

ウイルス等の感染症が収束しない中でも、**災害時には** **危険な場所にいる人は避難することが原則**

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な行動をとりましょう。

知っておくべき **5** つのポイント

- #### 1 避難とは『難』を『避』けること

自宅での安全確保が可能な人は、感染のリスクを負ってまで避難所・避難場所に行く必要はありません。
- #### 2 避難先は学校・公民館だけではありません

避難所・避難場所が過密状態となることを防ぐため、**安全な場所に住む親戚・知人宅等に避難することも検討**しましょう。
- #### 3 マスク・消毒液・体温計が不足しています

避難所・避難場所の備蓄には限りがあるため、できるだけ**自ら携行**してください。
(マスクがない場合にはタオル・ハンカチ等、消毒液はウェットティッシュでも代用できます)
- #### 4 避難所・避難場所の変更・増設を確認

本書発行後に情報が変わる可能性があります。あらかじめ**榛東村のホームページ**等で確認してください。
- #### 5 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です

避難先への経路など**周囲の安全確認**を十分に行ってください。

避難先では感染症予防に努めましょう

- 避難所・避難場所に入る前に**
 感染の拡大を未然に防ぐことが非常に重要です。避難所・避難場所に入る前に、発熱の有無など体調をチェックしましょう。
- 手洗い、うがいをこまめに**
 食事前や、トイレなど共有部分に触れた後は、石けんと水で手洗いしましょう。水を十分に確保できない場合は、アルコール消毒液などで代用しましょう。
- 咳エチケットの徹底**
 飛沫感染の予防のため、咳などが出ていなくても屋内ではマスクを着用しましょう。
- 換気の実施**
 可能な限り、定期的に換気を行いましょ。換気は季節を問わないので、寒暖差への防寒対策が必要です。
- 「3密」(密閉・密集・密接)の回避**
 避難者同士2m程度の距離を保ちましょう。向かい合わせではなく背中合わせに座ったり、段ボールなどの間仕切りを利用すると、飛沫感染の予防になります。また、食事時間をずらすなどして、密集・密接を避けましょう。
- 日々の健康状態をチェック**
 定期的に体温を測定し、体調の変化を感じた場合にはすぐに避難所・避難場所のスタッフに相談しましょう。

▼土砂災害警戒区域等について

- 土砂災害警戒区域等は群馬県と国(国土交通省)で調査したデータ(急傾斜地・土石流・地滑り)を基に掲載しています。
- 土砂災害警戒区域等は、現地調査などにより把握されたものです。地図に表示されている箇所以外でも土砂災害が発生する可能性があります。



▼洪水浸水想定区域について

- 洪水浸水想定区域は、河川の洪水予報区間について、想定最大規模降雨による河川の氾濫で、浸水が想定される区域の範囲と浸水深を掲載しています。
- この洪水浸水想定区域は、現時点の河川流域の河道および洪水調節施設の整備状況を勘案して、想定最大規模降雨に伴う洪水により氾濫した場合の浸水の状況をシミュレーションにより予測したものです。
- このシミュレーションの実施にあたっては、**支川の決壊による氾濫、想定を超える降雨、内水による氾濫等を考慮していません**ので、この洪水浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される水深が実際の浸水深と異なる場合があります。
- なお、この洪水浸水想定区域は、河川流域の氾濫により浸水が想定される区域であるため、隣接する河川の氾濫の影響が考えられる区域では、別途、当該河川の洪水浸水想定区域を参照する必要があります。

◆ハザード情報の見方◆

※ハザードマップの着色や凡例は市町村によって異なる場合があります

水害 洪水浸水想定区域 (浸水深)

3.0~5.0m未満

0.5~3.0m未満

0.5m未満

土砂災害

土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)
 建築物に損壊が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがある区域です。

土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)
 住民等の生命または身体に危害が生じるおそれがある区域です。

ハザードマップポータルサイト

避難の方法について

危険な状態のなかでの避難行動はできるだけ避け、安全の確保を第一に考えます。指定された避難先への移動(立退き避難)だけでなく、屋外での移動が危険だと判断した以下のような場合は、**自宅や近隣の頑丈な建物の2階以上へ緊急的に一時避難(屋内安全確保)**し、救助を待つことも検討してください。

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所がわかりにくい
- ひざ上まで浸水している(50cm以上)
- 浸水は20cm程度だが、水の流れる速度が速い



地図のしるし