

令和6年10月27日（日）は 第50回衆議院議員総選挙及び 第26回最高裁判所裁判官国民審査 の投票日です（予定）

「第50回衆議院議員総選挙及び第26回最高裁判所裁判官国民審査」が以下のとおり行われる予定です。

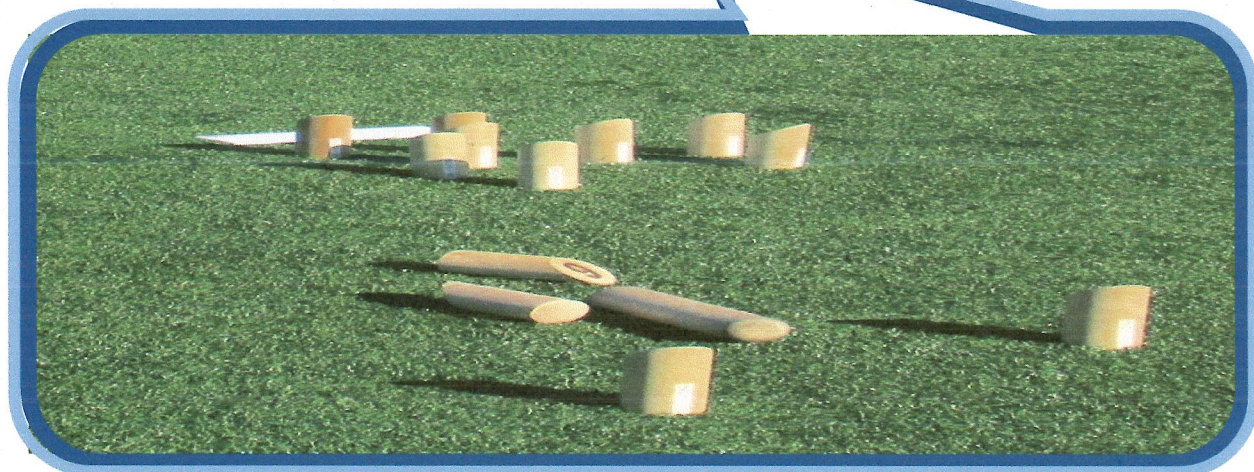
- 1 公 示 日（予定） 令和6年10月15日（火）
- 2 期日前投票日（予定）
 - （1）日 時 令和6年10月16日（水）～令和6年10月26日（土）
午前8時30分～午後8時00分
 - （2）場 所 榛東村役場 1階 村民ホール
 - （3）そ の 他 「投票所入場券（※）」をお持ちください。
- 3 投 票 日（予定）
 - （1）日 時 令和6年10月27日（日）
午前7時00分～午後8時00分
 - （2）場 所 「投票所入場券（※）」に記載の各投票所
 - （3）そ の 他 「投票所入場券（※）」をお持ちください。

※「投票所入場券」は各家庭に郵送にて届く予定となっております。



問い合わせ先
榛東村選挙管理委員会
電話 0279-54-2211

令和6年度 モルック大会 開催日変更のお知らせ



*** 日 時：** 令和6年11月10日（日）

※事業計画では、11月17日でしたが変更になりました。

*** 会 場：** しんとう総合グラウンド
(サッカー場)

*** 時 間：** 午前11時～(予定)

*** 参加資格：** 村内在住者

※参加を希望される方は各自治会支部長へお問い合わせください。

モルック教室参加者大募集！

日程：10/20(日) 13：00～15：00

場所：しんとう南部公園（榛東村広馬場1073-1）

申込は右記連絡先又はQRコードをお願いします。

ご不明な点等、お気軽にお聞きください。

申込はこちら



榛東村スポーツ協会事務局
(榛東村教育員会生涯学習課内)
TEL：0279-26-2765（内線261）

大会開催予定表

自治会 対抗	オープ ン競技	大会名	日時	開会式	受付	場所
●		第37回スローピッチソフトボール大会	10/27 (日)	8:30	各自治会支部長 取りまとめ	総
		<u>enjoy SHINTO 村づくり祭 スポレク部門</u> ★ 6月の回覧時から名称変更となりました	11/10 (日)	未定		総 ア
●		令和6年度モルック大会	<u>11/10 (日)</u>	未定	各自治会支部長 取りまとめ	総
		第21回大字対抗野球大会	11/17 (日)	9:00	大字代表者取り まとめ	総
	○	第57回村民剣道大会	<u>12/1 (日)</u>	9:00	11/1(金) までに スポーツ協会事 務局	ア
●		第49回村民サッカー大会	12/1 (日)	8:00	各自治会支部長 取りまとめ	総
●		第32回村民綱引き大会	2/8 (土)	18:30	各自治会支部長 取りまとめ	ア
	○	第20回村民インディアカ大会	3/2 (日)	9:00	2/20 (火) までに スポーツ協会事務 局又は教室参加時	ア

※ 6月の回覧時から変更になった箇所の下線を引いています。

*場所：ア=しんとうスポーツアリー・総=しんとう総合グラウンド・榛中=榛東中学校体育館

高齢者インフルエンザ予防接種 新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

■対象者

榛東村に住民登録があり、以下の①または②に該当する人

- ① 接種当日に65歳以上の人
- ② 接種当日60歳から64歳で、以下のいずれかに該当する人
 - ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人



■接種期間と自己負担額

種類	接種期間	自己負担額
インフルエンザワクチン	令和6年10月1日から 令和6年12月31日まで	1,000円
新型コロナウイルスワクチン	令和6年10月1日から 令和7年3月31日まで	3,000円

※インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンで接種期間が異なりますので、ご注意ください。

※生活保護受給世帯の人は自己負担はありません。

※助成が受けられるのは、接種期間内に1人1回のみです。

■接種に必要なもの

- 健康保険証
- 予診票と接種済証（9月末時点で65歳以上の方には郵送しました。）
10月1日以降65歳となる方で接種を希望する方は、
保健相談センターまでご連絡ください。

■接種方法

医療機関に直接予約をして、接種してください。

※村と契約していない医療機関（県外医療機関等）で接種する場合は、事前に申請が必要です。

接種前に保健相談センターで手続きをしてください。

問い合わせ先

榛東村保健相談センター 電話：0279-70-8052

→ → 裏面に、現役受験生世代に向けたお知らせがあります → →

インフルエンザと新型コロナウイルスの 予防接種費用を助成します！



■対象者

榛東村に住民登録があり、以下の①または②に該当する人

- ① 今年度15歳（平成21年4月2日から平成22年4月1日生）を迎える方
- ② 今年度18歳（平成18年4月2日から平成19年4月1日生）を迎える方

■接種期間と助成額

種類	接種期間	助成額
インフルエンザワクチン	令和6年10月1日から 令和7年1月31日まで	2,000円 接種費用が2,000円 以下の場合は全額助成
新型コロナウイルスワクチン	令和6年10月1日から 令和7年3月31日まで	接種費用から 3,000円を引いた額

※インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンで接種期間が
異なりますので、ご注意ください。

※助成が受けられるのは、接種期間内に1人1回のみです。

■申請方法

- ① 医療機関に直接予約をして、接種してください。
事前申請の必要はありません。
- ② 接種費用の全額を医療機関にお支払いください。
- ③ 以下の書類を準備のうえ、保健相談センターに申請してください。
 - ・ 予防接種名が記入されている領収書及び明細書
（原本預かりとなります）
 - ・ 接種記録が記載されている母子健康手帳または接種済証
 - ・ 振込口座の通帳またはキャッシュカード

問い合わせ先

榛東村保健相談センター 電話：0279-70-8052

➡ ➡ 裏面もご覧ください ➡ ➡

楽集センターだより

令和6年10月号
 榛東村楽集センター
 榛東村山子田 2035-1
 TEL：0279-54-0031

長く厳しかった夏の暑さもようやく一段落し、朝夕の心地よい風に季節の移り変わりを感じる頃となりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすいものです。体調管理には十分気をつけましょう。

人権について

誰もがみな、人間らしく幸せに生きていくために持っている権利を『人権』といいますが、すべての人々が人権を共有し、平和で豊かな社会を実現するためには『人権の共存』が重要です。つまり、自分の人権と同様に他人の人権を尊重することが求められます。

さまざまな人権 ⑤障がい者の人権

障がいのある人とのコミュニケーションでは、障がいがあることにこだわるあまり、よそよそしくなったり、逆に過剰に助けようとしがちです。「障がいのある人は〇〇なはずだ」という先入観を持たず、本人の気持ちを尊重し、互いに支え合いましょう。

視覚に障がいがある人のために歩道に点字ブロックが敷かれています。しかし、ブロックの上に自動車や自転車が停まっていると、ブロックをたよりに安全に歩くことはできません。障がいのある人の権利を尊重することが、真のバリアフリーへの道です。無関心や無理解、偏見や差別意識は、障がいのある人の活動や社会参加を阻んでしまいます。

障がいのある人もない人も、いきいきと「ともに生きる」社会づくりを進めるため、「心のバリア」をなくしましょう。

楽集シネマのお知らせ

日にち：10月21日（月曜日）

11月11日（月曜日）

12月 9日（月曜日）

時 間：13：30～

場 所：楽集センター「会議室」

人権相談のご案内

日にち：10月16日（水曜日）

11月20日（水曜日）

12月18日（水曜日）

時 間：13：30～15：30

場 所：楽集センター「相談室」

裏面もご覧ください

地域交流促進事業 実施報告（令和6年度前半）

『うるし塗り教室』【令和6年5月15日～令和6年7月17日 計10回開催】



うるし塗り教室は、他の講習とは違い、1回で一つの作品を仕上げるのではなく、10回を通して一つの作品を仕上げるという、大変手間のかかるものでした。

毎回、磨いてうるしを塗り乾かす行程を繰り返すことで、艶やかな作品が仕上がりました。

『夏休み子ども楽集すくーる』【令和6年7月25日～令和6年7月31日 計5日開催】

多くの講師やボランティアの方のご協力の下、参加した20名の小学生は、耳飾り館の見学や、体操、工作、バルーンアート、夏まつり…などを満喫し、5日間を無事に終えることができました。



〔スポーツチャンバラ〕



〔バルーンアート〕



『竹細工教室 コースターづくり』【令和6年9月3日開催】



竹細工は初めての方がほとんどで、講習序盤はなかなか思ったように形にならず悪戦苦闘していましたが、先生方の丁寧なご指導の下、徐々に形になっていき、最終的には全員が自分の作品を仕上げることができました。

『タイル雑貨教室 オリジナル花台づくり』【令和6年9月10日開催】



参加者の皆さんは、とても楽しみながら、そして真剣にデザインを考えていました。同じようなタイルを使ってもそれぞれ個性豊かなものが出来上がり、作品を並べるとまた楽しいものになりました。



＜お問い合わせ＞

榛東村楽集センター

TEL：0279-54-0031

令和6年度 お互い様のきっかけ塾 「えがお塾」

回覧



地域交流・社会参加で介護予防・・・
健康寿命をのばそう！

音楽好き
あつまれ！

歌う「えがお塾」

歌うこと・聴くことが好きな人！ 昭和歌謡など懐かしの曲で
一緒に音楽を楽しみましょう

アコーディオンの伴奏にのせて♡
憩いタイムはハーモニカ演奏等で
お楽しみください



歌って！話して！笑って！心身の健康維持向上！

- ・脳の活性化。
 - ・食べ物のおせ込みや肺炎の予防。
 - ・沢山酸素を取り込んで、内臓を元気に！
 - ・幸せホルモンを増やして、気分をあげあげ！
- 心も身体もリフレッシュ！

【奏者：渋川アコーディオンサークル様】

喫茶コーナーをご用意して
おまちしています。

日時：11月28日(木) 13:30～15:00

場所：南部コミュニティセンター 多目的ホール

定員：50名

お申込みは11月15日(金)迄に下記連絡先へご連絡下さい

お問い合わせ・申し込み

社会福祉法人榛東村社会福祉協議会 事務局 千明

55-5294 / 54-1126 (ふれあい館内)

榛東村地域ささえあい協議体 / 社会福祉法人榛東村社会福祉協議会

「リズム体操教室」

軽快なリズムにあわせて全身を動かす体操です。
体幹を主に動かすため、柔軟性、バランス力、耐久性と体のトータルバランスの向上が期待できます

◎基本的なステップを中心に行います。初めての方も安心です

◎普段運動不足や筋力不足を感じてる方

ぜひ、お気軽にご参加ください 申し込みをお待ちしています

【開催日時】 **11／7、14、21、28日**
12／5日（計 5回）

いずれも木曜日 午前10時から11時30分

【会 場】 中央公民館 大会議室（2階）

【対 象 者】 村内在住者又は村内在勤者

【参 加 料】 無料

【募集定員】 20名（先着順）

【持 ち 物】 飲み物 タオル（汗ふき用） 運動可能なシューズ

【申し込み】 10月16日（水）から 定員に達した時点で受付終了です。

申し込みをもって決定とさせていただきます

当日会場へお越しください

【連 絡 先】 中央公民館に直接又は電話でお願いします

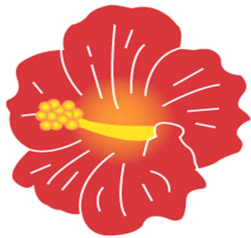
○ 電話：0279-54-2573 住所、氏名、電話番号をお伝えください

○ 受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで

※ 休館日（月曜日）を除きます

【講 師】 中澤 信子 先生（スポーツプログラマー）







ココロとカラダの健康講座

ココロとカラダの健康ヨーガ

心の疲れをとり、心と身体が元気になるための健康ヨーガ教室を開催します。
呼吸を意識しながら、心と身体に働きかけます。難しいポーズは行いません。
初めての方、男性の方もぜひご参加ください。

保育士による
託児を行います。
お子さんがいる方も
ぜひご参加ください。

【日 程】	1回目 : 令和6年 11 月 8 日(金) 2回目 : 令和6年 11 月 15 日(金) 3回目 : 令和6年 11 月 22 日(金)
【時 間】	受 付 : 9:45~10:00 ヨーガ : 10:00~11:30
【会 場】	榛東村保健相談センター
【講 師】	梅沢 栄 先生 (健康運動指導士・ヨーガ療法士)
【内 容】	目を閉じ、呼吸に合わせ、心身の感覚を意識してリラックスした状態をつくり、自分への理解を深めます。 どなたでも行えるヨーガを行います。
【持 ち 物】	・ 締め付けのない運動できる服装 ・ 飲み物 ・ ヨーガに使うマット(保健相談センターでの貸し出しもあります) ・ バスタオル(体温調節や腰痛がある方は腰の補助等で使用)
【定 員】	20 人
【託 児】	未就学児対象で3人まで(希望の方はお申し出ください)
【申込方法】	電話またはLoGoフォームでお申込みください。 〔電話〕 0279-70-8052 (受付時間: 平日8時30分~17時15分) 〔LoGoフォーム〕 https://logoform.jp/form/3G8x/756285 (24時間受付)
【申込期間】	令和6年 10 月 15 日(火) 8:30 から 11 月 1 日(金) まで ※定員になり次第締め切ります。



LoGoフォーム





関節・姿勢を整え、理想の体づくりをめざそう！

Let's 体のメンテナンス

「首・肩がこる」「腰が痛い」「つまづき易くなった」「膝が痛い」
そんな方に、自宅でできる運動を中心に、楽しくストレッチや筋トレを行います！
体力に自信がなくても大丈夫！一緒に理想の体づくりをしましょう！
参加をお待ちしております！
講師：リハビリホーム喜望峰 理学療法士 今井武志先生



第1弾 体のメンテナンス～上半身編～

11月8日（金曜日）

午後1：30～3：00（受付 午後1：15～）

第2弾 体のメンテナンス～下半身編～

11月21日（木曜日）

午後1：30～3：00（受付 午後1：15～）

1回だけの
参加もOK!

対象

村内在住の方

定員

30名（先着順）

場所

榛東村保健相談センター

持ち物

運動靴（体育館シューズ等）、水分補給品、タオル

締切り

11月1日（金）

*ただし、定員になり次第締切ります

参加お申込
問い合わせは
こちらから

榛東村地域包括支援センター

TEL 0279-25-8441

【受付時間 平日 8：30～17：15】

回覧

令和6年10月 1日

関係各位

群馬県中部農業事務所長 福島 浩毅
(渋川農村整備センター)
榛東村長 南 千晴
(産業振興課)

農業用水路（管水路）布設工事のお知らせ

皆様におかれましては、日頃より農業農村整備事業に対し、御理解と御協力をいただき誠にありがとうございます。

この度、山子田配水路・榛名幹線水路の改修工事を、下記のとおり実施いたします。

工事期間中は、工事区間の道路を一時的に通行止めとさせていただきます。

皆様に御迷惑をおかけすることもあると存じますが、御理解と御協力をいただきますようお願いいたします。

- 1 工 事 名 : 令和6年県営障害防止対策事業 相馬原地区
山子田・榛名幹線改修工事
- 2 場 所 : 榛東村大字山子田地先（位置図のとおり）
- 3 工事内容 : 農業用水路（管水路）の布設工事
- 4 工事期間 : 令和6年10月中旬～令和7年3月中旬（予定）
- 5 施工業者 : 南榛工業(株) 住所：榛東村大字広馬場2516
現場代理人：大滝 電話：0279-54-4101
- 6 問合せ先 : 中部農業事務所 渋川農村整備センター 渋川相馬整備係
電話 0279-22-4040 担当：高山、角田
榛東村 産業振興課
電話 0279-54-2211 担当：富澤

