

# お元気ですか 保健相談センター です

## 冬は特に「感染症」に ご用心を！

### 《感染性胃腸炎》

感染性胃腸炎は、例年、10月から11月にかけて増加が見られ、その後12月頃にピークとなる傾向があります。特に今年は、例年に比べて患者数が増加しています。

### ■どんな病気？

感染性胃腸炎の原因は、病原性大腸菌やサルモネラといった細菌によるものと、ノロウイルスやロタウイルスといったウイルスによるものがあります。秋から冬にかけては、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が流します。

### ■症状は？

感染してから1〜3日程度で吐き気やおう吐、下痢、腹痛等の症状が現れますが、原因となる細菌やウイルスによって少しずつ異なります。症状は1〜3日で治まりますが、便には1〜2週間ほどウイルスが含まれます。その間、感染者は手洗いや入浴の際には十分な洗浄が必要です。乳幼児や抵抗力の弱い高齢者が感染すると重症化することがあります。おう吐・下痢が続く時は脱水症状にならないよう水分補給に努めましょう。症状があれば、早めに医療機関を受診し、治療を受けましょう。

### ■感染経路は？

ほとんどが汚染された食べ物や飲み水などを介した経口感染ですが、患者の便や吐物から舞い上がったウイルスによる感染もあるとされています。

### ■予防方法は？

- ・食事の前やトイレの後などには、必ずしっかりと手を洗いましょう。
- ・加熱が必要な食品には、中心部まで十分に火を通しましょう。
- ・下痢やおう吐などの症状がある方は、食品を取り扱う作業をしないようにしましょう。

- ・患者の便や吐物を処理する際は、手袋・マスクを着用し、床等が汚染された場合はペーパータオル等に次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を含ませて拭いてください。
- ※ノロウイルスにアルコール消毒は効き目がありません。

### 《RSウイルス感染症》

全国的に多くの患者が報告され、群馬県内でも9月以降、患者数が急増中です。

### ◆どんな病気？

RSウイルスによる急性呼吸器感染症です。

### ■症状は？

潜伏期間は2〜8日、主な症状は発熱、鼻水、咳などで、風邪に似た症状です。乳児患者の10%〜40%が細気管支炎・肺炎などの下気道炎を起こすといわ

れています。特に、心臓や肺に基礎疾患がある小児、低出生体重児は重症化しやすく、注意が必要です。痰がからんだ咳・喘鳴(ぜんめい)・ゼーゼーする(こと)・発熱などの症状があったら、早めに医療機関を受診し、治療を受けましょう。

### ■感染経路は？

RSウイルスに感染している人が咳やくしゃみ、会話をした際に飛び散るしぶきを浴びて吸い込んだり、感染している人との直接の濃厚接触や、ウイルスがついている手指や物品(ドアノブ、手すり、スイッチ、机、椅子、おもちゃ、コップ等)を触ったり又はなめたりすることによる間接的な接触感染で感染します。

### ■予防方法は？

- ・帰宅時や鼻をかんだときには、手洗いを十分に行いましょう。
- ・マスク着用など、咳エチケットを心がけましょう。

◎咳エチケット  
①咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむける。  
②使用後のティッシュは、すぐにくち付きのごみ箱に捨てる。  
③症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努める。

▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

## ●1月休日当番医●

	内科	外科	耳鼻科	歯科
1日	コオノ医院 (渋川) ☎22-0171	原沢医院 (渋川) ☎72-2503	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255	石岡歯科医院 (赤城) ☎56-3535
2日	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	榎東わかばクリニック (山子田) ☎20-5531	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	真下歯科クリニック (榛東) ☎54-1366
3日	井口医院 (金井) ☎25-1100	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220	高橋歯科クリニック (渋川) ☎24-8211
6日	奈良内科医院 (中郷) ☎25-1155	船曳医院 (中郷) ☎53-2530	西群馬病院 (金井) ☎23-3030	森医院 (石原) ☎23-8733
13日	西沢医院 (渋川) ☎22-2324	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	関口医院 (吉岡) ☎55-5122	吉岡歯科クリニック (行幸田) ☎24-8289
14日	大谷内科クリニック (渋川) ☎20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡) ☎30-5055	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	K歯科医院 (金井) ☎22-2331
20日	石北医院 (渋川) ☎22-1378	入内島内科医院 (渋川) ☎60-7322	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) ☎30-1133
27日	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	榎東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454	川島医院 (渋川) ☎22-2421
			しまむら歯科医院 (八木原) ☎20-1182	山川歯科医院 (渋川) ☎22-0260

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時〜11時、年中無休)☎23-8899

# 暮らしの情報

## 行政相談を開催します

■日時…1月11日(金)  
午後1時30分～午後4時  
■会場…中央公民館  
■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

教育にかかわるご相談は  
**榛東村教育研究所まで**  
(榛東村教育委員会)  
午前8時30分～午後5時15分  
☎54-2211 内線211

## 知

お知らせ

### 平成25年度児童保育所入所児童募集

児童保育所に4月から入所する児童を、次のとおり募集します。■対象児童：共働きなどで昼間、保護者などいない家庭の小学生 ■保育場所：○北小学校区・うぐいす児童保育所(榛東中央保育園)(1～6年・榛東北部第一児童保育所(1年)・榛東北部第二児童保育所(2、3年)・榛東第三児童保育所(4～6年) ○南小学校区・榛東南部第一児童保育所(3～6年)・榛東南部第二児童保育所(1、2年) ■保育時間 ○平日：月～金曜日 下校時～午後6時30分まで ○休校日(土曜日、夏休みなど)：午前8時～午後6時30分 ■保育費用(月額) ○保育料：7千円(8月は1万円) ○おやつ、教材等：3千円 ■申込書配付期間：1月4日(金)～1月18日(金) ■申込期間：1月21日(月)～2月1日(金) ※平成25年度から、指定管理者制度の導入により民間事業者が管理運営を行う可能性があります。詳細は決まり次第広報等でお知らせします。▼お申し込みとお問い合わせは、

子育て・長寿支援課(☎54-2211 内線133)へ

### 水道料金は納期限までに

水道料金の納入期日と口座振替日のお知らせです。口座振替は、再振替ができません。残高不足などにならないようにご注意ください。また、納期内納付にご協力ください。▼お問い合わせは、上下水道課(☎54-2211 内線156)へ

### ■水道料金の納入期限日および口座振替日

請求月	納入期限日	口座振替日
12月分	平成25年1月4日(金)	平成24年12月25日(火)
1月分	平成25年1月31日(木)	平成25年1月28日(月)
2月分	平成25年2月28日(木)	平成25年2月26日(火)
3月分	平成25年3月29日(金)	平成25年3月26日(火)

### 水道管もあたたかく

これから一段と厳しい冬を迎えます。水道設備にも凍結を防止するための対策をお願いします。水道管はマイナス4度で凍

結してしまいますので、蛇口付近や水道メーター器などの外気にふれる部分は保温材を巻くなど、できるだけ保温に努めてください。なお、年末年始に水道管の凍結などによる漏水事故が発生した場合は、次の指定工事店にご連絡ください。

### ■年末年始水道工事当番表

年月日	水道工事指定店	電話番号
24年12月29日	㈱タナカ設備工事	54-2812
12月30日	浅見水道㈱	54-4526
12月31日	㈱清水水道	54-5725
25年1月1日	㈱清水水道	54-5725
1月2日	㈱タナカ設備工事	54-2812
1月3日	㈲小林水道工事店	54-3045

### 「神津はづき講演会」の参加者を募集します

女優、一男一女の母であり、俳優 杉本哲太の妻である、神津はづきさんを講師にお招きして、50歳を迎えた今、これからの自分の生き方について語っていただきます。■日時：平成25年2月5日(火) 午後2時～午後3時45分 受付午後1時30分(場所：群馬県生涯学習センター 多目的ホール) ■演題：「家庭のなかでの男女共同

参画(これからの自分探し)

■対象：県民一般 ■費用：無料 ■定員：300人(先着順) ■申込み期限：平成25年1月22日(火)(定員になり次第締切)

■申込み方法：電話(月曜休館)、ファックス、メールにて、郵便番号・住所・氏名・電話番号をお知らせください。▼お申し込みとお問い合わせは、ぐんま男女共同参画センター(☎027-224-2211 FAX027-224-2214) ■sankakuse@pref.gunma.jp)へ

### 必ずチェック最低賃金使用者も 労働者も

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、平成24年10月10日から改正発効しています。特定最低賃金も、平成24年12月28日から改正発効します。■群馬県最低賃金：696円 ■製鋼・鉄素形材製造業最低賃金：805円 ■一般機械器具製造業最低賃金：794円 ■電気機械器具製造業最低賃金：792円 ■輸送用機械器具製造業最低賃金：794円 ■18歳未満または65歳以上の者や定められた軽易な業務に従事する者については特定(産業別)最低賃金の適用から除外されます ■最低賃金の対象となる賃金に

### ニューイヤ駅伝2012

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤ駅伝が新春の上州路を舞台に繰り広げられます。全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一をかけて7区間100kmを駆け抜けます。県庁をはじめ、各中継ポイントでは、郷土芸能の披露や郷土料理などが花を添えますので、大きな声援をお願いします。※大会当日は、交通規制にご協力をお願いします。■日時：1月1日(火) 午前9時10分 県庁前スタート ▼お問い合わせは、県庁総務部総務課(☎027-226-2032)または県庁ホームページ(http://www.pref.gunma.jp)へ

**役場住民生活課からお知らせです**

**「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか？**

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

**榛東村サポーターをご紹介します**

住民税などの代わりに、応援したい自治体に寄付をすることができるふるさと納税。榛東村に寄付をされた方をご紹介します。(カッコ内は現住所地)

- 細野 重信 様(栃木県)…500,000円
- 松崎 茂 様(前橋市)…300,000円

**榛東村成人式を開催します**

村では、平成24年度の「成人式」を次のとおり開催します。新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。なお、開催日が「成人の日」とは異なりますのでご注意ください。 ■日時：平成25年1月13日(日) 午前10時開式 ■会場：南部コミュニティセンター ■内容：式典・記念演奏・全体写真撮影 ■対象者：村内在住で平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方 ※現在、本村に住民登録されていなくても本村出身者は出席できます ■出席方法：当日、9時45分までにご来場ください(事前申込不要)。ご家族の方のご観覧も歓迎します ■その他 ①対象者個人への案内通知は発送されません。日程などをお間違えのないようお気をつけください。②他市町村での成人式に出席を希望する方は、該当市町村に直接お問い合わせください(村では調整などは行いません) ③写真を申し込む方は、当日受け付けにてお申し込みください。代金は2枚1組2千円です ▼お問い合わせ先は、榛東村教育委員会事務局生涯学習課(☎54-2221 内線261)へ

**農業委員選挙人名簿の登録申請について**

例年実施している農業委員会委員選挙人名簿を作成する時期となりました。平成25年1月1日現在、次に該当する方は、農業委員選挙人名簿登録申請書を1月10日(木)までに、隣保班長に提出してください。なお、申請書は今月下旬に配布します。選挙人名簿に登録されていないと投票もリコールの請求もできません。 ■選挙権を有する方(次の全てに該当する方) ①榛東村に住所を有する方 ②平成25年3月31日現在で満20歳以上の方 ③10アール以上の農地を耕作している方、またはその方と同居する親族であつて、年間おむね60日以上耕作に従事する方 ▼お問い合わせは、農業委員会事務局(☎54-2221 内線224)へ

**年末年始可燃ゴミの収集**

渋川広域清掃センターへ、個人でゴミを搬入できる年内最終日は12月28日(金)、年始の1月4日(金)以降は通常どおり搬入できません。(平成23年10月1日より直接搬入は有料になっています)また、可燃・不燃ごみの年末年始の収集日は次のとおりで

**平成25年住宅・土地統計調査の標語募集**

※「平成24年度榛東村ゴミ収集計画」に記載されています。 ■可燃ごみ収集日 ○1区〜8区：(年末12月31日、(年始)1月7日) ○9区〜21区：(年末12月28日、(年始)1月4日) ■不燃ごみ収集日 ○1区〜8区：(年末12月19日、(年始)1月16日) ○9区〜21区：(年始)12月26日、(年始)1月9日 ■場所：各ゴミステーション ▼お問い合わせは、住民生活課(☎54-2221 内線122)へ

平成25年10月1日を調査日とする「住宅・土地統計調査」の実施にあたり、調査の意義や重要性への理解をふかめていただくため、標語を募集します。入選作品はテレビ、新聞、ラジオなどの様々な媒体を通じて広く活用する予定です。 ■応募条件：どなたでも応募可 ■応募方法：はがき又はメールに、作品・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業を明記して送付 ▼お問い合わせは、総務省統計局(〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1) jyuutakuhyogo@soumu.go.jp ☎03-5273-1005)へ

**図書券が当たる？**

**広報クイズ**

メモ用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。締切は1月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

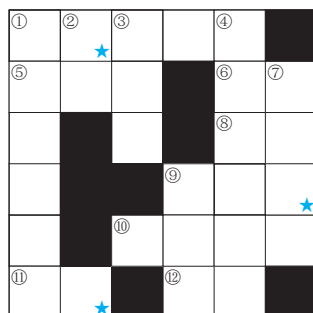
**〆タテのカギ**

- ①他より非常に勝っているさま
- ②他人が身につけている金品を巧みに盗み取ること
- ③顔や頭を覆う薄い布
- ④食用および飼料にする穀物
- ⑦焼き鍛えて強くした鉄
- ⑨手賀沼北にある千葉北西の市

**〆横のカギ**

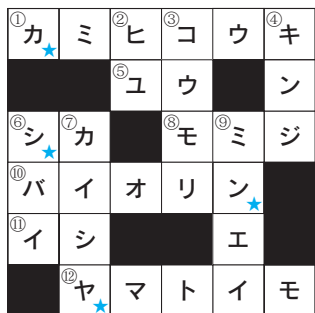
- ①使用禁止になった繊維状鉱物
  - ⑤東京スカイ○○○は634m
  - ⑥穀物を粉状にする道具
  - ⑧米を蒸してついたもの
  - ⑨「天」を英語で
  - ⑩広まって勢力を張ること
  - ⑪単管などに使われる高級木材
  - ⑫人体で骨盤のある部分
- ★に入る文字を並びかえて答えを出してください。

(ヒント)…クリスマス○○○



**前回の答えと当選者**

カンシヤ



広報11月号のクイズの解答は、全部で30通寄せられ、全部が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)。  
 大久保夏希(5区) 萩原海音(5区) 近藤宏紀(9区) 鎌田菜緒(13区) 山崎仁午郎(13区) 古澤陽奈(14区) 牟田ゆきね(20区)

# 広報カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		元旦				
6	7	8	9	10	11	12
健康相談 PM1:30 保健相談センター				子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター	エアロピクス AM10:00 保健相談センター 行政相談 PM1:30 中央公民館 心配ごと相談 PM1:30 保健相談センター	
13	14	15	16	17	18	19
成人式 AM10:00 南部コミセン	成人の日		人権相談日 PM1:30 楽集センター 陶芸教室 PM1:30 楽集センター	すくすく教室(母乳相談) AM9:45 保健相談センター すくすく教室(リトミック) AM10:45 保健相談センター		
20	21	22	23	24	25	26
健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター	農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室	1歳6ヶ月児健診 PM1:00 保健相談センター 陶芸教室 PM1:30 楽集センター	予防接種(BCG) PM1:30 保健相談センター	無料法律相談 PM1:30 ささえの家		
27	28	29	30	31	1	2
日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課 群馬県100km駅伝競走大会 AM9:55頃 しんとうスポーツアリーナ通過	健康相談 PM1:30 保健相談センター	乳児健診 PM1:00 保健相談センター	陶芸教室 PM1:30 楽集センター			

## 【有料広告欄】

つかえる英語  
たよれる英検



榛東・渋川

- ◎無料体験・各種割引あり
- ◎幼・小・中・高 他 月謝¥4,200より
- ◎略歴 オリンピック通訳・アメリカンスクール教師

☎0279-24-8039 080-5524-3358



結婚への第一歩を  
踏み出してみませんか！

今年も大変お世話になりました。お陰様で多くのカップルが誕生致しました。素敵な出会い、まだ間に合います。思い切ってお電話ください。お待ちしております。

ハッピータイム TEL/FAX 027-371-0094  
携帯 090-9303-1770  
高崎北 nakoudo.jp



はぎわら歯科医院

- 診療時間：AM9：00～PM12：00、PM2：30～PM8：00 (土曜 PM6：00まで)
- 休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m ☎027-360-6677  
高崎市金古町2143-4

<http://www.takahokai.or.jp>



小さなログハウス

お庭にお友達が集う談話室などいかがでしょう。温かなぬくもりと木の香りに包まれて、いつものおしゃべりにも花が咲きそうです。¥99,800～

アーミツ・インタナショナル  
☎0120-34-0651

本社ログハウス展示場 前橋市総社町総社 2046-1  
今すぐアクセス アーミツ 検索 (営)9-18時 (休)木曜日



長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

モデルハウス ▶ ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

笑顔になれる住まいづくり

新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

ぐん.せい建商(株)

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>  
フリーダイヤル ぐんせい 検索