

お元気ですか 保健相談センター です

食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します

この講座は、健康や食生活に関する事を学習し、受講後は地域で食生活改善推進員として、食生活の改善・運動の普及など、健康づくりを推進するボランティア活動を行っていました。現在は、現在榛東村では、26名の推進員さんが活動しています。一緒に活動できる方、食生活や健康づくりに興味のある方は、ぜひ参加して下さい。男性の方も大歓迎です。

- 対象者：村内在住の方
- 開催日時：別表の通り
- 場所：保健相談センター
- 定員：20人程度
- 受講内容：生活習慣予防、幼児期・高齢期の食事の調理実習、栄養の基礎、食品衛生、身体活動・運動など
- 受講料：無料
- 持ち物・服装：筆記用具、2回目以降：エプロン、三角巾、運動の日：運動が出来る服装
- 申込期間：5月16日(水)まで
- 申込み方法：電話または直接保健相談センター窓口へ



回	開催日	時間	内容
1	5月30日(水)	13:00 ~ 16:00	開講式・「健康と喫煙・アルコール、食改推の役割」
2	6月14日(水)	9:30 ~ 15:30	調理実習・「生活習慣病、健康日本21」
3	6月28日(水)	9:30 ~ 15:30	調理実習・「食事バランスガイドの実践」
4	7月11日(水)	9:30 ~ 15:30	調理実習・「お口の健康を考えよう！」
5	7月26日(水)	9:30 ~ 15:30	調理実習・「食品衛生と環境保全」
6	8月10日(金)	9:30 ~ 15:30	調理実習・運動「楽しく体を動かそう！」
7	8月28日(火)	9:30 ~ 14:30	調理実習・「地区組織活動の進め方」・閉講式

※予定ですので、変更となる場合があります。

麻しん(はしか)・風しんの混合予防接種のお知らせ

麻しん(はしか)は特に春に流行します。麻しんにかかると重篤な合併症を引き起こすことがあるので注意が必要です。お子さんを麻しんから守るために、

早めに接種しましょう。接種時期を過ぎますと、接種は有料になります。主治医で接種して下さい。

- 接種時期
- 1期：1〜2歳未満
- 2期：年長児相当の児
- 3期：中学1年生相当の方
- 4期：高校3年生相当の方

任意予防接種の公費助成期間を延長します

任意予防接種の公費助成期間を平成25年3月まで延長します。

- ◇ヒブ・肺炎球菌
- 2ヶ月から5歳未満(5歳誕生日の前々日まで)
- ◇子宮頸がん
- 中学1年生〜高校2年生相当の女子(ただし、高校2年生は平成24年3月までに1回以上接種した方のみ対象)

※新しい予防接種を4月に配布します。

高齢者肺炎球菌予防接種

70歳以上の方を対象に接種費用の一部を助成します。希望する方は印鑑をご持参のうえ保健相談センターへ申請にお出かけください。

▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

5月休日当番医

	内科		外科	耳鼻科	歯科
3日	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454		宮下デンタルクリニック (子持) ☎53-4701
4日	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818		三剛歯科医院 (伊香保) ☎72-3430
5日	西沢医院 (渋川) ☎22-2324	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255		佐鳥歯科クリニック (渋川) ☎22-0069
6日	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	渋川市国保あかぎ診療所 (赤城) ☎56-2220		佐藤歯科医院 (吉岡) ☎54-8330
13日	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	船曳医院 (中郷) ☎53-2530	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	森医院 (石原) ☎23-8733	永井歯科医院 (赤城) ☎56-8854
20日	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	渋川総合病院 (渋川) ☎22-4111		小野上歯科診療所 (小野上) ☎59-2493
27日	厚成医院 (石原) ☎22-0160	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	西群馬病院 (金井) ☎23-3030	川島医院 (石原) ☎22-2421	ほしかわ歯科医院 (石原) ☎24-8835

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休)☎23-8899

役場住民生活課より

太陽光発電システムの補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

教育にかかわるご相談は
榛東村教育研究所まで
 (榛東村教育委員会)
 午前8時30分～午後5時
 ☎54-2211 内線211

行政相談について

行政に関する相談、要望はありませんか。行政相談員は、総務大臣から委託された民間の有識者で、行政機関の仕事に対する苦情や意見、要望を住民の皆様から伺い、問題解決の促進を図ります。定例行政相談所では、「苦情や困っていることがあるが、どこに相談してよいか分からない」、「国などの行政機関や意見・要望を言いたい」、「手続きやサービスの制度や仕組みが分からない」、などの相談に行政相談員が応じます。相談は無料で秘密は厳守されます。なお、総務省群馬行政評価事務所では、専用電話(☎0570-090-1110)で相談を受けておりますので、お気軽にご利用ください。



松岡信之さん(8区)

◇榛東村の行政相談 ■行政相談員：松岡信之さん(8区)
 ■定例行政相談所：毎月1回 第2金曜日 午後1時30分～午後4時 ■場所：偶数月・南部コミセン 奇数月・中央公民館
 ▼お問い合わせは、総務課(☎54-2211 内線255)へ

森林の所有者届出制度が4月からスタートしました

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地所有者となった方は、市町村長への事後届出が義務付けられました。■届出対象者：個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。■届出期間：土地の所有者となった日から90



しんとう苑の施設が増床しました！

3月末日、特別養護老人ホームしんとう苑において昨年8月から進められていた20床の増床工事が完了し、4月中旬にサービスを開始します。この工事により長期入所は併せて70床となり、充実した環境にて良質なサービスを提供することになります。また、短期入所10床にてショートステイサービスも行っていますので、ぜひご利用ください。なお、介護職員の募集を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

▶お問い合わせは、しんとう苑(☎55-6622 担当：一倉)へ

5月は自動車税の納期です

自動車税は、毎年4月1日現在、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に送付される納税通知書を持参し、納期限までに

納めてください。■納期限：5月31日(木) ■納税場所：県内の金融機関、郵便局、県自動車税事務所、県税事務所、県行政トア、[Pay-easy(ペイジー)]に対応のインターネットバンキング・ATMなど ■その他：口座振替を利用する場合は、5月31日が引き落とし日となりますので、預金残高をご確認ください。なお、軽自動車、バイクには市町村税である軽自動車税が課税されます。▼お問い合わせは、群馬県自動車税事務所(☎027-263-4343)へ

「無頼の先へ」―坂口安吾 魂の軌跡―を開催します

群馬県立土屋文明記念文学館では、第76回企画展「無頼の先へ」坂口安吾 魂の軌跡―を開催します。■日時：4月21日(土)～6月17日(日) 午前9時30分～午後5時(観覧受付は午後4時30分まで) ■場所：群馬県立土屋文明記念文学館 ■観覧料：一般400円 大学・高校生200円 中学生以下無料 ▼お問い合わせは、群馬県立土屋文明記念文学館(☎027-373-7721)へ

本紙3月号14ページ「榛東村サポーターをご紹介します」の記事中に「清水忠夫様」とありますが、正しくは「清水忠雄様」です。お詫びして訂正します。

行政相談を開催します
■日時…5月11日(金)
午後1時30分～午後4時
■会場…中央コミュニティセンター
■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください

第57回 春の山草展
■日時…5月12日(土)～13日(日)
午前9時～午後5時
■場所…中央公民館
▶お問い合わせは、中央公民館(☎54-2573)へ

危険物取扱者試験について

(財)消防試験研究センター群馬県支部では、平成24年度第1回危険物取扱者試験を次のとおり実施します。 ■試験日：6月24日(日) ■試験会場：渋川工業高等学校、前橋工業高等学校、高崎工業高等学校、関東学園大学 ■試験の種類：甲種、乙種1～6類、丙種 ■受験資格 ①甲種試験：一定の学歴または実務経験ほか ②乙種・丙種：受験資格の制限はなし ■受験手数料 ①甲種試験：5千円 ②乙種試験：3千4百円 ③丙種試験：2千7百円 ■受付場所：渋川地区危険物安全協会事務局(渋川広域消防本部予防課内)、または県内各消防本部及び(財)消防試験研究センター群馬県支部 ■受付期間：5月7日(月)～5月18日(金) ※土・日曜日を除く ▼お問い合わせは、渋川広域消防本部予防課(☎0279-25-4193)へ

危険物取扱者試験の準備講習会を実施します

渋川地区危険物安全協会では、平成24年度第1回危険物取扱者試験の実施に伴い、受験者の合格率の向上を図るため、乙種第4類の試験を対象とした準備講習会を開催します。○試験準備

講習会

■講習日時：5月24日(木) 午前9時～午後4時 ■講習場所：渋川市中央公民館 ■講習対象者：乙種第4類の受験者 ■受講料(テキスト、法令・実務及び例題集を含む)：渋川地区危険物安全協会会員または会員事務所に勤務している人は7千5百円、その他の人は8千5百円 ■受付場所：渋川地区危険物安全協会事務局(渋川広域消防本部予防課内) ■受付期間：5月7日(月)～5月18日(金) ※土・日曜日を除く ▼お問い合わせは、渋川広域消防本部予防課(☎0279-25-4193)へ

県営住宅入居者募集

県営住宅の平成24年度7月入居募集のお知らせです。 ■募集団地等：募集案内をご覧ください ■入居資格：現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人 ※収入制限があります ※詳しくは募集案内またはホームページ(<http://www.gunma-ik.or.jp>)をご覧ください ■申込期間：7月1日(日)～15日(日) ■入居可能日：10月1日(月) ■申込方法：所定の申込用紙を郵送 ■申込用紙・募集案内配布場所：県住宅供給公社、県土木事務所、市役所・町村役場 ■その他：入居者は

学生納付特例申請について

平成23年度において、学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、平成24年度も引き続き在学予定の方に対して、学生納付特例申請書を送付しました。平成23年度と同じ学校等に在学される方は、このハガキに必要事項を記入し返送すると、平成24年度も学生納付特例の申請ができます。また、平成24年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、年金事務所にご連絡ください。 ▼お問い合わせは、渋川年金事務所(☎0279-22-1614)へ

酒類販売管理協力員募集

関東信越国税局では、スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物の機会にお酒売場の未成年者飲酒防止のための表示状況等を確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集します。応募方法等の詳細につきましては、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

図書券が当たる!? 広報クイズ

×毛用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。締切は4月30日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

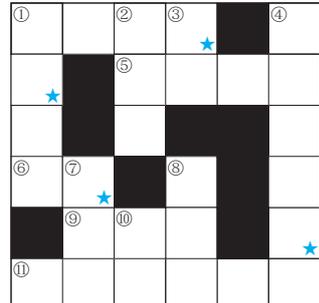
○タテのカギ

- ①兄弟のうち、年下の男
- ②病人の診察・治療をする人
- ③舌を英語で○○
- ④大西洋岸から北はカナダに接する米国北東部の州
- ⑦事実をもとにして、知られていない事柄をおしはかること
- ⑧料理などの調理法のこと
- ⑩汁などを盛る木製の器

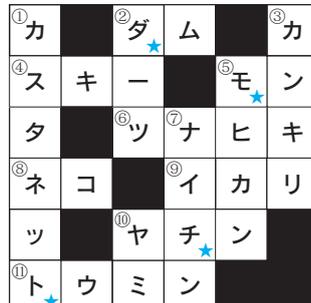
○ヨコのカギ

- ①九州地方北東部の県
- ⑤貝から採れる寶石の一種
- ⑥バレーボールで味方選手にボールを上げること
- ⑨二シン目二シン垂目の小魚
- ⑩今年ロンドンで開催されます★に入る文字を並びかえて答えを出してください。

前回の答えと当選者



トモダチ



広報3月号のクイズの解答は、全部で19通寄せられ、16通が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)。
田中充子(6区)安藤勝(7区)小山登一(9区)浦野秋哉(10区)小金沢海斗(14区)松崎菜央(14区)牟田ゆきね(20区)

広報カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
				憲法記念日 ふるさと公園春祭り しんとうふるさと公園	みどりの日 ふるさと公園春祭り しんとうふるさと公園	こどもの日 ふるさと公園春祭り しんとうふるさと公園
6	7	8	9	10	11	12
手づくりマーケット AM11:00 耳飾り館	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 農地農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室			子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター	エアロピクス BCG予防接種 心配ごと相談 行政相談	春の山草展 AM9:00 中央公民館
13	14	15	16	17	18	19
村民野球大会 AM8:00 総合グラウンド 春の山草展 AM9:00 中央公民館	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター		1歳6ヶ月健診 PM1:00 保健相談センター 人権相談日 PM1:30 衆議センター	すくすく教室(母乳) AM9:45 保健相談センター すくすく教室(リトミック) AM10:45 保健相談センター		ラージボール卓球大会 AM8:30 スポーツアリーナ 親子卓球大会 PM6:30 スポーツアリーナ 女子スマイルボウリング大会 PM6:30 スポーツアリーナ
20	21	22	23	24	25	26
村民野球大会 AM8:30 総合グラウンド 村民卓球大会 AM9:00 スポーツアリーナ	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	榛墨会水墨画展 AM9:00 役場村民ホール 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室	榛墨会水墨画展 AM9:00 役場村民ホール	榛墨会水墨画展 AM9:00 役場村民ホール	榛墨会水墨画展 AM9:00 役場村民ホール 無料法律相談 PM1:30 ささえの家	榛墨会水墨画展 AM9:00 役場村民ホール
27	28	29	30	31	1	2
村民野球大会 AM8:30 総合グラウンド 日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課 榛墨会水墨画展 AM9:00 役場村民ホール	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	彩友会水彩画展 AM9:00 役場村民ホール 乳児健診 PM1:00 保健相談センター	彩友会水彩画展 AM9:00 役場村民ホール 健康大学(要申込み) PM1:00 保健相談センター	彩友会水彩画展 AM9:00 役場村民ホール		

【有料広告欄】

つかえる英語 たよれる英検 シー & エム 榛東・渋川

◎無料体験・各種割引あり
◎幼・小・中・高 他 月謝¥4,200より
◎略歴 オリンピック通訳・アメリカンスクール教師

☎0279-24-8039 080-5524-3358

結婚したい方 結婚への第一歩を 踏み出してみませんか!

これ迄に2,800名以上の方が、成婚致しました。男性3万円、女性無料で入会できます。御本人・親御様相談無料。秘密厳守で、成婚まで親身にお世話させていただきます。安心してお電話ください。お待ちしております。

ハッピータイム TEL 027-371-0094
090-9303-1770 nakoudo.jp
高崎北

はぎわら歯科医院 Hagiwara Dental Clinic

●診療時間：AM9:00～PM12:00、PM2:30～PM8:00 (土曜 PM6:00まで)
●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m 高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677
<http://www.takahokai.or.jp>

お陰様で創業20年一。前橋のミニログハウス販売メーカーです。

小さなログハウス

お庭にお友達が集う談話室などいかがでしょう。温かなぬくもりと木の香りに包まれて、いつものおしゃべりにも花が咲きそうです。¥99,800～

アーミツ・インタナショナル ☎0120-34-0651

本社ログハウス展示場 前橋市総社町総社 2046-1
今すぐアクセス アーミツ 検索 (営)9-18時 (休)木曜日

ぐんまの木で家づくり **ハトリ** 新築・増改築 介護リフォーム

(有)羽鳥製材所

北群馬郡榛東村山子田1439-1 TEL.0279-54-5142
モデルハウス 北群馬郡榛東村新井3252-5
URL <http://hatori-woody.co.jp>

笑顔 になれる住まいづくり

新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

ぐん.せい建商(株)

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい 検索