

春季道路愛護の実施について

令和6年4月21日（日） 午前8時から

※ 雨天決行です。

※ 原則、雨天決行ですが、荒天により延期する場合があります。
延期の場合は、当日の午前7時に防災無線でお知らせをします。

○ 実施区域 村内一円

○ 作業内容 路面の清掃
路肩の除草
側溝の清掃 など

○ 土砂等の処理 清掃で発生した土砂は、指定された場所（榛東中学校西側の村有地）に搬入してください。
土砂に混入しているゴミは、可能な限り分別をお願いします。

○ お 願 い

- ・ 作業に必要な道具は、ご自身でご準備ください。
- ・ ご自身並びに周囲の安全を十分に確保して作業を行ってください。
- ・ 現場の状況に応じて、安全対策を講じた上で作業を行ってください。
- ・ 発熱、咳、喉の痛み等の症状がある方は、参加を見送ってください。

道路愛護に関するお問い合わせは

榛東村役場建設課 TEL0279-26-2609まで

2024年度 しんとうスポーツクラブ入会のご案内

総合型地域
スポーツクラブ

しんとうスポーツクラブは誰でも気軽に運動を楽しむことができます
《プログラム》

バレーボール



開催日 毎週 水曜日 4/3から
時 間 19:30~21:30
会 場 しんとうスポーツアリーナ
対象者 中学生以上(男女)
内 容 基礎練習・ゲーム

インディアカ



開催日 毎週 月曜日 4/1から
時 間 19:30~21:30
会 場 榛東中学校講堂(体育館)
対象者 中学生以上(男女)
内 容 基礎練習・ゲーム

チアダンス



開催日 毎月 第2・3・4土曜日
※会場の都合等により変更となる
場合があります。
時 間 16:00~17:00
会 場 南部コミュニティセンター
対象者 幼児以上(男女)
内 容 ぼんぼんを持って踊るダンス。
ジャズ、ヒップホップダンスなどの
基礎練習・発表

キッズフットサル



開催日 第2日曜日 4/14から
時 間 17:30~19:30
会 場 榛東中学校講堂(体育館)
対象者 幼児年少~中学生(男女)
内 容 遊んで楽しむフットサル、
ゲームを中心に身体を動か
します。

連絡先
atletico.village@gmail.com



FUTSAL.VILLAGE

体操教室



開催日 検討・調整中
時 間 午後(1時間程度)
会 場 榛東中学校講堂(体育館)
対象者 小学3年生以上(男女)
内 容 マット運動・トランポリン など

※開催日等決定後、募集チラシを配布します。

バドミントン



開催日 毎週 土曜日 4/6から
時 間 19:00~21:00
会 場 第1・3・5土曜日
しんとうスポーツアリーナ
第2・4土曜日
榛東中学校講堂(体育館)
対象者 小学生以上(男女)

※小学校低学年(3年生以下)の入会には、必ず
保護者の方の付き添いをお願いします。

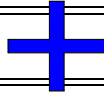
内 容 基礎練習・ゲーム

ペガッサバレーボールクラブ

開催日 毎週火・金、第2・4土曜日
時 間 19:30~21:30
会 場 しんとうスポーツアリーナ
対象者 中学3年生以下(男女)
内 容 基礎練習・ゲーム

入会金 【会員1人あたりの年会費】

| | | |
|-------|----|-------|
| 高校生以下 | | 5000円 |
| 一般 | 2, | 0000円 |
| 65歳以上 | | 5000円 |



活動費 【種目によって異なります】

| | | |
|----------|----|---------|
| バレーボール | 1, | 0000円/年 |
| インディアカ | 1, | 0000円/年 |
| バドミントン | 1, | 0000円/年 |
| キッズフットサル | | 5000円/回 |
| (兄弟姉妹無料) | | |
| 体操教室 | 2, | 0000円/年 |
| チアダンス | 1, | 5000円/月 |
| ペガッソVC | 1, | 0000円/月 |

★活動には入会金と活動費がかかります。
★2種目目からは入会金は必要ありません。

事務局 (榛東村教育委員会事務局内)

電話 0279-54-2211 (内線262) FAX 0279-54-8225

入会申し込み

各種目の実施会場に直接行き、役員に「入会金+活動費」をお渡してください。
 また、下記の申込用紙は各会場で役員が持っておりますので、各会場で記入してください。

きりとり

2024年度 しんとうスポーツクラブ入会申込書

申込日/ 年 月 日

| | | |
|--------------|--|--|
| (フリガナ) 氏名 | 男 女 | 入会を希望する種目に チェック☑してください。 |
| 住所 | 〒 - | <input type="checkbox"/> バレーボール <input type="checkbox"/> インディアカ <input type="checkbox"/> バドミントン <input type="checkbox"/> キッズフットサル <input type="checkbox"/> 体操教室 <input type="checkbox"/> チアダンス <input type="checkbox"/> ペガッソVC |
| 連絡先 | ☎ | |
| 生年月日 | ()保()幼()小 中 高 <small>※2023.4 現在</small> 西暦 年 月 日(才) | |

※スポーツクラブからの緊急連絡用以外には使用しません。

献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！

3 / 21 (木)

回
覧

《村民献血》 榛東村役場

(村民ホールにて受付)

【受付時間】 10:00~12:00

◎お薬を飲んでいても献血可能です。

尿酸値の薬 血圧の薬 コレステロールの薬 アレルギーの薬。

一部を除くため、お薬の名前がわかるものをお持ちください (メモ可)

◎新型コロナワクチン接種後48時間を経過していれば献血可能です。

(RNAワクチン/モデルナ社・ファイザー社)

◎現在400mL献血が必要となっております。

200mL献血については、採血・在庫状況により受付を終了する場合があります。

ご理解ご協力をお願い致します。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

こちらのQRコードから
ご予約ができます！



確認
事項

献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血をご遠慮ください。

- 体調が優れない
- 3日以内に出血を伴う歯科治療 (抜歯・歯石除去等) を受けた
- 4週間以内に海外から帰国 (入国) した
- 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ (刺青) をした
- 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用 (発熱・発疹など) 発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

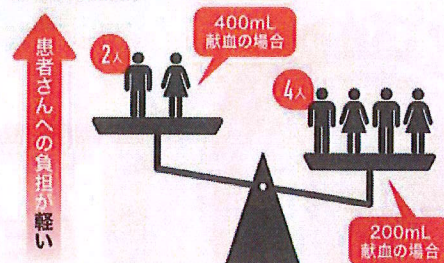
400mL献血の主な基準

| | | |
|--------|----|---------|
| 年齢 | 男性 | 17~69歳* |
| | 女性 | 18~69歳* |
| 体重 | 男性 | 50kg以上 |
| | 女性 | |
| 年間献血回数 | 男性 | 3回以内 |
| | 女性 | 2回以内 |

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



献血の手順と血液のゆくえ

400mL献血の場合、所要時間は約40分です。当日は検診医による問診や事前検査で安全にご協力いただけることを確認してから採血を行うので安心です。

- … 献血の会場
- … 医療施設
- … あなたのご自宅

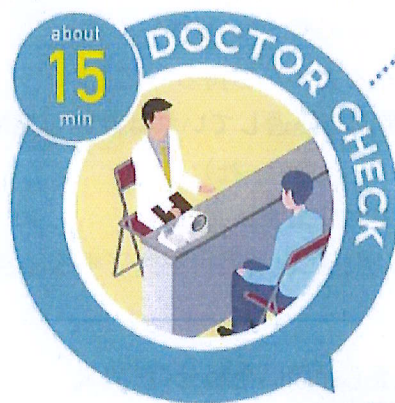


事前確認

申し込む前に、献血が可能か必ずご自分でチェックをしてください。

チェック項目は裏面に

受付・問診・事前検査



身分証明書等を提示して本人確認を済ませたら、「問診回答システム」で健康状態の質問に回答、検診医による問診、血圧測定、血液型の事前判定などを行います。

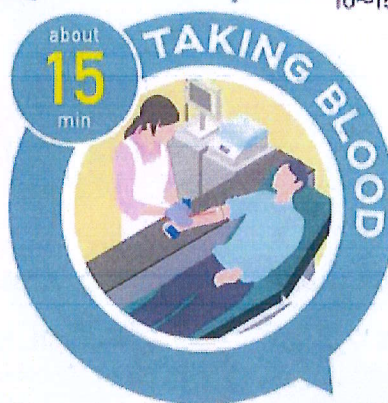
検査成績到着

ご希望者には献血後2週間程度で、生化学検査および血球計数検査成績を郵便にてお知らせします。



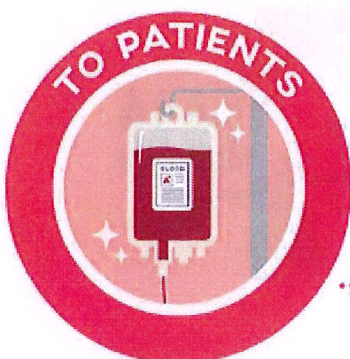
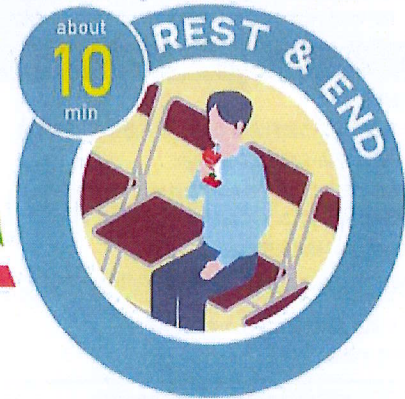
採血

採血ベッドに横になり、リラックスして採血スタート。400mL献血の場合、10～15分で終了します。



休憩・終了

献血が終わったら、十分に休憩を取り水分補給をしましょう。ドリンクなどをご用意しています。最後に今回の献血記録などを印字した献血カードをお渡しします。



患者さんへ

血液は検査・調整され、患者さんに必要な成分だけが輸血されます。

TOTAL たったの約**40分!**

※混雑状況によっては、待ち時間が発生することもあります。



妻夫木聡 原田三枝子 池松壮亮 長塚京三

監督・脚本 石井裕也(「舟を編む」)

[あらすじ]

突然告げられた母の余命。取り乱す父、言葉をなくす長男、平静を装うとする弟。母の記憶は脳腫瘍のせいで曖昧になり、やがて潜めていた秘密や本音を隠せなくなる。どうしたらいいか分からない。けれど終わらせることなんてできない。バラバラになりかけた家族が必死に絆を取り戻そうとする姿を描く、実話をもとにしたファミリードラマ。 【上映時間 117分】 ©2013「ぼくたちの家族」製作委員会

日時

2024年

3月24日 日

10:30~ (開場 10:00)

会場

吉岡町文化センター
大ホール

(吉岡町下野田472番地)

(主催・問合せ)

渋川地区在宅医療介護連携支援センター
〒377-0008 渋川市渋川1760-1-2F
Tel 0279-26-3990
(9:00-17:00/月~金・祝祭日除く)

対象

渋川市・榛東村・吉岡町に
在住・在勤の方

入場無料・申込不要
当日、会場にご来場ください。

希望者にはエンディングノートを差し上げます。

同日開催

エンディングノート書き方教室



3月24日(日) 9:20~9:50
吉岡町文化センター2階研修室

参加費無料・申込不要
当日会場までお越しください。



認知症疾患医療センターをご存じですか？

聞いたことはあるけれど…



認知症疾患医療センターとは？

認知症疾患医療センターとは、認知症に関する詳しい診断、行動・心理症状（BPSD）や身体の合併症への対応、専門医療相談などを行う医療機関です。認定されるのは、検査機器や入院設備などの条件を満たした医療機関のみ。上記の役割のほか、関係機関との連携、研修会の開催などの役割を担っています。

どうやって受診や相談するの？

* 田中病院の場合

お電話又は面談にて相談を受け付けております。専門スタッフ（精神保健福祉士）がお話を伺います。認知症外来は火曜、水曜の午後予約制となっています。

相談受付日 月～金曜日（祝祭日を除く）
受付時間 9:00～15:00

相談希望

福祉サービスや介護サービスなど関係機関へつながるお手伝いをさせていただきます。

受診希望

認知症外来の予約、受診日決定



問診・検査・診察を行います。

- 画像診断（CT）
- 血液・尿検査
- 心電図
- 認知症スケール検査など



専門医による診察・診断の結果、必要に応じて外来通院・入院治療・他医療機関への紹介を行います。

*まずはお気軽にご連絡ください。

群馬県にはどれくらいあるの？

急速な高齢化に伴い、認知症疾患の増加が見込まれることから、群馬県では県内14医療機関を「認知症疾患医療センター」に指定しています。

*渋川圏域は田中病院が担当しています。

若年性認知症支援コーディネーターがいます

認知症は一般的には高齢者に多い疾患ですが、65才未満で発症した場合、「若年性認知症」といいます。

この方たちを支援するのが「若年性認知症支援コーディネーター」です。認知症疾患医療センターに配置され、地域包括支援センターや医療機関などの関係機関と連携を図りながら、若年性認知症の人と家族等が地域で安心して暮らせるよう、ワンストップの相談窓口として総合的に支援しています。例えば、若年性認知症の特性に配慮した就労継続支援や社会参加の支援などを行っています。

認知症疾患医療センター田中病院 活動紹介

- 認知症カフェ しあわせになるクローバー
 - *開催日時 毎月第2土曜日 10時～12時
 - *開催場所 田中病院内 旧みずきの里 1階多目的ホール
 - *参加費 無料 1名でも参加OK
 - 申し込み不要/病院の相談員がいます。
 - *対象者 認知症の方とそのご家族/認知症に関心のある地域住民の方



- 研修会の開催
第62回在宅ケアネット渋川講演会
「これからの認知症、医療介護連携」



- 認知症サポートデー



寄稿：群馬県認知症疾患医療センター田中病院

渋川地区在宅医療介護連携支援センター

渋川市渋川（長塚町）1760-1
渋川ほっとプラザ2階

TEL：0279-26-3990/FAX：0279-26-3903

お近くの医療機関・介護事業所を検索できます

渋川地区在宅医療介護連携支援センター

検索



<https://renkei-shibukawa.my.salesforce-sites.com/>



榛 東 村

令和6年度版



Garbage Collection Schedule in SHINTO (2024.Apr. ~ 2025.Mar.)

ごみ収集計画表

みんなでごみ出しのルールを守ろう



可燃ごみ・不燃ごみ・
プラスチック類は必ず
村の指定袋に入れて出
してください。



AM8:00

ごみは**収集日当日の朝8時まで**にお住まいの地区の決められた場所に出してください。



多量のごみは分けて出すか清掃センターに直接搬入(※**有料**)してください。



夜間のごみ出し、他の地区へのごみ出しはやめましょう。



月曜日から金曜日の祝日も収集します。
※**年末年始を除く**。

県内各所でごみ収集車の火災が多発しています!

ライターやカセットボンベ・スプレー缶などは、必ずガスを使い切って中を空にしてから出してください。

リチウムイオン電池は、電子機器等回収ボックスをご利用ください。(P7 参照)



令和6年4月からプラスチック類の分別収集が始まります！

令和4年4月に「プラスチック資源循環促進法」が施行されたことを受け、渋川広域組合の構成市町村である榛東村、渋川市、吉岡町がプラスチック類の分別収集を開始します。

収集したプラスチック類は、資源化施設にて新たなプラスチック製品に生まれ変わること
で、燃焼した場合に発生する二酸化炭素を削減できます。

脱炭素社会の実現のため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



プラスチック類 PLASTIC WASTE

種類

- プラスチック容器包装（プラマーク のあるもの）
例：トレイ類、パック・カップ類、ビニール袋類、チューブ、ラベル、
ボトル容器類（ペットボトルを除く）、発泡スチロール 等
- プラスチック製品（100%プラスチックのみでできているもの）
例：ハンガー、バケツ、歯ブラシ、CD等のディスク類、スポンジ、
シリコン製品、ウレタン製品、金属部品のないおもちゃ 等

注意事項

- 桃色の村指定袋で出してください。
- 汚れたものはきれいに洗ってください。汚れの落ちないものは、可燃ごみで出してください。
- 分別作業の妨げになるので、袋を重ねず指定袋に直接入れてください。
- ホースやビニールテープ等、指定袋に入るものでも、50cmを超えるものは、50cm以下に切ってから出してください。
- プラスチック以外を含むもの（金属やゴム、木材等）は、可燃ごみまたは不燃ごみで出してください。ただし、弁当容器のフタや生鮮食品のラップに付いた値札等のシールをはがす必要はありません。
- 指定袋に入らないものは粗大ごみとして処分してください。
- ペットボトルは出さないでください。（ラベル・キャップは可。）
※ペットボトルは、リサイクル工程が違うため、ペットボトルのみでの回収が必要となります。自治会の資源回収やストックハウスをご利用ください。なお、キャップについては、ストックハウスで回収しています。集めた数に応じてユニセフから世界の子どもたちにワクチンが送られます。ぜひお持ちください。
- 事業ごみは出さないでください。

収集場所

各区のごみステーションに出してください。
※再生資源ストックハウスでは受入れできません！

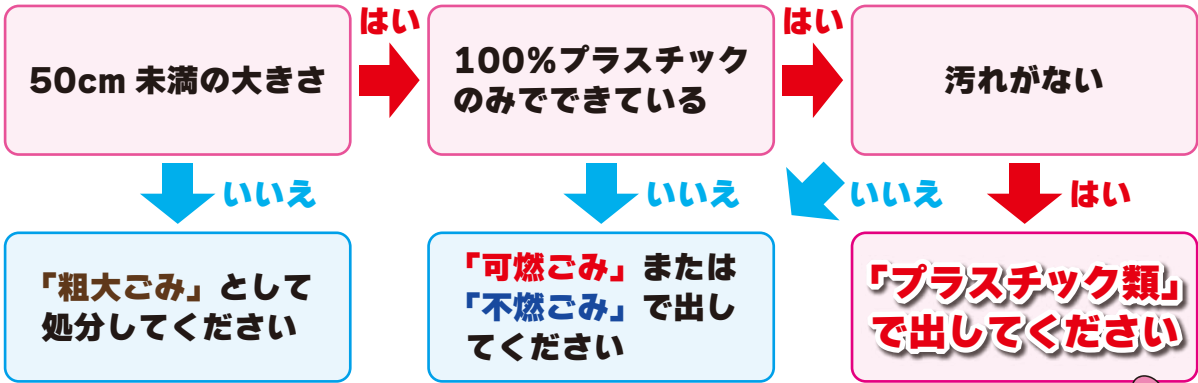
収集日

| | |
|---------------|--|
| 1区～8区 自治会 | 月2回 第2・第4水曜日 ※年末は25日まで。年始は8日から。 |
| 9区～21区 自治会 | 月2回 第1・第3水曜日 ※年末は18日まで。年始は15日から。 |

1

プラスチック類の分別方法

CHECK



2

プラスチック類で出せるもの



プラスチック製容器包装

(プラマークのあるもの)

プラスチック製品

(100%プラスチックのみでできているもの)



3

プラスチック類の出し方

汚れたものは
きれいに洗って
ください!



分別作業の妨げになるため、
袋を重ねず指定袋に直接入れ
てください!





可燃ごみ BURNABLE GARBAGE

| | | |
|-------------|--|--|
| 種類 | 紙類、生ごみ、繊維類、焼却灰、皮革製品、紙おむつ、ビデオテープ等 | |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ○黄色の村指定袋で出してください。 ○事業ごみは出さないでください。 ○生ごみは水をよく切って減量に努めてください。(生ごみの半分以上は水分です) ○指定袋に入らないものは粗大ごみとして出してください。 | |
| 収集日 | 1区～8区 自治会 | 週2回 月曜日・木曜日 ※年末は30日まで。年始は6日から。 |
| | 9区～21区 自治会 | 週2回 火曜日・金曜日 ※年末は31日まで。年始は7日から。 |



不燃ごみ UNBURNABLE GARBAGE

| | | |
|-------------|--|--|
| 種類 | アルミ缶・金属類・ガラス類・陶器類・乾電池・ボタン電池・ドライヤー・炊飯器・トースター等 ※リチウムイオン電池は、最寄りのリサイクル協力店や、電子機器等回収ボックスに入れてください (P7 参照) | |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ○白色の村指定袋で出してください。 ○事業ごみは出さないでください。 ○カセットボンベやスプレー缶は必ず中を空にしてから出してください。 ○鋭利なものは新聞紙等で包んでください。 ○リサイクル可能な電子機器等については回収ボックスに出してください。(電子機器等のリサイクル P7 参照) ○指定袋に入らないものは粗大ごみとして出してください。 | |
| 収集日 | 1区～8区 自治会 | 月2回 第1・第3水曜日 ※年末は18日まで。年始は15日から。 |
| | 9区～21区 自治会 | 月2回 第2・第4水曜日 ※年末は25日まで。年始は8日から。 |



粗大ごみ OVERSIZED GARBAGE

| | | | | | |
|--|---|----------------|------|----------------------------------|----------------|
| 種類 | 村の指定袋に入らないごみ。 ※木材や剪定した木は回収しません | | | | |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ○各大字ごとに回収日が変わります。 ○粗大ごみでも出せないものがあります。 (下段『収集できないごみ』参照) | | | | |
| 搬入場所 | <small>しんれい</small> 榛嶺サニタリ (山子田 2538-38・柳沢寺西) 午前 9 時～ 11 時 | | | | |
| 収集日 毎月第 3 日曜日実施 ※ 10 月のみ村内行事と重なるため、 第 4 日曜日実施。 | 長岡山子田 | 令和 6 年 6/16 | 9/15 | 12/15 | 令和 7 年 3/16 |
| | 新井 | 令和 6 年 4/21 | 7/21 | 10/27 <small>村行事のため変更</small> | 令和 7 年 1/19 |
| | 広馬場 | 令和 6 年 5/19 | 8/18 | 11/17 | 令和 7 年 2/16 |



収集できないごみ

GARBAGE THAT CANNOT BE COLLECTED

| | |
|-------------|---|
| 種類 | ガスボンベ、タイヤ、農薬、機械油、塗料、農業用ビニール、農機具、建築廃材、ブロック等、バッテリー、バイク、消火器、在宅医療廃棄物 等 |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ○ごみステーションや粗大ごみでは回収しませんので、出さないでください。 ○農業用ビニール、農薬、農機具は農協等の販売店にご相談ください。 ○タイヤ、バッテリー、消火器は、リサイクルイベント回収をご利用ください。(P6 参照) ○在宅医療廃棄物については受診する医療機関または薬を処方する薬局にご確認ください。 |

清掃センターでは処理できません。
販売業者等に引き取ってもらってください。



家電4品目 HOME APPLIANCE

| | |
|-------------|--|
| 種類 | エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機 |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ○上記の家電は『家電リサイクル法』の定めにより、清掃センターでは処理できません。 ○購入したお店か、買替え時に引取りを依頼してください。 ○郵便局に備え付けの家電リサイクル券にてリサイクル料金を支払い、指定引取所へ直接持ち込むことができます。リサイクル料金や指定場所については、下記の家電リサイクル券センターのホームページをご確認ください。 ○ページ下のリサイクルイベント回収もご利用ください。 |

家電リサイクル券センター

フリーダイヤル▶0120-319640 (9:00~18:00/日・祝日を除く)

URL▶<http://www.rkc.aeha.or.jp/>



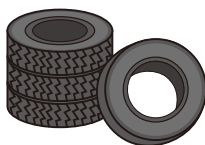
家電リサイクル券センター
ホームページ

不法投棄は犯罪です！絶対にやめましょう！



リサイクルイベント回収 RECYCLING EVENT

| | |
|-------------|---|
| 主催 | 榛東村環境美化推進協議会 |
| 種類 | タイヤ、消火器、車用・バイク用バッテリー、家電4品目 |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ○回収は有料です。 ○品物によっては回収できない物もあります。 (『榛東村ごみ分別辞典』P9 参照) ※場所、日時、種類、内容等変更になる可能性もあります |
| 搬入場所 | しんとうスポーツアリーナ 東駐車場 |
| 搬出日時 | 令和6年10月頃(詳しくは広報等でお知らせします) |





資源ごみ RECYCLABLE WASTE

| | | | | | |
|--|--|--------|--------|-----------------|---------|
| 種類 | ペットボトル、ビン | | | | |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ○各自治会ごとの指定場所・時間を守ってください。 ○容器を洗淨し、キャップをはずしてください。 ○ペットボトルはラベルをはがして潰さずに出してください。 | | | | |
| 1区～8区 | 月1回第1水曜日 | | 9区～21区 | 月1回第3水曜日 | |
| | ※1月は第2水曜日となります。 | | | | |
| 各自治会の資源ごみ収集指定場所と収集時間 | | | | | |
| 1区 | 7:00～8:00 | 1区コミセン | 9区 | 7:00～8:30 | 9区コミセン |
| 2区 | 7:00～8:00 | 2区コミセン | 10区 | 7:00～8:30 | 10区コミセン |
| 3区 | 7:30～8:30 | 3区コミセン | 11区 | 7:00～8:30 | 笹熊集会所 |
| 4区 | 7:00～8:00 | 4区コミセン | 12区 | 6:00～7:00 | 12区コミセン |
| 5区 | 7:00～8:00 | 5区コミセン | 13区 | 7:00～8:00 | 13区コミセン |
| 6区 | 6:30～7:30 | 6区コミセン | 14区 | 7:00～8:00 | 14区コミセン |
| 7区 | 7:00～8:00 | 7区コミセン | 15区 | 7:00～8:00 | 15区コミセン |
| 8区 | 7:00～8:00 | 8区コミセン | 16区 | 7:30～8:30 | 16区コミセン |
| <ul style="list-style-type: none"> ○一般店舗の資源ごみ回収も活用してください。 ○各地区のボランティア活動等で資源ごみの回収活動を行っている場合は活用してください。 | | | 17区 | 6:30～8:30 | 17区コミセン |
| | | | 18区 | 7:00～8:00 | 18区コミセン |
| | | | 19区 | 7:00～8:00 | 19区コミセン |
| | | | 20区 | 6:30～7:45 | 20区コミセン |
| | | | 21区 | 7:00～8:30 | 21区コミセン |



電子機器等のリサイクル ELECTRONICS RECYCLING

| | |
|---------------------|---|
| 品目 | ブラウン管式を除くパソコン類、デジカメ類、携帯電話類、ゲーム機類、リチウムイオン電池等。(コード等付属品も含む) |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ○家電4品目は回収できません。 ○個人情報が含まれる製品は、必ずご自身で個人情報を消去してください。 ○扇風機、温・冷風機、石油ストーブ、電子レンジ、掃除機、ドライヤー等は回収できません。村指定の不燃ごみ袋(白色)に入れてごみステーションに出してください。 <p>※袋に入らないものは粗大ごみとして処分してください</p> |
| ボックス回収(拠点回収) | <p>榛東村役場、楽集センター、中央公民館、南部コミュニティセンター、資源ごみストックハウスに設置された回収ボックスで回収します。</p> <p>※各施設の開館時間内に限ります</p> <p>※投入口(横31cm×縦15cm)に入る物に限ります</p> <p>※投入口に入らないものは資源ごみストックハウスで回収します</p> |
| 宅配回収 | <p>協力業者のリネットジャパンリサイクル株式会社にお申し込みください。電話又はインターネットで回収のお申し込みができます。<u>パソコンを含む場合、1箱分の回収料金が無料になります。</u>詳しくはリネットジャパンリサイクル株式会社のHPをご覧ください。</p> <p>お問い合わせ・申込窓口</p> <p>☎ 0570-085-800 榛東村 リネットジャパン 検索</p> |



再生資源ストックハウス STOCK HOUSE

榛東村では指定日時に再生資源を出すことができない人のために「再生資源ストックハウス」を設置しています。

| | |
|-------------|--|
| 場 所 | 北小学校南門東（北部学童保育所駐車場敷地内） |
| 受入時間 | 毎週土・日曜日の午前 9:00 ～ 12:00 まで。 ※令和 6 年度の休所日 令和 6 年 5/4・5 8/11 9/22 11/3・23 12/28・29 令和 7 年 1/4・5 2/23 ※上記以外でも天候や行事等により休所する場合があります |
| 受入対象 | ペットボトル、ビン類、段ボール、新聞、雑誌、アルミ缶、スチール缶、使用済みインクカートリッジ、牛乳パック、飲料用ペットボトルのキャップ、一升瓶、ビール瓶、古着、リサイクル可能な電子機器等 |
| 注意事項 | ペットボトルやビン、アルミ缶等の容器類は中を洗浄しキャップがついている物は外してください。 なお、 ペットボトルのラベルは必ずはがしてください。 段ボールや新聞、雑誌などはヒモ等でしばってください。 |

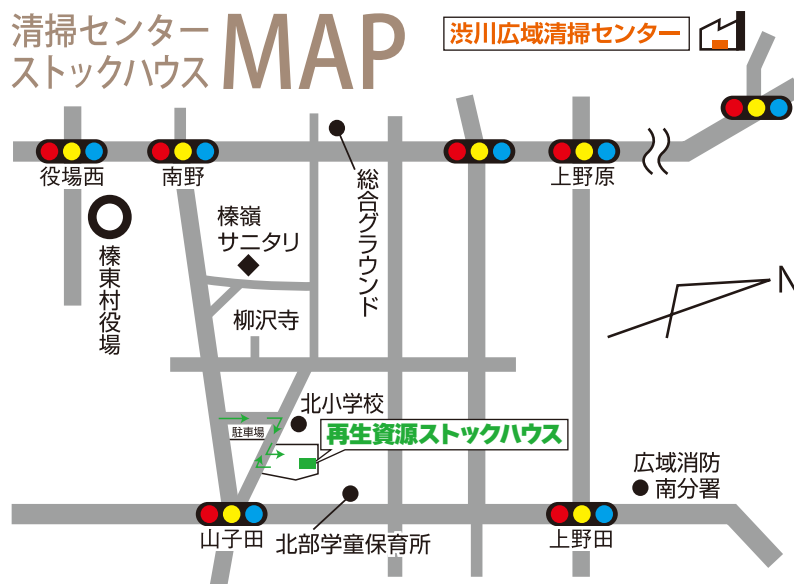


渋川地区広域圏清掃センター

多量のごみはごみステーションには出さず、清掃センターに直接搬入してください。（粗大ごみも搬入できます）

詳細は以下の連絡先にお問い合わせください。

清掃センター
ストックハウス MAP



- ◎名 称
渋川地区広域圏清掃センター
- ◎休 日
土・日曜日
- ◎搬入時間
午前 8:30 ～ 12:00
午後 1:00 ～ 4:30
- ◎料 金
手数料
▶10kgにつき 220 円。
ご不明な点は清掃センターへ
お問い合わせください。
※搬入の際には住所を証明できるものをお持ちください
- ◎電話番号 0279-23-0460



榛東村ごみ分別辞典

- この表は、搬出分類の判断に迷いがちなものを中心に作成したものです。
全てのごみについて掲載しているものではありません。
- ごみステーションへは必ず村指定ごみ袋に入れて出してください。
村指定ごみ袋は村内及び近隣市町村の小売店で販売しています。
- 誤った搬出方法で出された場合、回収しません。
- 村では処理業者、回収業者のあっせんは行っておりません。
- この表に掲載されていないごみで判断に迷う物については
榛東村役場（住民生活課）：TEL **0279-26-2494**（担当課 直通）または
渋川地区広域圏清掃センター：TEL **0279-23-0460** までお問合せください。

| 種類・名称 | | 搬出分類 | 備考 | |
|-------------|-------------|-------------|---|--|
| あ 行 | 油・オイル | 食用油 | 可燃ごみ ○固めるか、紙等に染みこませて出してください | |
| | | 灯油、エンジンオイル等 | 回収不可 ○専門業者又は販売店へお問合せください | |
| | アルミホイール | | 可燃ごみ | |
| | 衣類、繊維、布類 | | 可燃ごみ | ○金属部分等を取り外す必要はありません ストックハウスへのお持込みもご検討ください |
| | 衣類乾燥機 | | 家電 4 品目 | ○法律によりリサイクルが義務付けられています リサイクルショップ等も活用してください ○村のリサイクルイベントもご活用ください (P6 参照) |
| | 医療廃棄物 | 家庭用 | 回収不可 | ○医療機関や販売店等にお問合せください ○専門の業者にお問合せください |
| | | 業務用 | | |
| | インクカートリッジ | | 再生資源 | ○ストックハウスや店頭回収を活用し、リサイクルを心がけてください |
| | エアコン（室外機含む） | | 家電 4 品目 | ○法律によりリサイクルが義務付けられています ○リサイクルショップ等も活用してください ○村のリサイクルイベントもご活用ください (P6 参照) |
| | 枝木・落ち葉類 | | 可燃ごみ | ○枝木は直径 10 cm、長さ 50 cm以下に切って村指定の可燃ごみ袋（黄色）に入れてください ○多量の枝木は回収できません ○清掃センターに直接搬入する場合、搬入量に制限があります（有料） |
| オートバイ・原付バイク | | 回収不可 | ○リサイクルが奨励されています ○専門の業者か販売店へお問合せください | |
| オルガン・エレクトーン | | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください（P5 参照） ○リサイクルショップ等も活用してください | |

| | | | | | |
|--------|----------------------|-------------------------|---------------------------------------|--|--|
| か 行 | 家具類 | タンス、机、その他一般的な家具類 | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください (P5 参照) | |
| | | ベット、ソファ等 | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください (P5 参照) ○金属製スプリング等を使用しているものは、可燃物と不燃物を分別する必要があります | |
| | | ガスコンロ (一般家庭用) | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください (P5 参照) ○指定袋に入るサイズであれば不燃ごみでも可 | |
| | | ガスボンベ (プロパン等) ガスタンク等 | 回収不可 | ○販売店等にお問合せください | |
| | | 加熱式タバコ | 再生資源 | ○電子機器回収ボックスや宅配回収を活用してください (P7 参照) | |
| | | カーペット | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください (P5 参照) ○指定袋に入るサイズであれば可燃ごみでも可 | |
| | | 紙おむつ | 可燃ごみ | ○中身が漏れ出さないように密封してください | |
| | | 紙パック類 | 可燃ごみ 再生資源 | ○ストックハウスや店頭回収を活用し、リサイクルを心がけてください | |
| | | 革製品 (バック、財布等) | 可燃ごみ | ○金属部分等を取り外す必要はありません | |
| | | 缶 | アルミ缶 | 不燃ごみ 再生資源 | ○地域の資源ごみ回収、ストックハウスでの回収も活用してください |
| | | | スチール缶 | 不燃ごみ 再生資源 | ○地域の資源ごみ回収、ストックハウスでの回収も活用してください |
| | | | スプレー缶 カセットコンロ 用ガス缶 その他のガス封入缶 | 不燃ごみ | ○中のガスを全て抜き、缶に穴を開けてから出してください ○ガスは必ず屋外で抜いてください |
| | | | ペンキ缶 オイル缶 (車等) | 不燃ごみ | ○空にして出してください ○内容物の処理は販売店又は専門業者へお問合せください |
| | | 乾燥剤 | | 可燃ごみ | |
| | | 薬・薬剤 (一般家庭用) | | 可燃ごみ | ○液状の物は紙等に染みこませて出してください ○容器等は種類に応じて適正に処理してください |
| | 車の部品 (バンパー、ホイール等) | | 回収不可 | ○専門業者又は販売店にお問合せください | |
| | 蛍光灯 | | 不燃ごみ | ○割れて飛び散らないように保護をして出してください | |
| | ケイ藻土バスマット | | 不燃ごみ | | |

| | | | | |
|----------------------|---------------------------|----------------------------|---|---|
| 携帯電話 スマートフォン（スマホ） | | 再生資源 | <ul style="list-style-type: none"> ○買い替え時に販売店に引き取ってもらうか、電子機器回収ボックスや宅配回収を活用してください（P7 参照） ○処分するときは、必ずご自身で個人情報等を消去してください | |
| 建築廃材 | | 回収不可 | ○専門業者又は販売店へお問合せください | |
| 小型家電 | トースター、ドライヤー、小型ヒーター類、掃除機、他 | 不燃ごみ | ○テレビ、冷蔵（凍）庫、エアコン（室外機含む）洗濯機、パソコン等は小型であってもリサイクル対象品なので出すことはできません。適正に処理を行ってください | |
| 五月人形 | | 可燃ごみ 不燃ごみ | <ul style="list-style-type: none"> ○分解し、分別してください ○金属については不燃ごみ、それ以外については可燃ごみで出してください | |
| ゴム製品 | | 可燃ごみ | | |
| ゴルフクラブ | | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください（P5 参照） | |
| ゴルフバック | | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください（P5 参照） | |
| コンクリート・鉄筋コンクリート塊 | | 回収不可 | ○専門業者へお問合せください | |
| さ 行 | 座椅子 | | <ul style="list-style-type: none"> ○分解し、分別してください ○布・スポンジ類は可燃ごみ、フレーム等の金属部品は不燃ごみとして出してください | |
| | 雑誌・雑紙 | | <ul style="list-style-type: none"> ○可燃ごみ ○再生資源 ○各地区の育成会等が行う廃品回収も活用してください ○ストックハウスや店頭回収も活用し、リサイクルを心がけてください | |
| | CD・DVD | | プラスチック類 | |
| | CDプレーヤー・DVDプレーヤー | | 不燃ごみ | ○電子機器回収ボックスや宅配回収も活用してください |
| | 自転車 | | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください（P5 参照） |
| | じゅうたん | | 粗大ごみ | <ul style="list-style-type: none"> ○指定の回収場所へ出してください（P5 参照） ○指定袋に入るサイズであれば可燃ごみでも可 |
| | 消火器 | | 回収不可 | <ul style="list-style-type: none"> ○専門業者又は販売店へお問合せください ○村のリサイクルイベントもご活用ください |
| | 焼却灰 | | 可燃ごみ | ○量によっては出せない場合もありますのでお問合せください |
| | 小動物の死体 | 家庭で育てていたペット 私有地内の小動物の死体 | 可燃ごみ | <ul style="list-style-type: none"> ○出す場合は中が見えないように出してください ○渋川広域斎場しらゆり聖苑の小動物火葬（有料）もご利用ください |

| | | | | |
|---------------------------|----------------------------|-------------------------|--|--|
| | 道路上の小動物の轢死体 (飼い主が不明なもの) | — | ○役場にご連絡ください | |
| 食品トレイ | | プラスチック類 | | |
| 食器類 | | 可燃ごみ 不燃ごみ プラスチック類 | ○木製、紙製：可燃ごみ ○ガラス製、金属製、陶磁器：不燃ごみ ○プラスチック製：プラスチック類 | |
| 新聞紙・新聞チラシ | | 可燃ごみ 再生資源 | ○各地区の育成会等が行う廃品回収やストックハウスも活用してください | |
| 水銀式体温計 | | 回収不可 | ○廃棄の際には役場までお持ちください | |
| スキー・スノーボードの板 | | 粗大ごみ | ○指定の回収場所に出してください (P5 参照) | |
| スキー・スノーボードの靴、 スキーのストック | | 不燃ごみ | | |
| スプリング類 | | 粗大ごみ | ○ベッドやソファを分解して分別した金属製の物など | |
| 石油ストーブ 石油ファンヒーター | | 粗大ごみ | ○灯油は必ず全て抜いてください ○指定袋に入るサイズであれば不燃ごみでも可 | |
| 洗濯機 | | 家電 4 品目 | ○法律によりリサイクルが義務付けられています ○リサイクルショップ等も活用してください ○村のリサイクルイベントもご活用ください (P6 参照) | |
| た 行 | タイヤ (自動車、バイク、 自転車、農機具等) | 回収不可 | ○専門業者又は販売店にお問合せください ○村のリサイクルイベントも活用してください (P6 参照) | |
| | タイヤ チェーン | 金属製・非金属製 | 回収不可 | |
| | 畳 | | 粗大ごみ | ○清掃センターに直接搬入する場合は、搬入量に制限があります (10 枚まで) |
| | 段ボール | | 可燃ごみ 再生資源 | ○ストックハウスに持参される場合は、平たく開いて、バラバラにならないようにしばってください ○店頭回収や各地区の育成会が行う廃品回収も活用しリサイクルを心がけてください ○ビニールなど別の素材でコーティングされている物はリサイクルできません 可燃ごみとして出してください ○ごみステーションに出す場合は、切り分けて村指定の可燃ごみ袋に入れて出してください |
| | チャイルドシート | | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください (P5 参照) |
| | 使い捨てカイロ | | 可燃ごみ | |

| | | | |
|--------|---|----------------|--|
| | 漬物石（コンクリート製のものを含む） | 回収不可 | ○専門業者又は販売店にお問合せください |
| | 鉄くず | 回収不可 | ○専門業者にお問合せください |
| | テレビ | 家電 4 品目 | ○法律によりリサイクルが義務付けられています ○リサイクルショップ等も活用してください ○村のリサイクルイベントもご活用ください (P6 参照) |
| | 電池 | 水銀電池 | 回収不可 |
| | | 乾電池・ボタン電池 | 不燃ごみ |
| | | リチウムイオン・ニッケル電池 | 再生資源 |
| | トイレ砂（ペットトイレ） | 可燃ごみ | ○中身が漏れ出さないようにしてください |
| | 灯油 | 回収不可 | ○専門業者又は販売店へお問合せください |
| | ドラム缶 | 回収不可 | ○専門業者又は販売店へお問合せください |
| な 行 | 鉛バッテリー | 回収不可 | ○専門業者又は販売店にお問合せください ○村のリサイクルイベントも活用してください (P6 参照) |
| | 農機具、農業用資材 | 回収不可 | ○専門業者又は販売店にお問合せください |
| | 農薬（内容物） | 回収不可 | ○専門業者又は販売店にお問合せください |
| は 行 | パソコン（本体、モニター〈ブラウン管式を除く〉、キーボード、マウス、電源コード、その他付属品） | 再生資源 | ○処分するときは、必ずご自身で個人情報等を消去してください ○再生資源として電子機器回収ボックスや宅配回収を活用してください（P7 参照） ○リサイクルショップ等も活用してください |
| | 発泡スチロール | プラスチック類 | |
| | 花火、マッチ | 可燃ごみ | ○使用済みの物を出してください。未使用の物は水等に浸して引火の危険性を下げて出してください |
| | ハンディ扇風機 | 不燃ごみ 再生資源 | ○リチウムイオン蓄電池は必ず外してください 火災の原因となります ○外した蓄電池は電子機器回収ボックスに入れてください（蓄電池を外せないものは本体ごとボックスに入れてください） |
| | ピアノ | 回収不可 | ○専門業者又は販売店にお問合せください |
| | ビーズクッション | 可燃ごみ 粗大ごみ | ○細かいビーズが大量に入っているため、破裂すると飛び散り、回収困難になります。指定袋に入らない大きさのものは切ったりせず、粗大ごみで出してください |

| | | | |
|----|--------------------------|--------------|--|
| | ビデオテープ・カセットテープ | 可燃ごみ | ○テープが絡まりリサイクルの妨げとなるため、プラスチック類としては出せません |
| | 雛人形 | 可燃ごみ | |
| ビン | 飲料 調味料 市販の薬ビン | 再生資源 不燃ごみ | ○中を洗浄し、きれいにしてから出してください ○キャップは外して、ラベルははがさないでください ○不燃ごみ：汚れている物、割れた物 |
| | 割れているビン 汚れているビン | 不燃ごみ | ○内容物は全て出し、空にして出してください ○割れている物は袋の外へ飛び出さないよう新聞紙等で保護して出してください |
| | 消毒剤のビン 農薬のビン 劇薬のビン | 不燃ごみ | ○内容物は全て出し、空にして出してください ○内容物の処理は専門業者又は販売店にお問合せください |
| | 布団 | 可燃ごみ 粗大ごみ | ○指定ごみ袋に入りきれない物は粗大ごみとして指定場所に出してください（P5 参照） |
| | プラスチック製品 | プラスチック類 | ○プラスチック以外の素材を含む物は可燃ごみ又は不燃ごみとして出してください |
| | プラスチック容器包装 | プラスチック類 | ○プラマークのあるもの ○ペットボトルは出せません。自治会やストックハウスのペットボトル回収をご活用ください |
| | プリンター | 不燃ごみ 粗大ごみ | ○インクカートリッジは必ず外してください ○指定袋に入るサイズであれば不燃ごみでも可 |
| | ペットボトル（無色透明） | 可燃ごみ 再生資源 | ○ラベルとキャップを外し、中をすすぎ、つぶさずに指定場所に出してください（P7 参照） ○ストックハウスや店頭回収も活用し、リサイクルを心がけてください ○汚れているものは可燃ごみとして出してください |
| | ペンキ、塗料（内容物） | 回収不可 | ○専門業者又は販売店にお問合せください |
| | ポリタンク | プラスチック類 | ○中を空にして指定袋に入れてください ○指定袋に入らないものは粗大ごみとして出してください |
| | 保冷剤、保温剤 | 可燃ごみ | |
| | 本、マンガ | 可燃ごみ 再生資源 | ○ストックハウスや店頭回収も活用し、リサイクルを心がけてください ○リサイクルショップ等も活用してください |
| ま行 | マットレス | 粗大ごみ | ○金属製スプリングを使用している物は分解し、分別してください |
| | 物干し竿 | 粗大ごみ | ○指定の回収場所へ出してください（P5 参照） |

| | | | |
|--------|---------|--------------|---|
| | 物干し台 | 粗大ごみ | <ul style="list-style-type: none"> ○指定の回収場所へ出してください (P5 参照) ○ただし、台座がコンクリート製の物はコンクリート部分を取り外してください ※コンクリート部分については専門業者へお問合せください |
| ら 行 | ライター | 不燃ごみ 可燃ごみ | <ul style="list-style-type: none"> ○ガス式の物は必ずガスを抜いてから出してください ○プラスチック製は可燃ごみ、金属製は不燃ごみとして出してください |
| | 冷蔵庫・冷凍庫 | 家電 4 品目 | <ul style="list-style-type: none"> ○法律によりリサイクルが義務付けられています ○リサイクルショップ等も活用してください ○村のリサイクルイベントもご活用ください (P6 参照) |

2024 4 Apr

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| | | 1 ■1-8区 | 2 ■9-21区 | 3 ■1-8区 ■9-21区 | 4 ■1-8区 | 5 ■9-21区 | 6 ■ |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 7 ■ | 8 ■1-8区 | 9 ■9-21区 | 10 ■1-8区 ■9-21区 | 11 ■1-8区 | 12 ■9-21区 | 13 ■ |
| | 14 ■ | 15 ■1-8区 | 16 ■9-21区 | 17 ■1-8区 ■9-21区 | 18 ■1-8区 | 19 ■9-21区 | 20 ■ |
| | 21 ■新井 | 22 ■1-8区 | 23 ■9-21区 | 24 ■1-8区 ■9-21区 | 25 ■1-8区 | 26 ■9-21区 | 27 ■ |
| | 28 ■ | 29 ■1-8区 | 30 ■9-21区 | | | | |

5 May

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| | | | | 1 ■1-8区 ■9-21区 | 2 ■1-8区 | 3 ■9-21区 | 4 ■ |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 5 ■ | 6 ■1-8区 | 7 ■9-21区 | 8 ■1-8区 ■9-21区 | 9 ■1-8区 | 10 ■9-21区 | 11 ■ |
| | 12 ■ | 13 ■1-8区 | 14 ■9-21区 | 15 ■1-8区 ■9-21区 | 16 ■1-8区 | 17 ■9-21区 | 18 ■ |
| | 19 ■広馬場 | 20 ■1-8区 | 21 ■9-21区 | 22 ■1-8区 ■9-21区 | 23 ■1-8区 | 24 ■9-21区 | 25 ■ |
| | 26 ■ | 27 ■1-8区 | 28 ■9-21区 | 29 | 30 ■1-8区 | 31 ■9-21区 | |

6 Jun

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| | | | | | | | 1 ■ |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 2 ■ | 3 ■1-8区 | 4 ■9-21区 | 5 ■1-8区 ■9-21区 | 6 ■1-8区 | 7 ■9-21区 | 8 ■ |
| | 9 ■ | 10 ■1-8区 | 11 ■9-21区 | 12 ■1-8区 ■9-21区 | 13 ■1-8区 | 14 ■9-21区 | 15 ■ |
| | 16 ■長岡・山子田 | 17 ■1-8区 | 18 ■9-21区 | 19 ■1-8区 ■9-21区 | 20 ■1-8区 | 21 ■9-21区 | 22 ■ |
| | 23 ■ | 24 ■1-8区 | 25 ■9-21区 | 26 ■1-8区 ■9-21区 | 27 ■1-8区 | 28 ■9-21区 | 29 ■ |

| 2024 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| 7 Jul | | 1 ■1-8区 | 2 ■9-21区 | 3 ■1-8区 ■9-21区 | 4 ■1-8区 | 5 ■9-21区 | 6 ■ |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 7 ■ | 8 ■1-8区 | 9 ■9-21区 | 10 ■1-8区 ■9-21区 | 11 ■1-8区 | 12 ■9-21区 | 13 ■ |
| | 14 ■ | 15 ■1-8区 | 16 ■9-21区 | 17 ■1-8区 ■9-21区 | 18 ■1-8区 | 19 ■9-21区 | 20 ■ |
| | 21 ■新井 | 22 ■1-8区 | 23 ■9-21区 | 24 ■1-8区 ■9-21区 | 25 ■1-8区 | 26 ■9-21区 | 27 ■ |
| | 28 ■ | 29 ■1-8区 | 30 ■9-21区 | 31 | | | |

| 8 Aug | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| | | | | | 1 ■1-8区 | 2 ■9-21区 | 3 ■ |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 4 ■ | 5 ■1-8区 | 6 ■9-21区 | 7 ■1-8区 ■9-21区 | 8 ■1-8区 | 9 ■9-21区 | 10 ■ |
| | 11 ■ | 12 ■1-8区 | 13 ■9-21区 | 14 ■1-8区 ■9-21区 | 15 ■1-8区 | 16 ■9-21区 | 17 ■ |
| | 18 ■広馬場 | 19 ■1-8区 | 20 ■9-21区 | 21 ■1-8区 ■9-21区 | 22 ■1-8区 | 23 ■9-21区 | 24 ■ |
| | 25 ■ | 26 ■1-8区 | 27 ■9-21区 | 28 ■1-8区 ■9-21区 | 29 ■1-8区 | 30 ■9-21区 | 31 ■ |

| 9 Sep | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| | 1 ■ | 2 ■1-8区 | 3 ■9-21区 | 4 ■1-8区 ■9-21区 | 5 ■1-8区 | 6 ■9-21区 | 7 ■ |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 8 ■ | 9 ■1-8区 | 10 ■9-21区 | 11 ■1-8区 ■9-21区 | 12 ■1-8区 | 13 ■9-21区 | 14 ■ |
| | 15 ■長岡・山子田 | 16 ■1-8区 | 17 ■9-21区 | 18 ■1-8区 ■9-21区 | 19 ■1-8区 | 20 ■9-21区 | 21 ■ |
| | 22 ■ | 23 ■1-8区 | 24 ■9-21区 | 25 ■1-8区 ■9-21区 | 26 ■1-8区 | 27 ■9-21区 | 28 ■ |
| | 29 ■ | 30 ■1-8区 | | | | | |

2024 10 Oct

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-----|-------|--------|-----------------|-------|--------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| ■可燃ごみ | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ■不燃ごみ | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| ■粗大ごみ | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ■再生資源 | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| ■プラスチック類 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ■ストックハウス | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | ■新井 | ■1-8区 | ■9-21区 | | ■1-8区 | | |

11 Nov

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|------|-------|--------|-----------------|-------|--------|----|
| | | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | ■9-21区 | ■ |
| ■可燃ごみ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ■不燃ごみ | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| ■粗大ごみ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ■再生資源 | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| ■プラスチック類 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ■ストックハウス | ■広馬場 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |

12 Dec

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---------|-------|--------|-----------------|-------|--------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| ■可燃ごみ | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ■不燃ごみ | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| ■粗大ごみ | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ■再生資源 | ■長岡・山子田 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| ■プラスチック類 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ■ストックハウス | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | ■1-8区 ■9-21区 | ■1-8区 | ■9-21区 | ■ |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| | ■ | ■1-8区 | ■9-21区 | | | | |

| 2025 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| 1 Jan | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 5 | 6 ■1-8区 | 7 ■9-21区 | 8 ■1-8区 ■9-21区 | 9 ■1-8区 | 10 ■9-21区 | 11 ■ |
| | 12 ■ | 13 ■1-8区 | 14 ■9-21区 | 15 ■1-8区 ■9-21区 | 16 ■1-8区 | 17 ■9-21区 | 18 ■ |
| | 19 ■新井 | 20 ■1-8区 | 21 ■9-21区 | 22 ■1-8区 ■9-21区 | 23 ■1-8区 | 24 ■9-21区 | 25 ■ |
| | 26 ■ | 27 ■1-8区 | 28 ■9-21区 | 29 | 30 ■1-8区 | 31 ■9-21区 | |

| 2 Feb | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| | | | | | | | 1 ■ |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 2 ■ | 3 ■1-8区 | 4 ■9-21区 | 5 ■1-8区 ■9-21区 | 6 ■1-8区 | 7 ■9-21区 | 8 ■ |
| | 9 ■ | 10 ■1-8区 | 11 ■9-21区 | 12 ■1-8区 ■9-21区 | 13 ■1-8区 | 14 ■9-21区 | 15 ■ |
| | 16 ■広馬場 | 17 ■1-8区 | 18 ■9-21区 | 19 ■1-8区 ■9-21区 | 20 ■1-8区 | 21 ■9-21区 | 22 ■ |
| | 23 | 24 ■1-8区 | 25 ■9-21区 | 26 ■1-8区 ■9-21区 | 27 ■1-8区 | 28 ■9-21区 | |

| 3 Mar | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| | | | | | | | 1 ■ |
| ■可燃ごみ ■不燃ごみ ■粗大ごみ ■再生資源 ■プラスチック類 ■ストックハウス | 2 ■ | 3 ■1-8区 | 4 ■9-21区 | 5 ■1-8区 ■9-21区 | 6 ■1-8区 | 7 ■9-21区 | 8 ■ |
| | 9 ■ | 10 ■1-8区 | 11 ■9-21区 | 12 ■1-8区 ■9-21区 | 13 ■1-8区 | 14 ■9-21区 | 15 ■ |
| | 16 ■長岡・山子田 | 17 ■1-8区 | 18 ■9-21区 | 19 ■1-8区 ■9-21区 | 20 ■1-8区 | 21 ■9-21区 | 22 ■ |
| | 23 ■ | 24 ■1-8区 | 25 ■9-21区 | 26 ■1-8区 ■9-21区 | 27 ■1-8区 | 28 ■9-21区 | 29 ■ |
| | 30 ■ | 31 ■1-8区 | | | | | |

なごみ 和の場のご案内



一人で抱え込まないで・・・

まずは、話をしてみませんか？

気軽にお茶を飲みながら、認知症の相談を行ったり、介護している家族の方同士が話をしたり、参加者同士の交流の場です。

どなたでも自由に参加できる交流の場です。

どうぞ、お気軽にお越しください。

☆ご自分の好きな飲みものを持参し、お出かけください。



南コミカフェ



ギター倶楽部の方やアコーディオンの演奏会♪
懐かしい歌の演奏で
みんなでロずさんしていました



らくらくカフェ

榛東中学校1年生・3年生がカフェに参加してくれました！
合唱や劇の発表、ゲームを通じてお互い会話が弾みました！

受験勉強の合間に「和の場」に参加していた中学生。参加者から、中学生の皆さんから元気をいただきとても感動したと多くの感想が寄せられました。その感謝を伝えたいと、中学生への御守りを作り、1人1人に配りました



年齢制限はありません。
たくさんの方の参加をお待ちしております！！



「^{なごみ}和の場」

2024年度 年間スケジュール

時間 13:30~15:00

南コミカフェ

場所：南部コミュニティセンター

4月12日（金曜日）

5月17日（金曜日）

6月7日（金曜日）

7月5日（金曜日）

8月2日（金曜日）

9月6日（金曜日）

10月4日（金曜日）

11月1日（金曜日）

12月6日（金曜日）

1月17日（金曜日）

2月7日（金曜日）

3月14日（金曜日）

らくらくカフェ

場所：楽集センター

4月24日（水曜日）

5月22日（水曜日）

6月26日（水曜日）

7月24日（水曜日）

8月28日（水曜日）

9月25日（水曜日）

10月23日（水曜日）

11月27日（水曜日）

12月25日（水曜日）

1月22日（水曜日）

2月26日（水曜日）

3月26日（水曜日）

*感染症発生状況や天候、施設の行事などにより中止になる場合がございます



懐かしい歌と一緒に
聴いたりできます

楽しい時間を一緒に
過ごしませんか？



(問い合わせ先)

しんとうむら ちいき ほうかつ しえん せんたー

榛東村地域包括支援センター

TEL 0279-25-8441