



介護者教室・リフレッシュ事業を実施

榛東村社会福祉協議会において、介護保険サービスを利用して、介護者に対し、介護者相互の交流を深める機会を提供し、心身ともにリフレッシュしていただきながら、今後の介護力アップにつなげることを目的として、2月23日、介護者教室・リフレッシュ事業を実施しました。

在宅マッサージを行っているレイス治療院の方々による効果的なマッサージ方法について講義していただいた後、マッサージサービ

スを行っていただきました。参加された皆さんは、お互いの労をねぎらいながらマッサージを受けていました。また、昼食後、職員による相談時間もあり、介護の悩みや不安を相談されている方もいました。

短時間ではありましたが、日頃の介護の疲れを癒すことができました。このお声をいただきました。

社会福祉協議会からのお知らせ

■心配ごと相談

- ・日時 4月8日(金)
- ・午後1時30分～午後3時30分
- ・場所 福祉センターささえの家

■無料法律相談

- ・日時 3月25日(金)
- ・午後1時30分～午後4時30分
- ・場所 福祉センターささえの家
- ・相談員 群馬弁護士会会員
- ・相談時間 ひとり約30分

※必ず電話☎55-5294で事前予約をお願いします。

**お問い合わせ
社会福祉協議会**

ゴーゴー ゴーフクシ
☎55-5294
イイフロ
☎54-1126

■ふれあい館休館日
3月28日(月)
4月11日(月)
※毎月第2・第4月曜日が定休日
(休館日が祝日の場合は翌日)



生涯学習フェスティバル&文化教育講演会

生涯に渡り学ぶ

2月13日、生涯学習フェスティバル&文化教育講演会が南部コミュニティセンターで開催されました。

記念講演会では、フジテレビアナウンサーの笠井伸輔氏を講師に迎え、「テレビ局と私の内緒話」と題した講演が行われ、テレビの裏話などの普段聞くことのできない話を聞くことができました。

また、生涯学習成果発表会では、オカリナ教室、ギター教室の皆さんが日頃の練習の成果を披露してくれました。



第18回村民綱引き大会

力の限り引き合う

2月5日、しんとうスポーツアリーナにおいて行われた第18回村民綱引き大会。予選から白熱した試合が展開された結果、男子は第18区が18連覇を達成。女子は15区が優勝しました。

男子の部 優勝：18区 準優勝：7区 第3位：6区
女子の部 優勝：15区 準優勝：21区 第3位：17区