

お元気ですか 保健相談センター です

大腸がんを予防しましょう

かつて日本では少ないがんとされてきましたが、2001年には、大腸がんの罹患数(新たに大腸がんになった患者数)は毎年10万人を超えるようになり、2020年には、胃がん、肺がんを抜き、男女を合わせた日本人のがん罹患数、罹患率はともに1位になると予測されています。大腸がんは、大腸の壁のむっとも内側にある粘膜から発生します。粘膜にできたポリープ(良性の腫瘍)が、がんに変化する場合と、粘膜から直接がんが発生する場合があります。粘膜より深いところまでがんが広がっていないうちは、早期の段階です。早期の大腸がんの場合、自覚症状はほとんどありません。粘膜を越えて、がんが大腸の壁の外側に向かって広がるにつれて、症状が現れるようになります。

◆症状

早期の大腸がんは症状があらわれにくく、自覚症状がある場合はかなり進行している可能性があります。大腸のどこにがんができるかによりますが、多くの場合、次のような症状が現れます。

- ・ 血便(血液が混じった便)が出る
- ・ 下血(げけつ)・肛門からの出血

血)が起きる

- ・ 便が細くなる
- ・ 下痢と便秘を繰り返す
- ・ 便が残っている感じがする
- ・ お腹が張っていると感じる
- ・ 腹痛
- ・ お腹にしこりがある
- ・ 貧血が起きる
- ・ おう吐する
- ・ 急に体重が減る

大腸がんの症状として多いのが血便ですが、がんとは思わず、同じく血便が出る痔(じ)だと思いついてしまう方は少なくありません。血便が出たら消化器科や胃腸科、肛門科などでできるだけ早く診てもらってください。

◆予防のためには検診を受けましょう

大腸がんは、早期発見・早期治療により、90%以上が完治します。早期発見のために、40歳を過ぎたら、年に1度大腸がん検診を受けましょう。大腸がん検診では簡単な便潜血検査(べんせんけつけんさ)を行います。

◆大腸がん検診の流れ

- ①採便容器を受けとります。
 - ②自宅で2日分の便を採取します
 - ③検診日に容器を提出します
 - ④結果が届きます。
- 40歳以上の人は毎年受けることで、大腸がんによって死亡する確率を約60〜80%減らせると

いう調査報告もあります。(出典：独立行政法人国立がん研究センターのリーフレット『大腸がん検診を受けましょう』)
▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

予防接種は済んでいますか

対象内に受けられるよう、主治医へご相談ください。

◆麻しん・風しん予防接種

■対象者

- ・ 1期：1歳〜2歳未満
- ・ 2期：平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれ(年長児)
- ・ 3期：平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれ(中学生1年)
- ・ 4期：平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれ(高校3年生相当)

■接種期間

- ・ 1期：1歳のお誕生から2歳未満
- ・ 2、3、4期：平成25年3月31日まで

■接種回数：各期毎に1回

◆二種混合予防接種

■対象者：11歳〜12歳

■接種回数：1回

◆子宮頸がん予防接種

■対象者：中学1年生〜高校1年生相当の女の子(一部、高校2年生相当の女の子も対象)

■接種回数：3回

●2月休日当番医●

	内科		外科		耳鼻科	歯科
3日	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	森 医 院 (石原) ☎23-8733	駒寄歯科クリニック (吉岡) ☎30-5500	
10日	斎藤内外科クリニック (金井) ☎22-1678	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	高井 医 院 (渋川) ☎22-0076		星野歯科クリニック (行幸田) ☎22-0232	
11日	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	佐藤 医 院 (北橋) ☎52-3003	西群馬病院 (金井) ☎23-3030		さくら 歯 科 (吉岡) ☎30-6333	
17日	中野 医 院 (渋川) ☎22-1219	佐藤 医 院 (吉岡) ☎54-2756	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	川島 医 院 (渋川) ☎22-2421	たぎざわ歯科医院 (吉岡) ☎55-6480	
24日	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133	こぶな 歯 科 医 院 (渋川) ☎22-4939	

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時〜11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

役場住民生活課からお知らせです

「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
(榛東村教育委員会)
午前8時30分～午後5時15分
☎54-2211 内線211

知

お知らせ

村職員の人事異動

平成24年12月5日付で、村職員の人事異動がありましたのでお知らせします。(カッコ内は前職) ■課長級 住民生活課長(教育委員会事務局学校教育課長 早川雅彦 子育て・長寿支援課長(住民生活課長)青木繁 教育委員会事務局学校教育課長(子育て・長寿支援課長清水誠治

こころの子育て講演会のお知らせ

ここに子育て講演会を開催します。子育て中のお母さんをはじめ、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。 ■日時：平成25年1月25日(金)午後1時～午後2時30分 ■場所：役場村民ホール ■講師：今井寿美枝先生(チャイルドハウスゆうゆう) ■演題：「就学までにつけておきたい力」 ■主催：榛東村教育委員会(教育研究所) ■費用：無料(参加申込み不要) ※お子様連れの参加可 ▼お問い合わせは、榛東村教育委員会事務局学校教育課 ☎54-2211 内線2

こころの電話相談

こころの病気や不安・悩みを持つ方の電話相談を受け付けます。 ■日時：2月17日(日)午前10時～午後3時 ※より多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。 ■内容：仕事などで平日に相談ができない方のために、精神科医師、保健師等が電話相談に応じます。 ■対象者：こころの病気や不安・悩みの相談のある方(本人・家族) ■費用：無料(ただし、電話代はかかります) ■専用電話 ☎027-2900-2920 ▼お問い合わせは、群馬県精神保健福祉協会事務局 ☎027-263-1166へ

農業に使用する免税軽油の申請のご案内

農業を営む人が農作業を行うために使用する機械の軽油は、一定の手続きを行った場合に限り軽油引取税が免除されます。 ■申請期間：平成25年2月1日(金)～20日(水) ■申請場所：中部県税事務所(前橋市上細井町2-142-1) ※申請方法などについてはお問い合わせください。 ▼お問い合わせは、中部

1へ

シニア就業支援センターをご利用ください

シニア就業支援センターでは、中高年齢者の再就職支援や就農、起業、地域活動、生涯学習、年金など生活設計についての相談等を行っています。 ■日時：月・金曜日 午前9時～午後5時15分 ■場所：前橋市新前橋町(県社会福祉総合センター内) ■対象：中高年齢者など ■費用：無料 ※電話にてシニア就業支援センター ☎027-255-2300に申し込んでください。 ▼お問い合わせは、県庁労働政策課 ☎027-226-3407へ

自動車事故対策機構からのお知らせ

○交通遺児などへ育成資金無利子貸付制度 ■対象者：自動車事故により、保護者が死亡または重度後遺障がいが残ったご家庭の、中学卒業までの子ども ・一時金155,000円 ・月額20,000円 ○重度後遺障がい者への介護料受給制度 ■対象者：自動車事

故が原因で、重度の行為障がいがあり、「常時」または「随時」の介護が必要な人 ・常時介護58,570円/月 ・随時介護29,290円/月 ▼お問い合わせは、独立行政法人自動車事故対策機構群馬支所 ☎027-365-2770へ

農と食のふれあい講座 受講生募集

農業への参加の場を提供するとともに、食の安全・安心について理解を深めてもらうための公開講座の受講生を募集します。 ■講座名・定員・日程 花づくり(30人)：4月4日(木) 春夏の庭木管理1(20人)：5月22日(水) 春夏の庭木管理2(20人)：5月25日(土) 果菜類の仕立て方1(20人)：6月24日(月) 果菜類の仕立て方2(20人)：7月1日(月) 家庭菜園で秋冬野菜づくり1(50人)：7月8日(月) 家庭菜園で秋冬野菜づくり2(50人)：7月11日(水) 豆腐づくり(20人)：9月27日(金) ■時間：講座により異なります ■申込方法：往復ハガキの往信面に講座名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入 ■申込期日：2月15日(金) ▼お問い合わせは、県立農林大 学校研修部 ☎370-310

有期労働契約の新しいルールができました

本年8月10日に「労働契約法の一部を改正する法律」が公布されました。今回の改正では、有期労働契約について、3つのルールを規定しています。

①無期労働契約への転換：有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです ②「雇止め法理」の法定化：最高裁判例で確立した「雇止め法理」が、そのままの内容で法律に規定されました。一定の場合には、使用者による雇止めが認められないことになるルールです ③不合理な労働条件の禁止：有期契約労働者と無期契約労働者との間で、期間の定めがあることによる不合理な労働条件の相違を設けることを禁止するルールです ■施行期日 ①と③：公布日から起算して1年を超えない範囲内で政令で定める日 ②：平成24年8月10日(公布日) ▼お問い合わせは、群馬労働局労働基準部監督課 ☎027-210-5003へ

行政相談を開催します

■日時…2月8日(金)
午後1時30分～午後4時
■会場…南部コミュニティセンター
■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

榛東村サポーターをご紹介します

住民税などの代わりに、応援したい自治体に寄付をすることができるふるさと納税。榛東村に寄付をされた方をご紹介します(カッコ内は現住所)

■新井瑠璃子 様(甘楽町)…100,000円 ■稲村 智巳 様(前橋市)… 30,000円
■清水みえ子 様(高崎市)… 30,000円 ■手島 知則 様(前橋市)… 20,000円
■矢野 フジ 様(栃木県)… 10,000円

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30歳未満などの保険料免除制度)があります。▼お問い合わせは、子育て・長寿支援課 ☎54-2211 または日本年金機構渋川年金事務所 ☎0279-222-1614へ

法務局休日相談所を開設

前橋法務局では、無料の休日相談所を開設します。法務局職員が相談をお受けし、秘密は厳守します。 ■日時：2月3日(日) 午前10時～午後3時 ■場所：前橋プラザ元気21 5階(前橋市本町2-12-1) ■相談員：法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員 ■相談内容：①土地・建物の売買、相続、土地の地目変更、建物の新築・滅失等の不動産登記 ②会社・法人登記 ③土地の境界 ④戸籍、国籍、供託及び人権擁護 など
▼お問い合わせは、前橋地方方法務局総務課 ☎027-2221-4463へ

放送大学 4月生募集

放送大学では、平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。出願期間は2月28日まで。資料を無料で差し上げています。▼お問い合わせは、放送大学群馬学習センター ☎027-230-1085へ

群馬子ども救急相談 #8000をご利用ください

夜間や休日の急な子どもの病気等に対応に困ったら、「#8000群馬子ども救急相談」にお電話を！医療機関にかかるべきか、家庭でできる対処法はどんなことか等、看護師等の専門スタッフが相談に応じます。
■日時：月～土曜午後6時～翌午前8時 日曜、祝日午前9時～翌午前8時 ■電話番号 #8000(電話相談の通話料は有料となります) ▼お問い合わせは、県庁医務課 ☎027-226-2540へ

第53回全群馬近代こけしコンクール開催

(社)群馬県物産振興協会では、本県の誇る「近代こけし」の品質・意匠の改良及び技術の向上を図り、広くこけし美術の鑑賞を深めるために、近代こけしコンクールが開催されます。 ■審査会日時：2月8日(金) ■一般公開日時：2月9日(土)～13日(水) 午前9時～午後5時 ■場所：県庁県民ホール ▼お問い合わせは、県庁観光物産課 ☎027-226-3385へ

「ストップ温暖化! 県民アクション」参加者募集

県では、温暖化防止に役立つ具体的な行動を「ストップ温暖化! 県民アクション」としてまとめ、リーフレットにしました。節電やエコドライブ、ごみの減量化など、各項目の行動に取り組み、その結果を、付属の応募ががきで報告してください。参加者には抽選で景品が当たります。 ■応募期限：2月28日(木) ■リーフレット配布場所：県地球温暖化防止活動推進センター、県庁環境政策課、県環境事務所など ▼お問い合わせは、県庁環境政策課 ☎027-226-2821 ☎027-243-7702へ

図書券が当たる?! 広報クイズ

メモ用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様にお願いします。締切は1月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

〆タテのカギ

- ①秋田県中部にある〇〇半島
- ②新年の挨拶に家を訪れること
- ③背中にコブのあるほ乳類
- ④いため物に使う柄のついた鍋
- ⑤水栽培で有名なユリ科の花
- ⑥米軍基地のある神奈川県
- ⑦酒などを入れる木製の容器

〆ヒトのカギ

- ①山の峰を結んで高く連なる所
- ②荒っぽいさま
- ③彼岸の頃に咲くサクラ
- ④縞模様のあるタイに似た魚
- ⑤フランス語で映画の意味
- ⑥小麦粉の薄皮で肉や魚介類、野菜を混ぜた餡を包んだもの
- ⑦パットなどを練習で振ること
- ★に入る文字を並びかえて答えを出してください。

ヒント… 謹賀〇〇〇〇

前回の答えと当選者

①	ア	ス	ベ	ス	ト	ス	
②	ス	リ	ー	ウ	モ	チ	
③	ツ		ル		ア	ー	
④	ト			ハ	ピ	コ	
⑤	ウ				ハ	コ	
⑥	テ						
⑦	キ						
⑧							
⑨							
⑩							
⑪							

リス

広報12月号のクイズの解答は、全部で20通寄せられ、15通が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)。

松口恵美子(6区) 小山登一(9区) 羽鳥芳江(10区) 飯塚恵子(11区) 杉本真衣(14区) 野口亜衣(18区) 木暮武士(20区)

広報カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					エアロピクス AM10:00 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	村民綱引き大会 PM6:30 スポーツアリーナ
3	4	5	6	7	8	9
ファミリースキー教室 AM6:15 役場集合	健康相談 PM1:30 保健相談センター	3歳児健診 PM1:00 保健相談センター	陶芸教室 PM1:30 楽集センター	子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター	心配ごと相談 PM1:30 ささえの家 行政相談 PM1:30 南部コミセン	
10	11	12	13	14	15	16
長岡集会所学習成果発表会 AM10:00 長岡集会所	建国記念の日	2歳児健診 PM1:00 保健相談センター	陶芸教室 PM1:30 楽集センター	すくすく教室(母乳相談) AM9:45 保健相談センター すくすく教室(栄養相談) AM10:00 保健相談センター		
17	18	19	20	21	22	23
生涯学習フェスティバル PM1:20 榛東中学校体育館	健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター		人権相談日 PM1:30 楽集センター 陶芸教室 PM1:30 楽集センター		無料法律相談 PM1:30 ささえの家 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室	
24	25	26	27	28	1	2
日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課	健康相談 PM1:30 保健相談センター		乳児健診 PM1:00 保健相談センター 陶芸教室 PM1:30 楽集センター			

【有料広告欄】

たのしく英語
しっかり英検 榛東・渋川

- ◎無料体験・各種割引あり
- ◎幼・小・中・高 他 月謝¥4,200より
- ◎略歴 オリンピック通訳・アメリカンスクール教師

☎0279-24-8039 080-5524-3358



結婚への第一歩を
踏み出してみませんか！

今年こそ結婚したい方！是非ご相談ください。男性3万円、女性無料で入会できます。素敵な出会いのお手伝いをさせていただきます。お電話お待ちしております。

ハッピータイム TEL/FAX 027-371-0094
携帯 090-9303-1770
高崎北 nakoudo.jp



はぎわら歯科医院

- 診療時間：AM9：00～PM12：00、PM2：30～PM8：00 (土曜 PM6：00まで)
- 休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677
<http://www.takahokai.or.jp>



小さなログハウス

お庭にお友達が集う談話室などいかがでしょう。温かなぬくもりと木の香りに包まれて、いつものおしゃべりにも花が咲きそうです。¥99,800～

アーミツ・インタナショナル
☎0120-34-0651

本社ログハウス展示場 前橋市総社町総社 2046-1
今すぐアクセス アーミツ 検索 (営)9-18時 (休)木曜日



長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

モデルハウス ▶ ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

笑顔になれる住まいづくり

新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

ぐんせい建商(株)

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
フリーダイヤル ぐんせい 検索