売

一般財団法人全国市町村振興協会による「サマージャンボ宝くじ及びサマージャンボミニ7000万円」が発売となります。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。また、通信販売で買うこともできます。□サマージャンボ宝くじの賞金は、一等前後賞合わせて史上最高額の7億円! ○サ



スキルアップセミナーの参加者を募集します

1. 「ものづくり産業研修」
 基礎からの機械図面編」
 製造業で使われる図面について、形状把握や規格(JIS)を再習得する講習です。 ■日時：8月4日(火)、8月5日(水) 午前9時～午後4時30分 ■応募締切：7月14日(火) ■持参物：筆記用具
 2. 「プレゼンテーション能力向上講習」
 製造部門での発表を想定して、表や図の見せ方を工夫し、説得力のあるプレゼンテーションのやり方を習得する講習です。 ■日時：8月19日(水)、8月26日(水) 午前9時～午後4時30分 ■応募締切：7月29日(水) ■持参物：筆記用具、指定テキ

スト ※Windowsの基本操作ができる方対象。(各コー
 マー ジャンボミニ7000万円
 ■一等：7000万円 ・共通事項 ■発売期間：7月8日(水)～7月31日(金) ■抽選日：8月11日(火) ■価格：1枚300円
 ▼お問い合わせは、公益財団法人群馬県市町村振興協会 ☎027-290-1350へ

出張緑化講座を開催します

群馬県緑化センターでは、家庭緑化推進のため、また、県民の皆さんに庭づくりの参考としていただくため緑化講座を開催します。 ■日時：7月23日(木) 午前10時～正午 ■場所：渋川市役所第二庁舎 渋川市石原6-1-1 ■参加費：無料 ■内容：「もつと知りたい常緑樹の整枝剪定」 ■講師：一級造園技師 山口俊輔先生 ■定員：60人(先着順) ■申込期間：7月6日(月) 午前8時30分～定員になり次第締切 ▼お問い合わせとお申し込みは、群馬県緑化センター ☎0276-887188へ

平成27年度防火管理者 新規講習を開催します

一般財団法人群馬県消防設備協会では一般財団法人日本防火

協会の委託を受け、渋川地区の平成27年度防火管理者資格新規講習を開催します。 ■講習日：7月15日(水)～16日(木) ■場所：渋川市民会館 ■講習の種類：甲種防火管理者 ■定員：150名 ■受講料：6,170円 ■受付期間：6月23日(火)～24日(水) ▼お申し込み、お問い合わせは、一般財団法人群馬県消防設備協会 ☎027-210-8222、または消防本部予防課 ☎0279-254193へ

戦没者遺児による慰霊友好 親善事業の参加者募集

一般財団法人日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として10万円。 ▼日程等の詳細のお問い合わせは、一般財団法人日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521、お申し込みは、財団法人群馬県遺族の会 ☎027-255-6147へ

放送大学10月入学生募集

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。 出願期間は第1回は8月31日まで。第2回は9月20日まで。(インターネット <http://www.ouj.ac.jp>)での出願も受け付けております)放送大学資料を無料で差し上げています。▼お問い合わせは、放送大学群馬学習センター ☎371-0032 前橋市若宮町一丁目13-2 ☎027-230-1085へ

広報カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			川柳教室 PM1:30 中央公民館	すくすく教室(母乳・栄養相談) AM9:30 保健相談センター すくすく教室(ベビーマッサージ) AM10:45 保健相談センター	ふるさと探訪B(尾瀬沼) AM6:00 中央公民館集合 エアロビクス AM10:00 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	
5	6	7	8	9	10	11
村民ゴルフ大会 AM7:30 霞山カントリー倶楽部	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	ふるさと探訪C(赤城山) AM8:00 中央公民館集合 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	川柳教室 PM1:30 中央公民館	生涯学習講座(写真・実技・赤城山) AM9:00 中央公民館集合 おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター	心配ごと相談 PM1:30 ささえの家	生涯学習フェスティバル&文化講演会 PM1:20 南部コミセン
12	13	14	15	16	17	18
村民ソフトテニス大会(個人) AM8:30 総合グラウンド	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	1歳6か月児健診 PM1:00 保健相談センター 高齢者ふれあい講座(筋力トレ) PM1:30 中央公民館 人権相談日 PM1:30 楽集センター	歯と口の健康講座 PM1:30 保健相談センター	行政相談 PM1:30 中央公民館	
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 呼吸法健康講座 PM1:30 中央公民館	歴史探訪(広馬場地内) AM9:00 中央公民館集合 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室	生涯学習講座(写真) AM10:00 中央公民館集合 昔あそびサポーターの会 PM1:30 役場201会議室	無料法律相談 PM1:30 ささえの家 高齢者ふれあい講座(アロマ) PM1:30 中央公民館	囲碁・将棋教室 PM1:30 中央公民館
26	27	28	29	30	31	1
日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場子育て・長寿支援課	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 乳児健診 PM1:00 保健相談センター 囲碁・将棋教室 PM1:30 中央公民館		夏休みわくわくスクール AM9:30 中央公民館	高齢者ふれあい講座(玉原・川場) AM8:00 中央公民館集合	

【有料広告欄】

笑顔になれる住まいづくり
新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ
(本店) 榛東村広馬場2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町640-9
ぐん.せい建商(株)
0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい 検索

広告募集中

広告の掲載に関するお問い合わせは、役場総務課 ☎
54-2211 内線256)へ

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで
(有)羽鳥製材所
TEL.0279-54-5142
北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>
ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

お気軽に
ご相談して下さい。
診療時間 / AM8:30~PM12:00
PM2:30~PM 7:00
休 診 日 / 日曜日・祝祭日・水曜日
(祝日のある週は水曜診療日)
榛東村新井1223-1
☎0279-25-8820

AOBA
DENTAL CLINIC
あおば歯科医院

いちご直売
2013年
知事賞受賞 **ストロベリー**
12月~5月シーズン中無休 **みなみ**
自衛隊正門を南へ400m
榛東村広馬場2483 ☎0279-55-0127
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

自然酵母・無添加
地球屋パン工房
Bakery & Cafe
100円券
この広告をお持ちいただいたお客様
お買い上げ金額から100円割引!!
※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効
〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1
地球屋様名 ☎0120-198867 パン工房 ☎0279-70-8000
www.chikyuya.co.jp