

お元気ですか 保健センターです

腹部超音波検査のお知らせ

村では40歳以上の方(年齢基準日：平成24年3月31日現在)を対象に「腹部超音波検査」を実施します。検査をご希望される方は、お申し込みください。

◆腹部超音波検査とは

人の耳には聞き取れない高い周波数の音波(20,000ヘルツ以上)を体内に送り、その反射波から、臓器の大きさや形を調べる検査です。

苦痛もなく簡便な検査で、腹部臓器の診断等に幅広く活用されています。主に肝臓、胆のう、腎臓、ひ臓が対象となり、結石やポリープの発見に有効とされています。また、尿を十分にためた状態で検査ができれば、膀胱、子宮、前立腺などの下腹部の臓器を調べることもできます。

◆こんな人はぜひ検査を受けてください。

- 肝機能や、尿検査で異常が認められ、今まで腹部超音波検査を受けたことがない方
- 過去に腹部超音波検査で異常を指摘されたが、医療機関に受診していない方

◆検査の申込み

★受付期間

9月1日から9月30日まで
保健相談センターまでお電話でお申し込みください。(土・日)

祝祭日は除く(9月前の申込はお受けできませんのでご了承下さい)。

★定員…450人(3日間で)

★検査料…500円

★検査日

①10月31日(月)

②11月1日(火)

③11月2日(水)

★受付時間…15分ごとに区切り
ます。

午前の部…9:00～11:45
午後の部…13:00～14:00

★会場…保健相談センター

★注意

お申し込みされた方には、近くなりましたら、検査の日時指定で個別に通知します。

定員により、日時のご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

*空腹(6時間あける)で検査します。

*胃腸、肺、骨についての検査はできません。

*この検査はがん検診の代わりにはなりませんので、がん検診は別に受診してください

*1年以内に医療機関で、腹部超音波検査を受けた方はご遠慮ください。

*腹部等症状のある方は、村の検査を待たずに、医療機関での検査をおすすめします。

▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

お知らせ

◆運動教室(エアロビクス)

運動習慣のきつかけづくりに毎月1回実施しています。

■日時：9月2日(金)

午前10時～正午

■場所：保健相談センター

■持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、水分、タオル、運動マット(ストレッチ用)

◆子育てサロンアイアイ

■日時：9月1日(木)

午前10時30分～正午

■場所：保健相談センター

◆すくすく教室

1歳6か月くらいまでのお子さんと保護者の方を対象に、母乳相談・リトミックを実施しています。

■日時：9月15日(木)

○母乳相談：午前9時45分～

○リトミック：午前10時45分～

■場所：保健相談センター

■持ち物：母子健康手帳(当日のお子さんの身長、体重を記録します)。



●9月休日当番医●

	内科	外科	耳鼻科	歯科
4日	井口医院 (金井) ☎25-1100	大谷内科クリニック (渋川) ☎20-1881	森医院 (石原) ☎23-8733	高橋歯科クリニック (行幸田) ☎24-8211
11日	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	たきざわ歯科医院 (吉岡) ☎55-6480
18日	石北医院 (渋川) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	こぶな歯科医院 (渋川) ☎22-4939
19日	コオノ医院 (渋川) ☎22-0171	船曳医院 (渋川) ☎53-2530	高井医院 (渋川) ☎22-0076	エース歯科 (吉岡) ☎55-1181
23日	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	原沢医院 (渋川) ☎72-2503	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	あおば歯科医院 (榛東) ☎25-8820
25日	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	川島内科クリニック (渋川) ☎23-2001	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	オカ歯科医院 (渋川) ☎23-5315

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※ <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

行政相談を開催します

■日時…9月9日(金) 午後1時30分～午後4時
 ■会場…中央コミュニティセンター
 ■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

募集

榛東村を写そう写真コンテスト作品募集

緑豊かな榛東村の風景や元気で活力のある村民スポーツ・伝統行事・観光・文化活動等にスポットをあてた写真を募集します。■テーマ：①風景 ②スナップ ■応募締切：9月10日(土)必着 ■応募作品：①2年以内に撮影されたもの ②カラープリント四つ切 ③未発表作品に限る ■応募方法：所定の応募票に必要事項を記入し、必ず作品裏面に貼ってください。■発表：10月中旬、入賞者には通知します。また、入賞作品は10月下旬に公共施設に展示します。▼お問い合わせは、中央公民館(☎54-2573)へ

普通救命講習受講者募集

渋川広域消防本部では、個人を対象とした普通救命講習を9月9日の「救急の日」にちなんで開催します。■日時：9月11日(日) 午前9時～正午 ■場所：渋川広域消防本部 ■対象者：渋川広域圏在住者・在勤者 ■定員：30名 ■参加費：無料 ■申込方法：渋川広域消防本部

募集

警防課へ電話で申込 ■受付期間：9月8日(木)まで ■講習内容：AEDの取り扱いを含めた講習で、修了者には修了証を交付します。なお、この講習以外に、職場やグループで受講を希望される場合は、お問い合わせください。▼お問い合わせは、渋川広域消防本部警防課(☎0279-25-4192)へ

看護師としてもう一度活躍してみませんか？

育児などで現場を離れている看護職の職場復帰支援として、「第2回看護力再開講習会」を開催します。■期日：9月28日(水)～30日(金) ■場所：榛名荘病院 ■費用：無料 ■内容：注射の実技や病院見学実習等▼お問い合わせは、群馬県ナースセンター(☎027-269-5202)へ

ぐんま県民カレッジ地域の学校開放講座

群馬県立高等養護学校では、障害への理解を深めてもらうため、学校開放講座を次のとおり開催します。■講座内容：木工体験・リース作り・まゆ玉作りなど ■会場：県立前橋高等養護学校 ■費用：無料(ただし、材料費500円程度徴収あり)

■開設期間：9月14日(水)・10月13日(木)・11月20日(日)・12月16日(金)・平成24年1月13日(金) ■募集定員：20名(先着順) ■申し込み方法：電話またははがきで申込みください。▼お申し込みとお問い合わせは、県立前橋高等養護学校 学校開放講座係(〒370-3573 前橋市青梨子町233-1 ☎027-255-1516)へ

「農と食のふれあい講座」後期受講生募集

■講座名・定員・期日 土づくり(30人)：10月5日(水) 秋冬の庭木管理(20人)：10月20日(金) キムチ作り(20人)：12月2日(金) 漬け物づくり(20人)：12月9日(金) そばづくり(20人)：12月16日(金) 家庭果樹の管理(30人)：1月11日(水) 鉢花の観賞と管理(50人)：1月29日(日) 野菜栽培の基礎(50人)：2月8日(水) ■会場：県立農林大学校 ■費用：無料 ※教材費は実費負担 ■申込期限：8月31日(水)必着 ■申し込み方法：往復はがきの往信面に講座名、開催日、住所、氏名、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入して郵送 ■その他：申込者への受講の可否は往信はがきでお知らせします ▼お申し込みとお問い合わせは、県立農林大学校研

母子家庭の母及び寡婦を対象にパソコン講習会

母子家庭の母や寡婦の自立を支援する講習会を開催します。■日時：9月25日～11月13日の日曜 午前10時～午後4時 ■場所：TAC群馬校 ■参加費：無料(但し、テキスト代として4,200円) ■内容：ワード、エクセルの初級編 ■対象者：県内在住の母子家庭の母及び寡婦 ■定員：20名 ■申込期限：9月2日(金) ▼お問い合わせとお申し込みは、群馬県母子寡婦福祉協議会(☎027-255-6636)へ

知

しんとう・村づくり祭開催のお知らせ

より多くの方に、充実した1日をすごしていただくために、今年も「スプロレク祭」と「産業祭」を合同で開催します。盛りだくさんな催しを予定していますので、多数のご来場をお待ちしています。 ■開催日：10月

家庭ゴミの直接搬入が有料となります

平成23年10月1日から、家庭ゴミを直接清掃センターへ持ち込む場合、処理手数料が有料となります。■処理手数料(10月1日から)：20kgにつき300円 ※家庭から出るゴミについては、指定袋に入れてゴミステーションに出すようご協力ください。また、資源ゴミの集団回収などを活用しリサイクルを行い、ゴミの減量にご協力をお願いします。■ゴミの搬入について○清掃センター受付で申請手続きをしてからゴミを搬入してください。○清掃センターへ持ち込む場合、運搬中に汚水やゴミが散乱しないよう荷造りし、必ず分別をしておろしやすいう状態で持ち込んでください。○清掃センターへ持ち込む場合、指定袋に入れる必要はありません。▼お問い合わせは、渋川地区広域圏清掃センター(☎0279-23-0460)へ

暮らしの情報

本紙7月号4ページ「福祉医療制度」の記事中に「簡易書留でお送りします」とありますが、正しくは「郵便でお送りします」の間違いでした。お詫びして訂正します。

道路の役割を学ぶ、子どもと親の交通安全大会開催

道路を安全に使うことの重要性や道路の機能、利便性等を地域住民の中心である子どもとその保護者に理解を深めてもらう目的で、「道路の役割を学ぶ、子どもと親の交通安全大会」を開催します。会場内に模擬道路を設置し、親子でバッテリーカーの体験乗車等を通じて、正しい交通ルール・交通マナーを学ぶことができます。■期日：9月3日(土)荒天の場合は9月4日(日) ■時間：午前9時～11時 ■会場：渋川市役所駐車場 ▼お問い合わせは、群馬県道路協会 渋川支部 ☎0279-221125)へ

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、来る9月5日(月)から9月11日(日)までの1週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間」として、虐待など、高齢者・障害者の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を開設します。■高齢者・障害者の人権あんしん相談専用電話番号：☎0570-0003-110 ■受付時間：○月～金曜日：午前8時30分～午後7時 ○土・日曜：午前10時～午後5時 ■法務局職員と人権擁護委員が対応にあたり、秘密は固く守ります。

法務なんでも相談所開設

前橋地方法務局では、無料の「法務なんでも相談所」を開設します。土地・建物の売買、相続、会社・法人登記などお気軽にご相談ください。予約は不要で、法務局職員と公証人が秘密厳守で相談を受けます。■期日：9月11日(日) ■時間：午前10時から午後3時まで ■場所：群馬県庁昭和庁舎3階32・33会議室 ▼お問い合わせは、前橋法務局総務課 ☎0277-2214463)へ

成年後見制度説明会

制度の内容、利用方法などについての説明と相談を社会福祉士が行います。■期日：9月3日(土) ■時間：午後1時30分～3時 ■場所：渋川ほっとプラザ ■定員：100名(先着順) ■費用：無料 ■申込期限：9月1日(木) 午前8時30分～午後5時 ▼お申し込み・お問い合わせは、権利擁護センター ばあとなあ群馬渋川支部 ☎0279-3000294)へ

「童謡のふるさと」石原和三郎の世界」開催

「つぎとこかめ」「きんたろう」など数多くの童謡で知られる群馬県出身の作詞家・石原和三郎の魅力を多角的に紹介します。■期日：9月19日(月)まで ※毎週火曜日閉館 ■時間：午前9時30分～午後5時 ■場所：県立土屋文明記念文学館 ■観覧料：一般400円 大学・高校生200円 中学生以下無料 ▼お問い合わせは、県立土屋文明記念文学館 ☎0277-3731721)へ

がん電話相談のお知らせ

「ひまわりの会」では、闘病生活や療養後の生活のあり方をお互いの体験をもとに語り合いながら、不安や焦りを解消し、励まし合う場とするとともに、がん撲滅のための諸活動を展開しています。9月の「がん征圧月間」では、ひまわりの会の活動の一環として、ひまわりの会会員及び医師・保健師・看護師による無料の「がん電話相談」を実施します。■日時：9月8日(木)・9日(金) 午前10時～午後3時 ■電話番号：0277-269-7804 ▼お問い合わせは、☎0279-221125)へ

図書券が当たる!? 広報クイズ

×毛用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様に郵送してください。締切は8月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

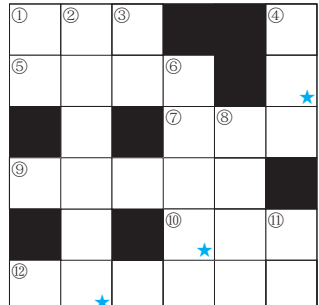
○タテのカギ

- ① 幼虫から成虫になること
- ② 秋に強い香りのする赤黄色の小花を密集してつける木
- ③ 人間○○とは思えない!
- ④ 机を英語で?
- ⑤ 映画の○○○○に招かれる
- ⑥ 一部を削り取る
- ⑦ 日本の皇室を表す紋章の花

○ヒタのカギ

- ① 水に浮かぶための輪
- ② 髪飾りの一種
- ③ 試しに作ってみる
- ④ ヨーロッパの貴族階級
- ⑤ ○○○マク
- ⑥ 海で泳ぐこと
- ★ に入る文字を並びかえて答えを出してください。
- (ヒント)：海に行ったら○○○
- 割りしよ(う)

前回の答えと当選者



マツブ

①	タ	ン	ザ	ク	ム	③
				④	⑤	ジ
⑥	ク	⑦	ビ	⑧	マ	イ
⑨	ト	ー	⑩	ナ	メ	ン
	ツ		イ			ト
	⑪	ブ	リ	ン	タ	ー

広報7月号のクイズの解答は、全部で19通寄せられ、16通が正解でした。抽選で次の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)
高橋洋匡(2区) 星野恵美子(3区) 高橋知子(7区) 石坂美七海(11区) 柄澤真斗(12区) 山崎由香里(13区) 牟田洋子(20区)

広報カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				ピース編み物体験講座 AM 9:30 中央公民館 子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター 中国語教室 PM7:00 中央公民館	エアロビクス AM10:00 保健相談センター	高齢者ふれあい講座 PM 1:30 中央公民館
4	5	6	7	8	9	10
婦人バレーボール大会 AM 8:00 スポーツアリーナ 村長杯野球大会 AM 8:30 総合グラウンド	健康相談 PM1:30 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	予防接種 (BCG) PM1:30 保健相談センター オカリナ教室 PM7:00 中央公民館			俳句教室 AM 9:30 中央公民館 心配ごと相談 PM1:30 ささえの家 行政相談 PM1:30 中央公民館	敬老会 AM10:00 榛中体育館
11	12	13	14	15	16	17
村長杯野球大会 AM 8:30 総合グラウンド 村民テニス大会 AM 8:40 総合グラウンド	楽集シネマ PM1:30 楽集センター	高齢者ふれあい講座 PM 1:30 中央公民館 大正琴教室 PM 1:30 中央公民館		すくすく教室 (母乳相談) AM 9:45 保健相談センター すくすく教室 (リトミック) AM10:45 保健相談センター 中国語教室 PM7:00 中央公民館	英会話教室 PM7:00 中央公民館	ギター教室 PM7:00 中央公民館
18	19	20	21	22	23	24
			人権相談日 PM1:30 楽集センター 1歳6か月児健診 PM1:00 保健相談センター	農業委員会 AM10:00 役場301会議室 無料法律相談 PM1:30 ささえの家 中国語教室 PM7:00 中央公民館		榛東子育連「子ども寄席」 PM1:30 スポーツアリーナ
25	26	27	28	29	30	1
日曜納税窓口 AM 8:30 役場税務課	健康相談 PM1:30 保健相談センター	乳児検診 PM1:00 保健相談センター オカリナ教室 PM7:00 中央公民館	大正琴教室 PM 1:30 中央公民館	英会話教室 PM7:00 中央公民館 中国語教室 PM7:00 中央公民館 ギター教室 PM7:00 中央公民館		

【有料広告欄】

21世紀の街造り 暑さ寒さ対策は遮熱から



株式会社
コヤマハウジング

TEL : 54-2344 / FAX : 54-8977

Mail : info@koyama-housing.com
ホームページアドレス <http://koyama-housing.com>

ぐんまの木で家づくり 新築・増改築
ハトリ 介護リフォーム

(有)羽鳥製材所

北群馬郡榛東村山子田1439-1 TEL.0279-54-5142
モデルハウス 北群馬郡榛東村新井3252-5
URL <http://hatori-woody.co.jp>

笑顔になれる住まいづくり
新築・土木・不動産・リフォーム・オール電化・上下水道

(本店) 榛東村広馬場2207-1 (高崎店) 高崎市中央町640-9


ぐん.せい建商(株)

<http://www.gunsei.com>
0120-266-110

『理学療法士による痛み専門サロン』
代表：加藤将一 (広馬場在住)

腰痛、坐骨神経痛、むちうち、股関節痛、肩こり
身体各部の関節痛等でお悩みの方
万策尽きた方、どうぞお気軽にご相談ください。

☎090-4175-4177 (要予約)
<http://www.ms-takasaki.com>
AM10:00~PM20:00 (不定休)
※出張施術 (要相談)

 松本深圧院 高崎
高崎市上和田町 3-2 リエス上和田 A302 (駐車場：完備)

 **はぎわら歯科医院**

●診療時間：AM 9:00~PM 12:00、PM 2:30~PM 8:00 (土曜 PM 6:00まで)
●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金子小学校前歩道橋北へ700m
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677
<http://www.takahokai.or.jp>

Aflac アフラック 募集代理店 青山尚請
(アメリカンファミリー生命保険会社) (青山保険相談サービス)

がん・病気・ケガ・死亡保障・個人年金など…
あなたにピッタリの保険探しお手伝いします。
ファイナンシャル・プランナーによる
無料保険相談実施中!

榛東村新井2385-4(21区 ふれあいセンターから東へ80m)
☎0120-19-6269(0279-55-0210)
ホームページ URL <http://www.aoyamahoken.com/>