

しんとう健康ダイヤル24  
☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。  
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。  
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか  
保健相談センター  
です

**熱中症にご注意ください！**  
ピークは、7月～8月です。

●熱中症とは

高温多湿な環境で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗や吐き気などの症状が現れ、重症になるとけいれんや意識障害などの症状をおこす病気です。

家の中で、じっとしていても気温や湿度が高いために、熱中症になる可能性があります。

●熱中症の症状

初期は、手足のしびれ・めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗などがみられ、進行すると、頭痛・吐き気・倦怠感(体のだるさ)・虚脱感(体に力がはいらない)・集中力や判断力の低下などがみられます。さらに重症になると、意識障害(呼びかけに反応が乏しくなったり、反応がなくなる)・けいれん・高温などがみられます。

★高齢者の方

熱中症患者の半数は、65歳以上の方です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や体温の調整機能が低下しているため、熱中症になりやすいです。

★乳幼児の保護者の方

乳児や幼児は、汗腺などの体温調節機能が未熟なため、熱中

症になりやすいです。特に、車内では、外気が25～27℃の場合、窓を閉め切ると1時間後に車内の気温は50℃、2時間後に62℃にもなります。車内にお子さんだけ残して車を離れるのは大変危険です。

●熱中症の予防方法

①部屋の温度をこまめにチェックし、室温は28度を超えないようにしましょう。日差しを遮ったり風通しを良くすることで、気温や湿度が高くなるのを防げます。

②のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。水分が体に吸収されるまでに、20分程度かかります。外出や、運動をする20分前に、水分補給をしましょう。また、入浴中や就寝中にも水分が失われるため、入浴前後の水分補給や、就寝前に枕元に水分をおき、適宜水分補給をしましょう。

③外出の時は、通気性が良く、吸湿性、速乾性のある衣類にしましょう。帽子、日傘などの日よけ対策もしましょう。

④バランスのとれた食事と十分な睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。また、毎日の食事からほどよく塩分を補給しましょう。多量に汗をかくときは、スポーツドリンクなどの塩分、糖分を含む飲料がおすす

⑤冷却グッズを活用しましょう。冷却シートやスカーフ、水枕などの冷却グッズを活用しましょう。晴天下では、保冷剤、氷、冷たいタオルなどにより、適宜体の冷却をしましょう。

⑥テレビ等で公開されている暑さ指数(WBGT)をこまめにチェックしましょう。暑さ指数が28℃をこえると熱中症患者数が増加します。

●熱中症の応急処置

①涼しい場所へ移動し、衣類を緩め、身体を冷やすなどして、安静に寝かせましょう。特に、脇の下や太ももの付け根などを保冷剤などで冷やしましょう。

②飲むことができるなら、水分を少しずつ頻回に飲ませましょう。(自分で水分が取れない人には、無理に水分を取らせないようにしましょう。)

※水分摂取を制限されている人は、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策のアドバイスを受けてください。

●こんなときは救急車をよびましょう。

①自力で水が飲めなかったり、倦怠感が強く、動けない。  
②意識がない(呼びかけても反応が乏しい、反応がない)、全身のけいれんがある。  
気温、湿度も高い日が続きますので、皆さん気をつけて過

●8月休日当番医●

	内科		外科		耳鼻科	歯科
3日	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	森医院 (石原) ☎23-8733	清水歯科医院 (吉岡) ☎54-3413	
10日	井口医院 (金井) ☎25-1100	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	高井医院 (渋川) ☎22-0076		宮下デンタルクリニック (子持) ☎53-4701	
17日	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	渋川総合病院 (渋川) ☎22-4111		三剛歯科医院 (伊香保) ☎72-3430	
24日	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	佐鳥歯科クリニック (渋川) ☎22-0069	
31日	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220		佐藤歯科医院 (吉岡) ☎54-8330	

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※ <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

# 暮らしの情報

## 募集

募集

### 渋川地区広域市町村圏振興整備組合職員採用試験

渋川地区広域市町村圏振興整備組合では、職員の採用試験を行います。■職種：一般行政職(技術職)及び消防職(救急救命士有資格者を含む)。■採用予定人員：一般行政職(技術職)若干人 消防職(救急救命士有資格者を含む)5人程度(平成27年4月1日採用) ■受験資格：日本国籍を有し、次の職種別要件を満たす人(すべて平成27年3月卒業見込み者を含む)。▽一般行政職(技術職)：昭和55年4月2日以降に生まれた人 ①大学卒業 ②短期大学卒業 ③高等学校卒業程度認定試験合格者 ④体格等：男性(身長約160cm以上、体重約50kg以上)、女性(身長約155cm以上、体重約45kg以上)、消防官として職務遂行に必要な身体(四肢関節機能を含む)が健全であることなど ⑤採用された場合渋川広域圏内に居住でき

る人など ■試験日時等▽第1次試験：9月21日(日) 渋川市勤労福祉センター▽第2次試験：第1次試験合格者に通知します。(10月中旬予定) ■申込書配布場所：役場総務課、広域組合事務局総務課、消防本部総務課、渋川広域圏内各市町村役場 ■申込方法：申込書、写真(6ヶ月以内に撮影・縦4センチ×横3センチ)、資格証明書の写し(救急救命士有資格者のみ)広域組合事務局総務課または消防本部総務課へ提出 ■申込期間：8月4日(月)～8月22日(金)の土日を除く午前9時～午後5時まで ▼お申し込みとお問い合わせは、渋川地区広域市町村圏振興整備組合事務局総務課(☎60-5200)、または渋川広域消防本部総務課(☎25-4191)へ

### 警察官採用試験(平成27年4月採用)

■試験期日 ・第一次試験日：9月21日(日) ・第二次試験日：10月中旬から下旬 ■受付期間：8月1日(金)～8月15日(金)まで ■試験案内配布期間：8月15日(金)まで ■試験案内配布場所：警察署、交番、駐在所 ■申込方法：採用試験申込書を最寄りの警察署、交番、駐在所に持参または群馬県警察本部警務課へ

### ぐんま県民カレッジ「地域の学校開放講座」募集

群馬県立渋川工業高等学校では工業実習講座を実施します。①日時：8月1日(金) 午前9時～12時50分 ■学習課題・内容：かんたん自動車整備・自動車のことは全然わからない。すべて整備工場に任せているという方のために、自分の家でもできる点検・整備を行い、自動車の基本を勉強します。②日時：8月4日(月) 午前9時～12時50分 ■学習課題・内容：モーターのしくみについて・電動機(モーター)には様々な種類があります。それぞれの回る仕組みを実験や簡単な模型の製作を通して調べます。 ■受講費用：無料 ■申込期間：7月25日(金)まで ■申込方法：電話受講希望日、氏名、住所、連絡先をお知らせください。 ■受付方法：先着順(応募者多数の場合は抽選) ■受講決定通知：郵送 ▼お問い合わせは、渋川工業高等学校(☎22-2551)へ

### 平成27年春入隊(採用)予定の陸・海・空自衛官等を募集します

募集種目	資格	願書受付期間	1次試験日
防衛大学校学生(一般前期) (幹部自衛官を養成する学校)	高卒(見込み含) 18歳以上21歳未満の者	9月5日(金)～9月30日(火)	11月8日(土)、9日(日) (2日間)
防衛医科大学校医学教育部 医学科学生 (自衛隊の医師を養成する学校)			11月1日(土)、2日(日) (2日間)
防衛医科大学校医学教育部 看護学科学生 (自衛隊の看護師を養成する学校)			10月18日(土)
航空学生(海上・航空自衛隊のパイロット等になる幹部自衛官養成コース)	18歳以上27歳未満の者	8月1日(金)～9月9日(火)	9月23日(火・祝)
一般曹候補生 (曹となる自衛官を養成するコース)			9月19日(金)、20日(土)のいずれか1日を指定
自衛官候補生 (任期制自衛官)			男子：受付時に連絡 女子：9月28日(日)、29日(月)のいずれか1日を指定
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般) (中学校卒業後、陸上自衛隊の生徒課程に入隊するコース)	中卒(見込み含) 15歳以上17歳未満の男子	平成26年11月1日(土)～ 平成27年1月9日(金)	平成27年1月24日(土)

8月5日(火)午前9時30分から12時まで、役場1階村民ホールにおいて自衛官募集相談会を行います。自衛隊のこと、入隊コース(受験種目)の説明、受験手続き等、いろいろなお話ができますのでお気軽にお越しください。▶お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力本部 前橋募集案内所(☎027-233-8960)へ

教育にかかわるご相談は  
**榛東村教育研究所まで**  
(榛東村教育委員会)  
午前8時30分～午後5時15分  
☎54-2211 内線211

## しんとう苑納涼祭を開催します

■日時…8月23日(土) 14時～16時30分  
 ■会場…しんとう苑玄関前スペース・駐車場  
 模擬店(焼きそば、焼き鳥、かき氷、ジュース、わたあめ)の出店、榛東中学校吹奏楽部演奏、南部保育園児の太鼓演奏、華都美会盆踊り、しんとう苑職員による出し物等で、夏の楽しいひとときをすごしませんか?  
 ▶お問い合わせは、社会福祉法人榛永会(☎55-6622)へ

## 役場住民生活課からお知らせです

### 「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか?

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

## 「農と食のふれあい講座」後期受講生募集

県民を対象に広く農林業への理解と親しみを持ってもらうとともに、農林大学校に対する理解を深めてもらうことを目的として、「農と食のふれあい講座」を実施します。■講座名・定員・日時 ○豆腐づくり(20人)：10月9日(木) 9時30分～12時30分 ○ジャムづくり(20人)：10月17日(金) 9時30分～12時30分 ○秋冬の庭木管理とマツのせん定(20人)：10月30日(木) 13時30分～16時30分 ○土づくり(各30人)：11月27日(木)・12月7日(日) 13時30分～16時30分 ○家庭果樹のせん定(30人)：平成27年1月7日(水) 9時～12時 ○初めての野菜づくり基礎(各30人)：平成27年1月26日(月)・2月1日(日) 13時30分～16時30分 ○家庭菜園で春夏野菜づくり(各30人)：平成27年2月25日(水)・3月8日(日) 13時30分～16時30分 ■会場：県立農林大学校 ■費用：無料 ※ただし、豆腐づくり、ジャムづくりは材料費の実費負担があります。 ■申込期間：8月1日(金)～8月29日(金)当日消印有効 ■申込方法：往復はがき(希望講座ごとに一人一枚)の往信面に講座の番号、講座名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、

返信面に郵便番号、住所、氏名を記入して郵送 ※過去3年以内に同様の講座を受講した方は、その講座についての申し込みはできないものとします。 ■その他：申し込み多数の場合は抽選とし、申込者への受講の可否は返信はがきで9月19日(金)頃までに通知します。 ▼お申し込みとお問い合わせは、県立農林大学校研修部(〒370-0105 高崎市箕郷町西明屋1005 ☎027-371-3244)へ

## 職業訓練校訓練生募集

高崎市山名町の職業訓練校で、9月・10月入所の訓練生を募集します。募集訓練コースは、①9月生 CAD/NC技術科・スマート制御システム科 ②10月生 電気設備科・デジタルエンジニア科です。 ■授業料：無料 ■対象：求職中で就職を希望する方 ■募集期間：①9月生 7月14日(月)～8月15日(金)まで ②10月生 7月22日(火)～8月29日(金)まで ■その他：毎週火曜日13時～見学会を実施しています。(申し込み不要) ■申し込み：各公共職業安定所 ▼お問い合わせは、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 ポリテクセンター群馬訓練課(〒370-11213 高崎

市山名町918 ☎027-347-3736)へ

## 日曜緑化講座を開催します

群馬県緑化センターでは、家庭緑化を推進するため、第4回日曜緑化講座を開催します。 ■日時：8月24日(日) 午前10時～正午 ■場所：群馬県緑化センター(邑楽町中野3924-1) ■テーマ：「上手に咲かせたいバラの育て方」 ■講師：バラ栽培家 斉藤志志氏 ■定員：先着60人 ■申込：8月11日(月) 午前8時30分から電話による受付を開始 ■費用：無料 ※このほかにも毎週木曜日の午前10時～午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じています。 ▼お申し込みとお問い合わせは、群馬県緑化センター(☎0276-88-7188)へ

## スキルアップセミナーの参加者を募集します

JIS溶接技能者評価試験準備講習 TIG溶接(ステンレスTIG)の講義及び実技講習を開催します。 ■日時：9月8日(月)～9月11日(木) 午後5時～午後8時15分 ■場所：

前橋産業技術専門校(前橋市石関町124-1) ■対象者：アーク溶接特別教育修了者に限りです。 ■受講料：9,600円 ■定員：5人(応募は先着順で受け付けます) ■応募締切：8月18日(日) ▼お申し込みとお問い合わせは、前橋産業技術専門校(☎027-230-2211)へ

## 流域下水道施設の見学会を開催します

9月10日の「下水道の日」にちなみ、県央水質浄化センターで見学会を開催します。施設職員が下水処理施設を案内しながら、水がきれいになる仕組みを解説します。 ※参加は、当日、直接会場にお越しください。 ■日時：8月17日(日) 午前9時30分及び午後2時30分の2回(各回概ね1時間30分程度) ■会場：県央水質浄化センター(玉村町上之手1846-1) ※小学生以下は、保護者の付き添いが必要です。 ▼お問い合わせは、県下水道総合事務所(☎0270-65-7557)へ

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学では、平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の

放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。出願期間は8月31日(日)まで。(インターネット <http://www.buniv.ac.jp>)での出願も受け付けております)放送大学資料を無料で差し上げています。 ▼お問い合わせは、放送大学群馬学習センター(〒371-0032 前橋市若宮町一丁目13-2 ☎027-230-1085)へ

## 渋川警察署 少年柔道剣道教室の参加者募集

渋川警察署では少年の健全育成を目的に柔道剣道教室を開催します。体操着や普段着で始められる教室です。 ■日時：①柔道 毎月第2土曜日 午後6時30分から ②剣道 毎月第3土曜日 午前9時30分から ■場所：渋川警察署道場(渋川市金井400) ■対象：主に中学生以下の男女 ▼お問い合わせは、渋川警察署生活安全課(☎23-0110 内線260)へ



8月は経済産業省主催の  
電気使用安全月間です！

### 行政相談を開催します

■日時…8月8日(金)  
午後1時30分～午後4時  
■会場…南部コミュニティセンター  
■内容…国・県・市町村などの行政  
に関することについて、相談をお受  
けします。お気軽にご相談ください。

### ぐんま県民カレッジ 「ふれあい講座」募集

群馬県立前橋高等養護学校ではふれあい講座(生徒との交流を通して)を実施します。本校の生徒はいつも明るく、がんばっています。こんな本校の生徒とふれあい、陶芸やビーズストラップ作りを体験してみませんか。①参観交流 ■日時：9月17日(水) 10時～12時 ■内容：開講式、特別支援学校ってどんな学校？ ②実習・交流 ■日時：10月7日(火) 13時～15時30分 ■内容：陶芸で小物作り ③交流 ■日時：11月9日(日) 9時～12時 ■内容：前高養祭(文化祭)参加・交流 ④実習・交流 ■日時：12月12日(金) 13時～16時 ■内容：ピーズで小物作り 閉講式 ■受講費用：ご自分の作品を作っていたいただきますので、材料費を300円徴収いたします。 ■募集期間：7月11日(金)～8月1日(金)まで ■申込方法：直接、左記の学校まで電話、FAX、メールにて ※定員20人を超えた場合は、先着順にさせていただきます。 ▼お問い合わせは、前橋高等養護学校(〒370-0357 3 前橋市青梨子町233-1 ☎027-255-1516 FAX027-255-1560 e-mail:mkyo3@

## 知

お知らせ

### 赤城ふれあいの森まつりを開催します

school.gsn.ed.jp) < 県民の皆さまに森林・林業の重要性や木材の良さ、木材利用の意義を伝えるとともに、保健保養やレクリエーションの場としての森林の素晴らしさを伝えることを目的として、赤城ふれあいの森まつりを開催します。 ■日時：8月9日(土) 午前10時～午後4時 ■会場：県立赤城ふれあいの森(前橋市富士見町) ■出展内容：木工工作教室、塗り絵コンテスト、ネイチャークラフト作りなど ■主催：森と木のまつり(赤城ふれあいの森まつり)実行委員会 ▼お問い合わせは、群馬県森林組合連合会(☎027-261-0615)へ

### 群馬県シニア就業支援センターをご利用ください

群馬県シニア就業支援センターでは、中高年齢者の就職相談や職業紹介のほか、企業等での豊富な知識・経験などを持つ人材データの登録・活用を図る

シニア能力活用応援を実施しています。 ■内容：○再就職のための就職相談(適性診断、就職先の選び方、履歴書の書き方、面接対策など) ○求人情報の提供、職業紹介 ○企業などでの知識・経験を持つ中高年齢者の人材データの登録・活用・就農、起業、地域活動、生涯学習、年金など生活設計の情報提供や専門機関への案内 ■日時：月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時15分 ■場所：前橋市新前橋町13-12(県社会福祉総合センター内) ■対象：中高年齢者など ■費用：無料 ※電話にて群馬県シニア就業支援センター(☎027-255-2300)に申し込んでください。 ▼お問い合わせは、県庁労働政策課(☎027-226-3407)へ

### 「私の宝物」野間清治と少年少女雑誌の世界

雑誌やその付録、絵本原画等と共に、野間清治の出版に関わる幅広い業績と今も受け継がれている精神について紹介します。 ■会期：7月12日(土)～9月15日(月・祝)まで ※毎週火曜日閉館(8月12日(火)は開館) ■時間：午前9時30分～午後5時(観覧受付は午後4時30分まで) ■場所：県立土屋文明記

### 消火栓調査にご理解・ご協力を

渋川広域消防本部では、火災発生時に直ちに消火活動ができるよう消火栓の調査を定期的に行っています。調査によつては、ご家庭の水道水に若干の濁りが生じる場合がありますが、少しの間、水を出し続けることで濁りは解消されます。 消火栓調査にご理解・ご協力をお願いします。 ▼お問い合わせは、渋川広域消防本部警防課(☎25-4192)へ

### 働き方・休み方改善コンサルタントをご活用ください

「繁忙期と、手が空いてしまう時期の差が大きい」、「過重労働させるとどうなるの?」、「ダブル残業を減らせないか」、「繁忙期に年次有給休暇を取得されると困る」など、働き方や休み方についての悩みや労務管理の疑問点について、働き方・休み方改善コンサルタントがアドバイザーや資料の提供を無料で

### 相馬原駐屯地 納涼盆踊り大会

■期日：8月6日(水)(予備日8月7日(木)) ■時間：午後6時～9時(駐屯地一般開放：午後4時～8時30分) ■場所：相馬原駐屯地グラウンド ■催し物：模擬売店、太鼓演奏、小学生以下を対象としたミニゲーム、打ち上げ花火大会、盆踊り大会など ▼お問い合わせは、相馬原駐屯地広報班(☎54-2011)へ



昨年の納涼盆踊り大会の様子

# 広報カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					楽集すくーる AM9:00 楽集センター エアロピクス AM10:00 保健相談センター	
3	4	5	6	7	8	9
村民ソフトテニス大会 AM8:30 総合グラウンド	楽集すくーる AM9:00 楽集センター はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	楽集すくーる AM9:00 楽集センター 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 2歳児健診 PM1:00 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	楽集すくーる AM9:00 楽集センター	楽集すくーる AM9:00 楽集センター おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター	心配ごと相談 PM1:30 ささえの家 行政相談 PM1:30 南部コミセン	
10	11	12	13	14	15	16
	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家		ふるさと公園夏まつり AM9:00 ふるさと公園	ふるさと公園夏まつり AM9:00 ふるさと公園	
17	18	19	20	21	22	23
村長杯争奪野球大会 AM8:00 総合グラウンド	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	人権相談日 PM1:30 楽集センター	すくすく教室(母乳・栄養相談) AM9:30 保健相談センター すくすく教室(リトミック) AM10:45 保健相談センター	農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 3歳児健診 PM1:00 保健相談センター 無料法律相談 PM1:30 ささえの家	国体関東ブロック大会 (ライフル射撃競技) 23日・24日 県ライフル射撃場 榛中体育館
24	25	26	27	28	29	30
国体関東ブロック大会 31 村長杯争奪野球大会 AM8:00 総合グラウンド 日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場子育て・長寿支援課	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	乳児健診 PM1:00 保健相談センター	献血 AM10:00 保健相談センター		

## 【有料広告欄】



### はぎわら歯科医院

●診療時間：AM9:00～PM12:00、PM2:30～PM8:00  
(土曜 PM6:00まで)

●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m  
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677  
<http://www.takahokai.or.jp>

榛東村住宅リフォーム補助金制度

### 当社は補助金対象工事店です!

新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

## ぐんせい建商(株)

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>  
ぐんせい

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

## (有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

モデルハウス ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5



お気軽にご相談して下さい。

診療時間／AM8:30～PM12:00  
PM2:30～PM 7:00


休診日／日曜日・祝祭日・水曜日  
(祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1  
☎0279-25-8820

AOBA DENTAL CLINIC  
あおば歯科医院

塗り替え塗装の事ならばおまかせ候う どんな家でもおまかせ下さい

小さく無名の所ですが、技術や真心ではぜったいに負けません



小さな所ですので代表が見積から現場監督までして完成させますので御安心してまかせて下さい。

100%満足する仕事を  
お約束します。代表の加藤です。

この建物を塗装しました。純和風の建物が得意中の得意です。メーカーの建物もおまかせ下さい。どこよりもきれいに、そして長く持つ塗装をいたします。

ごだわりの塗装 **ハッピーペイント** 見積無料 ☎0274-23-5221  
藤岡市下戸塚 17-8  
チラシを時々皆様の家に入れていきます。

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://homepage2.nifty.com/happypaint/>

自然酵母・無添加

## 地球屋パン工房

Bakery & Cafe

# 100円券

この広告をお持ちいただいたお客様  
お買い上げ金額から100円割引!!

※地球屋様名おみやげパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効

〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1  
地球屋様名 ☎0120-198867 パン工房 ☎0279-70-8000  
[www.chikyuya.co.jp](http://www.chikyuya.co.jp)