

お元気ですか 保健センターです

「おう吐下痢症」の対応・予防について

おう吐下痢症は乳幼児がかかりやすい伝染病です。冬に流行するウイルス性の感染性胃腸炎で、主な症状は、吐き気、おう吐および下痢です。通常は便に血液は混じりません。あまり高い熱とならないことが多いです。乳幼児ではおう吐が多く、おう吐・下痢は一日数回からひどい時は10回以上の時もあります。

感染してから発症するまでの「潜伏期間(せんぷくきかん)」は短くて10数時間から数日(平均1〜2日)であり、症状の持続する期間も数時間から数日(1〜2日)と短期間です。もともとほかの病気があったり、大きく体力が低下している等なければ、重症になって長い間入院しないといけないという事はまずありませんが、注意が必要です。

◆おう吐下痢症の原因

おう吐下痢症はノロウイルスが原因で発症することが多く、強い感染力を持っています。

また、おう吐下痢症のおう吐物の処理が不十分でそこから感染したり、空气中にノロウイルスが飛散した場合でも10日ほど感染力が残っているとされています。保育園(所)、幼稚園、小学校などで発生した集団感染の

大半は、誰かがまず感染し、施設内でヒトからヒトへ感染が拡がっていくものです。

◆治療と対応

医師の診断で整腸剤や吐き気止めなどの薬を使用する対症療法が一般的です。

おう吐、下痢の症状の場合は、脱水症を防ぐため、十分水分補給します。吐いた直後はしばらく様子をみて、吐き気が治まってから少しずつ水分を取ります。食事は油ものを避け、おかゆやリンゴなど消化のよいものを食べましょう。

また、牛乳やヨーグルトなどの乳製品は、おう吐下痢症の場合、おう吐の原因となりがちなので避けましょう。

◆予防法

おう吐下痢症になりやすい人は、免疫力が落ちていたり、乳幼児、高齢者など体力の弱い方で、保育園や幼稚園、小学校、老人ホームなど集団生活の場で感染する場合があります。

最も効果的な予防法は食事前や帰宅時におこなう

「流水・石けんによる手洗い」です。家庭内、施設内ですっきり行いましょう。

そのほか一般的な予防法は、**①調理と配膳**

調理前と後・配膳するときは流水・石けんによる手洗いをしっかりと行う。

貝類の内臓を含んだ生食は時にノロウイルスの感染の原因になります。調理する時は十分に加熱し、調理に使用したまな板や包丁も熱湯消毒する。

②おう吐物、下痢便の処理

おう吐下痢症になっている人のおう吐物や下痢便にはウイルスが大量に含まれています。二次感染を防ぐために、手袋やマスクをして処理をしましょう。汚れをふき取った雑巾等もビニールに入れて捨てましょう。



子宮頸がんワクチンの 予防接種は済みましたか？

中学1年生から高校2年生相当の女の子を対象に、公費による予防接種を実施しています。希望する方は3月までに忘れず接種してください。詳細は以前配布した通知をご覧ください。

現在高校2年生の方で、「まだ1回も接種していないが接種を希望する」という方は早めに保健相談センターまでご相談ください。

▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

●2月休日当番医●

	内科		外科		耳鼻科	歯科
5日	西沢医院 (渋川) ☎22-2324	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	西群馬病院 (渋川) ☎23-3030	森医院 (石原) ☎23-8733	さいとう歯科医院 (渋川) ☎53-5454	
11日	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	船曳医院 (渋川) ☎53-2530	加藤整形外科医院 (渋川) ☎20-1007		さくら歯科 (吉岡) ☎30-6333	
12日	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	斉藤医院 (渋川) ☎53-5558	渋川市国保あかぎ診療所 (渋川) ☎56-2220		山川歯科医院 (渋川) ☎22-0260	
19日	みゆきだ内科医院 (渋川) ☎60-6070	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	北条外科胃腸科医院 (吉岡) ☎54-6870		駒寄歯科クリニック (吉岡) ☎30-5500	
26日	本沢医院 (渋川) ☎23-6411	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	関口医院 (吉岡) ☎55-5122	川島医院 (渋川) ☎22-2421	星野歯科クリニック (渋川) ☎22-0232	

*耳鼻科の診療時間は正午までです。 *<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> *夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

行政相談を開催します

- 日時…2月10日(金)
午後1時30分～午後4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください

教育にかかわるご相談は
棟東村教育研究所まで
(棟東村教育委員会)
午前8時30分～午後5時
☎54-2211 内線211

村臨時職員募集

村では、平成24年4月から臨時職員として働ける方を募集します。希望される方は登録手続きを行ってください。 ■職種

- 一般事務、徴収嘱託員、児童厚生員、公仕、宿直、施設管理、図書司書、英語指導助手、学級活動員、図書及び施設管理、館長
- 契約期間・勤務時間・日数・賃金：職種により異なります
- 応募資格：心身ともに健康で働く意欲がある方(職種により資格が必要です) ※村内・村外在住を問いません
- 勤務条件等：社会保険の適用については、健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の定めるところによります。なお、通勤手当については、通勤距離に問わず支給はありません。
- 登録期限：1月31日(火)まで
- 登録方法：印鑑を持参のうえ、役場総務課で村指定の求職登録票(履歴書)に必要事項を記入
- 採用方法：登録された方の中から必要に応じ、書類選考及び面接を行い、採用します。なお、不採用となった方への連絡は行っておりません。 ▼お問い合わせは、総務課(☎54

募集

募集

入寮生募集

■対象者：東京都およびその近郊の大学などの1年次に入学する本県出身の男子で、①就学上の住宅または下宿に困っている方 ②毎月の寮費・食費を支払うことのできる方 ③健康で共同生活を営むことのできる方 ④保証人をつけられる方 ⑤入寮期間満了までに転居できる方

- 定員：40名程度
- 申込期間：2月22日(水)まで
- 申込方法：所定の申込用紙による
- 選考方法：書類・面接
- 寮の所在地：東京都世田谷区経堂
- お申し込みとお問い合わせは、県育英会(☎027-226-4543)へ

農と食のふれあい講座 受講生募集

農業への参加の場を提供するとともに、食の安全・安心について理解を深めてもらうための公開講座の受講生を募集します。

- 講座名・定員・日程 花壇苗づくり(30人)：4月5日(木) 家庭園で春夏野菜づくり(50人)：4月10日(火) 趣味のバラづくり(50人)：5月8日(火) 初めての野菜づくり1(20人)：5月9

2211 内線2511へ

平成24年経済センサスー活動調査を実施します

「経済センサスー活動調査」は、全産業分野における事業所及び企業の経済活動の状態を全国的及び地域別に明らかにすることなどを目的に行う調査です。

- 調査の期日：平成24年2月1日(水)現在で実施
- 方法：調査員が調査対象事業所に調査票を配布し、記入済みの調査票を回収します。なお、支社等を有す



日(水) 初めての野菜づくり2(20人)：5月10日(木) 春夏の庭木管理1(20人)：5月24日(木) 春夏の庭木管理2(20人)：5月27日(日) グリーンカーテンづくり(50人)：6月1日(金) 家庭菜園で秋冬野菜づくり(50人)：7月25日(水) ■時間：講座により異なります ■申込方法：往復ハガキの往信面に講座名、開催日、住所、氏名、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入 ■申込期日：2月15日(水) ▼お問い合わせは、県立農林大学校研修部(〒370-13105 高崎市箕郷町西明屋1005 ☎027-371-3244)へ

県立文学館第75回企画展

俳人・加藤楸邨と俳誌「寒雷」を、フランス文学者でもあった俳人・平井照敏寄贈の直筆資料を中心に紹介します。 ■日時：1月21日(土)～3月18日(日) 午前9時30分～午後5時 ※火曜日休館 ■場所：県立土屋文明記念文学館(高崎市保渡田町) ■料金：一般400円 大学・高校生200円 中学生以下無料 ※障害者手帳などをお持ちの方とその介護者(1人)は無料です。証明できるものをお持ちください。 ▼お問い合わせは、県立土屋文明記念文学館(☎027-373-7721)へ

悪質な訪問買取業者にご注意を!

「使わなくなった貴金属買い取ります。」「貴金属を見せてほしい」と言い、市場買取価格より安く強引に買い取る悪質な訪問買取業者が増えています。業者が自宅を訪問して品物を買取る行為は、クーリング・オフできないので、買い取りを希望しない場合は毅然と断りましょう。また、断っても居座る、品物を出さよう強要するといった場合は警察を呼びましょう。 ▼お問い合わせは、子育て・長寿支援課(☎54-2211)または県庁消費生活センター(月～金 ☎027-223-3001 土・日 ☎027-226-2266)へ

しるしの電話相談

こころの病気や不安・悩みを持つ方の電話相談を受け付けます。 ■日時：2月5日(日) 午前10時～午後3時 ※より多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただきます。 ■内容：仕事などで平日に相談ができない方のために、精神科医師、保健師等が電話相談に応じます。 ■対象者：こころの病気や不安・悩みの相談のある方(本人・家族) ■費用：無料(ただし、電話代はかかります) ■専用電話 ☎027-290-2920 ▼お問い合わせは、群馬県精神保健福祉協会事務室(☎027-263-1166)へ

暮らしの情報

役場住民生活課より

太陽光発電システムの補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

榛東村サポーターをご紹介します

住民税などの代わりに、応援したい自治体に寄附をすることができるふるさと納税。榛東村に寄附をされた方を紹介します(カッコ内は現住所)。

- 稲村智巳 様(前橋市)…30,000円
- 手島知則 様(前橋市)…20,000円

必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金地域別最低賃金(注)は、平成23年10月7日から改正発効しています。特定最低賃金も、平成23年12月28日から改正発効しています。

- 群馬県最低賃金：690円
- 製鋼・鉄素形材製造業最低賃金：799円
- 一般機械器具製造業最低賃金：788円
- 電気機械器具製造業最低賃金：786円
- 輸送用機械器具製造業最低賃金：786円
- 18歳未満または65歳以上の者や定められた軽易な業務に従事する者については特定(産業別)最低賃金の適用から除外されます
- 最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当は算入されません
- 精神または身体の障害により著しく労働能力の低い者などについては、使用者が労働局長の許可を受けたときは、労働能力その他の事情を考慮して減額した額により最低賃金が適用されます
- 派遣労働者には、派遣先の最低賃金が適用されます
- ▼お問い合わせは、群馬労働局労働基準部賃金室(☎027-210-5005)、または前橋労働基準監督署(☎027-233600)へ

法務局休日相談所を開設

前橋法務局では、行政サービスの上をを図るため、休日相談所を開設します。

■日時：2月12日(日) 午前10時～午後2時30分

■場所：前橋プラザ元気21-5階(前橋市本町2-12-1)

■相談員：法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

■相談内容：①土地・建物の売買、相続、土地の地目変更、建物の新築・滅失等の不動産登記 ②会社・法人登記 ③土地の境界 ④戸籍、国籍、供託及び人権擁護

⑤遺言書、公正証書の作成 など

▼お問い合わせは、前橋地方法務局総務課(☎027-221-4463)へ

第52回全群馬近代こけしコンクール開催

(社)群馬県物産振興協会では、本県の誇る「近代こけし」の品質・意匠の改良及び技術の向上を図り、広くこけし美術の鑑賞を深めるために、近代こけしコンクールを開催されます。

■一般公開日時：2月3日(金)～6日(月) 午前9時～午後5時

■場所：県庁県民ホール ▼お問い合わせ：53-2076へ

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」、「若年者納付猶予制度」(30歳未満などの保険料免除制度)があります。

▼お問い合わせは、子育て・長寿支援課(☎54-2211)または日本年金機構渋川年金事務所(☎0279-22-1607)へ

放射能汚染から子どもたちを守るために

「渋川北群馬みんなで教育を考える会」では毎年、地域の人々学校の保護者・教職員らが中心となって教育問題で講演会を開いています。20回目の今回は、埼玉県堀ノ内病院の黒部信一氏をお迎えして、お話を伺います。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。

■日時：2月5日(日) 午後2時～午後4時

■場所：渋川市中央公民館ホール

▼お問い合わせは、教育を考える会事務局 今成(☎0279-53-2076)へ

図書券が当たる!? 広報クイズ

メモ用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。締切は1月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

クオテのカギ

- ①京都・大阪を中心に、広く近畿地方で話されている方言
- ②雨等の自然の水が流れる水路
- ③身体の一部に穴を貫通させ、その穴に通して付ける装身具
- ④宇宙の塵などが地球の大気中に高速で突入し、発光する現象
- ⑦光のささない状態
- ⑧剣術を競技化した武道

クオコのカギ

- ①古代人が貝殻を捨てた場所
 - ③つき刺して物を留める道具
 - ④だまして陥れるための計略
 - ⑥日の出頃に空が赤見えること
 - ⑨周期的に繰り返すねむり
 - ⑩小型の甲虫でナナホシが有名
- ★に入る文字を並びかえて答えを出してください。(ヒント…きはったて)

前回の答えと当選者

①			②	
③			④	⑤
⑥		⑦	⑧	
⑨				
⑩				

クリスマス

①	ク	リ	キ	ン	ト	ン
		⑤	ム	ジ		
⑥	ス	⑦	マ	⑧	カ	⑨
⑩	パ	ン	ト	マ	イ	ム
	イ				ゴ	レ
	⑩	ス	マ	ー	ト	ツ

広報12月号のクイズの解答は、全部で26通寄せられ、25通が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)。

田島竜悟(9区) 平方佑斗(9区) 新井友紀(9区) 蜂巣益美(10区) 福田純(11区) 高田心路(14区) 萩原真紀(16区)

広報カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			婦人のがん検診 PM0:45 保健相談センター	子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター	農地・農業者年金相談 PM1:30 役場301会議室	村民綱引き大会 PM6:30 スポーツアリーナ
5	6	7	8	9	10	11
ファミリースキー教室 AM6:15 役場集合 長岡集会所学習成果発表会 AM9:30 長岡集会所	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	2歳児健診 PM1:00 保健相談センター 手編み教室 PM1:30 楽集センター	予防接種(ポリオ) PM1:30 保健相談センター		エアロピクス AM10:30 保健相談センター 3歳児健診 PM1:00 保健相談センター 心配ごと相談 PM1:30 ささえの家 行政相談 PM1:30 南部コミセン	建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	手編み教室 PM1:30 楽集センター	人権相談日 PM1:30 楽集センター	母乳相談 AM9:45 保健相談センター すくすく教室(栄養相談) AM10:00 保健相談センター		
19	20	21	22	23	24	25
生涯学習フェスティバル PM1:30 南部コミセン	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 楽集シネマ PM1:30 楽集センター	手編み教室 PM1:30 楽集センター	農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 献血 AM10:00 保健相談センター		無料法律相談 PM1:30 ささえの家	
26	27	28	29	1	2	3
日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	手編み教室 PM1:30 楽集センター	乳児健診 PM1:00 保健相談センター			

【有料広告欄】

21世紀の街造り 暑さ寒さ対策は遮熱から



株式会社
コヤマハウジング

TEL : 54-2344 / FAX : 54-8977

Mail : info@koyama-housing.com
ホームページアドレス http://koyama-housing.com

ぐんまの木で家づくり 新築・増改築
ハトリ 介護リフォーム

(有)羽鳥製材所

北群馬郡榛東村山子田1439-1 TEL.0279-54-5142
モデルハウス 北群馬郡榛東村新井3252-5
URL <http://hatori-woody.co.jp>

笑顔になれる住まいづくり
新築・土木・不動産・リフォーム・オール電化・上下水道

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎店)高崎市中央町640-9


ぐん.せい建商(株)

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい 検索

『理学療法士による痛み専門サロン』
代表：加藤将一(広馬場在住)

腰痛、坐骨神経痛、むちうち、股関節痛、肩こり
身体各部の関節痛等でお悩みの方
万策尽きた方、どうぞお気軽にご相談ください。

☎090-4175-4177(要予約)
<http://www.ms-takasaki.com>
AM10:00~PM20:00(不定休)
※出張施術(要相談)



松本深圧院 高崎
高崎市上和田町 3-2 リエス上和田 A302 (駐車場：完備)



はぎわら歯科医院

●診療時間：AM9:00~PM12:00、PM2:30~PM8:00
(土曜 PM6:00まで)

●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金子小学校前歩道橋北へ700m
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677
<http://www.takahokai.or.jp>

Aflac アフラック 募集代理店 青山尚靖
(アメリカンファミリー生命保険会社) (青山保険相談サービス)

がん・病気・ケガ・死亡保障・個人年金・学資など…
あなたにピッタリの保険探しお手伝いします。
お気軽にご相談ください。

榛東村新井2385-4(21区 ふれあいセンターから東へ80m)
☎0120-19-6269(0279-55-0210)
ホームページ URL <http://www.aoyamahoken.com/>