

お元気ですか 保健相談センター です

★わくわく悩まなごころ

長引く不況による倒産やリストラ、ますます複雑化する社会とその一方で希薄化している人間関係などを背景に自殺者が増え、全国では、毎年およそ3万人の方が自ら命を絶つています。群馬県の自殺者数は、全国と同様に平成10年に急増し、以降毎年500人前後となつていきます。その一人ひとりには、かけがえない命です。相談することをためらわないでください。

■**自分のことで悩んでいる方へ**
悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになつてしまい「死んでしまいたい」「どこかへ消えてしまいたい」と考え、眠れない日が続いたり、心身の不調を感じていませんか？
つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあるかもしれません。一人で悩みを抱えないで、相談してください。

■**周りの人を心配している方へ**
最近、なんだか様子が変わつて心配…どうしたらいいかわからない…というあなた。声をかけることから始めてみませんか。

【**気づき**】家族や仲間の変化に気づいて声をかける。
変化に気付いたら「眠れてますか？」など、自分に出来る声かけをしていきましょう。

【**傾聴**】本人の気持ちを尊重し耳を傾ける。
悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。

【**つなぎ**】早めに専門家に相談するよう促す。
心の問題や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば公的相談機関、医療機関等の専門家への相談につなげましょう。

【**見守り**】温かく寄り添いながら、じっくり見守る。
身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

それでも、どう対応したらよいかわからない時は、こころの健康相談窓口にご相談ください。

■**どのように話しかけたらいいのでしょうか？**
心配だけで、どのように声をかけたらいいかわからないというあなた。体調のことなどを切り口に一言声をかけてみましょう。

・相手の話のペースや理解度にあったテンポを意識して聴きましょう。

・「相づち」をうちながら聴きましょう。相づちをされることで聴いてもらっていることを実感できます。

・命令や禁止、説得、勇気づけ

忠告などはしないようにしましょう。批判や指図もしないでじっくり聴く姿勢が大切です。

相談先

○群馬いのちの相談

☎027-221-0783

・毎日午前9時～午後9時30分

・第1・3金曜日午前9時～午前0時

・第2・4金曜日午前9時～翌日午前9時

○自殺予防いのちの電話

☎0120-738-556

・毎月10日 午前8時～翌日午前8時

○こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

・月～金 午前9時～正午

・月～金 午後1時～午後4時

○群馬県こころの健康センター

☎027-263-1156

・月～金 午前9時～午後5時

○渋川保健福祉事務所

☎0279-22-4166

・月～金 午前8時30分～午後5時15分

○榛東村保健相談センター

☎0279-70-8052

・月～金 午前8時30分～午後5時15分

▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

●10月休日当番医●

	内科	外科	耳鼻科	歯科
7日	石北医院 (渋川) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220	たけうち歯科医院 (吉岡) ☎25-7700
8日	コオノ医院 (渋川) ☎22-0171	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	有馬クリニック (渋川) ☎24-8818	平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233
14日	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	斉藤医院 (中郷) ☎53-5558	とまるクリニック (渋川) ☎26-7711	石北歯科医院 (渋川) ☎22-0235
21日	厚成医院 (石原) ☎22-1060	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	加藤整形外科医院 (渋川) ☎20-1007	川島医院 (渋川) ☎22-2421
28日	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	本沢医院 (石原) ☎23-6411	北條外科胃腸科医院 (吉岡) ☎54-6870	森医院 (石原) ☎23-8733
				宮下歯科医院 (渋川) ☎24-1939
				福田歯科医院 (渋川) ☎23-6677

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※ <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

暮らしの情報

役場住民生活課からお知らせです

「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか？

村には生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

募集

募集

県営住宅入居者募集

■所在地・間取り・募集戸数・家賃：募集案内をご覧ください
 ■入居資格：現在、住宅に困っており親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人 ※詳しくは募集案内をご覧ください
 ■申込期間：10月1日(月)～10月15日(月)まで
 ■申込方法：所定の申込用紙に必要事項を記入して郵送
 ■申込用紙・募集案内配布場所：県住宅供給公社、県土木事務所、市町村役場 ▼お問い合わせは、県住宅供給公社(☎027-223-5811 FAX027-223-9808)へ

歩け歩け大会参加者募集

村では、「村民健康づくり歩け歩け大会」を開催します。日頃から運動不足を感じている方、健康づくりのために私たちのむらを歩いてみませんか。
 ■日時：10月6日(土) 午前8時30分
 ■集合場所：保健相談センター
 ■参加方法：参加を希望する方は、当日集合場所へお集まりください。
 ■参加特典：脳年齢測定などの健康チェック、食

知

お知らせ

生活改善推進員さんが作るおいしい「いも煮」など▼お問い合わせは、健康・保険課(☎54-2211 内線141)へ

18回榛東オータムジャズを開催します

南部コミセンのホールで「ビックバンド」を目の前に、スイングジャズの生演奏をお楽しみください。
 ■日時：10月7日(日) 午後6時～
 ■場所：南部コミセンホール ○第一部：コンフュージョン・ラポ ○第二部：ミュージック・蔵クラブ▼お問い合わせは、南部コミュニティセンター(☎54-0488)へ

大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合、買主は市町村を経由して県知事に届出を行う必要があります。
 ■届出が必要な面積：市街化区域内(2千㎡以上)、市街化区域以外の都市計画区域内(5千㎡以上)、都市計画区域外(1万㎡以上)
 ■届出期間：売買契約を締結した日から14日以内
 ■届出先：売買した土地の所在する市町村

平成24年度就業構造基本調査を実施します

総務省統計局(榛東村)では、平成24年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入をお願いいたします。▼お問い合わせは、基地・財政課(☎54-2211 内線241)へ

▼お問い合わせは、県土地・水対策室(☎027-2226-2366)、または役場基地・財政課(☎54-2211 内線243)へ

10月は土地月間地価評価等相談会を開催

県、(社)群馬県不動産鑑定士協会では、「地価評価等無料相談会」を開催します。
 ■日時：10月4日(木) 午前10時～午後3時
 ■会場：前橋市役所、高崎市役所、渋川市役所第二庁舎など
 ▼お問い合わせは、県土地・水対策室(☎027-226-2366)、または(社)

不動産の合同売却について

財政の基盤である税収確保と納税の公平化を図るため、差し押さえた不動産について5市町村3県税務事務所による合同売却を行います。
 ■日時：11月27日(火) 午後1時～午後2時
 ■会場：群馬県地域防災センター(群馬県前橋合同庁舎敷地内)
 ■参加執行機関：前橋市、渋川市、伊勢崎市、吉岡町、玉村町、中部県税事務所、渋川行政県税事務所、伊勢崎行政県税事務所
 ※物件について、詳しくお知りになりたい方は、榛東村役場税務課に物件明細書がありますのでご覧ください。(各自自治体のHPでも紹介しています)※公売は中止になる場合もありますので、事前に公売中止の有無をお問い合わせください。▼お問い合わせは先物件について：各自自治体 納税担当部署 公売について：中部県税事務所個人県民税徴収対策係(☎027-234-1814)へ

上下水道課からお願い

榛東村の下水道は、汚水と雨水を別々に流す分流式下水道です。分流式下水道の汚水管は家

成年後見制度説明会を開催

成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が十分な方を、消費者被害から守り、財産を安全に管理し、福祉や医療サービスの契約や支払いなど、その方の生活を支援する制度です。制度の仕組みや利用方法などについて、実務を行っている社会福祉士が説明します。
 ■日時：9月29日(土) ①制度説明会：午後1時30分～午後3時15分 ②無料相談会：午後3時30分～ ※相談は先着5名程度
 ■場所：渋川ほっとプラザ 4階大会議室 ■定員：50名 *9月27日(木)までに申込みください。
 ■対象：関心のある方なら、どなたでも可
 ■費用：無料 ▼お問い合わせは、障害福祉なんでも相談室(☎0279-300294)へ

庭の台所やトイレ等からの汚水を下水道処理場へ送るためのもので、雨水が汚水管へ混入すると下水道に大きな負担がかかってしまいます。そのため、家の雨樋が誤って下水道につながっていないか確認をお願いします。万一、雨水が下水道へ混入している場合は改修をお願いします。▼お問い合わせは、役場上下水道課(☎54-2211 内線151)へ

行政相談を開催します

- 日時…10月5日(金)
午後1時30分～午後4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください

秋季道路愛護を実施します

- 日時：11月11日(日) 午前8時から
- 作業内容：路面・路肩・側溝の清掃・除草、ガードレール、カーブミラーの清掃など
- その他 ○スコップや鎌など、作業に必要な道具をお持ちください ○安全に十分注意して作業してください ○拾い集めたゴミは分別収集してください
- ▼お問い合わせは、建設課(☎54-2211 内線233)へ

税務課よりお知らせ

- 村税務課では、日曜納税窓口開設します。 ■日時：9月30日(日) 午前8時30分～午後5時15分
- 場所：役場税務課
- 受付内容 村税の納付、納税相談、税務証明発行
- ▼お問い合わせは、税務課(☎54-2211 内線162)へ

ものづくりフェスティバル 2012を開催します

- 技能振興及び県内産業の発展を図るため、「ものづくりフェスティバル2012」を開催します。
- 日時：10月13日(土)・14日(日) 10時～
- 場所：群馬県産業技術センター
- 内容：職業能力開発施設コーナー、各

職種技能士会コーナー、県内のづくり企業コーナー、体験参加型イベント

▼お問い合わせは、群馬県職業能力開発協会(☎0270-23-7761)へ

一日合同行政相談所を開設

- 総務省は、10月15日(月)～10月21日(日)までを「秋の行政相談週間」と定め、各種行事を実施しており、渋川市内において一日合同行政相談所を開催します。
- 日時：10月10日(水) 午後1時～午後4時
- 会場：子持社会体育館2階会議室
- 相談内容：登記、年金、労働問題、道路の維持管理等、国・県・市町村の行政全般に対する苦情や意見等
- 相談員：国・県職員、弁護士、司法書士、行政相談員など
- ▼お問い合わせは、総務省群馬行政評価事務所(☎0570-090110)へ

施設見学会を実施します

- 重粒子線治療に理解を深めて頂くために、重粒子線治療施設の見学会を開催します。
- 日時：11月3日(土) 午前10時～午後4時
- 場所：群馬大学重粒子線医学センター
- 申込：見学会については不要 ※医療相談は、10月16日(火)までに事前申込みが必要です。人数に制限があ

るため、抽選の上、結果をお知らせします。

▼お問い合わせは、群馬県健康福祉部医務課(☎027-226-2535)、または群馬大学経営企画課(☎027-220-7895)へ

新市町村振興宝くじ(オータムジャンボ宝くじ)発売

- 財団法人全国市町村振興協会によるオータムジャンボ宝くじが発売となります。
- 1等：3億3千万円 前後賞：各3千万円
- 価格：1枚300円
- 発売期間：9月24日(月)～10月12日(金)
- 抽選日：10月19日(金)
- ▼お問い合わせは、公益財団法人群馬県市町村振興協会(☎027-290-1350)へ

野生のキノコ・山菜類の安全確認を

- 山野に自生するキノコや野生の山菜類などを自家消費する場合は、検査を実施したり、県などの検査結果を参考にし、基準以上の放射性物質を含んだ物を食べないように注意してください。
- また、採取地が放射性物質による採取自粛地域でないことを確認してください。
- ▼お問い合わせは、県庁林業振興課(☎027-2226-3236)へ

図書券が
当たる?!

広報クイズ

メモ用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。締切は8月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

〆タテのカキ

- ①トランプの♠の模様
- ②自主的に奉仕活動を行う人
- ③「はい」をフランス語で
- ④砂糖の原料となる多年草
- ⑤野球で、一塁・二塁・三塁のすべてに走者がいること
- ⑥汁などを盛る半球形の器

〆ヒトのカキ

- ①特定の異性に特別な愛情を感じて恋い慕うこと
 - ★に入る文字を並びかえて答えを出してください。
- (ヒント：秋の風物詩)

①	黒	②	③	④		
⑤					⑥	⑦
			⑧			
				⑨		⑩
						⑪

前回の答えと当選者

ロ
ン
ド
ン

①	ホ	②	イ	③	ウ	④	ウ
	⑤	イ	ド	⑥	ロ	⑦	マ
		⑧	サ	⑨	ン	⑩	カ
			⑪	ス	チ		ウ
					シ	ヤ	ド

広報8月号のクイズの解答は、全部で31通寄せられ、全部が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)。

桜井真由美(8区) 永井志津江(10区) 小池実黎(16区) 野口亜衣(18区) 笠原麗和(18区) 小池実黎(18区) 木暮武士(20区)

広報カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	住民健診 18区コミセン 健康相談 PM1:30 保健相談センター	住民健診 2区コミセン	住民健診 南部コミセン	子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター	狂犬病予防補完注射 AM9:00 各実施場所 エアロピクス AM10:00 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	
7	8	9	10	11	12	13
トレッキング教室 AM6:30 野反湖周辺 棟東オータムジャズ PM6:00 南部コミセン	体育の日	2歳児健診 PM1:00 保健相談センター	就学時健診 AM9:30 北小学校		3歳児健診 PM1:00 保健相談センター 心配ごと相談 PM1:30 ささえの家	手作り料理教室(ざる豆腐) AM10:00 楽集センター
14	15	16	17	18	19	20
	就学時健診 AM9:30 南小学校 健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター		人権相談日 PM1:30 楽集センター	すくすく教室(母乳相談) AM9:45 保健相談センター すくすく教室(栄養相談) AM10:00 保健相談センター	就学時健診 PM1:30 保健相談センター	
21	22	23	24	25	26	27
しんとう村づくり祭 AM8:00 総合グラウンド	農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 健康相談 PM1:30 保健相談センター				村民文化祭 AM9:30 中央コミセン 無料法律相談 PM1:30 ささえの家	村民文化祭 AM9:30 中央コミセン
28	29	30	31	1	2	3
壮年スローピッチソフト AM8:00 総合グラウンド 日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課 耳飾り館無料開放日 AM9:00 耳飾り館 村民文化祭 AM9:30 中央コミセン	健康相談 PM1:30 保健相談センター		乳児健診 PM1:00 保健相談センター			

【有料広告欄】

たのしく英語
しっかり英検



- ◎無料体験・各種割引あり
- ◎幼・小・中・高 他 月謝¥4,200より
- ◎略歴 オリンピック通訳・アメリカンスクール教師

☎0279-24-8039 080-5524-3358



幸せなカップルが日々誕生しています！
2870名の方が成婚しました。

初婚・再婚問わず、男性3万円・女性無料で入会できます。思い切って結婚への第一歩を踏み出してみませんか！相談無料。低料金で親身にお世話させて頂きます。お電話お待ちしております。

ハッピータイム
高崎北
TEL/FAX 027-371-0094
携帯 090-9303-1770
nakoudo.jp



はぎわら歯科医院

- 診療時間：AM9:00～PM12:00、PM2:30～PM8:00 (土曜 PM6:00まで)
- 休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677
<http://www.takahokai.or.jp>



小さなログハウス

お庭にお友達が集う談話室などいかがでしょう。温かなぬくもりと木の香りに包まれて、いつものおしゃべりにも花が咲きそうです。¥99,800～

アーミツ・インタナショナル
☎0120-34-0651

本社ログハウス展示場 前橋市総社町総社 2046-1
今すぐアクセス アーミツ 検索 (営)9-18時 (休)木曜日



長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

モデルハウス ▶ ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

笑顔になれる住まいづくり

新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

ぐんせい建商(株)

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい 検索