

小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン接種の一時的見合わせについて

小児用肺炎球菌ワクチンおよびヒブワクチンの同時接種後の死亡例が3月2日から7日までの間に5例報告されました。これを受け、更なる情報収集と評価を行うまでの間、念のため接種を一時的に見合わせるよう厚生労働省から通知がありました。詳しくは厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp>) をご覧ください。
▶お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

お元気ですか
保健相談センター
です

花粉症の対策と予防

スギやヒノキの花粉が飛散する3月、4月ごろになると、花粉症の症状を訴える人が多くあります。症状がひどくなる前に耳鼻科を受診することが大切ですが、マスクやメガネなどの予防対策をしっかり行うことで、できるだけ症状を軽く抑えるようにすれば、憂うつなこの時期を少しでも楽に乗り越えることができますと思います。

◆花粉症とは
「3月から4月にかけてスギ花粉が多く飛散する時期に、鼻水やくしゃみが出たり鼻がつまったりする病気である」というのが一般的に知られている花粉症の概念ではないでしょうか。しかし、中には春以外の季節でも、あるいは1年中、鼻の症状が治まらない人もいます。

◆花粉症の診断
鼻の症状がはたして花粉症であるかどうか、また、花粉症であればどのような花粉が原因であるのか、ということを知ることが大切です。花粉症と聞くと、すぐにスギの花粉が連想されますが、人によってはブタクサ、カモガヤ、ヨモギ、ヒノキなどの花粉にもアレルギー反応を起す場合があります。原因を調べる場合は、お医者さんで検査してもらいましょう。

◆花粉症の予防

花粉症の予防の基本は、「原因となる花粉を吸い込まないようにする」ということです。

■外出時、マスクをつける
花粉症対策のマスクは使い捨てのものから高価なものまで様々ですが、息苦しさがありなく、くしゃみや鼻水といった症状がでにくいものが理想です。

また、めがねは、花粉によるアレルギー性結膜炎を起こしにくくするといわれており、目のかゆみなどの症状を和らげることができます。

■帰宅時、花粉を家の中に持ち込まない
家に帰ったとき、防止や衣服をよくはたいて花粉を落とすことが必要です。花粉の落ちにくい毛糸などの衣服を避け、化学繊維や綿のものが良いでしょう。目を洗ったり、鼻をかんだり、うがいをするのも有効です。

■家の中に花粉を入れない
布団や洗濯物は良く花粉を落としてから取り入れます。風の強い日に窓を開け放しておくのは良くありません。

■テレビや新聞などの花粉情報をチェックする
予報は100%正確でない場合もありますが、参考にしてください。

花粉が良く飛ぶのは、晴れて気温の高い日、風の強い日、雨

上がりの翌日です。また、猛暑の翌年の春も多く飛ぶといわれています。

■健康に注意する
睡眠不足やストレスは身体の免疫力を低下させるものになります。日頃から睡眠、急速、適度な運動を心がけることが大切です。

◆花粉症の治療

症状を和らげる内服薬や点鼻薬、目薬があります。市販のものもありますが、症状が改善しないようであれば、医療機関の受診をお勧めします。

3月は自殺対策強化月間

群馬県では、毎年500人前後の方が自ら命を絶っています。亡くなった方の多くがうつ病などの心の病をかかえています。2週間以上の不眠が、休日も含め毎日続く時は、うつ病のサインかもしれません。早めにかかりつけのお医者さんや専門機関へ相談してみてください。早期に適切な治療を受け、多くの方が回復しています。周りの人から見ても、不眠の問題は気づきやすいものです。まずは、「眠れていますか？」の一言から身近な方へ声かけをしてみてください。

▶お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

●4月休日当番医●

	内科		外科		耳鼻科	歯科
3日	石北医院 (渋川) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	高井医院 (渋川) ☎22-0076	森	森 医院 (石原) ☎23-8733	ふくしま歯科医院 (金井国町) ☎22-0154
10日	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	/		石北歯科医院 (折原) ☎22-0235
17日	平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233	中野医院 (渋川) ☎22-1219	宮下外科胃腸科医院 (渋川) ☎23-3021			宮下歯科医院 (坂下町) ☎24-1939
24日	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡) ☎30-5055	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454	/		福田歯科医院 (元町) ☎23-6677
29日	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	船曳医院 (中郷) ☎53-2530	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818			関歯科医院 (子持) ☎25-0530

*耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※ <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休) ☎23-8899

暮らしの情報

募集

国税専門官採用試験

国税局や税務署において、適正な課税を維持し租税収入を確保するため、専門知識を駆使し、国税に関する調査や指導などを行う国税専門官の採用試験を次のとおり実施します。■受験資格 ○昭和57年4月2日〜平成2年4月1日生まれの者 ○平成2年4月2日以降生まれで大学を卒業した者および平成24年3月までに卒業する見込みの者 ■試験の程度：大学卒業程度 ■受験申込期間：4月1日

募集

（ゆ）4月14日（木） ■第1次試験日：6月12日（日） ▼お問い合わせは、関東信越国税局人事第二課試験係（☎048-600-3111 内線2095）へ

ゴシンチャンバラ教室

基本動作と試合形式によるチャンバラごっこです。 ■期日：4月2日（土）・9日（土）・16日（土） ■時間：午後7時30分〜8時30分 ■場所：地区体育館 ■募集人員：30人 ■対象者：幼稚園児から65歳まで ■参加費：無料 ▼お問い合わせは、養正会小林（☎0279-24-4080・☎090-6951-0274）へ

スポーツ少年団員募集

- 入団できる方…榛東村に住んでいる小学生
 - 入団費…2,000円（県登録料、安全保険料、団運営費）
※入団費の他に団費を集めている団もあります。各団に直接お問い合わせください。
 - その他…①入団は1人1団体です。②現在入団している方もお申し込みが必要です。③各団体の練習場所でお申し込みください。
- ▶お問い合わせは、社会教育施設等管理事務所（楽集センター内 ☎54-8534）へ

団体名	練習時間	練習場所
剣道	毎週火・金 PM6:30	地区体育館
柔道	毎週火・木 PM6:30	地区体育館
空手	毎週金 PM7:00	北小体育館
北野球	毎週土・日 AM8:00	北小校庭
南野球	毎週土 日・祝日 PM1:30 AM9:00	南小校庭
卓球	毎週火・金 PM6:30	アリーナ
ソフトテニス	毎週火・木 PM6:30	総合G
	毎週土 AM10:00	
テニス	毎週土・日 AM8:00	総合G
バスケット	毎週火・水 PM5:30	北小体育館
	毎週木・土 AM9:00	アリーナ
バレーボール男子	毎週金 PM6:30	アリーナ
	第2・4月 PM8:30	
北サッカー	毎週土・日 午前中	総合G
南サッカー	毎週火・金 放課後	南小校庭
	毎週土・日 AM9:00	総合G

知

お知らせ

下水道つなぎ込み工事にご協力ください

村では、公共用水域の水質汚濁防止と生活環境の改善を図るため、公共下水道工事を進めています。平成23年4月から、新井地区の相馬原駐屯地北側部分が供用開始となります。供用が開始されている地区にお住まいの方で、まだつなぎ込み工事されていないご家庭は、つなぎ込み工事にご協力ください。また、4月から7月までを「つなぎ込み工事推進月間」とし、指定工事店と協力してつなぎ込み工事を推進する予定です。工事の際には、お近くの指定工事店へお申し込みください。 ▼お問い合わせは、上下水道課（☎54-2211 内線151）へ

住民基本台帳カードが4月から有料になります

写真付きの住民カードは、公的な身分証明書となるため、運転免許証をお持ちでない方や自主返還された方の本人確認書類として利用できる便利なカードです。平成23年4月1日から発行手数料500円が必要となり

群バス路線の変更について

群馬バスが運行しているイオンモール高崎〜榛東村役場線の路線の一部が、高崎渋川線バスの工事に伴い3月18日から変更されます。ご理解とご協力をお願いします。 ■廃止されるバス停：富沢・諏訪台・明治小学校入口・北下 ■新設されるバス停：長岡・上野田四つ角・上野田上町・新田 ▼お問い合わせは、基地・財政課（☎54-2211 内線241）へ

自動車税は4月1日現在の所有者に課税します

自動車税は毎年、4月1日現在の車検上の所有者に課税される県税です。次の場合は、3月31日（木）までに運輸支局で必ず手続きを済ませてください。 ■手続きが必要な場合 ○自動車を手続きが必要の場合 ○自動車を手続きが必要で、下取りに出した ○自動車を手続きが必要で、住所、氏名を変更した ■手続きを済ませないと、すでに使用していない自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かなかつたりするなど、トラブルの原因になります。ま

県民地デジ電話相談をご利用ください

7月までにテレビ放送はデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。デジタル放送を見るためにはデジタルテレビなどを用意するほかに、アンテナや共同受信施設の改修工事が必要な場合があります。県民地デジ電話相談では、地上デジタル放送の受信に関する相談に応じています。お気軽にご利用ください。 ■相談日時：月・金曜日 午前8時30分〜午後5時15分 ▼ご相談とお問い合わせは、県民地デジ電話相談（☎027-226-2333）へ

暮らしの情報

榛東村サポーターをご紹介します

住民税などの代わりに、応援したい自治体に寄附をすることができるふるさと納税。榛東村に寄附をされた方をご紹介します(カッコ内は現住所)。

■萩原進 様(渋川市)…100,000円

お知らせ

固定資産税課税台帳などを閲覧できます

税務課では、次のとおり平成23年度の土地・家屋価格等縦覧台帳の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧をすることができ、閲覧などの希望者は、印鑑と運転免許証などの身分証明書を持参(代理人については委任状が必要)してください。
 期間：4月1日(金)～5月31日(火)まで
 ▼お問い合わせは、税務課(☎54-2211 内線162・164)へ

確定申告が間違っていたときは

■税額を多く申告していたとき
 確定申告後に税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。更正の請求ができる期間は、原則として法定申告期限から1年以内です。平成22年分の所得税については平成24年3月16日、個人事業者の消費税および地方消費税については平成24年3月31日までとなります。
 ■税額を少なく申告していたとき：確定

申告後に税額を少なく申告していたことに気付いた時は、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。修正申告は税務署から更生を受けるまではいつでもできますが、税務署の調査を受けた後で修正申告したりすると加算税がかかる場合があります。気付いたときはすみやかに修正申告してください。また、修正申告によって新たに納めることになった本税額は修正申告を提出する日に納めてください。この納める本税額には、法定納期限の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかる場合があります。■確定申告を忘れていたとき：確定申告をしなければならぬのに申告書の提出を忘れていたときにはすぐに申告をしてください。申告期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といい、税務署から決定を受けるまではいつでも申告できますが、税務調査を受けた後に期限後申告をしたりすると、本来の税額のほかに納付すべき税額の15%の無申告加算税がかかる場合があります。また、期限後申告によって納めることになった本税額は、申告書を提出する日に納めてください。なお、調査を受ける前に自主的に期限後申告をした場合の加算税額は5%に軽減されます。▼お問い合わせは、税

務課(☎54-2211 内線161)、または高崎税務署(☎027-322-4711)へ

平成22年国勢調査結果速報値をお知らせします

日本の人口の状況を明らかにするために、平成22年10月1日現在で行われた国勢調査。皆様にご協力いただいた結果をお知らせします。■榛東村の人口は、平成17年度国勢調査人口より216人多く、人口増加率は1.5%でした。この人口増加率は群馬県内の市町村で4番目に高い増加率となりました。■調査の結果は、国や地方公共団体の行政施策のほか、民間企業等でも様々な場面で利用されています。調査へのご協力ありがとうございました。

平成22年国勢調査結果

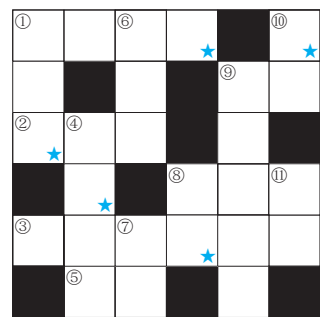
榛東村 世帯数：4,632世帯
 人口：14,374人
 H17年比人口増加率：1.5%

群馬県 世帯数：755,297世帯
 人口：2,008,170人
 H17年比人口増加率：-0.8%

図書券が当たる!? 広報クイズ

×用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様に郵送ください。締切は3月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書券をお贈りします。

★に入る文字を並びかえて答えを出してください。(ヒント：8分咲き以上)



○タテのカギ

- ①ーは1日にしてならず
- ④ 外郎と書く和菓子。小田原や名古屋が有名
- ⑥ とんかつなどにかけます。ウスターや中濃など
- ⑦ アルファベットの19番目
- ⑧ 内側。アウトサイド⇄サイド
- ⑨ 楽園を英語で
- ⑩ 鶴は千年、ーは万年
- ⑪ もの事をうまくやるためのポイント

○ヨコのカギ

- ① ケーキに立てる
- ② ねずみのこと
- ③ 赤、青、黄などのえんぴつ
- ④ 親の兄弟の子とも
- ⑤ 寝ながら見る

前回の答えと当選者

① マ	メ	⑦ マ	キ	⑫ カ	キ
イ	イ	⑩ ア	サ	キ	キ
② ナ	⑤ イ	⑤ ガ	ワ	⑧ タ	⑧ タ
③ ス	③ ギ	⑨ タ	オ	⑨ タ	⑨ タ
④ エ	⑥ リ	ザ	⑪ ド	⑪ ド	⑪ ド
	ス		⑪ リ	⑪ ラ	⑪ ラ

田中充子(6区) 渡辺翔月(6区)
 宮田心輝(9区) 鎌田潤(13区) 広橋一江(16区) 柴崎将(16区) 高木由美子(21区)

広報カレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室 月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター	2歳児健診 PM1:00 保健相談センター		おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター	心配ごと相談 PM1:30 ささえの家 エアロビクス AM10:30 保健相談センター 行政相談 PM1:30 南部コミセン	
10	11	12	13	14	15	16
	健康相談 PM1:30 保健相談センター 月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター		戦没者慰霊祭 AM9:30 英霊廟		ポリオ予防接種 PM1:30 保健相談センター	
17	18	19	20	21	22	23
	健康相談 PM1:30 保健相談センター 月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター	3歳児健診 PM1:00 保健相談センター	人権相談日 PM1:30 集集センター	すくすく教室 保健相談センター	無料法律相談 PM1:30 ささえの家	
24	25	26	27	28	29	30
	健康相談 PM1:30 保健相談センター 月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター		乳児健診 PM1:00 保健相談センター	狂犬病集合注射 AM9:00 村内各所	昭和の日	狂犬病集合注射 AM9:00 村内各所

広告募集中です。

広告の掲載に関するお問い合わせは、榛東村役場総務課 (☎54-2211 内線256)へ