

4月 アレルギー献立表

榎東村学校給食センター

注意事項 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)

大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、キャベツ、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているため、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●…使用しています
 △…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】
 ◎…(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがつかます。

・ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質													チェック	日付(印刷)		
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類			野菜	備考
9 (水)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド					
	さばのねぎ塩焼き											●さば						
	あさづけ			◎							◎				●キャベツ●きゅうり			
	ワンタンスープ			●							◎				●にんじん ●キャベツエキス			
10 (木)	ココアパン	●	●				△	◎					●カカオ豆△くるみ △アーモンド					
	スパゲッティナポリタン			●						◎					●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ			
	キャベツサラダ			◎						◎					●キャベツ●きゅうり			
	チーズ	●																
幼 10 (水)	米粉のスティックケーキ(いちご味)										●			●いちご ●レモン果汁				
	牛乳	●																
11 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド					
	さげのごまみそフライ			●	△					◎		●さげ	●ごま △アーモンド					
	中華あえ			◎						◎			●ごま ●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●小松菜●にんじん			
	新キャベツと油揚げのみそ汁									●		●いわし節●さば節 ●かつお節			●キャベツ			
12 (金)	丸パン横切り	●	●				△	◎					△くるみ △アーモンド					
	ハンバーグトマトソースかけ				△	△		◎			●あさりエキス				●ケチャップ ●ホールトマト			
	コーンサラダ			◎						◎				●りんご	●キャベツ●きゅうり ●にんじんピューレ			
	ABCスープ			●						◎					●小松菜●にんじん			
15 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド					
	ハヤシライス	●	●							◎				●りんご ●バナナ	●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ			
	アスパラサラダ			◎						◎			●ごま		●キャベツ●きゅうり			
	オレンジ													●オレンジ				
16 (水)	わかめご飯							△					△くるみ △アーモンド					
	厚焼き玉子	●	◎							◎		●かつおだし						
	切り干し大根の炒め煮			◎	△	△				◎		●魚肉すり身(たちうお、すけそうたら) ●かつお節			●にんじん			
	じゃがいものみそ汁				△	△				●		●いわし節●さば節 ●かつお節						
17 (木)	うどん			●														
	五目うどん汁			◎						●		●いわし節●さば節 ●かつお節 ●魚肉すり身(すけそうたら・いとよりだい)						
	野菜かき揚げ			●	△					◎			△アーモンド		●にんじん			
	ごまあえ			◎						◎			●ごま		●キャベツ●にんじん			
18 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド					
	手作りから揚げ			◎						◎								
	春雨サラダ			◎						◎		●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり●にんじん ●キャベツ			
	すまし汁			◎	△	△				●		●いわし節●さば節 ●かつお節						
	お祝いデザート(いちごゼリー)										●		△アーモンド	●いちご △キウイ				

日	献立名	アレルギー物質													チェック	日付(年)	
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山羊	魚介類	ナッツ種類	果実類			野菜
19 (金)	背割りコッパパン	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド				
	ロングウイナー								◎								
	ケチャップ														●ケチャップ		
	チーズサラダ	●	◎						◎						●キャベツ●きゅうり		
	トマトスープ	●	◎						◎						●にんじん ●ホールトマト●ケチャップ ●トマトピューレ		
22 (月)	麦ご飯						△						△くるみ △アーモンド				
	チキンカレー	●	●						◎					●りんご ●バナナ	●にんじん●トマトペースト ●キャベツパウダー		
	わかめサラダ			◎	△	△			◎		●かつお節エキス ●ほたてエキス		●レモン果汁 ●りんご●梅肉	●キャベツ ●きゅうり			
	ヨーグルト	●															
23 (水)	ご飯						△						△くるみ △アーモンド				
	あじフライ			●	△				◎		●あじ						
	ソース(クラスでかけます)												●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ			
	塩昆布あえ			◎					◎					●キャベツ●きゅうり			
	鶏肉と大根のスープ			◎		△			◎		●かきエキス			●にんじん ●キャベツエキス			
24 (水)	黒パン	●	●				△	◎					△くるみ △アーモンド				
	オムレツデミソースかけ	●	●						◎					●ケチャップ ●トマトペースト ●にんじんピューレ			
	こんにゃくサラダ			◎	△	△			◎		●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり●キャベツ			
	クリームシチュー	●	●						◎		●ほたてエキス			●にんじん			
25 (木)	ご飯						△						△くるみ △アーモンド				
	ポークしゅうまい			●	△	△											
	肉じゃが			◎					◎					●にんじん			
	小松菜のみそ汁								●		●いわし節●さば節 ●かつお節			●小松菜			
26 (金)	中華麺			●													
	しょうゆラーメンスープ			◎					◎		●魚醤●魚介エキス ●魚肉すり身(すけそう たら・いとよくだい)						
	春巻き			●	△	△			◎					●キャベツ●にんじん			
	ナムル			◎					◎			●ごま ●ごま油	●りんご ●かんぎつ果汁	●小松菜●にんじん			
30 (水)	ご飯						△						△くるみ △アーモンド				
	みそカツ			●	△				◎				●ごま油 △アーモンド				
	おひたし			◎					◎								
	豆乳ごまみそ汁								●		●いわし節●さば節 ●かつお節	●ごま		●キャベツ●にんじん			