



身長・体重測定、助産師相談、栄養相談、赤ちゃん体操

《受付時間》 9:30～10:30 (測定は11:30まで)
 ※ベビーマッサージまたはリトミックをご希望の方は、お早めにお越しください。
 ※参加者が多い場合には、お待ちいただく場合があります。

《実施日》	4月 18日 (木)	8月 22日 (木)	12月 5日 (木)
	5月 23日 (木)	9月 5日 (木)	1月 16日 (木)
	6月 13日 (木)	10月 17日 (木)	2月 13日 (木)
	7月 11日 (木)	11月 14日 (木)	3月 6日 (木)

《持ち物》 母子健康手帳、バスタオル1枚 ※助産師相談にて、乳房マッサージは行いません。

ベビーマッサージ



赤ちゃん和妈妈(家族)の、肌と肌で触れあう愛情たっぷりのコミュニケーション方法です。

☆赤ちゃんへ ・便秘の解消 ・夜泣きの軽減 ・脳や心身の発達の促進 …など

☆ママへ ・育児への自信 ・産後の精神、ホルモンのバランスの安定 …など

※予防接種を受けた後、24時間以内は、ベビーマッサージはできません。

《対象》 生後2か月頃～生後6か月頃まで

《受付時間》 10:30開始(11:30終了予定)
 ※測定や相談をご希望の方は、10:15までにお越しください。



《実施日》	5月 23日 (木)	9月 5日 (木)	1月 16日 (木)
	8月 22日 (木)	11月 14日 (木)	2月 13日 (木)

《持ち物》 バスタオル1枚、お母さんと赤ちゃんの飲み物(必要な方)

リトミック



リトミック…音楽(先生が電子ピアノを弾きます)を聞きながら、リズムに合わせて

赤ちゃんに話しかけたり、裸足で抱っこしながら歩いたりスキンシップを図ります。

※室内で身体を動かすため、マスクの着用のご協力をお願いいたします。

《対象》 生後7か月頃～1歳頃まで

《受付時間》 10:30開始(11:30終了予定)
 ※測定や相談をご希望の方は、10:15までにお越しください。



《実施日》	4月 18日 (木)	7月 11日 (木)	12月 5日 (木)
	6月 13日 (木)	10月 17日 (木)	3月 6日 (木)