



丹精込めたお米が精米に出発

11月10日(月)榛東村地域創生ふるさと応援事業(地域経済循環型ふるさと納税制度・ポータルサイト運営株式会社さとふる)で、村の特産品を認めご寄附いただいた全国の皆様へのお礼品として農家の方々から(12月2日迄に242俵)お米をお預かりしました。これらのお米は「榛東村八州高原自慢の美味しいこしひかり」となるべく株式会社榛東運輸(代表取締役須藤三男氏)のご協力で金芽米健康精米で著名な東洋ライス株式会社(埼玉県坂戸市)に搬送されています。

普通の精白米は5kg袋を購入しても約0.15kgの肌ヌカが付いているので、実際に食べられるのは、4.85kgとなります。このBG無洗米なら、その分の肌ヌカをあらかじめ取り除いてあるので、5kg袋のお米すべてを食べることができるわけです。3カップ(約450g)のお米をとき洗いするには、約4.5リットルの水が必要です(全国無洗米協会調べ)。1日3カップ炊くとすると、年間で2リットルのペットボトル828本分をBG無洗米なら節水ができるのです。無洗米は栄養が少ないのでは、と思われがちですが、お米の主成分である炭水化物やたんぱく質は、普通のお米とまったく変わりません。逆に、製造工程で水を全く使わないので、水溶性ビタミンであるB1やナイアシンは、普通米をといたものと比べると2倍も多くなっています。(これから寒くなりますし嬉しい精米方法です。)

そして、ようやく金芽米の米袋デザインが確定して、明春1月中旬にJAS規格のお米となり、名実共に榛東ブランド米の誕生を迎えます。

広報しんとう 2014年12月号 Vol.526
 発行：榛東村役場 編集：総務課
 〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1
 ☎0279-54-2211
 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

人口と世帯

| | |
|-----------|--------------|
| (11月末日現在) | |
| 総人口 | 14,702人(+ 5) |
| 男 | 7,562人(+ 7) |
| 女 | 7,140人(- 2) |
| 世帯数 | 5,503戸(+ 10) |
| ※()は対前月 | |

村内の交通事故

| | |
|------------------|----------|
| (11月末日現在の累計) | |
| 事故件数 | 58件(- 3) |
| 死者 | 0人(- 1) |
| 傷者 | 67人(- 4) |
| ※()は対前年同期 | |
| シートベルトは必ず着用しましょう | |