

# お元気ですか 保健相談センター です

## 健診の申し込みについて

毎年2月に「各種健診申込票」を各ご家庭に配布していましたが、平成24年度は総合健診として秋にまとめて実施する予定のため、申込票は4月中旬に送付します。平成24年度、村で実施する健診は次の表のとおりです。

各種健診	対象者
結核検診	65歳以上
肺がん検診	40～64歳の方
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者
長寿健診	75歳以上
肺炎ウィルス検診	40歳以上（検査済みの方除く）
健康づくり健診	20～39歳

各種健診	対象者
前立腺がん検診	50歳以上の男性
胃がん検診	40歳以上
大腸がん検診	40歳以上
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳腺・甲状腺がん検診	40歳以上の女性
骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性

ご自身の健康チェックと健康管理のために、ぜひお申し込みください。健診を申し込まれた方には、後日受診票を送付します。

また、榛東村国民健康保険の被保険者で40歳以上の方には、特定健診として健康診査を実施します。特定健診は申し込みを取らず全員の方に通知しますので、ご了承ください。なお、以前「継続して人間ドックを受ける」と申し出ていただいた方には、受診票は送付しませんが、手違いで届いた場合は、お手数ですがご連絡ください。

### ◇超音波検査

今年7月に実施します。「各種健診申込票」に「超音波検査申込票」を同封します。40歳以上の方が対象となります。ご家族の中で申し込まれる方の名前等を記入していただき、「各種健診申込票」と一緒に保健相談センターに提出してください。例年とお申込みの方法が変わりますので、ご注意ください。

### ◇歯周疾患検診

40歳、50歳、60歳、70歳（平成25年3月31日現在）の方を対象に、歯周疾患検診を実施します。「8020運動（80歳なって自分の歯を20本以上保とう）」をめざし、歯周病予防のため

ひ受診してください。詳しい内容は対象の方へ通知します。

### ◇健康手帳

40歳（平成25年3月31日現在）になる方へ健康手帳を送付します。ご自分の健康管理にお役立てください。41歳以上の方もご希望があれば発行しますので、保健相談センターにお申し出ください。

▼お問い合わせは、保健相談センター（☎70-8052）へ



## 3月は自殺対策強化月間

群馬県では、毎年500人前後の方が自ら命を絶っています。自殺の原因や背景は様々ですが、自殺で亡くなった方の多くがうつ病などの心の病をかかえていたことがわかっています。疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている場合、それは「うつ」のサインかもしれません。早めにかかりつけ医または専門機関へ相談しましょう。

▼相談は、こころの健康相談統一ダイヤル（☎0570-064-556）へ

## 4月休日当番医

	内科		外科	耳鼻科	歯科
1日	石北医院 (渋川) ☎22-1378	斉藤医院 (渋川) ☎53-5558	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	森医 (石原) ☎23-8733	北橘歯科診療所 (渋川) ☎52-3762
8日	本沢医院 (渋川) ☎23-6411	入内島内科医院 (渋川) ☎60-7322	渋川市国保あかぎ診療所 (渋川) ☎56-2220		石田歯科医院 (渋川) ☎25-0411
15日	中野医院 (渋川) ☎22-1219	渋川中央医院 (渋川) ☎25-1711	加藤整形外科医院 (渋川) ☎20-1007	川島医院 (渋川) ☎22-2421	平形歯科医院 (渋川) ☎22-0953
22日	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	斉藤内科外科クリニック (渋川) ☎22-1678	関口医院 (吉岡) ☎55-5122		石岡歯科医院 (渋川) ☎56-3535
29日	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	高井医院 (渋川) ☎22-0076		船岡歯科医院 (渋川) ☎23-8211
30日	大谷内科クリニック (渋川) ☎20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡) ☎30-5055	北篠外科胃腸科医院 (吉岡) ☎54-6870		清水歯科医院 (吉岡) ☎54-3413

\*耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

# 暮らしの情報

## 行政相談を開催します

- 日時…4月13日(金)  
午後1時30分～午後4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください

教育にかかわるご相談は  
**榛東村教育研究所**まで  
 (榛東村教育委員会)  
 午前8時30分～午後5時  
 ☎54-2211 内線211

## 萩 募 集

### 渋川地区高等職業訓練校 訓練生募集

渋川地区高等職業訓練校では、平成24年度の訓練生を募集しています。訓練生は、事務所で賃金を受け、働きながら職業に必要な知識・技能・資格を身につけられます。修了時の技能照査試験に合格すると、技能士補となり、2級技能検定を受検する場合、学科試験が免除されます。修了年度にアーク溶接特別教育により、技能修了証が交付されます。また、雇用保険加入事業所には給付金の交付があります。■入校資格：当該職業に従事する者 ■訓練科及び訓練期間：木造建築科・左官タイル施工科・建築板金科Ⅱ3年間 配管科・とび科・鉄筋コンクリート施工科及び「型枠コース」Ⅱ2年間 ■訓練日数：週1〜2日(訓練により異なる)  
 ■申込み期限：平成24年3月23日(金) ■授業料(1ヶ月)：3年間コース 7,200円 2年間コース8,800円 ※テキスト・教科書は無料 ▼お問い合わせ、お申し込みは、渋川地区高等職業訓練校(☎0279-54-5177)へ

## 国税専門官採用試験

国税局や税務署において、適正な課税を維持し租税収入を確保するため、専門知識を駆使し、国税に関する調査や指導などを行う国税専門官の採用試験を次のとおり実施します。■受験資格：①昭和57年4月2日〜平成3年4月1日生まれの者 ②平成3年4月2日以降生まれで大学を卒業した者および平成25年3月までに大学を卒業する見込みの者 ■試験の程度：大学卒業程度 ■受験申込期間：インターネット申込み(原則)4月2日(月)〜4月12日(水)(受信有効)○インターネット申込みができない場合は、郵送又は持参4月2日(月)〜4月3日(火)(4月3日までの通信日付印有効)  
 ■申込方法 ○インターネット申込み <http://www.jinji-siken.go.jp/juken.html> クセスして、説明に従って入力  
 ○郵送又は持参 希望する第1次試験地に対応する国税局又は国税事務所に申込書を提出  
 ■第1次試験日：6月10日(日) ■第1次試験地：高崎市・さいたま市・新潟市・松本市ほか ▼お問い合わせは、関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111 内線2095)へ

## 知

お知らせ

### 自動車税は4月1日現在の所有者に課税となります

自動車税は、毎年4月1日現在の車検証上の所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税となる県税です。次の場合は、3月30日までに運輸支局で必ず手続きを済ませてください。  
 ■手続きが必要な場合：①自動車を売ったり、下取りに出した  
 ②自動車を廃車した ③住所、氏名を変更した ※手続きを済ませないと、既使用している自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かなかつたりするなど、トラブルの原因になります。また、自動車の売買や譲渡などで登録内容に変更があったときは、確実に運輸支局で手続きをしてください。手続きを依頼したときは、必ず手続きが完了したか確認してください。▼お問い合わせ、

### 固定資産税課税台帳などを閲覧できます

税務課では、次のとおり平成24年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧をすることができま

ついで、税務課(☎54-2211 内線161)へ

### 確定申告が間違っていたときは

税額を多く申告していたとき  
 ■確定申告後に税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。更正の請求ができる期間は、原則として法定申告期限から1年以内です。平成23年分の所得税については平成25年3月16日、個人事業者の消費税および地方消費税については平成25年3月31日までとなります。■税額を少なく申告していたとき：確定申告後に税額を少なく申告し

ていたことに気付いた時は、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。修正申告は税務署から更生を受けるまではいつでもできますが、税務署の調査を受けた後で修正申告したりすると加算税がかかる場合があります。気付いたときは速やかに修正申告してください。また、修正申告によって新たに納めることになった本税額は修正申告を提出する日に納めてください。この納める本税額には、法定納期限の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかる場合があります。■確定申告を忘れていたとき：確定申告をしななければならないのに申告書の提出を忘れていたときに申告期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といい、税務署から決定を受けるまではいつでも申告できますが、税務調査を受けた後に期限後申告をしたりすると、本来の税額のほか納付すべき税額の15%の無申告加算税がかかる場合があります。また、期限後申告によって納めることになった本税額は、申告書を提出する日に納めてください。なお、調査を受ける前に自主的に期限後申告をした場合の加算税額は5%に軽減されます。▼お問い合わせは、高崎税務署(☎027-322-4711)へ

# 暮らしの情報

## 役場住民生活課より

### 太陽光発電システムの補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

## 榛東村サポーターをご紹介します

住民税などの代わりに、応援したい自治体に寄附をすることができるふるさと納税。榛東村に寄附をされた方をご紹介します(カッコ内は現住所)。

- 松崎 茂 様(前橋市)…100,000円
- 清水 忠夫 様(東京都)…10,000円

## 協会けんぽに加入している皆様へ

平成24年3月下旬に被保険者ご本人用の健診申込用紙とパンフレットが、勤務先に届きますので、勤務先を通じて健診を受ける手続きをお願いします。また、配偶者やご家族で、健診の対象となる方には、被保険者の方が勤務する会社に「特定健康診査受診券」が送付されていますので、被保険者の方を通じて受診していただきます。なお、「特定健康診査受診券」は、配偶者やご家族の方のみ利用できます。被保険者の健診に受診券は発行されません。▼お問い合わせは、全国健康保険協会群馬支部(協会けんぽ) ☎027-219-2100へ

## 屋外広告物を表示する場合は知事の許可が必要です

屋外広告物とは、常時または一定期間継続して、屋外で、公衆に対して表示する看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、屋上広告物、壁面広告物などをいいます。これらの屋外広告物を表示する場合は、群馬県億倍広告物条例により知事の許可が必要です。申請手続きを行ってください。また、

群馬県内で「屋外広告業」を営む場合は、群馬県知事の登録が必要で、屋外広告物を設置しようとするときは、必ず登録業者に依頼してください。県内の屋外広告業登録業者は、群馬県のホームページに掲載しています。▼お問い合わせは、群馬県都市計画課 ☎027-226-3652へ

## 10月1日より後納保険料の納付ができます

国民年金の毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。また、保険料を滞納した場合には、2年前までさかのぼって納付することができます。しかし、2年を経過すると時効により納付できないことになっています。

昨年8月10日に公布された年金確保支援法では、国民年金に関して、時効によって納付できなくなった一定期間の保険料を本人の希望により納付することを可能とする取扱いが盛り込まれています。この取扱いは、平成24年10月1日から3年間に限って実施されることが決まりました。今回の保険料の後納の特例措置は、保険料を納め忘れた被保険者を対象にしたもので、今年の10月1日から3年以内の期間に限って保険料の後払

い(後納)ができるようになります。

この保険料の後納ができるのは、時効によって納付することができない期間分(2年以上前の期間分)の保険料に限られます。そして、保険料の後納の承認を受けるときに、時効になっていない2年以内の期間について保険料の滞納がある場合には、その保険料を先に納付しなければなりません。また、この保険料の後納を行う場合には、当時の保険料の額に一定の加算が行われた保険料(後納保険料)を納付することになります。

後納保険料の納付は、先に経過した月分の国民年金の保険料(加算が行われた保険料)から順次行います。そして、後納保険料が納付されると、納付が行われた日に、その納付が行われた月の国民年金の保険料が納付されたものとみなされます。

この保険料の後納によって、第3号被保険者期間の不整合記録により2年以上前の保険料未納期間がある人についても、その期間を保険料納付済期間とすることが可能となります。なお、すでに高齢基礎年金を受給している人は、対象となりません。▼お問い合わせは、ねんきんダイヤル ☎0570-051165、または渋川年金事務所 ☎0279-2211614へ

## 図書券が当たる？

# 広報クイズ

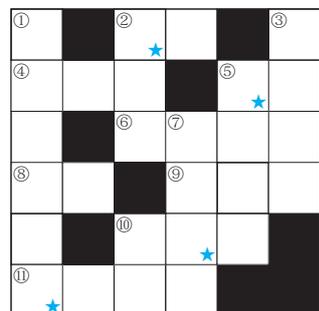
メモ用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。締切は3月30日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

## クイズのカギ

- ①木製の打楽器
- ②矢を的に投げ得点を競う遊戯
- ③缶詰のフタを開封する道具
- ④頭部の左右を丸刈りにして、中央部分の髪だけを残す髪型
- ⑤近代看護教育の生みの親と呼ばれている。○○○○ゲール
- ⑥光の無い状態のこと
- ⑦川や谷などをせき止める堰堤
- ⑧2本の板で雪上を滑る競技
- ⑨家の外構への出入り口
- ⑩綱を両端から引き合う競技
- ⑪○○を被る。○○に小判
- ⑫いきどおり・立腹
- ⑬家や部屋の借り賃
- ⑭動物が生活を休止した状態

## クイズのカギ

- ★に入る文字を並びかえて答えを出してください。
- (ヒント…100人できるかな?)



## 前回の答えと当選者

### 工ホウ

① オ	イ	キ	ヨ	ウ	ホ	ニ
ヤ	④	モ	⑥	⑧	⑩	⑫
⑤	コ	ド	⑦	⑨	⑪	カ
ウ	③	①	②	④	⑤	⑥
⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②
⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④
⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤
⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥

広報2月号のクイズの解答は、全部で32通寄せられ、全部が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)。  
唐澤瑠唯(4区) 福岡みなみ(6区) 金井智美(9区) 岡部貴仁(10区) 竹内百愛(10区) 掛川歩実(14区) 杉本明日香(14区)

# 広報カレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	月曜はつらつ教室 AM10:00～ 保健相談センター 健康相談 PM1:30～ 保健相談センター	2歳児健診 PM1:00～ 保健相談センター		子育てサロンアイアイ AM10:30～ 保健相談センター	エアロピクス AM10:00～ 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30～ 役場302会議室	
8	9	10	11	12	13	14
	榛東南北小学校入学式 AM10:00～ 各小学校 榛東中校入学式 AM10:00～ 中学校 月曜はつらつ教室 AM10:00～ 保健相談センター 健康相談 PM1:30～ 保健相談センター	榛東北幼稚園入園式 AM10:00～ 北幼稚園 榛東南幼稚園入園式 AM10:00～ 南幼稚園 3歳児健診 PM1:00～ 保健相談センター	ポリオ予防接種 PM1:30～ 保健相談センター	すくすく教室(母乳相談) AM9:45～ 保健相談センター すくすく教室(栄養相談) AM10:00～ 保健相談センター	心配ごと相談 PM1:30～ ささえの家 行政相談 PM1:30～ 南部コミセン	
15	16	17	18	19	20	21
	月曜はつらつ教室 AM10:00～ 保健相談センター 健康相談 PM1:30～ 保健相談センター		戦没者慰霊祭 AM9:30～ 英霊廟 人権相談日 PM1:30～ 薬集センター			
22	23	24	25	26	27	28
春季道路愛護 AM8:00～	農業委員会定例会 AM10:00～ 役場301会議室 月曜はつらつ教室 AM10:00～ 保健相談センター 健康相談 PM1:30～ 保健相談センター		乳児健診 PM1:00～ 保健相談センター		無料法律相談 PM1:30～ ささえの家	
29	30	1	2	3	4	5
昭和の日 日曜納税窓口 AM8:30～ 役場税務課	振替休日 健康相談 PM1:30～ 保健相談センター					

## 【有料広告欄】

21世紀の街造り 暑さ寒さ対策は遮熱から



**株式会社**  
**コヤマハウジング**

TEL : 54-2344 / FAX : 54-8977

Mail : info@koyama-housing.com  
ホームページアドレス <http://koyama-housing.com>

ぐんまの木で家づくり 新築・増改築  
ハトリ 介護リフォーム

**(有)羽鳥製材所**

北群馬郡榛東村山子田1439-1 TEL.0279-54-5142  
モデルハウス 北群馬郡榛東村新井3252-5  
URL <http://hatori-woody.co.jp>

**笑顔**になれる住まいづくり

新築・土木・不動産・リフォーム・オール電化・上下水道

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎店)高崎市中央町640-9

**ぐん.せい建商(株)**

<http://www.gunsei.com>  
0120-266-110

『理学療法士による痛み専門サロン』  
代表：加藤将一（広馬場在住）

腰痛、坐骨神経痛、むちうち、股関節痛、肩こり  
身体各部の関節痛等でお悩みの方  
万策尽きた方、どうぞお気軽にご相談ください。

☎090-4175-4177 (要予約)  
<http://www.ms-takasaki.com>  
AM10:00～PM20:00 (不定休)  
※出張施術(要相談)

 **松本深圧院**  
高崎

高崎市上和田町 3-2 リエス上和田 A302 (駐車場：完備)

 **はぎわら歯科医院**

●診療時間：AM9:00～PM12:00、PM2:30～PM8:00  
(土曜 PM6:00まで)

●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m  
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677  
<http://www.takahokai.or.jp>

**Aflac** アフラック 募集代理店 青山尚靖  
(アメリカンファミリー生命保険会社) (青山保険相談サービス)

がん・病気・ケガ・死亡保障・個人年金・学資など…  
あなたにピッタリの保険探しお手伝いします。  
お気軽にご相談ください。

榛東村新井2385-4(21区 ふれあいセンターから東へ80m)  
☎0120-19-6269(0279-55-0210)  
ホームページ URL <http://www.aoyamahoken.com/>