

お元気ですか 保健相談センター です

高齢者の予防接種の お知らせです

○高齢者インフルエンザ予防接種

今年もインフルエンザが流行する季節となりました。この冬健康で過ごせるよう予防接種をお勧めします。

■対象：①接種当日65歳以上の方
②60歳から64歳のうち慢性高度心、肺・腎機能不全者（医師の診断が必要です。）

■期間：10月1日～12月31日
■料金：自己負担1,000円
※生活保護受給世帯の方は無料です。（4,200円のところ、村から3,200円負担します。）

■接種方法：直接病院等へ予約してください。予診票を持参するよう言われた場合は、保健相談センターまで取りに来てください。健康保険証と健康手帳をご持参のうえ接種してください。※まれに村と契約されていない医療機関があります。その場合手続きが必要です。接種前に保健相談センターで申請してください。（印鑑必要。接種料金を全額立て替え後、自己負担分（1,000円）をひき、3,200円を上限として、村から補助があります。契約医療機関等ご不明な点は、保健相談センターまでお問い合わせください。

○高齢者肺炎球菌予防接種

■対象：接種当日70歳以上の方で過去5年以内に肺炎球菌予防接種未接種の方

■期間：通年
■料金：自己負担3,500円
※生活保護受給世帯の方は無料です。（7,500円のところ、村から4,000円負担します。）

■接種方法：接種前に申請が必要です。印鑑をお持ちの上、保健相談センターまでお出かけください。予診票をお渡しします。接種医療機関は渋川北群馬郡内の医療機関です。

11月以降の検診

◆集団検診◆

○大腸がん検診

容器配布も行っています。
■回収日：平成25年12月2日（月）、平成26年1月10日（金）、2月19日（水）

■時間：午前8時30分～正午
■回収場所：保健相談センター
○子宮がん検診

■検診日：平成25年11月12日（火）、11月13日（水）、12月19日（木）
■受付時間：午後12時45分～午後1時15分

■場所：保健相談センター
○胃・結核肺がん検診
■検診日：平成26年2月19日

（水）、2月20日（木）

■受付時間：午前8時30分～午前10時
■場所：保健相談センター

◆個別検診◆

○子宮がん検診（20歳以上）
○特定健診（40歳から74歳棟東村国保加入者）

○長寿健診（75歳以上）
○健康診査（40歳以上生活保護受給者）

■検診期間：平成26年2月28日まで
■実施医療機関：受診票に同封した「健康診査のお知らせ」をご覧ください。なお、特定健診、長寿健診は人間ドックを受けた方は対象になりません。人間ドックの助成をご利用ください。

糖尿予防の料理教室ご案内

バランスのとれた料理で、家庭で実践しやすいメニューを予定しています。
■日時：11月8日（金）午前9時30分～午後1時

■場所：保健相談センター
■参加費：無料
■持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

■申込方法：10月31日（木）までに保健相談センターへ電話してください

▼お問い合わせは、保健相談センター（☎70-8052）へ

●11月休日当番医●

	内科		外科	耳鼻科	歯科
3日	中野医院 (渋川) ☎22-1219	斉藤医院 (中郷) ☎53-5558	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220	森医院 (石原) ☎23-8733	あおば歯科医院 (棟東) ☎25-8820
4日	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	棟東わかばクリニック (棟東) ☎20-5531	西群馬病院 (金井) ☎23-3030		ふくしま歯科医院 (渋川) ☎22-0154
10日	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	関口医院 (吉岡) ☎55-5122	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	明治歯科診療所 (吉岡) ☎25-8101
17日	西沢医院 (渋川) ☎22-2324	本沢医院 (石原) ☎23-6411	渋川総合病院 (渋川) ☎22-4111	川島医院 (渋川) ☎22-2421	スマイル歯科 (吉岡) ☎30-5033
23日	石北医院 (渋川) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255		たけうち歯科医院 (吉岡) ☎25-7700
24日	コオノ医院 (渋川) ☎22-0171	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800		山下歯科医院 (渋川) ☎22-0648

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※ <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

募集

歩け歩け大会参加者募集

村では、「村民健康づくり歩け歩け大会」を開催します。日頃から運動不足を感じている方、健康づくりのために私たちのむら歩いてみませんか。■日時：11月4日(月) 午前8時30分

■集合場所：保健相談センター
■参加方法：参加を希望する方は、当日集合場所へお集まりください。■参加特典：脳年齢測定などの健康チェック、食生活改善推進員さんが作るおいしい「いも煮」など▼お問い合わせは、健康・保険課 ☎54-2211 内線141へ

行政相談を開催します

■日時…11月8日(金) 午後1時30分～午後4時
■会場…中央コミュニティセンター
■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
(榛東村教育委員会)
午前8時30分～午後5時15分
☎54-2211 内線211

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

将来、陸上自衛官となる者を育成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。特別職国家公務員として、毎月生徒手当が支給され、高等学校の卒業資格を取得することもできます。■試験期日：平成26年1月18日(土) ■試験会場：前橋市民文化会館(前橋市南町) ■願書受付期間：11月1日(金)～1月10日(金) ■応募資格：中学校

職業訓練校受講生募集

等卒業(見込み含む)した17歳未満の男子 ▼お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力本部 ☎027-233-8960へ

高崎市山名町の職業訓練校で、12月入所の訓練生を募集します。募集訓練コースは、CAD/N C 技術科・機械加工エンジニア科・電気サービスク・電気設計技術科です。■授業料：無料 ■対象：求職中で就職を希望する者 ■募集期間：11月8日(金)まで ■申し込み：各公共職業安定所 ▼お問い合わせは、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 ポリテクセンター群馬 ☎027-347-3736へ

お知らせ

第42回榛東村民文化祭

村では、次のとおり村民文化祭を開催します。参加者の渾身の作品や日頃の練習の成果を鑑賞しにぜひご来場ください。■作品展示会：10月25日(金)～27日(日) 午前9時30分～午後5時 まで(27日は午後3時30分まで) 中央公民館 ■芸能発表会：11月3日(日) 午前9時30分～南

面積調査を実施します

農林水産省では、耕地面積などを正確に把握するため、面積調査を行っています。これは、全ての土地を隙間なく200m×200mの格子状に等分した区域(標本)内の耕地を現地職員等が調査するものです。■調査内容：耕地(田・畑)や冬作物の作付けの状況確認、けい畔の幅や長さの計測 ■期間：11月上旬～12月下旬 ▼お問い合わせは、関東農政局前橋地域センター実査チーム ☎027-897-3001へ

女性の人權ホットライン強化週間について

法務省及び全国人權擁護委員連合会では、11月18日(月)～24日(日)までの1週間を「女性の人權ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人權に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。■女性の人權ホットライン専用電話番号：☎0570-070810 ※携帯電話からも接

続可能です。ただしPHS・IP電話からは接続できません。■受付時間：○月～金曜日：午前8時30分～午後7時 ○土・日曜：午前10時～午後5時 ※法務局職員と人權擁護委員が対応にあたり、秘密は固く守ります。

「東京デイズニールランドツアー」参加者募集

■期日：12月15日(日) ■行き先：東京デイズニールランド ■参加費(バス代・保険料・パスポート代含む)：母(父、中・高校生、寡婦) 7,000円・幼児、小学生：5,000円・3歳以下の乳幼児：1,000円 ■対象者：県内在住の母(父子家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦) ■定員：親子あわせて200名(応募者多数の場合(抽選)) ■乗車場所：渋川市役所・新前橋駅東口・高崎駅東口ほか ■応募締切：11月25日(月)必着 ■申込方法：往復はがきで住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・希望乗車地及びデイズニールランドと記入のうえ、財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会へお申込みください(抽選結果や乗車時間等詳細については、返信はがきにて連絡) ▼お問い合わせは、一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

平成25年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約830人にのぼっています。これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行に及ぶおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民のみならずのご協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。▼お問い合わせは、渋川警察署 ☎0279-2310110へ

しんとう健康ダイヤル24
☎0120-077-005
 24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
 ※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

役場住民生活課からお知らせです

「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

浄化槽工口補助金を活用してください

村では、浄化槽区域(下水道が整備されている区域および整備が予定されている区域を除く区域)に合併浄化槽を設置する家庭を対象に補助金を支給していますが、浄化槽区域内で単独浄化槽およびくみ取り槽を使用している家庭を対象として、合併浄化槽へ入れ替えを行う場合、従来の設置費補助に加え、一律10万円の「エコ補助金」を限定的に支給します。

単独浄化槽などではトイレの排水しか処理できず、台所・洗濯機、お風呂などの雑排水は直接排出されているため、合併浄化槽で処理した水と比べると約8倍の汚れた水が排出されています。この機会に「エコ補助金」を活用し、生活雑排水の処理が可能な合併浄化槽への転換を行っていただき、環境保全への協力をお願いします。▼お問い合わせは、役場上下水道課 ☎54-2211 内線1502へ

農耕作業車・小型特殊作業車は登録が必要

トラクター、コンバイン、フォークリフト等の小型特殊自動車は、公道を走行しなくても軽自動車税の課税対象となります。

す。必ず登録の手続きを行い、ナンバープレートの交付を受けてください。また、車両を処分・所有者を変更した場合についても手続きが必要です。手続きを忘れると、いつまでも軽自動車税が課税されます。なお、廃車・変更の手続きが4月1日を過ぎますと、その年度は課税となりますので、忘れずに申告してください。※軽自動車税については月割はありませんのでご注意ください。■場所：役場税務課 ■取扱い車両：原動機付自動車、ミニカー(50cc以下)、小型特殊自動車(トラクター、コンバイン、フォークリフト等) ■登録手続きに必要なもの：販売・譲渡証明書、車名(メーカー名)・車台番号・排気量などが分かるもの、印鑑 ■廃車手続きに必要なもの：印鑑、ナンバープレート ▼お問い合わせは、役場税務課軽自動車税係 ☎54-2211 内線164へ

群馬県最低賃金は707円

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額696円から707円に改正され、平成25年10月13日から発効します。■

最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1月をこえる期間ごとに支払われる賃金や各種手当などは算入されません。

国民年金保険料に関する納付相談会の開催について

■群馬県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。▼お問い合わせは、群馬労働局労働基準部貸金室 ☎027-210-5005へ

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、皆さまに公的年金制度を身近に感じてもらう普及・啓発活動を行っています。それに伴い、年金事務所職員などによる年金相談会を開催します。当日、会場にて国民年金保険料の納付及び保険料免除・納付猶予申請ができますので、ぜひお越しください。■日時：11月9日(土) 午前9時30分～午後4時 ■場所：渋川年金事務所2階国民年金課(渋川市石原143-7) ■対象者：榛東村在住の国民年金被保険者のうち、免除対象者及び未納者 ※対象の方には事前にご案内文書を送付します。▼お問い合わせは、渋川年金事務所 ☎0279-2211614へ

年末調整説明会のお知らせ

高崎税務署では、給与所得者に係る年末調整説明会を開催し

ます。「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などを説明しますのでご参加ください。■日時：11月13日(水) 午前10時～正午 午後1時30分～午後3時30分 ※午前・午後いずれか都合のよい時間でお出かけください。■場所群馬音楽センター(高崎市高松町28番地2) ▼お問い合わせは、高崎税務署 ☎027-322-4711 ※自動音声案内の「2」を選んでください)へ

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得の申告の必要がない方も含みます)について平成26年1月から同様に必要となります。■対象者：事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方 ※所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。■記帳する内容：売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。記載にあたっては、一つ一つの取引ごとではなく、日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。■帳簿等の保存：収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法定帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(法定帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収証などの書類	

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されています。▼お問い合わせは、高崎税務署 ☎027-322-4711へ

広報カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					エアロピクス AM10:00 保健相談センター	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 村民文化祭芸能発表会 AM9:30 南部コミセン	振替休日 歩け歩け大会 AM8:30 棟東村役場	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室		おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター	行政相談 PM1:30 中央公民館 心配ごと相談 PM1:30 ささえの家 絵手紙教室 PM1:30 楽集センター	青少推親子行事 「蕎麦の刈り入れ・脱穀」 AM9:00 実習農園 村の音楽会 PM1:30 棟東中学校
10	11	12	13	14	15	16
ニューエルダー元気塾 AM8:30 棟東村役場	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 女性のがん検診 PM0:45 保健相談センター	女性のがん検診 PM0:45 保健相談センター	すくすく教室(母乳相談) AM9:45 保健相談センター すくすく教室(栄養相談) AM10:00 保健相談センター	絵手紙教室 PM1:30 楽集センター	
17	18	19	20	21	22	23
大字対抗野球大会 AM8:00 総合グラウンド	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	1歳6か月児健診 PM1:00 保健相談センター 人権相談日 PM1:30 楽集センター	両親学級① AM9:30 保健相談センター	農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 無料法律相談 PM1:30 ささえの家 絵手紙教室 PM1:30 楽集センター	勤労感謝の日 エコフェスタ25(環境祭) AM9:00 役場駐車場
24	25	26	27	28	29	30
村民剣道大会 AM8:00 棟東中学体育館 日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場子育て・長寿支援課	両親学級② AM9:30 保健相談センター 障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 乳児健診 PM1:00 保健相談センター			絵手紙教室 PM1:30 楽集センター	青少推「親子蕎麦打ち教室」 AM9:00 保健相談センター

【有料広告欄】

いちご直売
2013年
知事賞受賞
12月～5月シーズン中無休
自衛隊正門を南へ400m
棟東村広馬場2483 ☎0279-55-0127
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

ストロベリー
みなみ

棟東村住宅リフォーム補助金制度
当社は補助金対象工事店です!
新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)棟東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

ぐんせい建商(株)

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい

 **はぎわら歯科医院**

●診療時間：AM9:00～PM12:00、PM2:30～PM8:00
(土曜 PM6:00まで)
●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677
<http://www.takahokai.or.jp>

広告募集中

広告の掲載に関するお問い合わせは、役場総務課
(☎54-2211 内線256)へ

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡棟東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

モデルハウス ▶ ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡棟東村新井3252-5

広告募集中

広告の掲載に関するお問い合わせは、役場総務課
(☎54-2211 内線256)へ