

○農業委員会からのお知らせです。

農地相談・農業者年金相談会の開催について
「～農業委員会が相談をお受けします。～」

農業委員会では、農地に関する相談や農業者年金に関する相談会を下記のとおり開催します。相談がある方は、お気軽にお越してください。

記

1 と き 2月20日（火）
3月19日（火）

午後1時30分から3時まで

2 と ころ 榛東村役場
3階 302会議室
(役場庁舎正面向かって左側入口からエレベータをご利用ください。)

3 相談内容 農地の貸し借り、農地転用
農業者年金 等

問い合わせ先 農業委員会事務局
TEL 0279-26-2585

農地の管理をお願いします!!

◎所有されている農地は適切に管理してください。

雑草等が繁茂すると、「隣接地との問題発生」、「産業廃棄物の不法投棄」、「病害虫の発生」、「有害鳥獣の潜伏・繁殖」、「隣接する道・水路の機能低下」、「景観の悪化」、「枯れ草による野火火災の発生」等、様々な問題が発生する恐れがあります。

回 覧

Happy
Time!

子どもたちが学校・園でつかう

手作りバッグの制作 お手伝いします！

(幼こ保) 通園バッグ・はしぶくろ・スモック・エプロン・三角巾
(小) 図書バッグ・音楽バッグ・うわばき入れなど
入園・入学準備、作り直し、作り直し、補修したい…！

私たち、家庭教育支援チームほっこりんがお手伝いします
特製の型紙があるから、作業はとてまららく！
お子様といっしょの参加もOKです！

日時：3月7日(木) 9:00~16:00

会場：南部コミュニティセンター(広馬場1088)

3月8日(金) 9:00~12:00

会場：南小学校(広馬場1142)

3月15日(金) 9:00~12:00

会場：北小学校(山子田1261)

※定員：各組8名

対象者：入園/入学準備したい方
新しく作り直したい方

家庭教育支援チームほっこりん
榛東村教育委員会

幼稚園・こども園・保育園・小学校用の
サイズに合わせて作れます。



お裁縫が苦手な方にも
やさしく・ていねいに教えます！



参加した
みなさんの作品



当日の持ち物

- 参加費 無料
- お裁縫セット
縫い糸・ミシン糸・しつけ糸・まち針・
縫い針・布切りバサミ・糸切りバサミ
- 布・ひもなど材料
(わからないかたは相談にのります。)
- ミシン (ミシンの貸し出しもします。)
- 上履き
- お昼を挟む場合は食べ物を持ち込むこともできます。

場所・材料等詳しくは申し込み後に。
材料準備の相談にものります！

1日だけでも3日間でも都合のよい日程
でご参加ください。

家庭教育支援チームほっこりん

小川 瀬川 小池

◆お申し込みについて◆

お名前・ご住所・電話番号・ミシンの有無・
お子様同伴の方はその旨をお伝えください。

●榛東村教育委員会事務局 生涯学習係へ 電話もしくはメールで申込み

電話 0279-54-2211 (内線 212)

メール s-kyoiku@vill.shinto.gunma.jp

2月29日(木)までにお願いします。

味方になりきる コミュニケーション講座

～あなたもゲートキーパーになりませんか？～

令和6年

2月29日(木)

10:00～11:30

(受付時間 9:30～10:00)

しんとう健康ポイント
対象事業



参加無料

この講座では、ゲートキーパー入門編として、気持ちが落ち込んでしまっている方への声かけやコミュニケーションのとり方などを学びます。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。

専門家でなくても、少しの知識があれば誰でもなることができます。

興味がある方は、ぜひご参加ください。

会場 ▶ 榛東村保健相談センター

講師 ▶ ラポール企画 大小原 利信 氏

定員 ▶ 15名 (定員になり次第締め切ります)

申込方法 ▶ 榛東村保健相談センターへ電話またはメールで申込み
締切：2月22日(木)

電話：0279-70-8052(平日 8:30～17:15)

メール：hoken-c@vill.shinto.jp(24時間受付)

件名に『教室申込』、本文に①～③を入力してください。

①氏名(ふりがな)、②生年月日、③日中連絡のとれる電話番号

※メールの場合、申込み後3日以内に申込み完了メールをお送りします。

申込先メールアドレス 完了メールが届かない場合は、保健相談センターまでご連絡ください。



問い合わせ先：榛東村保健相談センター 0279-70-8052



骨粗しょう症予防教室 ～コツコツ骨太～

参加費
無料

骨粗しょう症は、骨の量が減少したり、骨の質が低下することにより、骨折しやすくなる病気です。

骨粗しょう症を予防するために、日常生活の中で実践できる運動や食事について学び、丈夫な骨で健康な生活を送りましょう！

第1～3回 【骨粗しょう症予防の運動】

第1回：令和6年2月28日(水)

『骨粗しょう症予防についての講話と効果的な歩き方』

第2回：令和6年3月6日(水)

『骨にひびくウォーキング』

第3回：令和6年3月13日(水)

『家庭でできる筋力トレーニング』

時間：10時～12時終了予定

講師：河崎 和代 先生（健康運動指導士）

持ち物：室内用運動靴、水分(水やお茶)、汗拭き用タオル
運動マット(持っている人)、運動のできる服装



第4回 【骨粗しょう症予防の食事(講話・調理実習)】

第4回：令和6年3月22日(金)

時間：9時30分～13時終了予定

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

【会場】 榛東村保健相談センター

【定員】 15名（定員になり次第締め切ります）

全4回参加できる方を優先させていただきます

【申込み】 榛東村保健相談センターへ電話またはメールで申込み

締切：2月22日(木)まで

電話：0279-70-8052(平日8時30分～17時15分)

メール：hoken-c@vill.shinto.gunma.jp(24時間受付)

件名に『教室申込』、本文に①～③を入力してください。

①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③日中連絡の取れる電話番号

※メールの場合、申込み後3日以内に申込み完了メールをお送りします。
完了メールが届かない場合は、保健相談センターまでご連絡ください。



申込先メールアドレス

問い合わせ先：榛東村保健相談センター ☎0279-70-8052