



## ふれあい・いきいきサロン講習会が開催されました

1月28日(月)、しんとう温泉ふれあい館の大広間において、ふれあい・いきいきサロン講習会が開催されました。

「ふれあい・いきいきサロン」の活動は、みんなで集まり「楽しく」「自由に」「気軽に」過ごせる場を地域の中につくり、寝たきりや閉じこもり等を予防し安心して地域で生活してもらおうとする活動で、村と社会福祉協議会では、この活動の支援を行っています。

今回の講習会では、講師として群馬県スポーツ振興指導者の高橋先生をお呼びし、脳を活性化する体操等で体を動かしました。その後、交流会として特にテーマを決めず自由に会話を楽しみ、趣味などの話に花が咲いていました。

このようなサロンの活動は、長寿会・民生委員・区長・ボランティアの方々の協力のもと、各区のコミセン・集会所で月1回程度開催しています。楽しく、いきいきと地域の中で暮らしていけるように、仲間づくり・生きがいづくりの場に出かけてみませんか？

広報しんとう 2013年2月号 Vol.504  
 発行：榛東村役場 編集：総務課  
 〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1  
 ☎0279-54-2211  
 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

### 人口と世帯

(1月末日現在)	
総人口	14,705人(+11)
男	7,510人(+16)
女	7,195人(-5)
世帯数	5,301戸(+38)

※( )は対前月

### 村内の交通事故

(1月末日現在の累計)	
事故件数	5件(+2)
死者	0人(±0)
傷者	5人(-1)

※( )は対前年同期

シートベルトは必ず着用しましょう