

『こころの健康相談』

「眠れない」、「不安、憂鬱だ」、「仕事、学校へ行く気がしない」などで悩んでいませんか？
精神科医師、保健師が相談に応じます。相談は、無料です。秘密は厳守します。

- 日時 平成25年9月3日(火) 午後
- 場所 保健相談センター
- 申込み 8月30日(金)までに電話で予約してください。
- ▶お申し込みは、保健相談センター(☎70-8052)へ

お元気ですか
保健相談センター
です

がん検診を受けた方から

がん検診を受けた結果、「がん」が見つかった方からお話を伺いました。

《70歳代女性Aさん》

私は、3年前に村の胃がん検診を受けて、胃がんが見つかりました。

■Aさんの胃がん検診受診歴

- ・毎年受診「結果…異常なし」
- ・平成21年10月「結果…要精検」

■精密検査の結果

11月にかかりつけの医院で胃カメラを受けました。

2週間後に結果を聞きに行くことになっていましたが、予約日の前日に主治医から電話がかかってきて、受診すると「胃がん」と言われました。しかも、「スキルス(進行の早いタイプの胃がん)」で、このままにしておくと年を越せないとわれ、大変驚きました。すぐに手術を受け、胃を2/3切除しました。

■Aさんからの一言

毎年「異常なし」でしたが、「要精検」との結果で、自覚症状はありませんでしたが、胃カメラを受けて「胃がん」が見つかり、今では元気に過ごしています。検診を毎年受けること、精密検査を受けることの大切さを感じ、みなさまにも検診を受けるようお勧めしたいと思います。私もこれからも検診を受けてい

きたいと思っています。

《70歳代男性Bさん》

私は、昨年9月に村の胃がん検診を受けて、早期の胃がんが発見され、手術予定です。

■Bさんの胃がん検診受診歴

- ・平成21年「結果…異常なし」
- ・平成22・23年は、申込はしましたが、都合で未受診でした。
- ・平成24年9月「結果…要精検」

■精密検査の結果

村の検診後、医療機関を受診したところ、胃潰瘍と早期の胃がんが発見されました。今年8月に手術予定です。

■Bさんからの一言

昨年9月、村の胃がん検診の結果、要精検でした。その後、村より紹介状が発行されましたが、都合で受診できないままでした。今年春、未受診のため、保健師から再度受診を勧められました。医療機関で胃カメラを受けた結果、早期の胃がんが発見されました。今回、受診を勧められ、早期の胃がんが発見されてよかったです。やはり、検診で要精検であったら、自分の「身体」だから、早期に医療機関を受診した方が良かった。

《60歳代男性Cさん》

私は、昨年9月村の大腸がん検診を受けて、大腸がんが見つかりました。

■Cさんの大腸がん検診受診歴

・平成21〜23年、職場の人間ドク

ク受診「結果…異常なし」
平成24年9月「結果…要精検」

■精密検査の結果

村の検診後、医療機関を受診し、大腸がんが発見され、昨年12月に手術をしました。

■Cさんからの一言

昨年は、仕事が変わりストレスが多かったのが原因だと思えます。検診のころ、排便時に違和感がありました。自覚症状があれば、すぐに受診することをお勧めします。また、私は、便潜血反応が1日分だけ陽性でしたが、大腸がんが見つかりました。医療機関からは、50〜60歳代は、進行が早いと言われました。要精検の場合、早期に受診した方がよいと思います。現在、経過は良好で仕事にも復帰しています。検診は大切です。毎年受診することをお勧めします

★がん検診は、早期がんが発見

されること多いです。毎年受診することで、経過が分かります。自覚症状がなくても、毎年検診を受診しましょう。今回、3人の方も言われていたように、がん検診の結果が、要精検の場合、怖がらずに、早期に医療機関へ受診することが大切です。

◎今年度のがん検診は、4ページに掲載してあります。是非、受診してください。

●9月休日当番医●

	内科		外科		耳鼻科	歯科
1日	船 曳 医 院 (中 郷) ☎53-2530	佐 藤 医 院 (洪 川) ☎52-3003	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	森 医 院 (石 原) ☎23-8733	さいとう 歯科 医院 (子 持) ☎53-5454	
8日	大井内科クリニック (吉 岡) ☎30-5575	大谷内科クリニック (中 村) ☎20-1881	高野外科胃腸科医院 (洪 川) ☎24-2454		しまむら 歯科 医院 (八木原) ☎20-1182	
15日	斎藤内外科クリニック (金 井) ☎22-1678	川島内科クリニック (洪 川) ☎23-2001	とまるクリニック (金 井) ☎26-7711		山 川 歯 科 医 院 (洪 川) ☎22-0260	
16日	西 沢 医 院 (洪 川) ☎22-2324	駒寄こども診療所 (吉 岡) ☎55-5252	西 群 馬 病 院 (金 井) ☎23-3030		駒寄歯科クリニック (吉 岡) ☎30-5500	
22日	湯浅内科クリニック (洪 川) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	井野整形外科リハビリ内科 (吉 岡) ☎30-5255		平 形 歯 科 医 院 (石 原) ☎22-0953	
23日	井 口 医 院 (金 井) ☎25-1100	本 沢 医 院 (石 原) ☎23-6411	有馬クリニック (有 馬) ☎24-8818		さ くら 歯 科 (吉 岡) ☎30-6333	
29日	岡本内科クリニック (吉 岡) ☎20-5353	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	大 滝 クリ ニ ッ ク (吉 岡) ☎30-5800	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有 馬) ☎30-1133	たきざわ 歯科 医院 (吉 岡) ☎55-6480	

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

知 お知らせ

第43回榛東村民文化祭 作品募集のお知らせ

行政相談を開催します
 ■日時…9月13日(金)
 午後1時30分～午後4時
 ■会場…中央公民館
 ■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
 (榛東村教育委員会)
 午前8時30分～午後5時15分
 ☎54-2211 内線211

村民文化祭に展示する作品を募集します。※審査は行いません。
 ■展示期間：10月25日(金)～10月27日(日) 午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時30分まで)
 ■会場：中央公民館

■応募資格：榛東村民及び榛東村文化協会会員、榛東村内勤務者等
 ■種目：水彩画、水墨画、油彩画、写真、俳句、陶芸、その他
 ■出品制限：1種目につき、一人1点(1組)
 ■出品申込締切：9月8日(日)
 ■出品申込方法：所定の用紙に必要事項を記入し、中央公民館または南部コミュニティセンターに申し込んでください。▼お問い合わせは、中央公民館(☎54-2573)へ

ときめきフェスティバル 出品作品募集

平成26年3月に、ベイシア文化ホールで開催する「ときめきフェスティバル」の出品作品を募集します。
【美術展】 この美術展は、平成26年10月に栃木県で開催される

「ねんりんピック栃木2014美術展」の出品作品選考会を兼ねています。■募集部門
 ・日本画(水墨画含む) ・洋画(油絵、アクリル画、水彩、素描、版画、パステル画) ・彫刻 ・工芸(陶芸、染色、漆芸、金工、木竹、人形、屏風、その他の工芸品) ・書(漢字、かな、てん刻、調和体及び前衛、刻字) ・写真(カラー、モノクロの単写真 ※デジタル合成不可) ※出品作品は未発表のもので一人1点とします。■参加費：無料(ただし、作品の搬入、搬出梱包に要する費用は出品者の負担となります) ■応募資格：県内在住で、昭和30年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

■応募方法：所定の「ときめき美術展出品申込書・作品報告書」又は、はがきに出品部門、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を明記 ■応募期間：12月27日(金)必着
【俳句大会】 ■応募資格：県内在住の概ね50歳以上の方 ■応募方法：所定の応募用紙のみ受付 ※出品作品は、未発表のもので、一人2句以内に限りです。
 ■参加費：無料 ■応募期間：12月27日(金)必着 ▼お問い合わせは、群馬県長寿社会づくり財団(☎027-255-6511)へ

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、9月9日(月)から9月15日(日)までの1週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間」として、虐待など、高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。■高齢者・障害者の人権あんしん相談専用電話番号：☎0570-003-110 ■受付時間：○月～金曜日：午前8時30分～午後7時 ○土・日曜日：午前10時～午後5時 ■法務局職員と人権擁護委員が対応にあたり、秘密は固く守ります。

「子どもの人権110番」強化週間

本年6月に成立した「いじめ防止対策推進法」を受けて、前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、9月9日(月)から9月15日(日)までの1週間を「第2回子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。■子どもの人権110番専用電話番号：☎0120-007-110 ■受付時間：○月～金曜

日：午前8時30分～午後7時 ○土・日曜日：午前10時～午後5時 ■法務局職員と人権擁護委員が対応にあたり、秘密は固く守ります。

「農と食のふれあい講座」後期受講生募集

県民を対象に広く農林業への理解と親しみを持つてもらうとともに、農林大学校に対する理解を深めてもらうことを目的として、「農と食のふれあい講座」を実施します。■講座名：定員・期日 ○豆腐づくり(20人)：10月11日(金) ○ジャムづくり(20人)：10月17日(木) ○秋冬の庭木管理とマツのせん定(20人)：10月26日(土) ○土づくり(50人)：11月29日(金)・12月1日(日) ○家庭果樹のせん定(30人)：平成26年1月8日(水) ○初めての野菜づくり基礎(50人)：平成26年1月22日(水)・30日(水) ○家庭菜園で春夏野菜づくり(50人)：平成26年2月25日(水)・3月12日(水) ■会場：県立農林大学校 ■費用：無料 ※教材費は実費負担 ■申込期限：8月31日(土) 当日消印有効 ■申し込み方法：往復はがきの往信面に講座名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入して郵送 ■その他：申し込み多

第81回企画展「名曲茶房あすなろと崔華國」開催

若い頃は記者として活躍した崔華國は、名曲茶房「あすなろ」を開店し、「郷土を美しい絵と詩と音楽で飾ろう」を合言葉に文化を発信し続けました。本展では、崔華國とあすなろを訪れた詩人たちの直筆資料や群馬の詩壇に及ぼした影響、あすなろが発信した文化について紹介します。■期日：9月16日(月)まで ※毎週火曜日閉館 ■時間：午前9時30分～午後5時(観覧受付は午後4時30分まで) ■場所：県立土屋文明記念文学館 ■観覧料：一般400円 大学・高校生200円 中学生以下無料 ▼お問い合わせは、県立土屋文明記念文学館(☎027-373-1772)へ

数の場合は抽選とし、申込者への受講の可否は返信はがきでお知らせします ▼お申し込みとお問い合わせは、県立農林大学校研修部(☎370-3105 高崎市箕郷町西明屋1005 027-371-324)へ

しんとう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005 24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

役場住民生活課からお知らせです

「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

がん電話相談

9月のがん征圧月間に合わせ「がん電話相談」を実施します。

■日時：9月19日(木)・20日(金)
午前10時～午後3時 ■対象者：がんの治療を受け、回復後の日常生活の中で術後の経過等がんに対する不安を持っている人および家族等 ■相談に応じる者：「がん」を早期発見・早期治療により克服した人たちの会である「ひまわりの会」会員を中心に、医師、保健師 ■費用：無料 ※ただし通話料はご負担いただきます ■電話番号：027-269-7804 ▼お問い合わせは、公益財団法人群馬県健康づくり財団(☎027-269-7811)へ

8月30日から「特別警報」の運用を開始します

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。これに加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害の危険性が高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大の警戒を呼びかけます。特別警報が対象とする現象

は、「東日本大震災における大津波」等が該当します。地震については、震度6弱以上の緊急地震速報を特別警報に位置づける予定です。火山噴火については、現行の噴火警戒レベル1～5のうち、上位4及び5に相当する噴火警報を、また、噴火警報レベルを運用していない火山については噴火警報(居住地域)を特別警報として、従来の名称のまま発表する予定です。特別警報が発表されたら最善を尽くしてください。お住まいの地域は危険な状況にあります。避難指示・勧告等や屋外の状況に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。また、大雨等の被害を防ぐには、時間を追って発表される気象情報等や市町村等の防災情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

▼お問い合わせは、気象庁前橋地方気象台防災業務課(☎027-231-1404)へ

経営指導員研修生採用資格試験実施のお知らせ

■申込期間：9月5日(木)～9月25日(水) ■採用人数：若干名
○第1次試験(職場適応性試験・教養試験・専門的試験・小論文) ■日時：10月20日(日) 午前9時から午後3時20分(予定) ■場所：群馬県商工会連合会
○第2次試験(面接試験) ※第1次試験合格者に対して実施 ■日時：11月12日(火) ■場所：群馬県商工会連合会
■採用予定年月日：平成26年4月1日(合格者の中から順次採用し、県内各地の商工会に配属します。) ■受験資格：平成60年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方、または高校・短大等を卒業し、所定の経験等を有する方、来春大学卒業見込者も可能 ■その他：群馬県商工会連合会のホームページにも詳しく掲載しています
▼お問い合わせは、群馬県商工会連合会(☎027-231-9779)へ

普通救命講習受講者募集

渋川広域消防本部主催の心肺蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用方法を学ぶ救命講習会を開催します。 ■日時：9月7日(土) 午前9時～正午 ■場所：渋川広域消防本部2階会議室 ■対象者：渋川広域圏在住者・在勤者 ■定員：30名(先着順) ■参加費：無料
■認定証：渋川広域消防本部消防長の修了証(3年間有効)が交

出張緑化講座を開催します

群馬県緑化センターでは、家庭緑化推進のため、また、県民の皆さんに庭づくりの参考としていただくため緑化講座を開催します。 ■日時：9月26日(木) 午前10時～正午 ■場所：群馬県高崎合同庁舎(高崎市台町)
■参加費：無料 ■内容：「自分でできる庭木の整枝剪定」
■講師：一級造園施工管理技士 櫻井幹男先生 ■定員：60名(先着順) ■申込期間：9月9日(月) 午前8時30分～定員になり次第締切 ▼お問い合わせとお申し込みは、群馬県緑化センター(☎0276-88-7188)へ

母子家庭の母及び寡婦を対象にパソコン講習会

就業に有利な技能習得を目的とした講習会を開催します。 ■日時：10月13日～12月1日の日曜(全8回) 午前10時～午後4時

「西上州再発見の旅」の参加者を募集します

西上州観光連盟では、山寺での座禅やこんにやく作りを体験できるバスハイイクを企画しました。 ■日時：10月9日(水) 午前8時～午後6時30分 ■コース：JR高崎駅～オアシスなんもく～黒瀧山不動寺～民宿かわくぼ～こんにやく手作り体験道場～清流荘～道の駅しもにた～高崎駅 ■募集人員：25人(募集人員を超えた場合は抽選) ※最小遂行人数15人 ■参加費：4,000円(保険料、昼食代、体験料等) ■申込期限：9月25日(水) ▼お問い合わせとお申し込みは、高崎市役所観光課内西上州バスハイイク係(☎027-321-1257)へ

■場所：中央カレッジグループ本部ビル2F(前橋市古市町) ■参加費：無料(但し、テキスト代として4,200円)
■内容：ワード、エクセルの初級編 ■対象者：県内在住のひとり親家庭の母・父及び寡婦 ■定員：20名(定員を超えた場合は抽選とします) ■申込期限：9月17日(火) ▼お問い合わせとお申し込みは、群馬県母子寡婦福祉協議会(☎027-255-6636)へ

広報カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
村長杯争奪野球大会 AM 8:30 総合グラウンド	月曜はつらつ教室 AM 10:00 村民ホール 健康相談 PM 1:30 保健相談センター	こころの健康相談(予約制) 保健相談センター 障害福祉なんでも相談 AM 10:00 ささえの家		おはなしアイアイ AM 10:30 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM 1:30 役場302会議室	エアロビクス教室 AM 10:00 保健相談センター	住民健診 保健相談センター
8	9	10	11	12	13	14
婦人バレーボール大会 AM 8:00 スポーツアリーナ 村長杯争奪野球大会 AM 8:30 総合グラウンド 村民テニス大会 AM 8:40 総合グラウンド	住民健診 笹熊集会所 月曜はつらつ教室 AM 10:00 保健相談センター 健康相談 PM 1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM 1:30 楽集センター	住民健診 保健相談センター 障害福祉なんでも相談 AM 10:00 ささえの家	1歳6か月児健診 PM 1:00 保健相談センター	すくすく教室(母乳相談) AM 9:45 保健相談センター すくすく教室(栄養相談) AM 10:00 保健相談センター	心配ごと相談 PM 1:30 ささえの家 行政相談 PM 1:30 中央公民館	敬老会 AM 9:50 榛中体育館
15	16	17	18	19	20	21
村長杯争奪野球大会 AM 8:30 総合グラウンド	敬老の日	障害福祉なんでも相談 AM 10:00 ささえの家	人権相談日 PM 1:30 楽集センター		住民健診 南部コミセン	面白科学教室(子育て連) PM 1:30 スポーツアリーナ
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日	障害福祉なんでも相談 AM 10:00 ささえの家 乳児健診 PM 1:00 保健相談センター 手話通訳者設置 PM 3:00 役場子育て・長寿支援課		住民健診 保健相談センター	住民健診 保健相談センター 無料法律相談 PM 1:30 ささえの家	
29	30	1	2	3	4	5
日曜納税窓口 AM 8:30 役場税務課	月曜はつらつ教室 AM 10:00 保健相談センター 健康相談 PM 1:30 保健相談センター					

【有料広告欄】

いちご直売
2013年
知事賞受賞
12月～5月シーズン中無休
自衛隊正門を南へ400m
榛東村広馬場2483 ☎0279-55-0127
<http://sbminami.blog.fc2.com/>

ストロベリー
みなみ

榛東村住宅リフォーム補助金制度
当社は補助金対象工事店です!
新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ
(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9
ぐんせい建商(株)
☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい

 **はぎわら歯科医院**
●診療時間：AM 9:00～PM 12:00、PM 2:30～PM 8:00 (土曜 PM 6:00まで)
●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。
金古小学校前歩道橋北へ700m ☎027-360-6677
高崎市金古町2143-4 <http://www.takahokai.or.jp>

広告募集中
広告の掲載に関するお問い合わせは、役場総務課
(☎54-2211 内線256)へ

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで
(有)羽鳥製材所
TEL.0279-54-5142
北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>
モデルハウス ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

広告募集中
広告の掲載に関するお問い合わせは、役場総務課
(☎54-2211 内線256)へ