



おいしい給食いただきます！（南幼稚園）

## CONTENTS

村からのお知らせ	2～12
・ワクチン接種	
・しんとぅ元気応援商品券を配布	
保健相談センター	13
暮らしの情報	14～15
カレンダー	16
話題あれこれ	17
イベント	18



## 新型コロナワクチン追加（3回目）接種のお知らせ

問い合わせ先 コロナワクチン相談窓口（☎26-2201）

### 18歳～64歳以下の方の接種間隔が6か月になりました

3月以降、村の集団接種、個別接種において、18歳以上のすべての方を対象に、2回目接種日から6か月以上の接種間隔で接種を実施しています。接種を希望する方は、接種券に同封のチラシまたは村ホームページを確認し予約してください。

### 4月の集団接種の日程

接種日	4月24日（日）
予約開始	4月5日（火）午前9時から
予約方法	榛東村コールセンター（050-5445-6215） ぐんまワクチンLINE予約システム
使用ワクチン	ファイザー社製ワクチン



## 子ども（5歳～11歳）向け新型コロナワクチン接種について

問い合わせ先 コロナワクチン相談窓口（☎26-2201）

5歳～11歳の子ども向け新型コロナワクチン（ファイザー社製）が、薬事承認され、希望する方は接種を受けられるようになりました。接種券に同封した説明書の確認やかかりつけ医に相談するなどして、接種を行うか十分に検討してください。

接種券は3月1日に発送しています。お手元に届かない方は、お問い合わせください。また、予約開始日や協力医療機関の最新情報は、村ホームページをご確認ください。

### 予約方法

3月22日（火）午前9時から、4月3日（日）～4月23日（土）の接種日を予約開始します。

① 榛東村コールセンター	電話番号：050-5445-6215 受付時間：午前9時～午後7時（土日祝日可）
② ぐんまワクチン接種 LINE予約システム	LINEの「群馬県デジタル窓口」から予約 受付時間：24時間受付

### 個別接種協力医療機関

協力医療機関	住所
石北医院	渋川市渋川1592
県立小児医療センター	渋川市北橘町下箱田779
駒寄こども診療所	吉岡町大久保2276
竹内小児科	吉岡町大久保3347-10

### もうすぐ12歳をむかえる方へ

12歳になると、接種できるワクチンの種類・医療機関が変わりますが、送付した接種券を引き続き利用できます。12歳以上で接種できる医療機関は、村ホームページ「新型コロナワクチン個別接種（1回目、2回目）の予約について」をご確認ください。

## 接種当日の注意事項、持ち物

子どものワクチン接種の際には、保護者の方の同意・立ち会いが必要です

- 持ち物**
- ①接種券、予診票（事前にボールペンで記入してください）
  - ②本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカード等） ※本人・保護者両方
  - ③母子健康手帳
  - ④お薬手帳（持っている方）

# STOP! ワクチン差別

ワクチン接種に関して、差別的な行為はやめましょう

新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではなく、さまざまな事情で接種を受けることができない方もいます。ワクチン接種を受けていない方への差別的行為は人権を侵害する行為です。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。

## 相談窓口（1人で悩まずご相談ください）

### みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）

電話番号 0570-003-110 平日8時30分～17時15分

### 子どもの人権110番

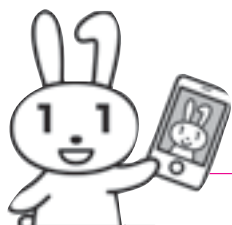
電話番号 0120-007-110 平日8時30分～17時15分

### 外国語人権相談ダイヤル（Foreign-language Human Rights Hotline）

電話番号 0570-090-911 平日9時00分～17時00分

### 人権相談窓口（群馬県）

電話番号 027-897-2687 平日9時30分～17時15分



## ワクチン接種会場で マイナンバーカードの申請をサポート！

ワクチン接種会場で、マイナンバーカードの申請を受け付けています。申請に必要な顔写真は無料で撮影し、申請手続きが完了するようサポートします。

マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会に作成をお願いします。

- ・場所  
南部コミュニティセンター
- ・必要書類  
本人確認書類及び通知カード
- ・日程  
3月27日(日)、4月24日(日)

交付率 (2月1日現在)	
榛東村	33.9%
全国	41.8%





## 国民健康保険 加入・脱退の届出は14日以内に

問い合わせ先 健康保険課 (☎54-2211 内線142)

### 国民健康保険制度について

国民健康保険は、誰もが安心して医療機関等で受診できるように、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方または3か月未満の在留期間等の外国籍の方を除き、全ての方が加入します。

### こんなときは14日以内に届出を

職場の健康保険に加入、脱退したとき、または住所変更をしたときなど、下の表に該当する変更があった場合は、変更のあった日から14日以内に必ず健康保険課へ届出をしてください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国民健康保険の加入	他の市区町村から転入した	前住所地の転出証明書、前期高齢者医療負担区分証明書（該当者のみ） 福祉医療費受給資格者証交付状況証明書（該当者のみ）
	職場の健康保険を離脱した またはその扶養家族でなくなった	社会保険離脱証明書、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	子どもが生まれた	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
	3か月以上の在留期間のある外国人	パスポート、外国人登録証明書または在留カード、前住所地の転出証明書
国民健康保険の脱退	他の市区町村に転出する	世帯全員の国保被保険者証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	職場の健康保険に加入した またはその扶養家族になった	職場の健康保険に加入した方全員の国保被保険者証と職場の健康保険証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	死亡した	世帯全員の国保被保険者証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	生活保護を受けるようになった	保護開始決定通知書、世帯全員の国保被保険者証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	在留期間が満了した外国人	世帯全員の国保被保険者証、外国人登録証明書または在留カード、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
その他	住所・氏名・世帯主が変わった	世帯全員の国保被保険者証、 福祉医療費受給資格者証（該当者のみ）
	被保険者証を紛失・破損した	破損した国保被保険者証
	修学のため他の市区町村に転出する	国保被保険者証、在学証明書または学生証

※届出には、マイナンバーカード（または通知カードと顔写真付きの身分証明書）が必要です。なお、世帯が異なる方が手続きする場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要です。  
また、年金手帳が必要になる場合がありますので、併せて持参してください。

### 加入の届出が遅れると

国民健康保険の加入の届出が遅れた場合、その間に医療機関等を受診するときの医療費が全額自己負担になります。また、国民健康保険の資格を取得したときまで、最長3年さかのぼって課税した国民健康保険税を一括で納めなければなりません。

### 脱退の届出が遅れると

国民健康保険の脱退の届出が遅れ、国民健康保険の資格がなくなったあとに医療機関等を受診した場合、国民健康保険が負担した医療費を返還していただきます。また、脱退の届出がないと、職場の健康保険の保険料などを納めている場合でも、国民健康保険税の請求や徴収が続きます。



## 福祉医療費受給資格者証の届出もお忘れなく

問い合わせ先 健康保険課 (☎54-2211 内線145)

### こんなときは必ず届出を

福祉医療費受給資格者証をお持ちの方で、健康保険証の変更、住所または氏名の変更、受給資格者の村外転出などがあったときは、受給資格者証の変更または喪失などの手続きが必要です。右の表に該当する変更などがあった場合は、健康保険証、受給資格者証等を持参のうえ健康保険課へ必ず届出をしてください。

	こんなとき
資格変更	加入している健康保険が変わった
	村内で住所が変わった
	氏名または世帯主が変わった
資格喪失	村外へ転出する
	死亡した
	生活保護を受けるようになった
その他	福祉医療受給資格者証を紛失・破損した
	交通事故のケガで医療機関を受診し、福祉医療受給資格者証を使用した



## 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方(有効期限:令和4年3月31日)の保護者の方へ 福祉医療費受給資格者証の更新手続きについて

問い合わせ先 健康保険課 (☎54-2211 内線145)

令和4年3月に卒業する中学3年生が使用している福祉医療費受給資格者証(ピンク色の医療券)は、有効期限が令和4年3月31日(平成34年3月31日)までのため、4月1日以降は使用することができなくなります。

対象者には、新しい受給資格者証を郵送しますので、4月1日以降は、新しい受給資格者証を使用してください。併せて、現況を確認するための申請書等を郵送していますので、更新の手続きをしてください。

### 通知発送時期

3月24日(木)

### 提出期限

4月28日(木) 必着 ※受付時間は、平日 午前8時30分から午後5時15分です。

### 提出場所

榛東村役場 健康保険課 (〒370-3593 北群馬郡榛東村大字新井790番地1)

### 持参するもの

- ①送付された通知
- ②子どもの健康保険証
- ③福祉医療費受給資格者証申請書兼登録台帳(同封)

### その他

- ・郵送で提出の場合は、子どもの健康保険証をコピーしたもの、福祉医療費受給資格者証申請書兼登録台帳を提出場所あて送付ください。なお、記入、添付書類漏れ等がある場合、来庁していただくこととなりますのでご了承ください。
- ・令和4年4月1日までに転出を予定している場合、送付した受給資格者証を返却していただく必要があります。転出の手続きの際に、健康保険課へお声掛けください。
- ・父母等に扶養されてない方または婚姻されている方は対象外となりますので、問い合わせ先へその旨ご連絡ください。なお、後からそのことがわかったときは、さかのぼって福祉医療費負担分を請求することがありますのでご了承ください。



## 国民健康保険 傷病手当金の適用期間が延長されました

問い合わせ先 健康保険課 (☎54-2211 内線142)

新型コロナウイルス感染症に感染、感染の疑いで療養のため就労できず、事業主から給与を受けることができない方に傷病手当金を支給します。

### 対象

榛東村国民健康保険の加入期間中に、被用者（会社等に勤めている方）が新型コロナウイルス感染症に感染した場合（発熱等の症状があり感染が疑われた場合も含む）、労務に服することができず、給与収入が減少した方。

### 対象期間

就労できなくなった日を基準日とし、4日目以降の休みの期間のうち、就労を予定していた日数  
※4日目以降の休みが令和2年1月1日から令和4年6月30日までの間（ただし、入院が継続する場合などは最長1年6か月まで）

### 支給額

$(\text{直近の継続した3か月間の給与収入の合計額} \div \text{就労日数}) \times \frac{2}{3} \times \text{支給対象となる日数}$   
※支給額には上限があります

支給を受けるためには事前に申請が必要です。申請を希望する場合は、事前に電話でお問い合わせください。



## 家庭で不要になったパソコンを無料回収します

問い合わせ先 住民生活課 (☎54-2211 内線122)

村では「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を4月1日から始めます。

### 【回収手順】



- データはご自身で消去してください。（無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。）
- 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- パソコンを含むダンボール1箱分（3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内）の回収料金が無料になります。
- 詳しくは、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。  
リネットジャパンリサイクル(株)のHP <https://www.renet.jp>（「リネットジャパン」検索）  
お問い合わせ専用窓口 ☎ 0570-085-800（10時～17時）



## あったかしんとう元気応援商品券を配布します

問い合わせ先 産業振興課 (☎54-2211 内線225)

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う自粛生活のために停滞した村内経済活性化を図るため、全村民を対象に、「あったかしんとう元気応援商品券」を発行します。

### 対象者

令和4年2月28日現在で榛東村に住民登録をしている方

### 配布時期

令和4年5月下旬～6月下旬 ※書留で世帯主あてに送付します。

### 金額

1人あたり5,000円分(1,000円×5枚)

〔大型店・一般店併用券2枚〕  
〔一般店専用券3枚〕



### 利用期間

令和4年7月1日(金)～10月31日(月)



会社を退職等された方へ

## 国民年金への変更手続きを忘れずに

問い合わせ先 住民生活課 (☎54-2211 内線133)

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

・勤務先を退職(失業)された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

### 手続きについて

住民生活課または渋川年金事務所で手続きしてください。

### 手続きに必要なもの

日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類またはマイナンバー(個人番号)がわかるもの

### 保険料額

国民年金の保険料は毎年度変わります。令和4年度の月額保険料は16,590円です。

### 免除された保険料をあとから納めるには

国民年金保険料には免除制度があり、免除された保険料は、10年以内であれば、あとから納めること(追納)ができます。免除期間がある場合には、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。追納した場合は全額納付として算定されますので、追納をお勧めします。



## 榛東村スポーツ少年団団員募集

問い合わせ先 榛東村スポーツ少年団事務局 (☎54-2211 内線262)

- 対象者 原則、榛東村に住んでいる小学生（下記表の入団できる学年参照）
- 申込期限 令和4年7月31日まで  
(令和4年の登録は7月までです。それ以降も入団できますが、登録の手続きはできませんので各单位団と相談の上、スポーツ安全保険に加入して活動してください。)
- 申込場所 各单位団の練習場所で受け付けます。(保護者の方と一緒に来てください)。  
・申込書に記入の上、入団費を添えて持参ください。  
※教育委員会事務局では受け付けておりません。
- 入団費 **1人：2000円**  
・入団費は県登録料、スポーツ安全保険料、団体運営費等に使われます。  
・単位団によっては、入団費の他に運営費を集めています。  
・単位団を移る場合は、再度、入団費を納めていただきます。  
※退団する場合、納めていただいた入団費はお返ししませんのでご了承ください。
- その他 入団は、1人・1単位団（1種目）です。  
※現在、入団している方も、再度申込みをしてください。  
(県登録・スポーツ安全保険の申込みが、毎年必要であるため。)

### ◇活動内容（練習日、時間、場所等）

単位団名	練習日	練習時間	練習場所	入団できる学年
北野球	土・日曜日 祝日	8:00～	北小校庭	新小1年生～6年生 男・女
	水曜日(ナイター)	18:30～20:30	総合グラウンド	
南野球	土・日曜日 祝日	8:00～13:00	南小校庭	新小1年生～6年生 男・女
中学軟式野球	土・日曜日 祝日	13:00～17:00	総合グラウンド	新中学1年生～3年生 男・女
サッカー	火曜日(1～3, 4～中3年生)	19:00～20:30, 21:00	総合グラウンド (サッカー場)	新小1年生～中3年生 男・女
	木曜日(4～中3年生)	18:45～20:15		
	土曜日(4～中3年生)	8:30～11:30	南部公園 (南部コミセン隣)	
	日曜日(1～3, 4～中3年生)	8:30～10:00, 10:00～12:00		
硬式テニス	土・日曜日	8:00～10:00	総合グラウンド (テニスコート)	新小1年生～6年生 男・女
ソフトテニス	土曜日	10:00～12:00	総合グラウンド (テニスコート)	新小1年生～6年生 男・女
ミニバス	火・木曜日	18:30～20:30	南小体育館 (3月中旬～4月上旬しんとうアリーナ)	新小1年生～6年生 女(男要相談)
	≪土日曜日練習・試合あり≫			
バレーボール	月・木曜日	18:30～21:00	北小体育館 (3月中旬～4月上旬しんとうアリーナ)	新小1年生～6年生 女
	土・日曜日(練習試合あり)			
剣道	火・金曜日	18:30～20:30	地区体育館 (中学校道場)	新小1年生～中3年生 男・女
柔道	火・木曜日	19:00～21:00	地区体育館 (中学校道場)	4歳(年中)～新中3年生 男・女
	毎週金曜日	18:30～20:30	北小体育館	
空手	第3月曜日		南小体育館	5歳～新中3年生 男・女
	木・土曜日	地区体育館 (中学校道場)		
少林寺拳法	木・土曜日	18:30～20:30	地区体育館 (中学校道場)	新小1年生～中3年生 男・女

- ・都合により練習会場が変更になる場合があります。
- ・中学軟式野球・サッカー・剣道・柔道・空手・少林寺拳法は中学3年生まで入団できます。





## しんとうスポーツクラブ入会のご案内

問い合わせ先 しんとうスポーツクラブ事務局 (☎54-2211 内線262)

令和4年度しんとうスポーツクラブの各プログラムの会員を募集します。

- 申込期間 令和4年4月1日(金)～ 随時受付
- 申込方法 直接会場にお越しいただき、役員に「入会金+活動費」をお渡してください。  
申込用紙は、各会場または事務局に用意してあります。

入会金【会員1人あたりの年会費】 + 活動費【プログラムによって異なります】

高校生以下	500円	(事務局へお問い合わせください)
一般	2,000円	
65歳以上	500円	

開催日等は、以下のとおりです。

開催日等は、以下のとおりです。

<p><b>○バレーボール</b></p> <p>開催日 毎週水曜日 4/6(水)～          時間 19:30～21:30          会場 榛東中学校講堂(体育館)          (4/6(水)はアリーナ)          対象者 中学生以上(男女)          内容 基礎練習・ゲーム</p>	<p><b>○インディアカ</b></p> <p>開催日 毎週月曜日 4/4(月)～          時間 19:30～21:30          会場 榛東中学校講堂(体育館)          対象者 中学生以上(男女)          内容 基礎練習・ゲーム</p>
<p><b>○バドミントン</b></p> <p>開催日 毎週土曜日 4/2(土)～          時間 19:00～21:00          会場 榛東中学校講堂(体育館)          対象者 小学生以上(男女)          ※小学校低学年(3年生以下)は、必ず保護者の方の付き添いをお願いします。          内容 基礎練習・ゲーム</p>	<p><b>○キッズフットサル</b></p> <p>開催日 第1日曜日 4/3(日)～          時間 15:30～17:30          会場 しんとう総合グラウンドサッカー場          対象者 幼児年少～小学生(男女)とその保護者          内容 家族で遊んで楽しむフットサル、ゲームを中心に身体を動かします</p>
<p><b>○体操教室</b></p> <p>開催未定          (新型コロナウイルス感染症の収束状況を踏まえ、開催できるよう検討します。)</p> <p>内容 榛東中学校講堂(体育館)で小学生(男女)を対象にマット・跳び箱・鉄棒などの体操教室を行っています。</p>	<p><b>○チアダンス</b></p> <p>開催日 毎月 第2・3・4土曜日          ※会場の都合等により変更となる場合があります。          時間 16:00～17:00          会場 南部コミュニティセンター          対象者 幼児以上(男女)          内容 ぼんぼんを持って踊るダンス。ジャズ、ヒップホップダンスなどの基礎練習・発表</p>



## 木造住宅耐震診断者を派遣します

問い合わせ先 建設課 (☎54-2211 内線232)

村では、木造住宅にお住まいで、耐震診断を希望する方に木造住宅耐震診断者を派遣します。診断者が設計書類などをもとに現地調査を行い、どの部分が地震に弱いかや、倒壊する可能性の有無などについて一般診断を行います。

### 対象住宅 (次の要件を全て満たす住宅)

- ① 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅又は住宅部分の床面積が2分の1以上の併用住宅
- ② 平屋建て又は2階建てのもの
- ③ 在来軸組工法によって建築されたもの

### 対象者 (次の要件を全て満たす方)

- ① 対象住宅を所有されている方かつ居住されている方
- ② 村税の滞納がない方 (属する世帯の世帯員全員)

### 募集戸数

2戸 (定数になり次第締め切ります。)

### 耐震診断の費用

無料 (診断者の交通費につきましては個人負担です。)

### 必要書類

- ① 榛東村木造住宅耐震診断者派遣申請書
- ② 村税の未納税額のないことの証明書 (税務課で発行)
- ③ 対象住宅の固定資産課税台帳記載事項証明書 (評価証明) (税務課で発行)
- ④ 住民票の写し (住民生活課で発行)
- ⑤ 現況写真
- ⑥ 建築確認通知書※

※建築確認通知書が無い場合は、調査用図面の作成が必要となり、別途費用 (10,000円) ががかかります。なお、調査用図面は現場を調査した診断者が作成しますので、図面作成費用は直接診断者にお支払いください。

### 申請期間

令和4年4月1日から令和4年9月12日まで

### その他

耐震診断を希望する方は、役場建設課窓口で事前相談後、申請を行ってください。なお、事前相談の際に建築物が事業の対象になるか確認しますので、住宅の建築年度や構造などを調べてお越してください。詳細に関しては、榛東村木造住宅耐震診断者派遣事業実施要綱 (建設課で配布、村ホームページに掲載) をご覧ください。



## 木造住宅耐震改修補助金を交付します

問い合わせ先 建設課 (☎54-2211 内線232)

村では、耐震診断に基づき木造住宅の耐震改修を行う方に対し、補助金を交付します。

### 対象住宅（次の要件を全て満たす住宅）

- ① 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅又は住宅部分の床面積が2分の1以上の併用住宅
- ② 平屋建て又は2階建てのもの
- ③ 在来軸組工法によって建築されたもの
- ④ 耐震診断の結果、最小の上部構造評点が1.0未満の木造住宅

### 対象者（次の要件を全て満たす方）

- ① 対象住宅を所有されている方かつ居住されている方
- ② 村税の滞納がない方（属する世帯の世帯員全員）

### 補助金の内容

補助率	補助上限額
耐震補強工事費の4分の1	50万円

### 必要書類

（交付申請時提出書類）

- ① 木造住宅耐震改修補助事業補助金交付申請書
- ② 申請場所を示した付近見取図
- ③ 耐震補強工事の設計図書
- ④ 耐震補強工事に要する費用の見積書等の写し
- ⑤ 建築確認済証の写し（耐震補強工事により建築確認が必要な場合に限る）
- ⑥ 耐震診断の結果の写し
- ⑦ 村税の未納税額のないことの証明書（税務課で発行）
- ⑧ 対象住宅の固定資産課税台帳記載事項証明書（評価証明）（税務課で発行）
- ⑨ 住民票の写し（住民生活課で発行）

### 申請期間

令和4年4月1日から令和4年9月12日まで

### その他

耐震改修を希望する方は、役場建設課窓口で事前相談後、申請を行ってください。なお、事前相談の際に建築物が事業の対象になるか確認しますので、住宅の建築年度や構造などを調べてお越しくください。詳細に関しては、榛東村木造住宅耐震改修補助事業実施要綱（建設課で配布、村ホームページに掲載）をご覧ください。



## 空き家のことでお困りではありませんか？

問い合わせ先 建設課 (☎54-2211 内線233)

空き家の問題は様々な分野に渡るとともに、その解決には専門的な知識が必要です。村では、空き家問題の解決に役立てるため、一般社団法人群馬県宅地建物取引業協会の協力のもと、宅地建物取引士による空き家対策無料相談会を開催します。空き家のことでお困りの方は、ぜひともこの機会にご利用ください。

### 年間スケジュール

毎月第3金曜日 午後1時30分から午後4時まで (最終受付時刻：午後3時30分)

空き家対策無料相談会		
令和4年4月15日(金)	令和4年8月19日(金)	令和4年12月16日(金)
令和4年5月20日(金)	令和4年9月16日(金)	令和5年1月20日(金)
令和4年6月17日(金)	令和4年10月21日(金)	令和5年2月17日(金)
令和4年7月15日(金)	令和4年11月18日(金)	令和5年3月17日(金)

### 相談方法

新型コロナウイルス感染症対策のため、しばらくの間は電話での相談 (相談時間は約30分間)。

### 予約方法

相談希望日の2日前までに、建設課あて電話で予約をしてください (先着順)。

### 相談に必要なもの

空き家の所有者、所在地、家屋種類、面積、建築年などが分かる書類 (固定資産税納税通知書や登記事項証明書など) をご準備ください。

## 3月新刊情報

## 南部コミュニティセンター図書室

問い合わせ先 南部コミュニティセンター (☎54-0488)

利用時間 午前8時30分から午後5時まで 休館日 毎週月曜日・祝日



### おすすめ本



悔いなく生きよう

瀬戸内 寂聴

この世は一度、やりたいことは全てやろう。波乱の時代を全力で駆け抜けたパワフルな寂聴さんの人生論



なぜ僕らは働くのか

池上 彰

子どもにとって、大人というのは遠い存在見えるもの…。この本は「働く」を切り口に、子どもたちにとってこれから待ち構える人生のいろいろなことを予習します。

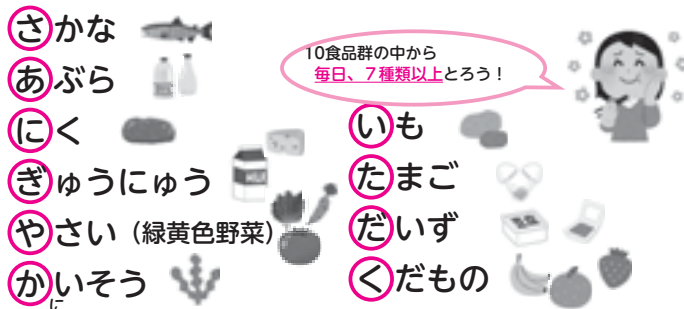
書名	著者名
本が紡いだ五つの奇跡	森沢 明夫
ブラックノイズ荒聞	張 渝歌
アフター・サイエンス	本田 孝好
さよならも言えないうちに	川口 俊和
ロータス コンフィデンシャル	今野 敏
翼の翼	朝比奈 あすか
涅槃 上・下	垣根 涼介
星を掬う	町田 そのこ
転がる検事に苔むさず	直島 翔
焼野まで	村田 喜代子

書名	著者名
スープ屋しずくの謎解き朝ごはん	友井 羊
あたまにかきのき	いもと ようこ
キャベツくんのにちようび	長 新太
ゴリラのきずな	長尾 充徳
うさぎちゃんスキーへいく	せな けいこ
月夜の森の梟	小池 真理子
悔いなく生きよう	瀬戸内 寂聴
笑って生きる	瀬戸内 寂聴
なぜ僕らは働くのか	池上 彰
子の嘘がばれないうちに	川口 俊和



しっかり食べよう！

合言葉は「さあ、にぎやかにいただく」



- ① さかな
- ② あぶら
- ③ にく
- ④ ぎゅうにゅう
- ⑤ やさい (緑黄色野菜)
- ⑥ かいそう

- ⑦ いも
- ⑧ たまご
- ⑨ だいず
- ⑩ くだもの

お元気ですか  
地域包括  
支援センター  
です

シニア世代は低栄養予防が大切

高齢になると、気付かないうちに栄養が足りない状態になることがあります。慢性的に栄養が足りなくなり筋肉が落ちると、活動がスムーズに行えなくなり、転倒して骨折するなどの恐れもでてきます。さらに、活動量が減ると、食欲がなくなり、ますます栄養不足となります。高齢期の低栄養は、寿命に直接関わる問題となり、予防が大切です。

自分が低栄養になっているかチェックしてみましょう。

次のような症状が2つ以上当てはまると低栄養の疑いがあります。

高齢期を元気に過ごすための食生活について

- ・BMIが20未満 【BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】
  - ・半年以内に2kg以上体重が減った
  - ・欠食することがある
  - ・肉、魚、卵などはほとんど食べない
  - ・好きな物ばかり食べている
  - ・顔色が悪くなったといわれる
- ① 1日3食をしっかりと食べましょう。
  - ② 1日10食品群を目標に食べましょう。10食品群の合言葉「さあにぎやかにいただく」
- 「さ：魚、あ：油脂類(油を使う料理)、に：肉、ぎ：牛乳、や

- ・野菜、か：海藻、い：芋、た：卵、だ：大豆、く：果物」です。
- 毎食食べた方がよい食品と量  
主菜(たんぱく質) ↓ 魚・肉・卵・大豆製品などは、1回に片手にのるくらい。副菜(ミネラル・ビタミン) ↓ 野菜・海藻などは、1回に生なら両手、加熱した物は片手にのるくらい。主食(炭水化物) ↓ ご飯・パン・うどんなど(は片手にのるくらい)。
- 果物は、1日に半分〜1個程度。
- ③ 便利な物を活用しましょう。
- ・電子レンジを使用しましょう。
- 切った野菜の上に薄切り肉を載せラップをかけて加熱すると1品できます。
- ・乾物・缶詰・レトルト食品を活用しましょう。これらの食品は、簡単に食べられ、保存もききます。

- ④ 水分は、少なくとも1日コップ5杯は飲むようにしましょう。
- 高齢期になると、体の中の水分比率が低くなります。そのため、下痢などで脱水症状に陥りやすくなります。
- ⑤ 食欲がないときは、市販の栄養調整食品を活用しましょう。
- 市販のゼリー状の食品は、体調を崩した時や、食欲のないときでも手軽に摂取できます。

▼問い合わせ先

地域包括支援センター  
0279-25-8441

急病で救急車を要する場合は、迷わず「119番」

救急医療情報テレフォンサービス ☎0279-23-0099

夜間急患診療所(午後7時~10時、年中無休) ☎0279-23-8899

休日当番医

		内科		外科	耳鼻科	歯科
3月	27日(日)	中野医院 (渋川) ☎22-1219	駒寄こども診療所 (吉岡) ☎55-5252	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2425	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (渋川) ☎30-1133	K歯科医院 (渋川) ☎22-2331
	3日(日)	本沢医院 (渋川) ☎23-6411	入内島内科医院 (渋川) ☎60-7322	あだち整形外科 (渋川) ☎30-1170	森医院 (渋川) ☎23-8733	さいとう歯科医院 (子持) ☎53-5454
4月	10日(日)	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	ふるまき内科医院 (渋川) ☎25-8881	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800		しまむら歯科医院 (渋川) ☎20-1182
	17日(日)	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	関口病院 (渋川) ☎22-2378	川島医院 (渋川) ☎22-2421	山川歯科医院 (渋川) ☎22-0260
	24日(月)	斎藤内科外科クリニック (渋川) ☎22-1678	竹内小児科 (吉岡) ☎30-5151	渋川医療センター (子持) ☎23-1010		さくら歯科医院 (吉岡) ☎30-6333
	29日(祝)	井口医院 (渋川) ☎25-1100	みゆきだ内科医院 (渋川) ☎60-6070	渋川医療センター (子持) ☎23-1010		星野歯科クリニック (渋川) ☎22-0232

※耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。

# 暮らしの 情報

## 榛東村地域包括支援センター

本村在住の高齢者の方で、困りごとや心配ごとがありましたらご相談ください。

■場所：榛東村保健相談センター内  
(☎0279-25-8441)

## 行政相談を開催します

- 日時…4月15日(金)  
午後1時30分～午後4時
- 会場…楽集センター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

お知らせ  
NEWS



## 春季道路愛護の実施

道路愛護活動は地域住民が主体となって日常使用している道路の安全と美化を図り、きれいなまちづくりを行うことを目的として実施するものです。村では、村有地への土砂受入のため、自治会長と協議して実施日を定めています。

■実施日 令和4年4月24日(日) 午前8時から

(延期の場合…令和4年5月1日(日) 午前8時から)

■作業内容 路面、側溝の清路  
肩の除草など

■土砂等の処理  
清掃で発生した土砂は、指定された場所(榛東中学校西側の村有地)に搬入してください。土砂に混入しているゴミ類は、可能な限り分別をお願いいたします。

▼問い合わせ先  
榛東村建設課  
☎54-2211(内線231)

## 建築物解体時のアスベスト飛散防止対策

アスベストは非常に細い繊維

状の鉱物で、断熱、耐火等の目的で建築材料として広く大量に使用されましたが、現在では建築物などを解体等する際の飛散防止措置が大気汚染防止法で定められており、令和3年4月から規制が強化されました。

## 主な措置内容

・建築物などを解体等する場合、工事の元請業者等は石綿使用の有無を事前に調査し、結果記録の工事現場への備え置き、結果等の掲示、元請業者から発注者への書面説明が義務付けられており、令和4年4月からは、事前調査結果の電子システムによる報告が義務づけられます。

・石綿含有建材の除去作業等を実施する場合は、作業計画の策定等を定めた作業基準を順守する必要があります。また、作業結果を元請業者から発注者へ書面で報告する義務があります。吹付石綿や石綿含有保温材などを除去等する場合は、事前に発注者による届出が必要です。

※詳しくは、群馬県のホームページをご確認ください。

▼問い合わせ先  
群馬県環境保全課

☎027-226-2837

自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者に課税されます

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の車検証上の所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に、課税となる県税です。次の場合は、令和4年3月31日(木)までに、運輸支局で必ず手続きを行ってください。

## ■手続きが必要な場合

・名義人の方の住所または氏名に変更があった場合【変更登録】

・自動車を買買、譲渡した場合【移転登録】

・自動車を使用しなくなった(廃車した)場合【抹消(廃車)登録】

## ■その他

軽自動車税(種別割)については、村役場にお問い合わせください。

## ▼問い合わせ先

自動車税(種別割)

群馬県自動車税事務所

☎027-263-4343

渋川行政県税事務所

☎0279-22-4050

自動車の登録手続き

関東運輸局群馬運輸支局

☎050-5540-2021

駒寄スマートIC産業団地造成事業の環境影響評価書の縦覧

群馬県では、群馬県環境影響評価条例に基づき、駒寄スマートIC産業団地造成事業の環境影響評価書を作成し、次のとおり縦覧に供します。環境影響評価書の縦覧は、環境影響の調査、予測、評価の結果について、広く住民の方に周知するものです。

## ◇対象事業の概要

①名称 駒寄スマートIC産業団地造成事業

②種類 工業団地造成事業

③規模 約20・9ha

④事業実施区域 前橋市池端町の一部

## ◇評価書の縦覧

①縦覧期間 令和4年3月25日(金)から令和4年4月25日(月)まで

※土・日曜日、祝日を除く

②縦覧時間 午前8時30分から午後5時15分

③縦覧場所 群馬県環境森林部

環境政策課、県土整備部都市

計画課、群馬県中部環境事務所、前橋土木事務所、榛東村

役場建設課

▼問い合わせ先

群馬県県土整備部都市計画課

☎027-226-3654

## 相馬原駐屯地からのお知らせ

部内行事の式典で航空機の飛行及び空砲の使用をするため、大きな音が発生します。近隣の方々には大変ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

4月6日(水)～4月8日(金)

防災行政無線の放送内容は電話でも確認できます。

☎0279-54-3499



募集  
RECRUITMENT



### 令和4年度国税専門官 採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集しています。

#### ■受験資格

- ①平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの者
  - ②平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
    - (1) 大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者
    - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 申込方法等  
次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力してください。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



<人事院 採用情報NAVI>

▼問い合わせ先  
○インターネット申込みに関する問合せ  
人事院人材局試験課

☎03-3581-5311  
内線2332

○それ以外の問い合わせ  
関東信越国税局人事第二課  
☎048-600-3111  
内線2097

### 法務省専門職員(人間科学) 採用試験

人事院・法務省では、少年院、少年鑑別所及び保護観察所の職員として非行少年の処遇に携わる「法務教官、矯正心理専門職及び保護観察官」を次のとおり募集しています。

#### ■受験資格

- ◇法務教官
- ①試験年度の4月1日において21歳以上30歳未満の者
  - ②試験年度の4月1日において21歳未満で次に掲げる者
    - ・ 大学、短期大学、高等専門学校を卒業した者及び試験年度の3月までに卒業見込みの者
- ◇法務教官(社会人)
- ①試験年度の4月1日において30歳以上40歳未満の者

#### ■一次試験日程

令和4年6月5日(日)

#### ■受付期間

3月18日(金)～4月4日(月)【受付有効】

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

▼問い合わせ先 榛名女子学園  
☎54-3232

### 火事や災害から地域を守る 消防団員を募集しています

消防団は市町村に設置されている消防機関です。そこで活躍する消防団員は非常勤特別職の地方公務員で、地域における消防・防災のリーダーとして、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。消防団員には、サラリーマンや農家、自営業者などさまざまな職種の人がいまいます。近年は、学生や女性も入団しています。

地域の安全・安心を守るため、消防団に入団しませんか。特に若い人の力が活動の原動力となります。皆さんの入団をお待ちしています。

■対象 18歳以上の人(村内在住・在勤者)

■その他 詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先 榛東村総務課  
☎54-2211

### ぐんまDX技術革新補助金

◇DX推進・地域課題解決タイプ  
県内中小企業者の新技術などの開発を支援するため、開発に必要な経費の一部を補助します。

### しんとう安全・安心メールにご登録を

村内の防災、防犯、火災、行政情報等を電子メールで配信するサービスです。

登録は、空メールを送信して手続きを行ってください。

[ml.shinto@e-park.ne.jp](mailto:ml.shinto@e-park.ne.jp)

登録できない方は、総務課でお手伝いします。



- 内容 デジタル技術の活用による社会変革につながる新価値創造や、脱炭素社会の実現などの地域課題解決に向けた新技術開発を支援
- 補助限度額 1件あたり500万円以内
- 補助率 補助対象経費の2分の1以内
- 申請期間: 4月1日(金)～5月13日(金)
- ※詳しくは、県ホームページをご覧ください。  
<https://www.pref.gunma.jp/06/g1600869.html>



# 広報カレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
新型コロナウイルス感染症予防のため、各行事について中止や延期する場合があります。						
3	4	5	6	7	8	9
	保 9:30はつらつ教室 保 10:30はつらつ教室 保 13:30 健康相談			保 10:30 おはなシアアイ	保 9:30 心配ごと相談	
10	11	12	13	14	15	16
	保 9:30はつらつ教室 保 10:30はつらつ教室 保 13:30 案集シネマ 保 13:30 健康相談	保 10:00 障害福祉なんでも相談 保 13:00 3歳児健診		保 すくすく教室	保 13:30 空き家無料相談 保 13:30 行政相談	
17	18	19	20	21	22	23
	保 9:30 はつらつ教室 保 10:30 はつらつ教室 保 13:30 健康相談		保 13:30 人権相談 保 13:30 農地・農業者年金相談		保 13:30 無料法律相談	
24	25	26	27	28	29	30
保 8:30 日曜税務窓口	保 9:30 はつらつ教室 保 10:30 はつらつ教室 保 13:30 健康相談 保 15:00 手話通訳者設置	保 13:00 2歳児健診	保 13:00 乳児健診		昭和の日	

※ふれあい館休館日  
4月11日(月)、25日(月)

### 実施場所

村役場 保健相談センター ささえの家 中央公民館 南部コミセン ふれあい館 耳飾り館  
児童館 しんとうスポーツアリーナ 案集センター 総合グラウンド ふるさと公園 榛東中体育館

### 【有料広告欄】

**家族の夢かなえる住まい**  
 新築・リフォーム・土木・不動産・上下水道・解体・ガラス  
 (本店) 榛東村広馬場 2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町 640-9

**ぐん・せい建商(株)**

0120-266-110 <http://www.gunsei.com>  
 プリータイム ぐんせい

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

**(有)羽鳥製材所**

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>  
 モデルハウス ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

**健体康心**

春の日差しのもと、  
お健やかな日々を  
お過ごし下さい。

診療時間 / AM8:30~PM12:00  
 PM2:30~PM 7:00  
 休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日  
 (祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1  
 0279-25-8820

あおば歯科医院

**いわくら榛東接骨院**

でんわ 090-7426-4752

榛東村広馬場 873-2 サクシードヒルD.E 2 部屋分  
 駐車場はウラに多数有ります TEL0279-25-8666  
 ※八ノ海道信号東に800m『小林新聞店さん』東100m左折すぐ

【交通事故/労災指定・保険接骨院】7時半まで受付 時間外予約も可!  
 (^^) コロナ対策徹底! 個室施術、最新エコーも完備 (^^)

**なかじま鍼灸接骨院**

各種保険・交通事故取扱

	診療時間 9:00~12:30 15:00~20:00	月	火	水	木	金	土	日・祝
	TEL・FAX.0279-70-8787 〒370-3503 北群馬郡榛東村新井1485-1	○	○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	※	×

**有限会社 群馬サポート**

☎0279-54-2322 村内全域

- 浄化槽保守点検
- 浄化槽清掃
- 浄化槽修理
- 一般くみとり

榛東村長岡 939-1 お気軽に連絡ください。





### 自治会で防災資機材の点検

2月18日（金）、21区コミュニティセンターで、自治会長たちが集まり、防災資機材の点検方法を学びました。自治会活動が少ないなかでも、いざという時のための備えとして、発電機のかげ方、投光器の使い方、防災倉庫内の備品の確認などを行いました。



### 手作り動画で更生保護活動

3月3日（木）、榛東中学校で、薬物乱用防止を目的とした保護司の手作り動画視聴を行いました。コロナ下で、対面での授業が難しいため、保護司が、薬物の恐ろしさや更生保護の重要性についてわかりやすく動画にまとめて解説しています。



### 小林 肇氏が旭日単光章を受章

3月7日（月）、小林肇氏のご遺族に、旭日単光章の勲記・勲章の授与が行われました。小林氏は、榛東村議会で建設常任委員会委員長などを歴任し、地方自治の伸展に大いに寄与されたことにより今回の受章となりました。心から敬意を表します。



### 榛東中で卒業式

3月11日（金）、榛東中学校で卒業式が行われました。新型コロナウイルス感染症予防のため、在校生の出席を制限した上で執り行われました。校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡され、127名が巣立っていきました。ご卒業おめでとうございます。



### 耳飾り館で雪割草75点の展示

3月11日から20日まで、榛東村耳飾り館において榛東山草会会長の大山一雄氏が手がけた雪割草約75点の展示が行われました。色の濃淡や花びらなど、形状に様々な違いがあるのが特徴で、見学者は純朴で可憐な雪割草の魅力に癒やされていました。



### マイナンバーカード申請サポート

3月13日（日）、ワクチン接種会場で、マイナンバーカードの申請受付を行いました。村職員が、書き方の案内と写真撮影を行い、手続きは10分程度で完了します。多くの方から「待っている時間で簡単に手続きできてありがたい」と好評でした。

## 創造の森の開場（キャンプ場等）

問い合わせ先 産業振興課（☎54-2211 内線224）

創造の森（キャンプ場・森の恵みを食す小屋・ストライダーコース）は、令和4年4月5日（火）午前9時から開場いたします。キャンプ場及び森の恵みを食す小屋の予約受付については、次のとおりです。皆様のご予約をお待ちしています。

### 開場期間

令和4年4月5日～11月23日

### 仮予約受付方法

役場窓口または電話で仮予約してください。

### その他

ご利用方法については村ホームページ「創造の森の利用案内」をご覧ください。



## 榛東くらしの風景

## 季節をめぐる

### むかしのかawaiiもの～ちいさな巾着袋の型紙～

花や鳥などの小さな飾りが連なるつるし雛<sup>びな</sup>は、華やかな雰囲気があり女性に人気ですね。つるし雛<sup>びな</sup>は榛東村の昔の風習にはありませんでしたが、つるし雛<sup>びな</sup>につけるひとつひとつの飾りは、大正時代頃の榛東村でも作られていました。

写真は、大正時代頃、長岡で近所の人にお裁縫を教えていた女性が使っていた型紙（かたがみ）と型紙から再現した小袋です。桜、梅、猫、金魚や縁起物<sup>えんぎもの</sup>をかたどっていて、ふんわりした人形に見えますが、ちゃんと巾着袋として使うことができます。高価な雛人形<sup>ひなにんぎょう</sup>のかわりに、こうした小袋をひもにつなげて飾ったものがつるし雛<sup>ゆらい</sup>の由来と言われています。大正時代頃の女性は家族の着物を手作りしていましたから、残り布での小物作りは、作業の合間の愉しみだったのかもしれませんが。大切に保存されていた型紙には、赤ちゃんのよだれかけや、足袋<sup>たび</sup>などの実用品もありました。



女性たちが集まり、残り布から模様のある部分やきれいな色の部分を探したり、交換したりしながら、かわいらしい小物を手作りしていた様子が目に浮かびます。

昔のくらしを伝える、ちいさな巾着袋の型紙は、4月末まで耳飾り館ロビーに展示しています。（耳飾り館 学芸員）

## 広報しんとう 令和4(2022)年3月号 No.613

発行:榛東村 編集:総務課

〒370-3593群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1

☎0279-54-2211 FAX 0279-54-8225

ホームページアドレス <https://www.vill.shinto.gunma.jp/>

### 人口と世帯

(2月末日現在)

総人口 14,606人(+14)

男 7,451人(+7)

女 7,155人(+7)

世帯数 6,076戸(+10)

※ ( )は対前月

### 編集だより

ワクチン接種会場でのマイナンバーカード申請サポートが好評でした（p17参照）。カードを作ると、マイナポイントの付与だけでなく、将来的に様々なところで活用が検討されているようです。作るデメリットはないのでこの機会にぜひ作成を。（大）