

健康講座『こころの健康』

「ストレスと上手に付き合い、こころを元気にする方法」を聴いてみませんか。

- 期日…5月19日(月)
- 時間…午後2時～午後3時30分
- 場所…榛東村保健相談センター
- 講師…グループインサイト こころの相談室 加藤昌弘先生
- ▶お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

お元気ですか
保健相談センター
です

すべての健康診査が“無料”です!

【実施方法】・集団…保健センター等にて、決まった日時を受診する方法
・個別…指定医療機関にて受診する方法。受診期間は7月～2月
※乳腺視触診は8月18日(月)～12月17日(水)まで、歯周疾患検診は6月～1月
※対象年齢は、平成27年4月1日現在です。

	対象者	検査内容	実施方法	実施会場・日程(集団)
特定健診	40～74歳で 榛東村国民健康 保険加入者	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察 ○腹囲測定(特 定健診のみ) ○血液検査(脂質・ 肝機能・血糖・クレアチニン) 《医師の指示に応じて実施となる項 目》○心電図 ○眼底検査 ○貧血検 査	集団/ 個別	◎保健相談センター 9月5日(金)、6日(土)、9日(火)、 25日(水)、26日(金) 10月1日(水)、5日(日)、6日(月)、 16日(水)、17日(金) 12月18日(水) ◎笹熊集会所 9月8日(月) ◎中央公民館 9月19日(金) ◎18区コミセン 10月2日(水)
長寿健診	後期高齢者 医療保険加入者	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察(希望者のみ) ○腹囲測定 ○血液検査(脂質・肝機 能・血糖・クレアチニン)	集団	
健康づくり健診	20～39歳	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察(希望者のみ) ○腹囲測定 ○血液検査(脂質・肝機 能・血糖・クレアチニン)	集団	
結核・肺がん検診	40歳以上	○胸部レントゲン撮影 ○タンクの検 査(必要に応じて実施します)	集団	
肝炎ウイルス検査	40歳以上 (検査済みの方を除く)	○血液検査(B型、C型肝炎)	集団	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○問診 ○血液検査(PSA)	集団	
胃がん検診	40歳以上	○問診 ○胃のレントゲン検査	集団	◎保健相談センター 9月6日(土)、9日(火)、25日(水)、 26日(金)、10月1日(水)、5日(日)、 6日(月)、16日(水)、17日(金)、12 月18日(水)
大腸がん検診	40歳以上	○便潜血検査(2日分) 【実施手順】 ①検便容器を受けとります。 ②自宅で2日分の便を採取します。 ③検診日に容器を提出します	集団	①容器配布 ◎保健相談センター 8月25日(月)～12月15日(土) (土日祝祭日を除く) ②容器提出 特定健診の日時、会場と同じ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	○問診 ○子宮頸部の診察(内診)と細胞の検 査	集団/ 個別	
乳腺・甲状腺がん 検診	40歳以上の女性	○医師による診察(視触診)	集団/ 個別	◎保健相談センター 9月6日(土)、9日(火)、25日(水)、 26日(金) 10月5日(日)、16日(水)、17日(金) 11月11日(火)、12日(水) 12月18日(水)
※視触診を個別検診で受診した場合は、 集団検診にて、必ずマンモグラフィを 受けてください。 ※視触診またはマンモグラフィのみの受 診はできません。		○乳房レントゲン検査(マンモグラ フィ) * 検診を受けられない方・妊娠中や 出産後2年以内・心臓にペースメー カーの入っている方	集団	
骨密度検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	○骨密度検査(かかとに超音波をあて 測定)	集団	◎保健相談センター 9月6日(土) 10月5日(日)、17日(金)
腹部超音波検査	40歳以上	○腹部超音波検査 ※申し込んだ方へ、日時指定で通知 します。 【申込〆切】5月30日(金) ※「各種健康診査のお申込みのご案内」 にて、お申し込みください。	集団	◎保健相談センター 7月9日(水)、11日(金)、13日(日)、 14日(月)、18日(金)、24日(水)、 25日(金)
歯周疾患検診	40・50・60・70歳	○問診 ○口腔内審査	個別	

**「各種健診申込票」を
配布します**

4月下旬に「各種健診申込票」を各ご家庭に配布します。平成26年度、村で実施する健診は表のとおりです。ご自身の健康チェックと健康管理のために、ぜひお申し込みください。申し込まれた方には、7月上旬に受診票を送付します。今年から検診の個人負担金が

「無料」になります。お財布に優しく健康管理ができるようになります。病気は、早期発見、早期治療をすることにより、進行しないうちに治すことができます。年に1回は各検診を受け、健康管理をしてください。特定健康診査は、各医療保険者が実施することになっていきます。村では、榛東村国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入

されている方の健康診査の申し込みを受けます。また、榛東村国民健康保険被保険者で20歳以上の方と、後期高齢者医療被保険者の方には、人間ドックの助成(上限25,000円)もあります。村の健診(集団または個別健診)との併用はできませんのでご注意ください。▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

●5月休日当番医●

	内科	外科	耳鼻科	歯科
3日	井口医院 (金井) ☎25-1100	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	いづか歯科医院 (八木原) ☎22-0808
4日	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡) ☎30-5055	高井医院 (渋川) ☎22-0076	あおば歯科医院 (榛東) ☎25-8820
5日	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	西群馬病院 (金井) ☎23-3030	ふくしま歯科医院 (渋川) ☎22-0154
6日	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454	明治歯科医院 (吉岡) ☎25-8101
11日	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	森医院 (石原) ☎23-8733
18日	コオノ医院 (渋川) ☎22-0171	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	渋川総合病院 (渋川) ☎22-4111	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133
25日	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220	川島医院 (石原) ☎22-2421
			スマイル歯科 (吉岡) ☎30-5033	たけうち歯科医院 (吉岡) ☎25-7700
				山下歯科医院 (渋川) ☎22-0648

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

村職員の人事異動

お知らせ

第60回 春の山草展

■日時…5月10日(土)～11日(日)
 午前9時～午後5時
 ■場所…中央公民館
 ▶お問い合わせは、中央公民館
 (☎54-2573)へ

行政相談を開催します

■日時…5月16日(金)
 午後1時30分～午後4時
 ■会場…中央公民館
 ■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

平成26年4月1日付にて、村職員の人事異動がありましたのでお知らせします(カッコ内は前職)。
 ■課長級 総務課長 産業振興課長 村上和好 税務課長(会計課長)岩田健一 産業振興課長(税務課長)新藤彰 会計課長 昇任(同課長補佐)小山美子
 ■課長補佐級 総務課課長補佐 昇任(同係長)富澤光彦 健康・保険課課長補佐 昇任(産業振興課係長)萩原恒夫 産業振興課課長補佐 昇任(同係長)浅見英一 建設課課長補佐(健康・保険課課長補佐)久保田邦夫
 ■係長級 税務課係長(子育て・長寿支援課係長)狩野宏記 住民生活課係長(住民生活課「隣保館」係長)神尾きよ美 子育て・長寿支援課係長(教育委員会事務局生涯学習課係長)岡部貴一 教育委員会事務局学校教育課係長(住民生活課「隣保館」志岐英代 住民生活課「隣保館」係長(教育委員会事務局学校教育課係長)竹ノ内八重子
 ■主任級 総務課主任(基地・財政課主査)細谷新一 総務課主査(後期高齢者医療広域連合派遣)手島知則 基地・財政課主査(総務課主査)狩野優治 税務課主査(群馬県派遣)高橋敦
 ■主任級 税務課主任 昇任(同課主事)薮佑一 産業振興課主任(上下水道課主任)後藤正人 建設課主任 昇任(同課主事)清水真澄 上下水道課主任 昇任(同課主事)小林勉 会計課主任(税務課主任)高野辺友里 健康・保険課「保健相談センター」栄養士 主任 昇任(同課主事)岡田智美
 ■主事級 総務課主事(税務課主事)高橋拓哉
 ■派遣職員 群馬県(総務課主任)石川弘樹
 ■新規採用職員 子育て・長寿支援課保健師(学校教育課併任)金井久美 健康・保険課「保健相談センター」保健師(学校教育課併任)森田愛悠 上下水道課主事 善養寺太一 教育委員会事務局生涯学習課主事 小山優輔
 ■退職(総務課長)立見清彦
 ■再任用職員 教育委員会事務局生涯学習課 立見清彦

土地に係る固定資産税の負担調整措置について

国の方針により、土地に係る固定資産税は評価額が急激に上昇した場合であっても、税負担の上昇は緩やかなものになるよう、課税標準額を徐々に是正する負担水準(評価額に対する前年度課税標準額の割合)の調整

措置が講じられています。それに対し、「土地の価格が下がっているのに固定資産税が高くなるのはなぜか」という質問をよくいただきますが、前年より税負担が上昇する土地というのは、本来の課税標準額に比べ、現在の課税標準額が低いため、その負担調整措置により本来の課税標準額に向けた是正過程にあるということです。

平成9年度から、負担水準の均衡化・適正化に取り組んできた結果、地域ごとの負担水準の均衡化は進展していますが、一部には依然としてばらつきが残っています。平成24年度税制改正にて、負担水準調整措置の継続とその負担水準の引き上げが決定し、土地を所有される一部の方にとっては、引き続き負担が増えることになると思われますが、ご理解とご協力のほどよろしく願います。

▼お問い合わせは、役場税務課 資産税係(☎54-2211 内線164)へ

5月は自動車税の納期です

自動車税は、毎年4月1日現在、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税となります。5月上旬に送付される納税通知書を持参し、納期限までに納めてください。 ■納期限：

6月2日(月) ■納税場所：県内の金融機関、郵便局、県自動車税事務所、県税事務所、県行政サービスセンター、コンビニエンスストア、「Pay-easy(ペイジー)」対応のインターネットバンキング・ATMなど ※詳しくは5月に送付される納税通知書でご確認ください。 ■口座振替を利用する場合は、6月2日(月)が引き落とし日となりますので、預金残高をご確認ください。軽自動車、バイクには市町村税である軽自動車税が課税となります。 ▼お問い合わせは、渋川行政課(☎22-4050)、または役場税務課(☎54-2211 内線164)へ

軽自動車税の減免申請は5月26日(月)までに

軽自動車税の減免申請の受付は、5月26日(月)までです。軽自動車税の減免を受けることができるのは、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けていて、等級が基準内の方や生計が同じ方などが所有する軽自動車など(1台限り)です。なお、普通自動車税の減免を受ける方は軽自動車税の減免を受けることができません。また、昨年度に減免を受けていた方で継続して減免を希望される方につ

いても、毎年度減免申請をしていただく必要があります。 ■申請に必要なもの ・平成26年度軽自動車税納税通知書 ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等のいずれか ・軽自動車税減免申請書(窓口にあります) ・減免を受けようとする軽自動車等を運転される方の運転免許証又はそのコピー(表裏両面) ・軽自動車検査証又は軽自動車届出済証又はそのコピー・印鑑(認印可) ■その他：一定の場合に必要なもの(上記のほか必要となる書類) ・生計同一証明書(隣接地にお住まい等、住民登録上の世帯が一致しない方が運転又は軽自動車等を所有する場合) ・常時介護証明書(常時介護する方が運転する場合) ▼お問い合わせは、税務課(☎54-2211 内線164)へ

食中毒にご注意

春から夏にかけては、細菌性の食中毒が多く発生します。この細菌性食中毒は、調理する際に、加熱することで、予防することができまますので、食肉等は十分火を通してから食べましょう。 ▼お問い合わせは、県庁衛生食品課(☎027-2261244)へ

しんとう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

役場住民生活課からお知らせです

「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

行政相談について

行政に関する相談、要望はありますか。行政相談員は、総務大臣から委託された民間の有識者で、行政機関の仕事に対する苦情や意見、要望を住民の皆様から伺い、問題解決の促進を図ります。定例行政相談所では、「苦情や困っていることがあるが、どこに相談してよいか分からない」、「国などの行政機関に意見・要望を言いたい」、などの相談に行政相談員が応じます。相談は無料で秘密は厳守されます。



松岡信之さん(8区)

◇榛東村の行政相談 ■行政相談員：松岡信之さん(8区) ■定例行政相談所：毎月1回 第3金曜日 午後1時30分〜午後4時 ■場所：偶数月・南部コミセン 奇数月・中央公民館 ▼お問い合わせは、総務課(☎54-2211 内線255)へ

下水道つなぎ込み工事にご協力ください

村では、河川や農業用水などの公共用水域の水質汚濁防止と

生活環境の改善を図るため、公共下水道事業、農業集落排水事業により下水道整備を進めています。公共下水道では、平成26年4月から新たに山子田、新井、広馬場地区の一部が供用開始となりました。農業集落排水施設が整備されている地区を含め、既に下水道の使用が可能となっている地区にお住まいの方で、まだつなぎ込み工事をされていないご家庭につきましては、継続にご協力ください。また、4月から7月までを「つなぎ込み工事推進月間」とし、下水道指定工事店と協力して接続工事を推進します。なお、つなぎ込み工事については、下水道指定工事店からの申請が必要となります。つなぎ込み工事を行う際には、お近くの下水道指定工事店へお申し込みください。環境保全のため、皆様のご協力をお願いします。▼お問い合わせは、上下水道課公共下水道係・集落排水係(☎54-2211 内線1511・153)へ

合併浄化槽への転換を願っています

村では、浄化槽区域(下水道が整備されている区域および整備が予定されている区域を除く区域)に合併浄化槽を設置する家庭を対象に補助金を交付して

います。単独浄化槽およびくみ取り槽を使用している家庭を対象として、合併浄化槽へ入れ替えを行う場合も補助対象となりますが、浄化槽区域内で単独浄化槽などを使用している家庭は多く、合併浄化槽で処理した水と比べると約8倍の汚れた水が排出されています。そこで、平成26年度から転換の場合の補助金額を増額し、合併浄化槽への転換を促進します。また、設置費に対する補助金に加え、一律10万円の「エコ補助金」を時限的に交付します。この機会にこれらの補助金を活用し、生活雑排水の処理が可能な合併浄化槽への転換を行っていただき、環境保全へのご協力をお願いします。○補助金額 ■5人槽：25万円 ■7人槽：31万円 ■10人槽：44万円 ▼お問い合わせは、役場上下水道課(☎54-2211 内線152)へ

土屋文明記念文学館で 田山花袋展を開催中

「上毛かるた」で「誘う文豪」として親しまれている田山花袋の若き日に焦点を当てます。
■期日：6月15日(日)まで ※毎週火曜日閉館 ■時間：午前9時30分〜午後5時(観覧受付は午後4時30分まで) ■場所：県立土屋文明記念文学館 ■観

覧料：一般400円 大学・高校生200円 中学生以下無料
▼お問い合わせは、県立土屋文明記念文学館(☎027-3731772)へ

看護の日記念行事を開催

5月12日の「看護の日」にちなみ、「看護フェスタ」を開催します。 ■日時：5月17日(土) 午前11時〜午後6時 ■場所：スマーク伊勢崎 ■内容：白衣の展示、健康相談、看護職の再就業相談および進学相談など

■入場料：無料 ▼お申し込みとお問い合わせは、県庁医務課(☎027-226-253)へ

日曜緑化講座を開催します

群馬県緑化センターでは、県民の皆さんを対象とした行事を開催します。ぜひ、ご参加ください。○「みどりの集い」 ■日時：5月4日(日) 午前10時〜午後2時 ■場所：群馬県緑化センター ■内容：苗木配布会、みどりの相談室、樹木医による樹木観察教室、庭木の植

え方教室等 ※小雨決行。ただし、荒天時は一部のイベントを中止する場合があります。○日曜緑化講座 ■日時：5月11日(日) 午前10時〜正午 ■場所

家賃の安い県営住宅入居しませんか

県営住宅の平成26年度10月入居募集のお知らせです。 ■募集団地等：募集案内をご覧ください。 ■入居資格：現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人など ※収入制限があります ※詳しくは募集案内またはホームページ(<http://www.gunma-ikk.or.jp/>)をご覧ください。 ■申込期間：7月1日(火)〜15日(火) ■入居可能日：10月1日(水) ■申込方法：所定の申込用紙を郵送 ■申込用紙・募集案内配布場所：県住宅供給公社、県土木事務所、市役所・町村役場 ■その他：入居者は公開抽選で選定します ▼お問い合わせは、県住宅供給公社(☎027-223-5811)へ

広報カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
					エアロピクス AM10:00 保健相談センター	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日 耳飾り館手づくりマーケット AM11:00 耳飾り館	振替休日	農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	持ち寄り手芸の会 AM9:30 耳飾り館 子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター	心配ごと相談 PM1:30 ささえの家	春の山草展 AM9:00 中央公民館
11	12	13	14	15	16	17
村民野球大会 AM8:00 総合グラウンド 春の山草展 AM9:00 中央公民館	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家		すくすく教室(母乳相談・栄養相談) AM9:30 保健相談センター すくすく教室(ベビーマッサージ) AM10:45 保健相談センター	行政相談 PM1:30 中央公民館	ラージボール卓球大会 PM1:00 スポーツアリーナ 女子スマイルボウリング大会 PM6:00 スポーツアリーナ
18	19	20	21	22	23	24
村民野球大会 AM8:30 総合グラウンド 村民卓球大会 AM9:00 スポーツアリーナ	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター こころの健康講座 PM2:00 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	1歳6か月児健診 PM1:00 保健相談センター	農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室	無料法律相談 PM1:30 ささえの家	
25	26	27	28	29	30	31
日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課 村民野球大会 AM8:30 総合グラウンド 村民バドミントン大会 AM8:30 スポーツアリーナ	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場子育て・長寿支援課	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 乳児健診 PM1:00 保健相談センター				

【有料広告欄】



はぎわら歯科医院

- 診療時間：AM9:00～PM12:00、PM2:30～PM8:00 (土曜 PM6:00まで)
- 休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677
<http://www.takahokai.or.jp>

榛東村住宅リフォーム補助金制度

当社は補助金対象工事店です!

新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

ぐんせい建商(株)

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

ぐんまの木の家「こもれび」北群馬郡榛東村新井3252-5



AOBA DENTAL CLINIC あおば歯科医院

お気軽に
ご相談して下さい。

診療時間/AM8:30～PM12:00

PM2:30～PM 7:00

休診日/日曜日・祝祭日・水曜日

(祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1

☎0279-25-8820

Miki Ballet Art

～バレエとダイエットの専門家が指導 3歳から大人まで～

北群馬郡吉岡町漆原1989 リバートピア内

090-2751-6371

詳細はホームページでご覧になれます

<http://mikiballetart.com/wp>

地球屋パン工房 Bakery & Cafe

100円券

この広告をお持ちいただいたお客様
お買い上げ金額から100円割引!!

※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効

〒370-3505 群馬県北群馬郡榛東村上野原1-1

地球屋様名☎0120-198867 パン工房☎0279-70-8000

www.chikyuya.co.jp