

# 5月 アレルギー献立表

榎東村学校給食センター

\* 注意事項 \* 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま[ごまorごま油表記]、アーモンド、くるみ、栗など)  
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、  
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド) 魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●…使用しています  
△…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります  
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】  
◎…(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

### 【お知らせ】

今月より、「キャベツ」記載希望がなくなったため、「キャベツ」の記載はありません。  
この点について、ご不明な点などございましたら、給食センターまでお問い合わせください。

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアが付きます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話：0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質											備考		
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類		ナッツ種実類	果実類
1 (水)	ロールパン	●	●					△	◎			△くるみ △アーモンド			
	チキンのマスタード焼き		◎	△					◎						
	コーンサラダ			◎					◎					●きゅうり	
	千切り野菜のコンソメスープ	●	◎						◎						●にんじん
2 (木)	ご飯						△					△くるみ △アーモンド			
	メバルの塩麴焼き									●メバル					
	切り干し大根の中華あえ		◎						◎		●ごま ●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●にんじん●きゅうり		
	若竹汁		◎	△	△				●		●いわし節●さば節 ●かつお節				
	かしわもち											△くるみ			
7 (火)	麦ご飯						△					△くるみ △アーモンド			
	ポークカレー	●	●						◎				●りんご ●バナナ	●にんじん ●トマトペースト	
	小松菜とツナのサラダ		◎						◎	●まぐろ(ツナ)		●りんご	●小松菜●きゅうり ●にんじんピューレ		
	オレンジ											●オレンジ			
8 (水)	黒パン	●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	かぼちゃひき肉フライ		●	△	△				◎				●りんご		
	れんこん入りサラダ		◎						◎		●ごま ●ごま油		●きゅうり		
	ミネストローネ		●						◎					●にんじん●ホールトマト ●ケチャップ	
9 (木)	ご飯						△					△くるみ △アーモンド			
	いわしのみぞれ煮		◎						◎	●いわし ●かつおエキス					
	鶏肉と大根の煮物		◎						◎	●かつお節			●にんじん		
	豆腐とわかめのみそ汁			△	△				●	●いわし節●さば節 ●かつお節					
10 (金)	食パン	●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	野菜コロッケ		●	△	△				◎			△アーモンド △くるみ		●にんじん	
	ソース(クラスでかめます)												●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	ビーンズサラダ		◎		△				●	●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり		
	ウインナーと野菜のスープ		◎						◎					●にんじん	
	いちごジャム							△				△くるみ △アーモンド	●いちご △キウイ		
13 (月)	ご飯						△					△くるみ △アーモンド			
	ハンバーグおろしソースかけ		◎	△	△				◎					●ケチャップ	
	あさづけ		◎						◎					●きゅうり●にんじん	
	じゃがいものみそ汁			△	△				●	●いわし節●さば節 ●かつお節					

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜	備考
14 (水)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	さばの香味ソースかけ		◎						◎			●さば			●にんじんエキス	
	ごま塩昆布あえ		◎						◎				●ごま		●きゅうり	
	すまし汁		◎						●			●いわし節●さば節 ●かつお節 ●魚肉すり身(すけそうたら ら・いとよりだい)			●にんじん	
15 (水)	ココアパン	●	●					△	◎				●カカオ豆△くるみ △アーモンド			
	ポイルウインナー								◎							
	ケチャップ														●ケチャップ	
	枝豆サラダ		◎						●			●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり	
	ペンネ入りベーコンとトマトのスープ	●	●						◎			●あさりエキス			●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ	
16 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	厚焼き玉子	●	◎						◎			●かつおだし				
	じゃがいものそぼろ煮		◎						◎							
	なめこ豆腐のみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●にんじん	
	おかかふりかけ				△	△						●かつお節 ●貝カルシウム				
17 (金)	うどん		●													
	油揚げときのこのうどん汁		◎						●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
	ちくわのいそべ揚げ		●	△	△				◎			●魚肉				
	ごまあえ		◎						◎				●ごま		●にんじん	
20 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ひじきご飯の具		◎	△	△				●			●かつお節			●にんじん	
	しらかき中華サラダ		◎						◎			●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり	
	豚汁								●			●かつお節				
21 (水)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	春巻き		●	△	△				◎						●にんじん	
	もやしサラダ		◎						◎				●ごま ●ごま油		●小松菜	
	マーボー豆腐		◎					△	●				●ごま油		●にんじん	
22 (水)	ミルクパン	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド			
	オムレツトマトソースかけ	●							◎			●あさりエキス			●ホールトマト ●ケチャップ	
	キャベツサラダ		◎						◎					●りんご	●きゅうり ●にんじんピューレ	
	マカロニのクリーム煮	●	●						◎			●ほたてエキス			●にんじん	
23 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	白身魚フライ		●		△				◎			●ホキ				
	ソース(クラスでかけます)													●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	おひたし		◎						◎							
	豚肉と大根のスープ		◎		△				◎			●かきエキス			●にんじん	
24 (金)	バターロール	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド			今年度から 卵不使用に変更
	ひき肉とトマトのスパゲッティ		●						●			●あさりエキス			●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ	
	海藻サラダ		◎	△	△				◎				●ごま		●きゅうり	
	オレンジ													●オレンジ		
27 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	さばの塩焼き											●さば				
	切り干し大根の炒め煮		◎	△	△				◎			●魚肉すり身(たちう お、すけそうたら) ●かつお節			●にんじん	
	小松菜のみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●小松菜	

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜	備考
28 (水)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ハヤシライス	●	●						◎					●りんご ●バナナ	●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ	
	グリーンサラダ								◎					●りんご	●きゅうり	
	ヨーグルト	●														
29 (木)	中華麺		●													
	みそラーメンスープ		◎						◎		●魚醤 ●魚肉すり身(すけそう たら・いとよりだい)	●ごま ●ごま油				
	揚げぎょうざ		●	△	△				◎		●魚介エキス	●ごま油				
	大根サラダ		◎						◎			●ごま		●きゅうり●にんじん		
30 (金)	さくらご飯		◎				△	◎					△くるみ △アーモンド			
	こぎつねご飯の具		◎						●						●にんじん	
	ツナサラダ		◎						◎		●まぐろ(ツナ)		●りんご	●きゅうり ●にんじんピューレ		
	ワンタンスープ		●						◎						●にんじんエキス	
31 (土)	背割りコッパン	●	●				△	◎					△くるみ △アーモンド			
	ロングウインナー								◎							
	スラッピージョー		●						●		●あさりエキス				●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトペースト	
	ABCスープ	●	●						◎							