

野良猫に餌を与えている方へ

※ 野良猫に餌を与えるなら、飼い主となる自覚を持ちましょう



お腹を空かせた野良猫に餌をあげたい気持ちは否定されるものではありません。

しかし、野良猫のためを思って餌を与える行為が、かえって**不幸な野良猫を増やしてしまう**ことにつながります。

また、周辺が糞尿で汚される、騒音や悪臭の原因となる、車に爪で傷を付けられる、伝染病がまん延する等の問題が発生し、**住民トラブルに発展する**可能性があります。

※ 猫を飼うなら、室内飼育に努めましょう



放し飼いの猫には、伝染病の感染、交通事故、猫同士の喧嘩、野生動物に襲われる等、多くの危険があります。

また、ご近所の家や庭を糞尿で汚す、爪で車に傷をつける等、周辺に迷惑をかけることもあります。

飼い主が誰か分からないために、その怒りが猫に向かい、虐待被害に遭うことも考えられます。

猫の健康と安全を守ることは飼い主としての責任です。また、周辺環境に配慮するのは社会に対する責任です。**室内での飼育に努めましょう。**

※ 地域猫活動にご興味のある方へ

地域で猫の世話をする**地域猫活動に興味のある方は、動物愛護センターまで**ご相談ください。

榛東村役場 住民生活課
環境衛生係
電話:0279-26-2494

○お問合せは、動物愛護センターまたは役場 住民生活課へ

動物愛護センター
電話:0270-75-1718

榛東村 集団検(健)診を 受診しよう！

1年に1回
検診を受けましょう



12月1日(金)、3日(日)、4日(月)の予約受付中です！

※令和6年1月29日(月)に追加の検(健)診を行う事が決まりました。
詳細は後日お知らせします。

【会 場】榛東村保健相談センター、榛東村役場 村民ホール

【予約方法】FAX (0279-55-0194)、電話 (0279-70-8052)

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分 (平日のみ)

※予約に関する詳細は、裏面をご確認ください。

受けられる検(健)診、対象者

検(健)診の種類	対象者
①特定健診	40歳～74歳の榛東村国民健康保険加入者
②長寿健診	群馬県後期高齢者医療保険加入者
③健康づくり健診	20歳～39歳
④結核・肺がん検診	40歳以上
⑤胃がん(バリウム)検診	40歳以上 ※午前のみ実施
⑥胃がんリスク(ABC)検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60歳 (過去に村の検診を受けていない方)
⑦肝炎ウイルス検診	40歳以上(過去に検査を受けていない方)
⑧前立腺がん検診	50歳以上の男性
⑨風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの 男性で、クーポン券を使用し検査をしていない方
⑩乳がん検診	40歳以上の女性
⑪子宮頸がん検診	20歳以上の女性
⑫骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
⑬大腸がん検診	40歳以上

今年度から、子宮頸がん検診も
午前中に受けられます！

【予約に関する注意事項】

- ・社会保険被扶養者の健診を希望の方は、予約の際にお申し出てください。
- ・予約をした方に、後日予約日時を記載した予約票、受診票等を送付します。
- ・FAXで予約する場合は、受診シール(令和5年5月送付)に同封した「榛東村がん検診 特定・長寿・健康づくり健診のご案内」の「集団検診予約申込書」に記入して送信してください。
- ・日程により、既に定員に達している場合があります。
- ・令和5年度に村の集団検診及び個別検診、人間ドックで受けた検診は受けられません。

【検診車について】

- ・結核・肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は、下記写真の検診車の中に入り検査を行います。
- ・乳がん検診を担当する技師は女性です。
- ・子宮頸がん検診車の内診台が、医療機関のような台に変わりました。以前より身体に負担がかからず検診を受けられるようになっています。



検診車



子宮頸がん検診車の内診台

令和5年度

認知症サポートデイ

～オレンジケア in 渋川・北群馬～

認知症とともに生きる地域へ
学ぶ・考える・支え合う



認知症になっても、
認知症の家族がいても、
ひとりじゃない

日時

11/5 日

10:30～12:30

会場

プレヴェール渋川
渋川市金井1298

入場無料・申込不要

駐車場に限りがございます。なるべく
乗り合わせの上ご来場ください。

イベント参加で景品がもらえる！
※数に限りがあります。ご了承ください。

イベント内容

脳トレコーナー

- ・大人も子供もeスポーツで脳トレ！
～太鼓の達人・スイッチスポーツ～
- ・認知症予防体操をやってみよう

体験する

- ・「聞こえ」チェック
- ・模擬☆運転免許認知機能適性検査

学ぶ

- ・歯と認知症の関係
- ・高齢者の総合相談窓口～地域包括支援センター～

相談する

- ・認知症の相談・介護の相談
- ・高齢者運転の相談

ほか

詳しくは裏面をご覧ください

主催：認知症サポートデイ実行委員会

共催：群馬県認知症疾患医療センター 田中病院／渋川地域リハビリテーション広域支援センター

後援：渋川市教育委員会 榛東村教育委員会 吉岡町教育委員会

脳活!認知機能チェック

タブレットで簡単。
脳の認知機能をチェック!
※認知症を判断するものではありません。

「聞こえ」チェック

「聞こえ」と認知症の関係を
知っていますか?聞こえ具合を
数値で確認してみましょう。

eスポーツで脳トレ!

ニンテンドースイッチで
楽しみながら脳トレを
しよう。

- ・太鼓の達人
- ・スイッチスポーツ



※おひとりさまが実施する時間
には制限があります。

やってみよう 認知症予防体操 ～コグニサイズ～

コグニサイズとは…

運動課題
からだを使う



認知課題
あたまを使う

例えば…足踏み+数を数える、
ウォーキング+引き算など
国立長寿医療研究センターパンフレットより引用

認知症の方や家族を サポートする 制度・機関を知ろう

- ・成年後見制度とは?
- ・地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員の活動
- ・高齢者の総合相談窓口
地域包括支援センターって?



相談コーナー



- ・認知症、介護、栄養、
高齢者の自動車運転など
専門職が相談にのります。

模擬☆運転免許 認知機能適性検査

75歳以上の運転免許更新時
に行われる運転免許 認知機能
適性検査を体験してみよう!

認知症カフェ おれんじ

「認知症になったわたし」からの
メッセージを紹介します。
カフェで一緒にお話しましょう。
ミニシアターを上映予定です。

歯と認知症の関係



歯を失うと認知症になりやす
くなる?!歯と認知症の関係とは。

タンパク質のとれるスープ試飲 & 栄養補助食品プレゼント

知らない間に栄養不足になっ
ていませんか?栄養補助食品を
上手に活用しましょう。

自分のため、家族のため
もしも…に備えて。

ハッピーエンディングノート 書き方教室

希望者全員に
エンディングノート
を無料配布します。



諸事情により内容の一部が変わる場合もございます。

参加協力団体

渋川地区医師会 群馬県認知症疾患医療センター田中病院 渋川北群馬歯科医師会
渋川警察署 群馬県介護支援専門員協会渋川圏域支部 リハネット渋川
ミールネット渋川 渋川市民生委員児童委員協議会 吉岡町民生委員児童委員協議会
ハッピーエンドしづかわ実行委員会
地域包括支援センター(渋川市・榛東村・吉岡町) 渋川市 榛東村 吉岡町
ほか関係団体

認知症サポートデー実行委員会事務局

渋川地区在宅医療介護連携支援センター

〒377-0008 渋川市渋川1760-1 渋川ほっとプラザ2F
TEL 0279-26-3990/FAX 0279-26-3903

🔍 認知症サポートデー

🔍 検索

認知症サポートデー特設ページが開きます

<https://sites.google.com/view/orangecare/>



交通のご案内



村の音楽会

入場無料

フレッシュな榛東中学校吹奏楽部と、臨場感のある第12音楽隊の演奏をごゆっくりとお楽しみください。

令和5年12月3日(日)

開場：午後1時 開演：午後1時30分

演奏：第1部 榛東中学校 吹奏楽部

第2部 陸上自衛隊 第12音楽隊

フィナーレ 吹奏楽部と音楽隊の合同演奏

会場：榛東中学校 体育館

駐車場：榛東中学校 体育館南側

当日はスリッパ（うわばき）と下足袋をお持ちください。

♥来場にあたり心配なことや配慮が必要なこと等がありましたら、お気軽にご相談ください♥

♪ 皆様のご来場をお待ちしております♪

お問合せ先：榛東村教育委員会事務局 生涯学習班

TEL 54-2211(内線262)

主催：榛東村生涯学習推進協議会・榛東村教育委員会

後援：榛東村議会・自治会・自衛隊家族会・自衛隊協力会・自衛隊隊友会

♪ 第51回村民文化祭 芸能発表会プログラム ♪

(午前の部)

	種 目	曲 目	出 演 団 体	代 表 者 ・ 出 演 者 数
1	太 鼓	HE'S A PIRATE、烈火(れっか)	榛東南部こども園子ども太鼓	飯塚 匡 ほか37名
2	太 鼓	千本桜、断章Ⅱ	榛東中央こども園子ども太鼓	飯塚 久代 ほか30名
3	太 鼓	響	榛東中央こども園職員太鼓	飯塚 久代 ほか14名
4	ダ ン ス	チアダンス	しんとうスポーツクラブ	江戸川 舞 ほか16名
5	吟 詠	偶成	榛東国社会	岩田 健一
6	歌 謡 吟 詠	剣聖塚原ト伝	しんとう歌謡吟詠会	小山 明夫 ほか3名
7	フ ラ ダ ン ス	プアマナ、ハオレフラ	ハナレイ	村上 利恵子 ほか5名
8	ハ ー モ ニ カ 演 奏	通りゃんせ、古城	榛東ハーモニカクラブ	諸田 康彦 ほか7名
9	吟 詠	壁に題す	心稔流榛名吟詠会	外丸 隆 ほか2名
10	吟 詠	不識庵機山を撃つ凶に題す	榛東国社会	瀬間 孝四郎
11	詩 舞	長良川艶歌	榛東国社会	森田 絹代 ほか4名
12	コ ー ラ ス	小さな四季	グリーブコール	東 敏子 ほか16名
13	民 踊	ドドサイ節	華都美会	木村 勝子 ほか7名
14	歌 謡 吟 詠	美しき日本	しんとう歌謡吟詠会	川浦 豊
15	フ ラ ダ ン ス	アロハエコハラ、ハナレムーン	ポーアコル	狩野 由美 ほか6名
16	舞 踊	乱世の海	個人	平田 佳子
17	大 正 琴	みかんの花咲く丘、高原列車、月光仮面	琴佳クラブ	石和 佳子 ほか6名

休 憩 (榛東音頭：華都美会様と会場のみなさんご一緒に♪)

(午後の部)

18	箏 曲	錦秋	琴のつぼみ会	森 幸江 ほか7名
19	吟 詠	夜墨水を下る	榛東国社会	福田 藤雄
20	合 唱	宇宙戦艦ヤマト・昴(すばる)・遠い世界に	しんとう男声合唱団	清水 健二 ほか12名
21	剣 舞	名槍日本号	心稔流榛名吟詠会	岩崎 明
22	ギ タ ー 演 奏	浜辺のうた、太陽がいっぱい	榛東ギタークラブ	宮崎 美千子 ほか7名
23	舞 踊	長良川艶歌	華都美会	岩倉 洋子 ほか1名
24	舞 踊	だんべい	やまゆりだんべえ会	中沢 信子 ほか8名
25	吟 詠	嗚呼対馬丸	榛東国社会	湯浅 勝
26	吟 詠	山間の秋夜	心稔流榛名吟詠会	岩崎 明 ほか6名
27	太 極 拳	24式太極拳、32式剣	榛東太極拳会	吉川 ゆみ子 ほか11名
28	歌 謡 吟 詠	結城の郷	しんとう歌謡吟詠会	小暮 八千代 ほか6名
29	二 胡 演 奏	瑠璃色の地球ほか2曲	笑楽	波多野佐和子 ほか2名
30	ダ ン ス	ジャズダンス	榛東ジャズダンスクラブ	中沢 信子 ほか6名
31	大 正 琴	童謡メドレー2、花は咲く	琴雪会	岩崎 美代子 ほか5名
32	吟 詠	半夜	心稔流榛名吟詠会	小池 郁子 ほか2名
33	オ カ リ ナ 演 奏	いのちの理由(わけ)、赤い花・白い花、コンドルは飛んでいく	オカリーナしんとう	渡辺 武 ほか12名
34	レ ク ダ ン ス	冬のいたすら	榛東レディース	角田 由紀江 ほか6名
35	吟 詠	出郷の作	心稔流榛名吟詠会	小池 稔治
36	太 鼓	火の如く、まつり、鼓動、禪	上州榛東ふるさと太鼓	富澤 孝 ほか14名

※ 駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせにてご来場ください。

回覧

なごみ

和の場

日時

11月10日 金
12月1日 金

場所

南部コミュニティセンター

時間

13時30分～15時

お問い合わせ先

榛東村地域包括支援センター

0279-25-8441

中学生と楽しく体を動かしませんか？

トランプ,けん玉,紙飛行機など

回覧

なごみ
～和の場のご案内～

場所：南部コミュニティーセンター

日にち 11月10日（金）・12月1日（金）

時間：13時30分～15時00分

中学生と楽しく体を動かしませんか？



お問い合わせ先；

榛東村地域包括支援センター

☎0279-25-8441

なごみ 和の場 ば

日時

金曜日

11月10日

13時30分～15時00分

12月1日

13時30分～15時00分

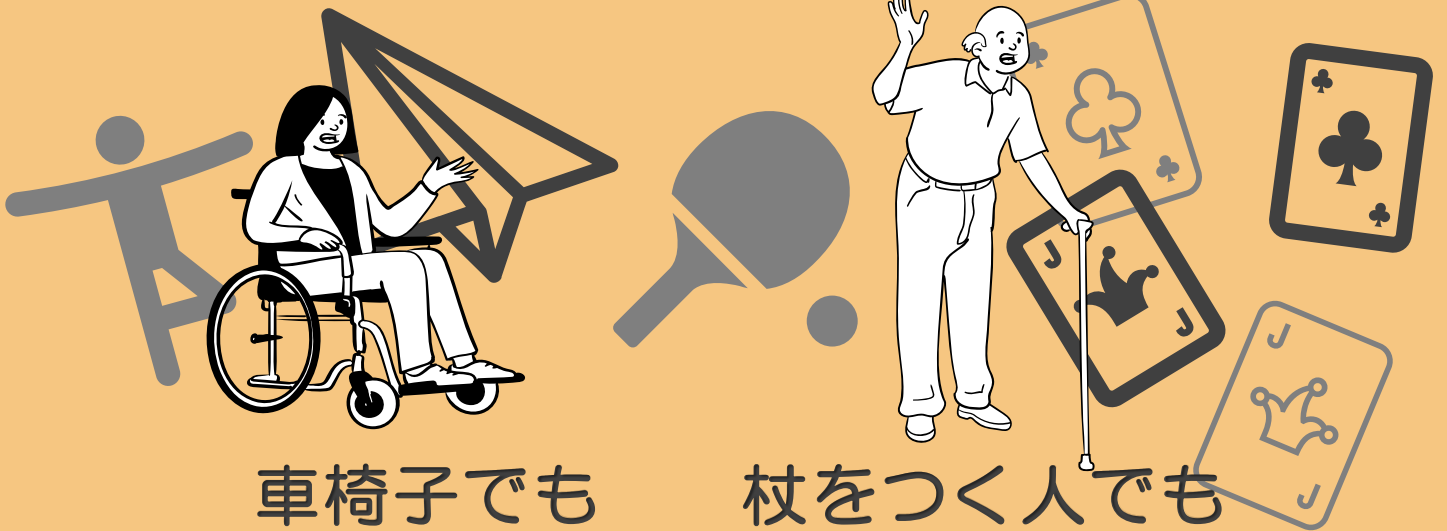
場所

南部コミュニティセンター

中学生と一緒に楽しく体を

動かしませんか？

(トランプ、けん玉、紙飛行など)



車椅子でも 杖をつく人でも
誰でも参加可能です。

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター

0279-25-8441